

燥热夏季 警惕胃肠病突袭

金水中医院夏季胃肠疾病大普查开始报名

夏季,天气燥热,冷饮、冰冻啤酒、凉菜频繁出现在家家户户的饭桌上,吃得太多,吃得太凉,就会造成胃肠负担,胃肠胀气,从而食积不化、消化不良。这个季节正是胃肠病发作的高峰时期。

晚报记者 董亚飞 张玉韩 见习记者 蒋晓蕾

夏季是胃肠疾病高发期

近日,记者从郑州金水中医院了解到,该院胃肠诊疗科门诊量明显上升,来做胃镜检查的患者增加了很多,其中消化性溃疡、结肠炎患者不在少数。据该院胃肠科副主任医师曹毅介绍,胃肠病是消化内科的常见疾病,这些患者主要表现为上腹不适、腹胀、腹泻、便秘,还会出现烧心、胸痛、食道有异物等临床症状。

“胃肠病的高发,除饮食以外,与精神状态也有很大的关系。”曹毅说,“从接诊的患者来看,那些生活不规律、夜生活较多,工作家庭压力大、精神焦虑抑郁、饮食不规律,辛辣食品偏好者发生胃肠病的概率比较大,尤其是在夏天,人们情绪波动比较大,很容易冲动上火。”

同时,专家还说,夏季气温不稳定,昼夜温差大,人体在受到外界刺激后,血液中的谷氨酸增多,胃酸分泌增加,胃肠发生痉挛性收缩,患者的抵抗力和对天气的适应程度都有所下降,如若再有暴饮暴食等不良生活习惯,就会加重胃肠负担从而导致胃肠疾病的发生。“必须选择适当的饮食,以减少胃酸分泌,降低胃酸和食物的侵蚀作用,就可以不同程度地避免疾病”。因此,自身保健是预防复发、根治该病的关键所在。



针对病因需多角度治疗

采访中,记者见到前来郑州金水中医院就诊的小张,据他说,他患有慢性结肠炎,一米八的个子却只有105斤,消化不良,排便带血,常伴随有腹痛、呕吐症状。“有一天竟然达30次血性粪便,还发高烧。”小张什么精神都没有了,最后不得不到医院求助于专家。

曹毅说,小张的结肠炎起病早,病程呈慢性,持续性强,对身体危害较大,如果不及时治疗,会并发肠狭窄、中毒性肠扩张等疾病。据了解,结肠病患者往往有体重减轻和面色苍白,在疾病活动期腹部检查时结肠部位常有触痛。可能有急腹症征象伴发热和肠鸣音减少,在急性发作或暴发型病例尤为明显。中毒性巨结肠时有腹胀、发热和急腹症征象。由于频繁腹泻,肛周皮肤可有擦伤、剥脱。还可发生肛周炎症如肛裂或肛瘘。

在治疗方面,“由于慢性结肠炎的病程较长,因此治疗起来比较困难。”曹毅介绍,根据中医整体观念,可以针对不同病因,多角度进行治疗,疗效显著。针对小张的病情,他选用了益肾厚肠汤,方中吴茱萸汤、肉桂温中止泻,黄连、黄柏清热消炎,赤石脂、五倍子涩肠固脱,对慢性腹泻标本兼治,起到涩肠止泻的功效。“这是因为,中医治病,整体观念是其特点和精髓,按照中医的整体观念,将疾病的个体与自然、环境、气候以及个体疾病的不同表现有机地结合起来,集中各个方面的信息资料,综合分析后,得出疾病的病因、病机、病位、属性等,再辨证施治去指导用药治疗,往往可以取得满意的疗效。”据曹主任介绍说,中医治疗胃肠等内科疾病是很有优势的。另外,金水中医院最新引进了CAC_2000A型灌肠机,通过洗肠排毒,有效地遏制了有害菌的滋生,防止了病变。

