

郑州晚报  
这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后,郑州晚报再次派送大礼。即日起,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将有1名读者获得价值61倍(8784元)的珠宝礼品,将有61名读者获得价值8倍(1152元)的珠宝礼品。

订报热线:67659999

订报地址:郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年6月7日 星期一 编辑 曹杰 马少钧 校对 广莉 版式 李仙殊

# 会微笑,找工作成功一大半

## 职业规划师传授大学生“求职必杀技”

“永远不要忽略微笑的魅力”、“考官吃饭时不要递简历”、“和考官说话不要近过半米”……

2010届的大学生即将走上社会,怎么快速找到合适的工作,怎么调整心态适应新的社会角色,6月5日,由省人力资源和社会保障厅组织的高校毕业生职业指导进校园报告会从河南农业大学开始。

本报记者 辛晓青 实习记者 宋华

### 怎样调整心态

去掉“大”字,以学生心态为人处世

李金保,人称阿保,博思人才网首席执行官,是我国首批职业规划师。他对大学生求职的忠告是:摒弃优越心理,把前面的“大”字去掉,以学生心态为人处世。“我在央视《第二起跑线》做节目时,问过一位大学生朋友什么是好工作,他说‘活少、钱多、离家近、位高、权重、责任轻’。”阿保说,有些大学生自身定位不准,基础工作不愿做,眼高手低,心理承受力差,经不起失败。他说:“给你一年时间,把所有错误都犯一遍,以后别再犯。”凡是成功人士,都经历过犯错误的过程,企业用人不怕犯错,就怕束手束脚,关键在于不要再犯。阿保强调说:微笑很重要,“微笑,占第一印象的80%。第一印象好,你的缺点也是优点;第一印象差,你的优点也是缺点”。

### 怎样制作简历

本科生简历正反两面一页纸就够了

简历是不是要越厚越好?不少大学生都进入了制作简历的误区:使用彩色的艺术照,简历比拼设计和材质,甚至有人将简历做成了厚厚的一本书。阿宝说,简历越简单越好,突出重点,本科生简历正反两面一页纸就够了。他说,除非有特殊要求,艺术照片出现在简历中弊大于利。简历要突出重点——教育培训的情况、个人基本信息及主要技能、工作或实习经历等。他特别提醒道:工作或实习经历时间要由近到远,以黑体字标出。因为用人单位最关心的是你最近的一段经历。工作经历间隔不宜太短,不然给人的感觉稳定性不够。另外,工资要求跨度不能太大,一般在500元左右。他建议最好不写。

### 怎么求职面试

阿保结合自己作为面试官的经历,为大学生求职传授经验。  
●面试时,即使考官等人不说普通话,你也要坚持说普通话,这能体现你的个人素质。  
●谁都不喜欢吃饭时被打扰,所以不要在考官吃饭时递简历。  
●说话不要离考官太近。心理学显示,交谈距离小于0.5米,会让对方有“被危险”的感觉。  
●尤其复试,切忌迟到。因为你已经来过公司一次了,不存在问人摸路的情况。只要迟到,就被淘汰。  
●事前做好公司情况和应聘职位的功课,在候场的过程中,警惕“被观察”,要与其他应聘者打成一片。  
●回答问题时控制语速,与考官保持一致。回答每个问题不超过2分钟为宜,尽量做到50%听说平衡。

### 提示:本周还有4场讲座

大学生或正打算求职的市民,都可以就近选择去听讲座。  
7日8:30~11:30,黄河科技学院,主讲人:祁金利(国家教育部高校司高校毕业生就业处处长)、王平(河南省人力资源和社会保障厅就业处副处长)。  
8日8:30~11:30,河南农业职业学院,主讲人:王平、李金宝。  
9日8:30~11:30,河南工程学院,主讲人:王平、李从国(河南大学就业指导中心主任)。  
10日8:30~11:30,河南信息科技职业学院,主讲人:王平、李从国。

