

六一节“红包”，里面全是爱



“六一”永远是孩子们最快乐的节日。5月28日下午，颍河路幼儿园举行了“开心六一 快乐做主”的大型文艺汇演，孩子们载歌载舞，庆祝这座创建于1983年的幼儿园迎来第27个六一儿童节。现在他们是舞台的主角，将来他们的舞台会更加广阔。
晚报记者 张翼飞 文图

老太“挂帅”搞物业，人心齐了 儿童节收到红包，孩子们乐了

□晚报首席记者 徐富盈

位于华山路与中原路交叉口北侧路西的天馨苑小区之前因物业公司服务不到位，部分业主不交物业费，物业公司欠下电费走了人。

70岁的社区老主任王书兰，不要任何报酬担起小区自治任务，拿自家钱把小区电费交上，她带的业主委员会因服务好，物业费交费率从50%上升到99%以上。

昨日，业委会把小区自治剩余的款给小区小朋友发红包以庆祝六一儿童节。

拿到红包的小朋友兴高采烈。

王书兰老太太笑着说，半年自治，物业费费用就余下不少，他们以红包的形式发给小区160多名16岁以下的小朋友。



孩子们拿到社区发放的红包很高兴。 晚报记者 廖谦图

“红包不多，10块钱，够孩子买个简单的学习用具，过节了，这是我们对下一代孩子的心意，希望他们快乐成长。”

昨天下午，郑州首批物业管理师贾女士说：“市内有类似危机的小区，可以学习王老太太这种模式，不能让小区无休止地乱下去。”



让孩子
放飞梦想

阳光六一·城市生活体验日明天开幕

请入选的30名小朋友明天8点半之前到科技馆集合

□晚报记者 李丽君

明天就是孩子们的节日了，由共青团郑州市委、郑州市青年志愿者协会、郑州晚报、安利河南分公司联合举办的“安利世博爱心征集令”系列阳光计划爱心活动也成功进入第二季“阳光六一·城市生活体验日”。

经过5天的报名征集，直到昨天下午，参加活动的30名小朋友的名单终于确定。

“阳光六一·城市生活体验日”活动将

于明天上午8时30分在科技馆拉开帷幕。上午孩子们将在这里进行与志愿者结对子，接受神秘礼物，参观科技馆等活动；下午，将统一乘车出发游览郑东新区，到河南省艺术中心观看获第六届全国儿童剧优秀剧目展演一等奖、首届中国儿童戏剧演出周优秀演出奖的都市儿童剧《古丢丢》。

请接到通知的家长在8时30分前将孩子送到市科技馆，下午5时30分活动结束后，再次到科技馆接孩子。

儿童节福利院孤儿收获两份“爱心礼” 有了新的康复室，还可免费逛动物园、植物园等

在儿童节到来之际，郑州市儿童福利院的孩子们不仅收获了众多来自社会各界的捐赠和慰问，还收获了两份“爱心大礼”：有了一

个近200平方米的设备齐全的大康复室，而且可以免费逛动物园、植物园、点点梦想城、森林公园等地方。
晚报记者 裴蕾

鼻炎缠身 冬病夏治正当时



近日郑州气温节节攀升，市民家中的空调纷纷“上岗”，但鼻炎的发病率也随之升高。笔者昨日从河南曙光医院耳鼻喉科了解到，连日来因为频繁吹空调而患上鼻炎、鼻窦炎的孩子明显增多。同时该院邢忠杰主任也提醒患者，夏季治疗耳鼻喉疾病更利于恢复，能够取得事半功倍的效果。

频繁吹空调 夏季鼻炎高发

“孩子一到夏天就鼻塞、流鼻涕，还老是头痛，是不是鼻炎啊？”郑州市某银行的职员张女士向医生询问孩子的病情。

上周末闷热难耐，张女士将空调调到低温，和孩子一起享受丝丝凉风，好不惬意。可是第二天孩子就出现了鼻塞、流鼻涕的症状，于是她带孩子前往河南曙光医院耳鼻喉科就诊。邢忠杰主任采用光导内窥镜为他进行了检查，再结合孩子的症状和发病史，诊断他原本就患有鼻窦炎，且因空