“活血通络敛肌再生疗法”疗效独特

据郑州金水中医院专家介绍,该院治疗胃肠疾病现在主要运用的是“活血通络敛肌再生疗法”,该疗法的运用在该领域来说是非常领先的。“首先该疗法选用的是精选的中药相组合,依据博大精深的中医理论和中药方剂,选取药物原材料大多是低温高寒地带,高原辐射强、昼夜温差大的地域,并经过高新技术浓缩精制而成,因此所选药物具有高活性、高含量、药力充沛、药效持久、杀菌消炎能力更强的特性。”专家说。

其次该疗法运用高活性的药物分子通过血液微循环,药效快速直达病灶,使药力集中作用于患病处,高效杀灭幽门螺杆菌,有效防止复发,真正达到标本兼治的目的。

最后采用综合治疗,优势明显,该疗法在治疗的过程中同时注重温肾益阳的调理功效,对胃肠没有刺激,并有效治疗水肿、贫血、头晕眼花、冬冬怕冷等胃肠并发症。

专家认为,该疗法是传统中医在肠胃领域的一个新的创新和突破,它运用古代唯物论和辩证法思想,通过长期的医疗实践,逐步形成并发展成为独特的治疗肠胃炎症重要的医学方法。

相关链接

郑州金水中医院正在举行夏季胃肠疾病大普查专家会诊活动,活动期间免专家会诊费,胃肠检查仅收40元,同时免费检查肝、胆、脾、胰腺等全身十几个重要脏器,患者一次性就节省了近千元的高额检查费用。另外幽门螺杆菌化验仅收40元,胃肠消融治疗优惠30%,药品优惠10%,来前请空腹,咨询电话:0371-65753333。

阑尾治疗要视情而定

华山医院阑尾炎手术包干价1750元

据了解,急性阑尾炎可发生在任何年龄,但以青少年为多见,尤其是20~30岁年龄组为高峰。一般男性发病较女性为高,男:女=2~3:1。为此,郑州华山医院普外科主任李培生根据自己临床40年的经验,针对阑尾炎诊治问题谈了一些看法。

出现征兆 需要留意

“阑尾炎是阑尾的炎症,由于阑尾特殊解剖结构成为最常见的腹部外科疾病,尤以急性阑尾炎多见。急性阑尾炎对患者的危害很大,若不及时处理或处理不当,可以发展为阑尾坏疽及穿孔,并引发弥漫性腹膜炎和其他并发症。”郑州华山医院普外科主任李培生说,在临床上,急性阑尾炎的典型临床表现是逐渐发生的上腹部或脐周围隐痛,数小时后腹痛转移至右下腹部。常伴有食欲不振、恶心或呕吐,发病初期除低热、乏力外,多无明显的全身症状。同时,李培生主任强调:“大多数阑尾炎病人如能及时就医,可获得良好治疗。如果没有引起足够的重视或处理不当,则会出现一些严重的并发症。”

手术治疗 1750元包干

“急性单纯性阑尾炎,即阑尾炎早期,可以保守治疗;急性化脓性阑尾炎,部分也可保守治疗,但不排除复发的可能。”李培生主任建议,对于病情较重的急症患者,还是尽快手术为好。除了常规的开腹手术,还有腹腔镜、结肠镜阑尾切除术。同时,他还介绍说,目前在华山医院开展的包干价手术中,腹腔镜手术由于其创伤小、恢复快,利于手术操作,防止漏诊和误诊;术后并发症降低、不留疤痕等优点而被患者接受。

同时,记者还了解到,此次郑州华山医院再次下调六大项目40多个病种的包干诊疗价。具体包括急性阑尾炎1750元;小儿腹股沟斜疝1550元;成人腹股沟斜疝1800元;甲状腺良性肿瘤切除术2300元;胆囊良性病变腹腔镜手术3000元……据李培生主任说,经测算,所有的限价包干手术费用都在原来的国家规定的限价基础上下调了20%以上。

