

郑州晚报
这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后,郑州晚报再次派送大礼。即日起,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将有1名读者获得价值61倍(8784元)的珠宝礼品,将有61名读者获得价值8倍(1152元)的珠宝礼品。

订报热线:67659999

订报地址:郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年6月2日 星期三 主编李枚 校对亚丽 版式宋笑娟

上接C02版

婚姻减负 有一说一

本报记者 苏瑾

(二)婚姻暗礁知多少?

离婚率的升高,让更多的人关注婚姻与家庭的现代化教育。在漫长的婚姻生活中,不知不觉中你们会经历一些暗礁,这期间夫妻双方如果处理不当,就会导致婚姻破裂。

家庭互动与情感交流退居到最后程序

生活工作节奏的加快,竞争的压力,使得我们不得不在工作和人际关系上占用太多的时间了,比照30年前,我们每年至少要多工作1000多个小时,而与家人相处沟通的时间削减到每月不足20个小时,甚至我们因种种原因和爱人孩子达到几乎不沟通的天地。

由此就产生了婚姻最大的暗礁——家庭互动与情感交流退居到了生活和工作的最后程序:我们不断地将时间安插到工作、协调、会友、娱乐,却将对自已最重要的爱人和家人忽略了……所以彼此在内心都积压了不满甚至愤懑,在特殊时刻会一触即发。

女性角色发生了重大变化

时代的背景也是隐藏着的一大暗礁。改革开放30年来,女性发生了重大变化,首先在社会角色方面,女性有能力负担更多的职责,出现了职业化女性,在心理层面,两性关系在悄然变化,但遗憾的是并不为人所知。由于受到西方文化的影响,职业女性更容易接受一些开明社



会的理念和生活方式,她们的变化与男性相对的不变,形成了反差,婚内变化了的女性的积怨也在一天天积聚……

理解是婚姻存续的基础

另外,从文化的角度来看,传统的文化在男性和女性成长中显现出不一样的要求,从5岁以后,我们的文化都要求男人要刚强,男人有泪不轻谈,打落牙齿和血吞等文化的标定。男人是这样被训练成所谓“男子汉”的,但我们也从小将他们把感情隔离了,剥夺他们在感情上的要求……

所以更多的男人在成年期,尤其走进婚姻之后,他们不懂得情绪管理和情绪的适度宣泄,很容易因多年的压抑而暴发。伤及爱人家人的

同时,最终伤害最大的还是自己。

而与此同时,女人却不知男人底细,她们往往因爱而失去自我,一味地付出和无原则妥协,使得男人在婚姻模式中形成一个想当然享受婚姻的好处或讨回男人愤怒权利的人,他们像贪吃的孩子一样,一边享受爱人孩子所营造的家的氛围,一边又忽略她们的感受和需求,甚至不尊重爱人的付出,鄙视她的观念或行为,直至将妻子逼成怨妇,一个充满无奈或积压愤怒的人。

《手机》中有一个镜头,于文娟因长期心情压抑而不得不靠中药调理,奶奶到来后,逼严守一喝于文娟的药,然后说了一句意味深长的话:她的心比这药还苦。夫妻有矛盾,往往是因为彼此不能完全体会和感受对方的心情,理解是婚姻存续的基础。

(三)婚姻里钝感才是力量

说起夫妻相处之道,很多人都会把信任放在首位,可无论多明白信任的重要,信任还是很难完全地做到,尤其是当一些疑点出现时,信任立刻会土崩瓦解。爱情就是一件经不起琐碎的东西,生活中大的苦难它总能撑过去,却会因敏感的撩拨而瓦解。

“你说那句话是什么意思?”“你妈那么做是不是有意针对我?”“你说你在单位,可我打办公室电话为什么同事说你不在?”……恋爱和婚姻把人变身侦探,敏感成为一种武器,搜寻着对爱情不利的一切微小因素,想把它们扼杀在摇篮里。

如此敏感,为的是捍卫自己的家庭,或期待更深地沟通与亲密关系——可这些问话的结果,总会带来一场争吵,最后还要不了了之。多少恋人在这样的争吵中劳燕纷飞,多少家庭在这样的争吵中走向死亡。

那敏感来自哪里?敏感源于我们内心的不安全感,除了不安全感,使得我们敏感的还有不自信,因为不自信,所以需要心灵敏锐的防御。如果你的心灵弱不禁风,你就可能对爱人的言行非常敏感,而对方也会感觉到你对自己的不自信——这对于长久的亲密关系是不利的。一个不自信的爱人,常会让对方感到拖累。那些敏感会变得无可救药,让人不敢说也不敢做,生怕触动那些敏感的神经。

