

700名读者成功搭上“健康直通车”

首站两进河南亚太骨病医院，义诊、免费体检活动完美收官

由本报主办、河南亚太骨病医院承办的“健康直通车——河南亚太骨病医院二次之旅”昨日完美结束行程。继5月22日本报“健康直通车”成功举办之后，应广大读者的强烈要求，5月29日，“健康直通车”第二次开进河南亚太骨病医院。因两次活动人数仍然居高不下，活动承办方河南亚太骨病医院决定在5月30日继续发车接人，并通知报名的市民，在直通车开过后一周内，凡报过名没有坐上直通车的骨病患者凭身份证依然可以到亚太骨病医院享受免费体检。

据统计，直通车二进亚太医院共有300多名患者来电报名，近700名骨病患者享受到免费体检。业内人士指出，由本报开通的“健康直通车”为市民提供了规范、高效、安全、实惠的就医通道。更让人高兴的是，“健康直通车”将月月开通。 晚报记者 董亚飞 杨须 见习记者 蒋晓蕾/文 晚报记者 白韬/图

前奏 一大早急着参加直通车

5月29日上午7点，当记者赶到直通车西区发车点郑州晚报门口时，那里已聚集了30多名参加直通车的市民。面对医院记录病况的大夫，75岁的姚阿姨说：“我患的是腰椎间盘突出、肩周炎、腿也痛，干啥都不灵光。”乔女士的母亲艾阿姨是晚报的忠实读者，她说：“我的膝关节疼了好几年

了，去医院检查说是骨质增生，一直吃药打针，可效果就是不明显。特别是最近三个月，连腰也疼了起来，厉害时，睡觉都不能翻身，一家大医院的专家又是让打针又是让吃药的，一针200多块，治疗一次连着打打打，效果依旧不明显。这次来参加直通车，是想让专家给好好看看，到底是啥原因。”

现场 参加活动的患者很满意

5月29日上午8:30，刚到亚太骨病医院，记者就见到了上次采访过的80岁的王玉敏，她一边拉着记者的手，一边乐呵呵地说：“又见到你们了，我已经在这里住了三天院了，我做的是整体治疗和热敷等，现在我的腰轻松多了。这次我们的邻居曾阿姨也来参加体检了，她是椎管狭窄。”

细一看，原来是上次参加直通车找记者帮忙的石佛办事处的王小虎。他说，上次没有排上队，第二天才检查，这次是来检查腰椎的，经过两次到亚太医院的所见所闻，已经决定这次查完后，等收完麦子就来亚太住院治疗。

随后，记者在义诊室中，也见到前来参加活动的曾阿姨，医生在为她仔细诊疗后，认为她是患了椎管狭窄、椎间盘突出并有骨刺压迫神经中枢造成了她手脚麻木的不适症状，大概需要2000元左右就可以治好。听完医生的话，曾阿姨感慨道：“看来这次看晚报参加直通车是来对了。”曾阿姨说。

脚关节疼痛的巩义米河镇赵十乐大叔也说，自己今年66岁，患脚痛已经一年半了，过去都是按痛风治疗的，但自己的尿酸不高，嘌呤代谢也正常，总觉得自己的病很奇怪，脚大拇指一痛起来就走不成路。本打算参加24日直通车的，没有想到23日晚上脚便肿了，一点也不敢动。为了赶上直通车，今儿早上5点多，就和老伴一块出门了，6点就到了晚报门口。“这次一定要好好请王瑞院长给看看。”

刚出诊室，记者的手再次被人拉住了，仔



反应 “健康直通车”引领大家步入健康生活

“健康直通车”自5月24日以来，已接到了700名读者的报名。为此，“健康直通车”从原计划的一次追加到两次。一周多来，“健康直通车”载着那些满怀希望的骨病患者，奔向健康幸福之路。“健康直通车”受到了社会各界的认可和好评，引起了广大市民的关注和响应，同时也唤醒了广大市民对骨病健康的防治意识，使他们进一步了解骨病的病因及预防保健基本知识。应广大市民对骨病知识的迫切需

