

郑州晚报  
这厢有“礼”！

继“郑州晚报首届读者节”之后，郑州晚报再次派送大礼。即日起，凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者，将有1名读者获得价值61倍（8784元）的珠宝礼品，将有61名读者获得价值8倍（1152元）的珠宝礼品。

订报热线：67659999

订报地址：郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年5月31日 星期一 编辑 董亚飞 校对 晓梅 版式 陶莎

# 谱大爱医患显真情 秉国粹名医济苍生

## ——郑州市中医院发展纪实

始建于1958年的郑州市中医院，最初是由郑州市建设区联合医院和郑州市中医针灸门诊部合并而成。那时几根银针，几间戥秤和几十间平房，就是她们当时的全部家当。

而今，经过几十年的奋进发展，她已在中医事业中崛起，从小到大，从弱到强，从一个单科的门诊发展成了一个世人瞩目的国家级三级甲等中医院。她所呈现的绚丽多姿，结出的累累硕果，佐证了医院几代人52个春秋，对中医创新的执著。她们用自己的心血、汗水和力量，为中国国粹发扬光大，挑起了一份历史重任。

她就是郑州市中医院，一个在传统的中医沃土中发展的医院，一个中医特色突出、中西医结合并举的医院，一个集中医医疗、科研教学、预防保健、社区服务为一体的现代化的综合性大型中医院。

多年来，她们一手抓深耕细作，一手抓内涵发展，创新出了许多独具特色优势的中医治疗法，在河南乃至全国这一专科领域占有一席之地。医院形成的脑病科、心病科、儿科、肺病科、骨伤科、脾胃科等国家、河南省及郑州市一批重点专科，日益聚集成中医院的优势品牌。

### A 励精图治，高瞻远瞩求发展

近年来，郑州市中医院获得了“全国百姓放心示范医院”、“全国示范中医院”、“全国诚信医院”、“全国巾帼文明示范岗”、“中国医药卫生行业社会责任孺子牛奖”、“最受河南人民喜爱的十佳医院”、“河南省文明中医院”、郑州市“廉医、诚信、为民、和谐医院”、“花园式单位”等80多项荣誉。是什么原因使这个昔日的小医院由默默无闻的追兵变成了全国中医院的标兵？

“这完全得益于市中医院的管理决策者抓住国家发展中医药事业的战略机遇而迎头奋进，充分发挥了自身的优势，才在市场经济下杀出重围，成为了行业的领头羊和排头兵。”关于医院大发展的成因，一位业内人士一语中的。

而市中医院党委书记、院长虞婕则回答得更贴切一些：“可以说，这一切的发展是和领导班子高瞻远瞩的战略眼光和思路分不开的，也是我们一贯秉承的竭诚为群众服务的办院宗旨的重要体现。”她告诉我们说：“不论是艰苦创业阶段还是现在蓬勃发展建设时期，郑州市中医人始终不忘悬壶济世的传统，用勤劳和智慧为人民群众的生命健康保驾护航。”

这些年来，郑州市中医院始终坚持“厚德仁爱、博学精医、和谐敬业、传承创新”的精神和“病人至上、严谨规范、服务优质、高效安全”的方针，突出专科特色，发扬中医药优势，坚持中西医结合，发扬中医博施济众、救死扶伤的传统，勇于探索，不断发展，勇往直前，以精湛的技术，可靠的质量，一流的管理，优质的服务，竭诚为人民群众提供满意的医疗、康复、预防、保健等服务。

而今，郑州市中医院已经发展成为现有在岗职工600多人，高级专业技术人员268人的国家级三级甲等中医院。开放床位550张。设有内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、针灸科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科等40多个临床科室和检验、放射、超声、心电、内窥镜等医技科室，能为临床提供准确、快捷的服务。脑病科是国家级重点建设专科和河南省重点专科，心病科是河南省重点专科，儿科、肺病科、骨伤科、脾胃科等是郑州市的重点专科，针灸科、妇产科是传统优势专科，中西医结合肿瘤血液科优势突出，介入法治疗脊椎病效果明显。

