

心脑血管 QY 平衡法在我国问世

心、脑血管病患者迎来新的转机

天热了，谨防妇科炎症攀升

近日，记者从我市各大妇科医院了解到，随着夏季的到来，妇科疾病也愈发猖狂起来，很多病菌侵入女性体内并“蜗居”，导致妇科炎症罹患率猛然攀升，严重威胁着女性的健康。

就此现象，记者采访了东方女子医院妇科主任景颂恩，她说：“进入夏季，正值气候干燥和潮湿交替之时，气温时高时低，天气变幻不定，最适合病菌繁衍，是妇科炎症的多发季节。因此，女性一定要提高警惕，注意个人卫生和健康常识，不要给病菌以可乘之机。”

据景颂恩主任介绍，近期，妇科炎症患者明显增多，很多女性由于外阴瘙痒、白带增多、尿频、尿急、尿痛等症状坐立不安，无法安心学习和工作，有的女性又羞于启齿，往往是一拖再拖，延误了治疗时机，导致病情加重或者诱发其他的病症，让人担忧。据悉，有很多都市白领一入夏季私处就瘙痒难耐，只靠洗液清洗，不仅不能治愈，反而更加不舒服。这是由于女性洗液破坏了阴道内环境的平衡，稍不注意，炎症就容易加剧，从而导致上附件炎、输卵管的炎症，造成不孕的严重后果。

记者了解到，东方女子医院引进了太空舱体外短波治疗系统，对治疗各种妇科炎症有显著的疗效，并且该技术具有多项优势：非接触式治疗，对正常组织无任何损伤，病人无任何痛苦；不住院、不开刀、安全无痛，治疗后无血尿、无尿潴留现象，随治随走；见效快、治愈率高、疗效稳定、抗复发；体现了世界卫生组织倡导的无创治疗方式，安全可靠，无并发症和后遗症，它是妇科尖端科技的代表，给许多妇科炎症患者带来了希望和福音。

见习记者 蒋晓蕾

免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症，疗效确切，患者凭身份证来我院免费测空腹血糖再免费领取一服药，试服6-10天在这里每月只需20-60元就能让您体验到实实在在的疗效。活动时间4月16日~7月30日。

地址：郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊
电话：0371-66318729

通过指甲检视健康

人的指甲、手感都反映着一个人的身体健康，遇到下列问题值得大家注意。

1. 指甲板纵纹 指甲纵纹，指甲上有数条明显纵纹表示长期神经衰弱、机体衰老的象征。容易出现：神经衰弱，长期失眠，多梦，易醒，难入睡。消耗性疾病，体力透支(如身心疲劳综合征)。免疫功能差，容易感冒。

2. 指甲板横纹 横纹深粗者，表示一次严重的疾病。指甲横纹多且细者，多见于长期慢性消化系统疾病，饮食稍不注意，就会出现腹痛、泄泻等症状。

3. 指甲的斑点 瘀黑斑点，表示脑部血液循环发生障碍的征兆。一般右手指甲出现，表示左脑有问题。指甲白点，指甲上出现1个或数个白点，成人多见肝功能代谢受损，特别是乙肝慢性病人。小孩多见于肠胃积滞，消化不良或虫积或缺钙，习惯性便秘，长期造成肠胃紊乱也会出现点状白点。

4. 按压指甲 用一只手按压住另一只指甲尖3秒，见指甲白色后放手，观察5个手指甲床下血液循环恢复的快慢，如果马上呈微红状，则表示健康，说明血液循环顺畅，内脏机能活泼。如果有1个指甲头血液循环不良，则与这一指头相应的内脏问题有关。 妙妙

日前，从北京召开的第一届全国心脑血管疾病诊治新进展学术研讨会上传来好消息，中华中医研究院长达30多年临床验证的“心脑血管 QY 平衡法”正式问世，引起了中医学界的广泛关注，被认为是中医学界在近年来的创新疗法。

其实，早在2009年10月份，第20届长城国际心脏病学会议上，“心脑血管 QY 平衡法”的提出，已经令与会的专家们耳目一新，认为这是中医药治疗心脑血管疾病的重大跨越，并随后成为全国各地名老中医定点医院治疗心脑血管疾病的首选方法。

关键词：心脑血管 QY 平衡法

“心脑血管 QY 平衡法”(the therapy about heart-brain of a balance of Qi-blood & Yin-yang)是心脑血管阴阳平衡法的简称，此法治疗心脑血管病时，从传统中医理论出发，从气血阴阳等心脑血管发病的根源着手，遵循诊断、方法、用药、疗效4大原则：

1.在诊断上，通过望、闻、问、切四法，进行严谨的阴、阳、表、里、寒、热、虚、实等八纲辨证，给每位患者精确分型。



第20届长城国际心脏病学会议开幕式

名老中医 走在诊治心、脑病前列

心脑血管病在中医学上属于“中风”、“胸痹”、“心悸”、“心痛”的范畴。《素问·痹论》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也；……脉痹不已，复感于邪，内舍于心；……心痹者，脉不通。”具体地描述了心脑血管病的病因是风寒湿三气杂合侵入人体，破坏了机体正常平衡而发生疼痛、瘫痪、麻木、失语等一系列的症状。痹滞于血，不但增高血液黏稠度，血液缓慢，循环灌溉不畅，更能形成血栓、赘物黏附心窍，形成“心痹”，故“心痹者，脉不通”。现在医学研究心脑血管疾病主要是由于血清脂代谢紊乱，表现为胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)的增高，血儿茶酚胺浓度异常造成内皮细胞损伤，致动脉粥样硬化，血管变得狭窄，心脑血管缺血缺氧造