晚报记者 董亚飞 张玉韩

夏日“泳”乐 别中了阴道炎的招

炎热的夏季,让游泳池“泡”满了人,这是由于游泳是一项很值得推荐的运动,在游泳的同时,全身的肌肉都可以运动,血液循环也会较为顺畅,对维持身体的健康相当有帮助。但是在水中畅游的同时,作为女人不要忽略了病菌对自己的“侵袭”。

专家建议:经期前后别游泳

郑州新世纪女子医院宫颈疾病诊疗专家关淑华主任说:“在游泳馆中,经常能看到有些女孩子,游累了就随意坐在游泳池边的地上或台阶上,同时地上和台阶上也有很多人光着脚走来走去,如果有脚气就会粘在地上,这时有人坐上去,就很容易引起霉菌性阴道炎。”

因此,专家提醒说,为预防游泳时引发阴道炎,不要穿湿游泳衣到处乱坐,游泳后立即排排尿,起到清洁作用。游完泳后应仔细清洗外阴。另外,专家还说,“有一些女性在月经期间游泳,虽然女性阴道本身具有自净作用及自然防御功能,但是在月经前期,女性抵抗力相对减弱。如果此时到不清洁的水域游泳,含有病原微生物的水就可以进入阴道、子宫和输卵管等生殖器官,引起细菌性阴道炎、输卵管炎等妇科病。”

“一部分女性认为,只要放上卫生栓,经期照样可以游泳。其实这种方法是不可取的。因为经血是病菌繁殖的良好培养基,况且处于经期的子宫是开放的,卫生栓被水浸湿后,病菌很容易透过吸附经血的棉层进入体内,造成生殖系统感染,由于冷水刺激经期游泳还会

月经失调。”关淑华主任补充道。

专家提醒:游泳时注意事项

郑州新世纪女子医院宫颈疾病诊疗专家关淑华主任提醒女性游泳时要注意以下事项:1.要坐在池边休息时不妨垫上浴巾,不要让皮肤直接沾地;2.女性在换衣服的时候,尽量不要让皮肤直接接触凳子,必须坐的话也要铺上干净毛巾,换下来的衣服要用干净的袋子装好,特别是内衣,最好裹在外衣里面装好,或者单独分装,在游泳过程中也不能大意。3.月经期前后4天别游泳,因为此时很容易让阴道受到感染,发生炎症。

另外,关淑华主任提醒,有妇科病症状不能游泳。现代女性生活压力大、工作紧张,作息时间不规律、抵抗力下降等原因都会诱发妇科炎症,如果女性出现了妇科炎症,尤其是正在治疗期间,绝对不能游泳,否则很容易被水里的细菌感染,加重病情。总之,游泳中要加强自我防护,遵守以上“军规”。即使没有妇科炎症,也没有处于经期的女性,游泳的时候也要随时注意,加强自我健康保护意识。减少细菌感染的机会。

小知识:何谓阴道炎

阴道炎按病原体分为滴虫性、霉菌性、细菌性等。滴虫性阴道炎白带呈灰黄色或黄绿色,脓性,呈泡沫状,带有臭味,伴有瘙痒。霉菌性阴道炎白带呈乳白色,块状或豆腐渣状,偶尔呈水状。细菌性阴道炎白带多呈脓性或黏液脓性。阴道炎如果不及治疗,不仅会影响夫妻生活,还会导致不孕。

医讯

由中国医师协会、郑州新世纪女子医院联合举办的“妇科单病种限价诊疗”活动今日结束,此次活动中,乳腺微创手术手术费限价700元、Leep宫颈修复术手术费限价700元、腹腔镜下输卵管疏通术手术费限价2000元等30多项妇科疾病限价诊疗。如有需要的女性可抓住最后时机前往郑州新世纪女子医院就诊。



专家推荐

关淑华 副主任医师

对妇科常见病、多发病、疑难病的诊治有丰富的经验,擅长治疗慢性盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎、宫颈炎、附件炎等各种妇科疾病,擅长运用BBT自凝刀、LEEP技术、UN国际宫颈修复术治疗宫颈疾病。

晚报记者 董亚飞