为了更好地服务患者，郑州市中医院医疗还耗资引进了一系列的先进设备，其中包括美国进口的核磁共振成像仪、螺旋CT、C型臂数字减影X光机、血液透析机、血脂分离机、中心监控系统、全自动生化分析仪、全自动血凝仪、电解质分析仪、全自动血球计数仪、全身四维彩色超声诊断仪、彩色颈颅多普勒检测仪、腹腔镜、纤维支气管镜、胃镜、肠镜等先进医疗设备。医院制剂室是市级中药制剂中心，拥有半自动胶囊充填机、颗粒粉碎机、颗粒包装机、袋泡茶包装机、蜜丸机、筛析机等。



郑州市中医院为国家级三级甲等中医院

### B 风雨兼程，几十年无私奉献

“王主任是个好医生，和蔼可亲、医术精湛，开的药非常对症，而且总是替患者着想，不让患者多花钱，做无谓的检查。我的孩子就是在他那儿看的病，而且效果非常好，谢谢王主任。”这是一位患有咳嗽的患儿的父母写给儿科王主任的感谢信。

“我外孙今年4岁，2009年8月7日患口周炎，辗转省市十几家医院长达8个月，医治无效果。今年3月，我们慕名找到王大夫，她给孩子开了一包中药茶、三瓶中药、一瓶药膏，10天后，病情就痊愈了。王大夫，千言万语难以表达我们的谢意，让我们从心底道一声：谢谢！”这是一名患儿家长写给皮肤科王主任的感谢信。

“李大夫的针刀治疗水平很高，我的腰椎间盘病很长时间了，右下肢疼痛麻木，先后在多家医院和外面的按摩店推拿按摩，效果不佳。后听说小针刀治疗腰椎间盘突出效果很好，就来到郑州市中医院找到了针灸科李大夫，李大夫在看了CT片之后说一般是能治好的，抱着试试看的心里治疗了一次，果然做完治疗之后就明显感到右下肢不痛了。从做完小针刀到现在已经有一两个月了，再也没有感觉右下肢不舒服。真的感谢李大夫治好了我的腰椎间盘突出。”这是一位腰椎间盘突出的患者写给自己的主治大夫李大夫的感谢信。

这些感谢信，都是发生在市中医院的真实病例，而这些大夫也是我们众多科室大夫中信手拈来的普通大夫。在市中医院，医生的细心、耐心，护士的热心、精心，可以说是如影随形，他们的真诚和关切，让来到这里的每一个新老病患，都像回到了家一样，如沐春风，感到贴心舒适。

在采访中，我们发现，很多科室的老大夫、老专家都是把毕生的心血付到了专业

和病患的身上。

“我是1976年从省中医学院毕业的，从进医院开始，我就一直从事内科临床工作，至今已经34年了。多年来，我就一直从事着脑血管病、脑梗塞病、高血脂病的治疗和研究。”出身于中医世家的宋祖惠说：“除了在工作中不停追求着技术创新和业务水平外，在和病人的沟通中，我更是不厌其烦地一遍遍地和他们解释。记得有一次，女儿刚好看到我给一个病人一遍遍地解释病情，就好奇地问我，妈妈，您不累吗？这样一遍遍地重复解释，您怎么有这么大的耐心？”对此，宋主任感叹地说：“一个好的医生，除了要有过硬的技术水平，更要有一颗无私奉献的爱心。”

而同样出身于医学世家的脾胃科主任医师白广鹤，同样也是把毕生心血融入到救治事业当中的一名老大夫。同样的，像这样的好大夫在市中医院还有很多，如心病科、脑病科、脾胃科、肝病科、肾病科、ICU、肺病科、糖尿病科、儿科、肿瘤血液科、外科、妇产科、放射科、皮肤科、功能科等科室的罗清菊、曾宝珠、谈翠、李冬玉、周玉凤、刘丽萍、顾旭、何咏、尚树忠、刘宝玲、刘凤娥、申平、何波、成泽慧、王昊、王晓燕、王晓丽、朱建富、赵瑞、程嘉、孙金梅、曹雪梅等专家。