调温度过低而导致病情加重。

“人们普遍认为，鼻炎在秋冬季比较多发，但由于空调的普及，夏季也成为鼻炎、鼻窦炎等耳鼻喉疾病的高峰期。耳鼻喉疾病会导致孩子注意力不集中、记忆力减退、学习成绩下降，长期发作还可能引发中耳炎、鼻息肉、哮喘等多种并发症，严重影响孩子的学习和生活。”

邢主任提醒家长，不要让孩子长时间待在过冷的空调房，家中应经常开窗通风，保持室内空气流通，从而预防耳鼻喉疾病。对于已经患有鼻炎的孩子，应尽早治疗，以免加重病情。

滥用滴鼻液 当心“越滴越堵”

自从前一段感冒以来，小罗的鼻子就一直“鼻塞不通”。虽说不是什么大病，但呼吸不畅的滋味也着实不好受。后来在药店店员说滴鼻液能缓解鼻塞效果显著，买来一试果然立竿见影。可是好景不长，近日滴鼻液的效果越来越差，鼻塞甚至比以前更严重，晚上睡觉也只能张口呼吸。小罗纳闷了：这滴鼻液是治疗鼻塞的药物，怎么反而越滴越堵呢？

“滴鼻液又称滴鼻液，具有较强的收缩血管功能，能够暂时改善鼻子的通气状况。但如果用药过量，血管收缩过度，就会出现‘反跳充血’现象，使鼻甲更为肿胀，鼻子通气更差，引发药物性鼻炎。”邢主任解释说。

此外，如果长期、过量使用滴鼻液还可能诱发血压升高、心律失常等不良反应。因

此，患者一旦出现鼻塞的症状时，应到正规医院查明病因，接受正规专业的治疗。如果需要使用滴鼻液，也应在专业医生的指导下进行。

孩子治鼻炎 首选中西医结合

对于鼻炎的治疗，很多家长担心手术治疗创伤大、手术痛苦、伤口愈合时间长，耽误孩子的学习。对此，邢主任介绍，随着现代医疗新技术的临床运用，对于耳鼻喉疾病的治疗，已经达到微创、无痛的境界。尤其是河南曙光医院耳鼻喉科专家独创的中西医结合疗法，更是得到了患者和业内人士的一致认可。

为了保证治疗的安全和疗效，河南曙光医院引进光导内窥镜、鼻电钻技术、低温等离子技术等20多项尖端技术，针对不同的耳鼻喉疾病开展不同的微创治疗方法，真正做到了有的放矢，不仅可彻底清除病灶组织，而且创伤小、无痛苦、恢复快。

不仅如此，河南曙光医院还将传统中医康复疗法引进治疗中来，即使用中药综合调理脏腑经络，宣扬肺气，益气健脾，化痰通窍，不仅能有效排出毒素及病菌，全面恢复肺脏功能，还能修复肌体组织，消除组织水肿，缩短术后恢复时间，提高患者的机体免疫力，从根本上解决鼻炎复发问题。临床调查显示，中西医结合疗法在治疗耳鼻喉疾病上成功率高达九成以上，此种疗法对身体未发育完全的青少年尤其适合。

耳鼻喉疾病 冬病夏治正当时

“孩子患有慢性鼻炎，适合夏天治疗吗？”“冬病夏治到底是怎么回事？”近日，随着气温的升高，到医院咨询冬病夏治的患者日渐增多。

邢主任介绍：传统中医理论上的“冬病夏治”，主要是根据“春夏养阳、秋冬养阴”的原则，在夏季阳气最盛时，结合中药治疗，以鼓舞正气，增加抗病能力，从而达到彻底治疗的目的。

鼻炎、鼻窦炎等耳鼻喉疾病以寒、虚为特点，均属冬季好发或冬季加重的疾病。冬天阴盛阳衰，人的体质也就处于低潮状态，接受外界治疗的能力相对缓慢。夏天气温升高，人体阳气充沛、气血畅通，此时接受治疗疗效也会事半功倍。而相对于成人而言，冬病夏治对青少年效果更好。这是由于孩子年龄尚小，其免疫功能、发育还不完善，更容易得到纠正。邢主任也力劝患者抓住这一时机及时治疗。

相关链接

河南曙光医院是省、市医保、新农合医疗定点医院，患者如出现鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、头晕、头痛等症状，可拨打健康热线0371-63523333或直接到位于郑州市文化路北段省财经学院对面的曙光医院向专家咨询。

亚飞 世玉