成的。这与古代中医的结论是完全一样的。

相关专家说，临床验证表明：一个月，患者胸痛、胸闷、心慌、气短、头痛、头昏脑涨、精神萎靡、眼花、四肢无力和失眠症状得到明显改善。三个月，心血管患者血压降了，呼吸顺畅；脑血管患者头脑逐渐清醒，口眼歪斜、言语不清、流口水、肢体麻木症状、走路画圈等症明显改善。五个月，心血管患者血脂、心电图等检查未见异常；脑血管患者眼歪口斜得到矫正，手指能打绳结，语言、运动能力恢复，生活基本自理。

“心脑血管 QY 平衡法”的问世，建立了中医药治疗心脑血管病的地位，中医药治疗过程中再一次吸引人们对中医疗法的关注。

从“药罐子” “变成”正常人

5月20日，李金凤(化名)夫妇手捧锦旗来到了定点医院，要当面感谢名老中医余胜利教授。

李金凤71岁了，三年前得了严重的冠心病，胸闷、气短、心慌、呼吸困难，常年脸色苍白。心疼起来的时候，一阵接一阵。脑部血管硬化严重，常年头晕、头疼，头重脚轻，加上有长达多年的胃病，走起路来像踩棉花



患者送锦旗表感激

包，轻飘飘的。

谈到治疗，老太太的眼里噙着泪，“刚发现生病的时候，就到医院治疗，可啥药都吃了，不是停药就疼，就是吃了一点作用都没有，到后来，用了大量的药都控制不住心疼头晕，再去找大夫的时候，大夫说，你这心脑血管病可真没好办法了。”

正在老两口一筹莫展的时候，李金凤得知名老中医定点医院落户河南现代医学研究院医院的消息，又看到了希望。她立即拨打了免费挂号电话0371-60203366。2009年12月8日，就让老伴带着自己匆匆搭上头班车赶到了郑州。

当时接待李金凤的名老中医是从事中医临床诊治36年的名老中医余教授，经把脉发现，病人病情已相当严重，建议住院治疗，经过半个月的治疗，因心脏病引起的胸背疼已大有好转。因临近春节，李金凤出院了，带着中药继续调理。

春节过去了，李金凤再次找到余教授，告诉他近来感觉出气匀和，疼痛明显减轻，头不那么疼，走路也没有以前那么轻飘飘了。余教授把脉后，调整了药方，按疗程开了中药，让李金凤回家调理。

李金凤服完3个月药后，这次来找余教授，手拿锦旗开心地对余教授及其他病友说：“寻医问药好几年没有治好的病，在名老中医这里就把我这个体弱多病的‘药罐子’变成了正常人，我送的不是锦旗，是感激。”

治疗心脏病 也要分阴阳

中医理论博大精深，名老中医，熟知古籍医典，故《内经·灵枢》曰：“远者，司外揣内”，意思是说，高明的人可以通过事物的外部表征看透事物本质。名老中医有丰富的临床经验和人生阅历，这是普通中医所无法比拟的。

现代知名中医学家，人体信息研究所所长，中国中医协会理事唐希孟教授讲了这么一个心脑血管患者的例子。

2010年5月的一天，唐希孟教授正在会诊，来了一位患者，一看之下，大吃一惊，只见他穿了一条棉裤，长袖毛衣，双手抱肩，显然是很冷，给他诊了脉，脉象缓，重按无力，伸舌，舌质淡白。排除了真热假寒的情况，基本认定是寒证。患者自述心脏不好，胸闷，喘不上来气，有一天从楼下走回家，突然嘴唇变白，胸中无比难受，呼吸困难，通过电话预约，来到了河南省现代医学研究院医院。

唐希孟教授了解到他患病后先去的是西医院，入院后检查，说是严重的心肌供血不足，于是就开点滴，症状不仅没减轻，还有所加重，每晚烦躁胸闷，只能睡两个小时，每餐只能吃几口饭。医生告诉要做冠状动脉造影，还要做好下支架的准备。患者听了，就转到了一家中医院，服用活血化淤的药物，效果也不明显。

“其时这在中医里面，是一个很容易诊断的阳虚之症”，本来就没有寒热阴阳这个理论，所有的人来了都是那些药，可是我们的中医院为什么不分气血阴阳，难道对心脏病就只知道一个活血化淤？”

唐希孟教授告诉患者家属，用一段葱白，然后放入两调羹的白酒，用一杯水熬，开锅后五分钟就马上喝，同时，开了吴茱萸汤，这个方子是张仲景在《伤寒论》中的一个方子，用来治疗阴寒过剩之证的。

第二天早晨，患者告诉唐希孟教授，昨天晚上睡足了八个小时，同时早晨开始吃饭，喝粥吃了一点点馒头。现在自己已经走出家门去溜达，手已经变暖了，脚还有些凉，为此，唐希孟教授准备这两天再给他开个方子。

同时唐希孟教授提醒大家，对于心脏病，也是要分阴阳的，心脑血管疾病的症状很多，脑中风、心脏病患者，在治疗之前，一定要找名老中医，分析清楚，到底是属于哪个证型，分型分治，一人一方，这样才能有好的效果。

重要提示

“心脑血管 QY 平衡法”现已正式问世，北京、上海、广州等国内17个大中城市的名老中医组成专家团，已亲临各名老中医定点医院。我省患者请在每天上午9点到下午6点工作时间，提前拨打预约热线：0371-60203366或114转名老中医挂号，记清编号和就诊时间，按时到达，凭此编号，免挂号费、名老中医专家会诊费等多项费用。