求，河南亚太骨病医院院长王瑞郑重表示，凡报名参加此次“健康直通车”活动的市民，都将成为河南亚太骨病医院的终身会员，每月免费获得骨病知识一份，并且保证每年做一次免费的健康骨病体检。今后拨打会员报名热线0371-60109120，也都有机会成为河南亚太骨病医院的健康会员，让骨病知识在郑州市民中得到普及，真正做到有病治病，无病防病的健康科学生活。

国珍健康长走活动

倡导健康新生活

5月29日，以“普及健康理念、倡导全民健身”为目标的国珍健康长走活动在郑州市郑东新区商务内环路上拉开帷幕。

长走带来的乐趣。作为一家民族企业，新时代健康产业集团以中华传统养生文化为基础，推行内外兼修的全新生活方式，使消费者的饮食结构得到优化，生活质量明显提高。新时代健康产业集团先后在全国各地成功举办“走进新时代、共享健康新生活”国珍健康长走活动，参加人数超过10万人次。 陈军进 邓妙茹

据了解，近年来，长走作为一项简单、时尚的全民健身运动，逐渐被广大市民接受和喜爱。此次参加长走活动的报名者里面既有中老年徒步爱好者，又不至于渴望提高身体素质的年轻人。他们满腔热情，意气风发，充分享受

警惕！别让肾虚、失眠影响你的幸福

中医认为，肾为先天之本，虚为万病之源，肾主宰人生老病死的全过程，主骨，生髓，纳气，开窍于耳，主二便，著名中医学专家卢芳教授说病皆存于五脏六腑之内，症表现于四肢五官及躯干，如果某一个器官出现了疾病，就会引起其他器官疾病的产生，比如说一旦肾虚，则气不足，血不旺，将会出现失眠脱发，腰膝酸

软，头晕耳鸣，面色萎黄，便秘色斑，尿频尿急，血糖血压血脂高，更年期提前等，人们往往未从病因入手，甚至滥用激素保健品，拆东墙补西墙来透支健康，导致越来越虚。国珍参鹿茶是全面调理五脏六腑、气血、阴阳平衡，益气生精，固本培元，长期服用，可达事半功倍的效果，气血两旺，容光焕发。 小王

省会名院名医

栏目刊登电话：15837178751

杏林奇葩

大医精诚

郑州市中医院消化内科主任医师白广欧

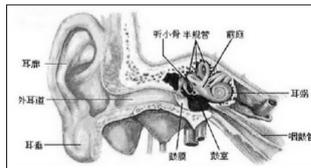
白广欧，郑州市中医院消化内科主任医师，河南省专家审评委员会委员、中国医学会河南省肝胆病专业委员会委员、郑州首届名中医。他不仅技艺高超，对慢性肝炎、肝硬化、急慢性胆囊炎等中西医结合治疗有独到之处。而且医德高尚，视病人如亲人，在患者中享有极高的口碑。

愿。”从医多年的白广欧深有感触地说。正因为如此，白广欧在中医学领域进行了更深的探索。他通过辩证施治，还有多次临床实践的总结和归纳，在肝胆、脾胃病的治疗方面取得了可喜的成绩：对急性肝炎采取攻补兼施，重点固脾胃的治疗；对慢性肝炎转氨酶长期不降的患者，采取辩证加活血化痰的方法；对肝硬化多次腹水的病人采用四步法治疗；对于慢性胃炎、胃溃疡、结肠炎的治疗逐渐形成了一套成熟的经验，他开发研制的“三参益肝丸”和“参苓胃宁丸”，在治疗气阴两虚、肝脾血瘀型慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝以及脾胃气虚兼气滞型胃炎、胃溃疡、结肠炎方面效果良好，收到了良好的社会效益和经济效益。 杨东方