在门诊楼的一角，记者还无意当中看到了一个病患家属，刚刚张贴上的一首诗，虽然言简意赅，但其中却蕴含着医患之间浓浓的深情和深深的谢意。全诗如下：“态度和善似春风 大医精诚医术精；辩证施治为百姓 医德至上惹人颂。”

也许，市中医院正是拥有这样一批老专家、老大夫多年来一直默默无闻的无私奉献，才造福了成千上万的病患，才给予了他们真诚的爱心和贴心的服务，才造就了市中医院这个在群众中有口皆碑的品牌。

### C 中西结合，秉国粹传承薪火

在郑州市中医院，中医特色的触角已普遍伸入各科室。在中医特色的基础上，运用精细化管理理念，在业务水平和技术攻关上，争先恐后地取得了多项科研奖项，如：

2008年郑州市中医院：大型公立医院市场营销研究获得市二等奖；

2009年郑州市中医院：活血健脑胶囊对脑缺血再灌注损伤大鼠细胞凋亡的影响获得市二等奖；

2009年郑州市中医院：降脂轻身胶囊干预血脂异常的临床研究获得市二等奖；

2009年郑州市中医院：加味血腑逐瘀颗粒剂防治冠状动脉支架术后在狭窄临床研究获得局一等奖；

2009年郑州市中医院：急性缺血性脑卒中偏瘫治疗方法的临床随机对照研究获得局二等奖。

专家介绍，专科专病的发展不单单是在原技术、原水平上的积累，而是突破了单纯的中医中药范围，加大了现代医学的比重，走上了中西医结合特点突出，中医特色明显的道路。他们成功独立开展了冠脉造影、搭桥术、脑干肿瘤摘除等高难度手术。特别是中医中药的介入，解决了术前术后的并发症，改善了病人的机体条件，为手术的成功奠定了基础。既坚持了中医中药治疗的优势，又强化了适应手术疾病的诊治能力，赢得了社会的广泛认可。

多年的实践中，郑州市中医院把传统和现代相结合，既发挥了中医的宏观辨证，又结合了西医的微观认识，降低了毒副作用，提高了治疗效果。心脏手术治疗是治本之策，但在外科不是中医中药就没有用武之地。他们对这类病人在术前积极使用中药，调整病人的顺应性，纠正并发症，显著地改善了病人的术前状况，提高了病人对手术的耐受力，保证了手术的成功率。在术后应用中医药改善了患者的心功能，在控制感染、缩短刀口愈合期，防止并发症等方面都有明显效果。在心内科介入治疗后，为防止支架植入术后再次狭窄的发生，配合采用中药活血化瘀治疗取得了良好的效果。

“坚持中西医结合的诊疗，发挥中西医各自的特长，可以起到意想不到的神奇疗效。”对此，很多老专家们风趣地说：“两条腿走路总比一条腿走路稳当啊。”

一位来过中医院的韩国教授说，中医诊所所讲求的“望、闻、问、切”，疗效神奇！他希望利用中医疗法应对西医无法解决的疑难杂症，尤其是治疗慢性病。

如医院采用的“药酒火攻”技术，别具一格，以药借酒力，酒借火力，使药物迅速渗透到病变部位，达到治疗颈肩腰腿痛，脱发、痘痕等多种疾病的目的，成为了医院传统中医的又一大亮点。

据郑州市中医院针灸科主治医师龚晓强介绍，人体的经络腧穴就好比大地上的河流湖泊，浮针疗法是在继承传统针灸宝贵经验的基础上结合现代医学针刺理论研究的最新成果，善于治疗各种慢性病。

“中医药是中华文化的瑰宝和结晶，为中华民族的繁衍生息和繁荣发展作出了巨大贡献。作为世界医学宝库的一朵奇葩，中医药也促进了人类文明的进步和发展。”党委书记、院长虞婕介绍说，“中医院的核心竞争力在中医，国之瑰宝即院之瑰宝，郑州市中医院几代人用快速发展传承了中医事业，并且我们还要继续把中医奇葩发扬光大，来造福更多的患者，为更多的患者服务。”

晚报记者 董丽敏 杨东方