无论是地位变迁,还是异性知己,都可能是婚姻的潜在敌人,如何把握如何处理都是一门人生学问,《手机》其实告诉大家的是,婚姻生活中最重要的是沟通,是解决问题,有一说一,而前提是,拥有钝感的力量,这样对方才敢有一说一。

练习钝感,一开始就是睁一只眼闭一只眼,放过那些不确切的怀疑,不要事事追究,睡眼必报。两个人相处,在两个“我”之间总会存在一些“模糊地带”,它们很像胶水,不能太较真,非要搅清这些模糊,迟钝一点,糊涂一点,会让两个“我”更好地融合。

请继续阅读 C04 版

生活 / 商务资讯 找信息 看晚报 每周一平均 20 版 10000 多条信息 要什么有什么 本栏目信息免费在 www.totoyou.net 上同步发布 广告热线:63396000 67655128

多刊多优惠 5月优惠火爆进行中 刊分类广告一次性付款满 1000 元的客户,即赠送价值 68 元酒水壹瓶。

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>家政服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 先锋高空清洗粉刷 63568968 ★ 三和保洁、保姆、洗地毯 65925008 ★ 诚接单位物业、保洁 18737119748 ★ 豫中家政专业快捷 63733208 ★ 室内甲醛免费检测 68632255 ★ 诚德家政 65529668 ★ 外墙清洗粉刷安装 69087180 ★ 东方家政专业保姆 67957397 ★ 常阳清除室内装修甲醛 67993256 ★ 68241910 保姆房产保洁婚介 ★ 鑫源洗地毯、外墙、保洁 69097071 ★ 巾帼保姆护理清洁 67712338 ★ 清洗空调油烟机 13298127605 ★ 真正月嫂保姆保洁陪护 66311561 ★ 专业玻璃外墙清洗粉刷 68772910 ★ 便后臀部冲洗器隆重招商和仕品牌专利产品 67972551 <p>顺意家政 63716045 联盛家政 66539991 康禧家政 65565596 鸿基梦家政 热线:66666601 三鼎家政公司 客服:61616666</p> <p>被评为郑州市文明诚信企业 钟点工、保洁卡、空房、拓荒、打蜡地毯、沙发、疏通、移机抽油烟机</p> <p>阳光物业 66316181 机关单位商场学校物业保洁</p> <p>求租求购</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 买卖闲木工机械 13607683400 | <p>疏通钻孔</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 疏通 66661367 钻孔改管防水治漏 ★ 66666410 疏通钻孔改管抽粪池 ★ 钻孔、疏通、修水 13949093377 <p>通下水 66662070</p> <p>电脑服务</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 20 元上门修电脑 99 元 / 年 63573316 ★ 打印机维修 ● 加粉 45 元 63512258 ★ 高价回收旧电脑 13014674683 ★ 木林森电脑快修 60110113 ★ 超高价回收旧电脑 13938531003 ★ 市区 1 小时上门维修 60126013 ★ 诚信精修电脑 60962596 上门 ★ 20 元上门精修电脑 13949013000 <p>印刷包装</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 设计 ★ 画册包装 V113523716265 ★ 专业彩页画册印刷 13783588696 ★ 快印彩页画册 DM 夹报 67211018 ★ 专业书、报、期刊印刷 66048899 ★ 名片 10 元 5 盒彩色 2.2 元 66663907 ★ 印刷设计彩页画册包装 66364120 ★ 做各种瓦楞纸箱 67530459 ★ 专印不干胶无碳联单 68290088 <p>奥美印务 60959003</p> | <p>家电维修</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 诚信移修收空调 13253365550 ★ 50 元专车移修空调回收 63758085 ★ 专修空调洗衣机热水器 61576616 ★ 格力美的移修收 66625252 ★ 40 元专车移修空调热水器 66578620 ★ 专业拆装空调加氟 13014695192 ★ 售太阳能、空调移修 15003718833 ★ 40 元专空调加氟移修 66636226 <p>修收空调 13523018973</p> <p>空调太阳能 61906357</p> <p>空调维修</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 厂家车 50 起移修空调 65682777 ★ 专业移修收空调 13253400608 ★ 诚意空调移修收 13939046689 ★ 厂家拆装空调 ● 加氟 66661641 ★ 空调移机充氟 15038153833 ★ 60112008 厂家移修加氟回收 ★ 40 元移修收空调 66689333 ★ 厂家修移收空调充氟 63066312 ★ 格力空调服务站 60380868 <p>格力美的 66686111 空调加氟 63611235</p> | <p>咨询代理</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 专办公司解决税务难题 65656302 ★ 工商年检、记账审计 13938559658 ★ 低快工商增值税增资 66063193 ★ 工商注册增资工程造价 66098081 ★ 香港、上海、南京公司 18939526065 ★ 一般纳税人专办 13633855919 ★ 工商注册增资、疑难年检 61911896 ★ 低价快办公司记账 13937139037 ★ 1-100 万工商快办 13733815578 ★ 10-3000 万工商低快办 13849007715 ★ 65158613 快办公司增值代财 ★ 10 万专办代账一般纳税 15838279702 ★ 工商低快 ● 资质保成 63966222 ★ 工商、商标、验资审计 13007606132 ★ 低价快办公司记账 13213013219 ★ 大额低办 ● 增资 13939002269 ★ 工商、医疗器械快办 13733871242 ★ 注册年检批增值税 13838265970 ★ 工商资质建造师 13213005444 ★ 办各类资质增值税 67244246 ★ 专办环保审批 13598863687 <p>速办公司 66687090 疑难年检 63812558 ISO9000 认证 66696679 工商年检 66633005 快办公司 13653712239 10-100 万 13693719897 工商世家 61599118 资质低快 65593711</p> | <p>人事运程命名风</p> <p>咨询策划设计培训 15824811508</p> <p>更低更快 形象资金证明注册 60969315 增资(大额)上门 后费、资质、许可证</p> <p>商标专利</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 中原商标原省商标所 66779294 ★ 金象商标公司注册 60222611 ★ 200 元商标专利记账 63962185 ★ 大通商标全国先进 65930296 <p>招商合作</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 厂棉 T 恤 7 元招商 15515837700 ★ 黄金外汇信号软件 18739917933 <p>健身铁鞋 13949097947</p> <p>香港汇美国际建筑园林设计有限公司 拟在河南设立代表处或分公司, 有意合作者请电 13860132817</p> | <p>设计施工</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 专业做钢构阁楼加层 13937191948 ★ 钢构幕墙设计施工 65327588 ★ 理顺装饰公司 13323846132 ★ 水电改造拆除施工 13803869784 ★ 世博直饮水技术样板 86103810 ★ 水电暖改造及防水快 15515519621 ★ 消防专业设计施工 13603989119 ★ 易佳美实木厨柜衣柜厂 62366377 ★ 低价件装修施工快 15290877888 ★ 房建施工图审查 13323812127 ★ 水电改造安装 15670612312 <p>装修 88 折 67998002</p> <p>中邦公装 63221677 圣龙装饰 65896260 木易装饰 65988883 风向装饰 65861880 正鑫设计施工 65381099 祥瑞装饰 60172042 千景装饰 66827568</p> <p>专业店面办公酒店茶楼设计施工</p> |
| <p>求租求购</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 买卖闲木工机械 13607683400 | <p>机票代理</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 特价机票 2 折起 60139999 ★ 瑞通航空 88885566 特价 1 折起 ★ 美亚航空 88887766 全市最低 ★ 订送打折优惠机票 63311111 <p>远通航空 88881122</p> <p>防水治漏</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 专业防水堵漏 13938259318 ★ 祥和防水工程公司 66085765 ★ 全国连锁 www.zzfs.cn 63932251 | <p>礼品回收</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 回收代销康宝莱 15803865389 ★ 收各大商场购物券卡 13598098891 <p>旧货回收</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 饭店羊肉片机和面机 15937149740 ★ 闲置设备废旧物资 13203843288 ★ 发电设备仓库积压 13333818918 ★ 旧机械不锈钢设备 13838283230 ★ 收旧坏电脑打印机 13253649028 ★ 高价收旧空调设备 13503997870 | <p>连锁策划专家</p> <p>规划·设计·管理·运营 88881158</p> | <p>加油站汽油批零</p> <p>400 升起送 5.6 元 / 升 15938793132</p> <p>庆典礼仪</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 婚庆、礼仪、会议专题 88881948 ★ 驱动礼仪 66688687 会议演出庆典 ★ 大型合影 13613857808 彩烟卡通 <p>商务礼仪</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 商务礼仪公关 63801730 聘 ★ 白领丽人商务 13213011910 聘 ★ 白领高端商务 13213070070 聘 ★ 诚聘公关礼仪模特(女) 63800808 ★ 新绿茶商务减压 13213082886 ★ 鸿雁商务公关礼仪 15093227612(聘) ★ 鑫美佳人商务 15039099915 聘 | <p>木作空间装饰 66331139</p> <p>商业办公空间 / 酒店洗浴会所 / 别墅豪宅</p> <p>景观设计</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 绿化景观假山水景 66010292 ★ 花园设计施工 13937145585 <p>机械物资</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 租销收液压力升降平台 13837128335 <p>使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。 河南明治律师事务所 律师张洁 13007608804</p> |