“您上次用药后，这一段感觉如何？”推开白广欧的办公室，正碰见他给病人诊治。他不仅详细询问了病人的饮食起居、用药状况、身体情况，而且还给病人认真地号脉，细心地叮嘱病人。

“我出生于中药世家，后毕业于河南中医学院，内科临床30余年，在肝胆胃肠病内科积累了一些经验，为患者解除痛苦，这是我一辈子的心

耳聋耳鸣 一草还声



《闽南奇方》记载：“响耳草”清热、利湿、活血、开窍，主治耳聋耳鸣，是畲族流传千年治耳聋耳鸣的良药，采用特制瓦缸发酵工艺，将配伍好的“响耳草”装入特制的瓦缸中，在地下埋藏九九八十一天，晚上将其挖出，再用畲族特有的工艺将其制成丸剂。“瓦缸发酵”工艺的应用能将药物的药性发挥出来，对治疗耳聋耳鸣有着神奇的疗效。

中国耳病研究中心调查显示，一旦出现耳鸣耳背，耳聋的发生率较高！而很多中老年人一旦发展为耳聋，将逐步降低感知能力！响耳草胶囊在畲族古方治疗的基础上增加了21味名贵药材，全面调理连通“耳脉”的肾、肝、脾、心等脏器，破译了治疗的关键。经过各大医院三年临床验证，治愈率高，并取得国家发明专利。

服用【响耳草胶囊】当天耳朵温热除湿，干爽通畅；7天耳痒痛、爬蚁感或耳闷耳沉等症状消失；快则1个月、最慢2-3个月就能迅速而且

消除耳鸣、耳聋。即使是几十年的耳鸣耳聋，只要能听到一丝声音，就有希望。配合响耳草原液效果更佳！

适宜症状：由肝胆湿热引起的耳鸣耳聋，耳底肿痛，突发性、神经性、老年性、创伤性、耳毒性、免疫性耳聋耳鸣及听力下降等症。

经销药店：河南福康医药超市（黄河路花园路向东50米路北）、亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、市第一人民医院东200米路北大街大药房。咨询热线：0371-65532122。

冬虫夏草巧治肾病

开辟降肌酐、降尿素氮、消蛋白尿，恢复肾功能新路

1000多年来，冬虫夏草一直被作为肾病治疗首选中药；中国现代肾病学创始人、肾病治疗泰斗黎磊石教授高度重视冬虫夏草治疗肾病的作用。1991年采用冬虫夏草治愈了多例病症，为全球肾病治疗开创了一条新路。自此冬虫夏草治疗肾病的效果获得了国内外专家一致认可，开始在全球大力推广。

物，单纯排毒和控制症状，仅能减慢肾病发展，并不能从根本上治疗肾病，肾病必然持续加重。《中国冬虫夏草研究》一书，集中总结了53篇医学报道，系统阐述了冬虫夏草治疗肾病的药理作用：冬虫夏草所含活肾素（H1-A）能清除沉积在肾小球滤过膜上的免疫复合物，从而恢复肾脏滤过功能，从根本上清除尿蛋白和血尿，降低肌酐、尿素氮，消除水肿。其中活肾素（H1-A）还获得了美国专利（US5528280）。

2005年教材《内科学》在论述肾病发病机制时指出：肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏，导致滤过功能紊乱，营养物质从尿液中流失，病人出现蛋白尿和血尿；严重时，肾功能下降，应过滤到尿液中的肌酐、尿素氮等毒素滞留在血液内，导致血中肌酐、尿素氮等升高，伴发贫血、高血压、水肿等，若未能控制，病人的病情将恶化，危及生命。因此治疗肾病，如果不能清除免疫复合

藏瑞冬虫夏草将德国纳米技术和中药膜分离技术相结合，将冬虫夏草所含活肾素（H1-A）利用率提高了3倍，被列入国家火炬计划，上市4年来，对肾病患者治愈率较高，无数的肾病患者从此走向康复。 咨询热线：0371-60591122