

### ●时间安排

第一阶段250天代表地球飞往火星的行程,第二阶段30天模拟在火星表面工作,第三个阶段240天用于返程。

如果时间还不够长,可以额外增加180天。

### ●最好过阶段:前90天

所有的志愿者都充满好奇心,对一切事物都还有着新鲜感,他们并不会感到太寂寞,日子相对也没有那么乏味。

### ●最难过阶段:120天~270天

当好奇感、新鲜感已经不复存在,取而代之的是寂寞和枯燥乏味,再想到离出舱时间还有那么遥远,像抑郁、焦虑等心理疾患都可能找上门来,甚至会出现偶尔的认知、感知障碍,同时也会影响身心状态。

### ●分岔阶段:从300天开始

可能会出现两种截然不同的反应。

一种是看到了出舱的希望,自信心会越来越强,生活状态越来越好。

另一种情况恰恰相反,如果在中间阶段调整得不理想,可能会出现的那些心理疾患越来越严重。



“  
困难

舱内休闲区

项目:俄罗斯“火星-500”计划

时间:北京时间昨天下午5时起,共520个日夜

人员:中国人王跃(图)等6名志愿者

性质:世界首个模拟火星之旅试验

# “飞”往火星

## 中国志愿者“闭关”520天 模拟世界首个火星之旅

我觉得更多的是心理方面的问题,在一个全密闭的环境看不见太阳,看不见周围的一切。失去了在地球表面上昼夜节律的感觉,这是对人的生理和心理的重大考验。在520天的试验里,我们还要做超过100项的参试项目,其中有1/3的试验需要有极大的毅力去完成。不过我相信自己可以完成这项试验。

——中国志愿者王跃

中方试验队携带了国旗、日记本等物品,以及歌曲、相声、电影等电子资料,用于王跃舱内的试验和生活,还有中医四诊仪在内的30多套试验设备和航天食品。

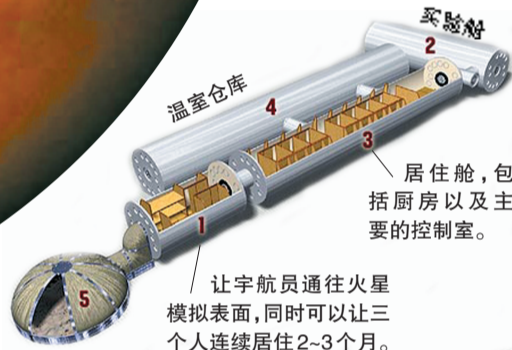
### ●他们都干啥?

在这520天内,他们将接受严格的生活管理:

8小时睡觉,8小时工作,8小时娱乐。他们必须要克服长期被隔离、幽闭恐惧症和单调的生活。

一旦试验开始,他们只能和模拟地面指挥人员接触,和亲人联系只能靠互联网。为了使环境更真实,互联网通话会有20分钟延迟。

除非遇到意外情况,一旦进入550立方米的密闭模拟舱,就不许中途撤离,密闭舱出口上了锁,还贴了红色的蜡封。 微言



火星表面模拟舱

**郑州现代妇科医院**  
MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

一路风雨点滴,请你陪我  
让未来比过去还要暖的多  
全新一代薇薇保宫取胚术  
将计生手术安全性和保宫能力再上新高度

# 薇薇 保宫取胚术 为爱解忧

薇薇  
保宫取胚术  
全程包干价  
880元

### 薇薇保宫取胚术全程包干价仅需880元

包干价包含项目	全新薇薇保宫取胚术原价1531元 包干价880元
术前检查和治疗项目	心电图检查、血常规检查、凝血四项、传染四项、尿常规、冲洗、上药
手术中项目	保宫取胚术手术费、全程麻醉费、心电监护费、超导检测费、手术麻醉药费、输液观察费
手术后项目	术后彩超二次、术后营养餐一份、术后消炎用药3天
备注	包干价不包含其它疾病的治疗。

医院承诺:严格执行薇薇保宫取胚术包干价,若超出包干价格,本院全额退款。

早孕确诊套餐(原价共计160元,现价50元):早早孕检测、彩超、HCG(宫外孕排查)、白带常规检查。

地址:郑州市纬五路9号(纬五路与经四路交叉口东)

### 新薇薇保宫取胚术 六大优势

多年来,现代妇科专家们一直注重细微服务和手术操作规范,认真对待每一位女性朋友,确保每一例终止妊娠手术都安全无事故,成功奠定现代妇科医院在河南省计划生育专业领域的地位。

- 更微管**——采用仅3mm光滑、具有高弹性的生物细管,舒适度大为提高;
- 更可视**——在可视监控下可清楚看到子宫中的孕囊,让取胚术准确完成;
- 更无痛**——采用澳大利亚MIDEN自控镇痛技术,瞬间进入睡眠状态,3分钟快速完成手术过程;
- 更微创**——在电脑视频监控下精确取出孕囊,不刮宫,安全呵护子宫;
- 更安全**——避免了子宫穿孔、终止妊娠不全、继发不孕、终止妊娠综合症的发生;
- 更快捷**——手术过程仅需3分钟,安全性更高,恢复快,是有生育要求的女性首选术式。

郑州现代妇科医院



意外求助热线: 0371-60955555