

郑州晚报

这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后,郑州晚报再次派送大礼。即日起,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,将有1名读者获得价值61倍(8784元)的珠宝礼品,将有61名读者获得价值8倍(1152元)的珠宝礼品。

订报热线:67659999

订报地址:郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年6月2日 星期三 主编 李枚 编辑 崔迎 校对 姜军 版式 金驰

最新命题  
成长感悟

欢迎投稿!

本版电子信箱:

zzwbcy@126.com

# 我是“90后”

在一般人看来,对90后的印象就是8个字:独生子女,娇生惯养。而我,并不这样认为。

不错,我就是90后中的一员。我为这个名字感到骄傲自豪,这是一个值得炫耀、令人羡慕的称谓,一个象征着新时代的字眼。

去年春天,一场飞来横祸降临在我的头上:课间,我和几个同学正在玩用脚夹沙包的游戏,在我跳起来落地的那一瞬间,突然左脚一阵钻心的疼痛,大事不好,崴着了。我抱腿蹲在地上,忍不住“嗷嗷”直叫。

很快,我缓过神来,同学们还要上课,不能为了我耽误大家,不能给同学们增加太多的担心和麻烦。忍着痛,扶着墙,右脚用力,我慢慢地站起来笑着说:“我不小心崴住脚了,有点痛,不过没事,应该一会儿就好了吧!”同学扶着我,在上课铃响前准时走进教室。但是,我那不听话的汗珠浑身乱冒,不听话的泪水在眼眶里不停打转。没办法,同桌报告了老师,我被送到了医院。

看着比平时胖了很多的脚脖子,我难过地想,下午我还怎么上课。看完X光片,医生宣布:骨折了,而且是撕脱性骨折!残酷的现实摆到了我的面前,整个左腿打上了硬邦邦的石膏。

此后,人虽然被困在家里,但在老师的电话指导下,我按照课程表上的安排进行预习,该请教老师的问题就打电话。就这样,我一次作业也没落下,而且还单脚跳着坚持去上补习班。一个月后,回到学校的我在全班测验中仍然取得了好成绩,得到了老师的表扬。

通过这次磨难,我学会了坚强勇敢地正视困难,老师夸我成熟了、懂事了!

郑州市黄河路二小六(4)班  
彭煜贤 指导教师:张永超

# 期待梦想成真

每个人都会做梦,我也一样,每天都做梦,而且都是一些稀奇古怪的梦。

我在梦中,梦见了分别很久的小伙伴,梦到了爸爸妈妈,还有恐龙和野兽……但有一个梦我经常做,它就像夜空中的星星一样,常常在我的梦中闪耀着夺目的光芒。

在梦里,地球是一片翠绿,空气新鲜,河水清澈,既没有废气、废水污染,也没有烦死人的噪音。不但人与人之间都互相信任,没有纷争,连人和动物之间都能和平相处。

在梦里,孩子不必担心被坏人追杀,大人也不必恐惧被绑架、勒索、抢劫,每个人都善良,彼此互谅。既没有争执,更没有肆虐的H1N1、手足口病,以及惨烈的战争。

在梦里,我不必背着沉重的书包去上

学;回家之后,也没有写不完的作业,更没有可怕的考试。

在梦里,父母、老师不再用权威压制孩子,每个人都可以依照自己的兴趣,自由自在地发展……

梦里是如此的干净、安宁与和谐,可醒来后,梦里的景象消失得无影无踪:空气依然浑浊,噪音仍旧刺耳,人类世界还有许多地方充满战争与残杀;而我的书包也丝毫没有减轻,每天还有写不完的作业,读不完的教科书,考不完的试。

假如我的梦是真的,那世界该多好呀!我坚信:只要我们共同努力,相信总有一天,我的梦想会成真的。我期待着这一天的到来。

郑州市大学路小学四(3)班 白鑫鑫  
指导教师:张慧业

# 两块玉佩的故事

“玉不琢,不成器;人不学,不知义。”这是《三字经》里的一句话。意思是说,再好的玉石如果不经过能工巧匠的精心雕琢,也不会成为出众的玉器。

在我小学一二年级的时候,成绩非常差劲,被老师归到了“差生一栏”。不久,我就失去了对学习的兴趣,开始气馁了。

但有一天,事情有了一些转机。外婆送给了我两块玉佩,一块玉佩十分精美;一块玉佩十分丑陋。外婆指着玉佩问我:“孩子,你觉得这两块玉佩中哪一块最漂亮?”“当然是这块精美了。”我毫不犹豫地回答。“孩子。”外婆语重心长地说,“你现在就像一块还没被雕好的玉,你只有努力学习,不怕困难,才能成为对社会有用的人,就像

这块精美的玉一样。”

从此,我下定决心一定要好好学习,长大了成为国家的栋梁。终于,在小学四年级的时候,一位优秀的老师当了我们的班主任,她说:只要成绩排在班级里的前十名,就有机会当中队长、小队长。于是,我努力学习争取当一名中队长。

功夫不负有心人,终于有一天,我当上了中队长。通过这件事,我明白了一个道理:一块玉石如果不经过精心的雕刻,就不能成为一件精美的玉器;人如果不努力学习,将来就会成为一个对社会无用的人。啊,我明白了,玉不琢,不成器!

郑州巨人学校六年级 刘岚涓 辅导  
教师:张志江

# 洗菜有妙招

放学以后,我蹦蹦跳跳地回到家,一进门,就看到妈妈手里拿着长了虫的白菜说:“这白菜长了这么多虫,让我怎么洗啊”我听科学老师说过淡盐水能杀菌,也许用盐水能把菜叶上的小虫子洗掉,我忙回答:“妈妈我来帮你洗,我有一个很好的洗菜小窍门。”

于是,我接来了一盆清水,放了少许的食盐,拿起白菜,把叶子分开,在水里泡了一会儿,就认真地洗了起来,只见白菜叶子上面的小虫子慢慢地都掉了下来,有的漂

在水面上,有的沉到了水底。原来这些小虫子很娇嫩,受不了盐水的刺激,于是全身就没有了力量,纷纷从白菜叶上掉下来。

洗完菜,我给妈妈看,妈妈看着洗干净的白菜问:“儿子,你是用了什么神奇妙招啊?”于是我把整个过程告诉了妈妈,妈妈听了说:“原来是盐的作用把菜洗得这么干净!”她竖起大拇指笑眯眯地对我说:“儿子你真聪明,真棒!”

郑州市二七区路各小学五(1)班 王玉涵 指导教师:胡爱凤

# 飞翔之心

星期日的傍晚,我路过亚星广场,远远地听到传来一阵歌声,那歌声节奏明快,韵味十足,许多人在围着看什么。

当我穿过人墙站在场内时,我被深深地震撼了:3个残疾人在演唱!一位仅有上半截身躯的叔叔正在投入地唱着:“朋友一生一起走,那些日子不再有,一句话,一辈子,一生情,一杯酒……”歌声铿锵而动听,似乎在诉说着什么。他穿着蓝色西装,白衬衣,打着领带,戴着一副眼镜,边唱边做出各种优雅的手势。在他身后几米处,还有两位坐在轮椅上的阿姨,她们面带微笑,平视前方,一脸的从容与自信。调音车旁边放着他们的广告板,上面有3个醒目的大字——“我要飞!”

我看呆了,被感动得说不出话来!虽然天色已晚,但是我仍然看到许多人脸上闪着晶莹的泪珠!

他们虽然身有残疾,却没有失去信心和对生活的热爱,拥有着飞翔的梦想。作为健康者的我们,更要学习他们这种自强不息的精神,遇到任何困难险阻都不屈服,让生命散发出绚丽的光彩!

郑州市上街区中心小学五(5)班  
高天阳 指导教师:孙丽霞

# 学穿高跟鞋

星期六,我正在家里写作业。妈妈逛街回来,兴高采烈地告诉我:“我买了一双黑色的高跟皮鞋,你参谋参谋怎么样?”

我一看吓一跳:哎哟,我的妈呀,这么高的跟儿,大约有7厘米高,鞋里面呈斜坡型。穿上这种鞋能舒服吗?看着这双高跟鞋,我心里在偷偷地盘算着:妈妈如果不在的话,我可以试试,感觉一下。

我盼啊盼啊,终于盼到妈妈出去了。我匆匆跑到放鞋子的地方,迫不及待地穿上“美丽”的高跟鞋。开始学着妈妈的样子,小心翼翼地向前走,我不敢迈大步,但脚还是向外崴,走起路来十分难受。我一摇一摆,在屋子里东晃西晃,像喝醉了酒一样。

慢慢地,我适应了。我情不自禁地跳起优美的舞蹈,可是不知道为什么,我发现我的脚越来越疼了,低头仔细一看,哈哈,原来是我把鞋穿反了。我真是个“马大哈”!

今天,我太开心了,我不仅尝试穿高跟鞋,而且还明白了一个道理:不管多么小的事情,都要认真去做!

郑州经济技术开发区外国语小学四(2)班 岳慧玲 指导教师:乔丽亚

通通信 医疗药品 www.totoyou.net 郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 6765128

## 贴肚脐 轻松告别胆病

胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,专家认为,胆病不宜见石就切胆囊。胆结石的成份并非是真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

国家专利产品鹤寿中清贴秉承中医理疗理论,药物敷脐后有效成份直接渗透到达肝胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复的膨胀,最终将结石溶化成乳状液态,使患者在不知不觉中排出结石。鹤寿中清贴在河南畅销四年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:0371-63219696 销售地址:同禧堂大药房(市五院对面)、商业大厦一楼药品区、亚细亚负二楼药品区、新郑顺康大药房(人民医院斜对面)、新密和合源大药房(文峰路与西大街交叉口向北)、登封太和堂大药房(二院对面)、巩义百信药店(市中医院对面)、荥阳和春堂大药房(索河路有线电视台东)、中牟卫生大药房(烈士陵园北门外)

## 心肌缺血 不怕了

“搭桥”药吃了都说好

### “药物搭桥”——不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力、心脏病人每天都要吃药去减轻这种痛苦的折磨!时常半夜被憋醒,要死的感觉都有,更可怕的是随时都有发生意外的可能!

国际上,一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险!国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论,通过软血管,搭桥建立自身血管再造的侧支循环系统,能迅速且永久性改善心肌一部位的缺血症状。同时稳压,降脂,疏通已堵塞血管,修复坏死心肌,达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的!心肌缺血,冠心病,心绞痛,心肌梗塞,房颤早搏可直接拨打0371-66058106 详询或订购。

北京市恒通制药有限公司研制的【恒通冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实:服用后当天心不慌,胸不闷,胸不疼,睡眠好,心脏泵血有力,浑身有劲;2-3个疗程心脏全面转好,身体恢复和正常人一样。

专家热线 0371-66058106 (4盒一疗程 买三送一)  
紫荆山医药部/亚细亚医药部3区/商业大厦一楼医药部A区/黄河路市五院对面同禧堂大药房/北京华联西单崇德堂大药房市医保/世纪联华(东风路店)