## 皮筋“项圈” 嵌入女童脖子近半年

专家提醒家长,不要给幼儿佩戴项链、胸针等装饰品以免发生危险

晚报记者 邢进 通讯员 尹沅沅

6月4日,4岁的童童来医院的时候,她的脖子上有一圈红色痕迹,右侧还有局部隆起的疙瘩,极像佩戴了一根“项链”。

医生为童童做了检查之后,认为感染已经比较严重,需要手术切除感染灶。

手术中,省人民医院整形美容中心主任张正文探查到童童胸锁乳突肌局部硬化,决定继续深入探查。这时,让所有人惊讶的事情发生了,探查过程中医生们竟然看到一根橡皮筋!

皮筋已将童童的胸锁乳突肌勒成不到正常直径1/4的硬化条索,颈部外静脉受压,颈阔肌也被皮筋勒断萎缩。

术后,医生详细询问了童童的家人,这才猜出了事情的大概。

原来在放寒假时,童童曾和表姐一起玩耍。看到表姐戴了一个用普通橡皮筋绑上纽扣做成的“项圈”,她也学着绑了一个挂在脖子上,事后忘记取下来了。

幼儿园开学后,老师发现童童脖子上皮肤破损,成圈状,以为是衣服领口线头缠绕、磨损所致,便清理掉孩子衣服上线头并告知家长。

家长用紫药水之类涂抹处理,伤口愈合后家人也未再注意。可最近20多天,家人发现孩子脖子的疤痕处又鼓起来,还反复破溃、流脓。

张正文说,这种情况也是他行医多年第一次见到。“幸亏孩子来医院还算及时,颈部外静脉还没有受到太多压迫,胸锁乳突肌和颈阔肌受损的部分也进行了修复,否则一根柔软的皮筋可能会造成更大的危险。”

他提醒家长,注意对孩子的照料,最好不要给幼儿佩戴项链、胸针等装饰品,以免造成过敏等现象,甚至出现更大的危害。



## 一挑八,聂卫平“切磋”郑州小棋迷

6月5日上午,在省妇女儿童活动中心多功能厅,聂卫平和8名爱好围棋的郑州小朋友,在黑白棋子之间演绎了一场绝对“和谐”的比赛。比赛现场,有的孩子沉思,有的孩子茫然地看着聂卫平,对阵的8个小朋友,表情各异,手持黑子,仔细研究棋盘。

相比之下,对阵的聂卫平,胜似闲庭信步,转一圈,在各个小棋手面前,放下一粒白棋子儿。

不少家长看见聂卫平激动得有些坐不住,纷纷上前悄悄地拍照片。9时40分许,由于时间关系,聂卫平和小朋友的友谊赛提前结束。“我觉得自己下得还不错啊。”对自己的战绩,参与对阵的7岁的何子涵感觉还不错。

此次来到郑州的聂卫平,在比赛之后,寄语学围棋的小朋友:“下棋必须得学会开阔思路。”

本报记者 张华 马燕/文 周甬/图

中彩吗
体彩“排列3、排列5”第10150期
排列三 101 排列五 10126
体彩“七星彩”第10065期
5 5 0 9 8 9 3
福彩“双色球”第10064期
08 14 25 26 30 31+11
福彩3D第10150期
6 4 1
福彩“22选5”第10150期
02 04 06 10 20

教育 家电 家装 招商 专栏广告 天天看到 价格更优 效果显著 本栏目信息免费在 www.totoyou.net 上同步发布 广告热线:63399000 67655128

**郑州励德双语学校(原47中分校)** 办学许可证号:14101003000020

郑州市教育局批准“十二年一贯制”实验学校

学前 小学 初中 高中

招生对象:★学前:5-6岁儿童 ★初中:一年级新生、各年级部分插班生  
★小学:1-6年级适龄儿童 ★高中:一年级新生、二年级部分插班生

办学特色:寄宿制、小班化、英语见长、十二年一贯制

咨询电话:0371-63796300 63500997 63500360  
地址:郑州市中方园路与国基路交叉口(陈寨花卉市场东门对面)

**国安® VIESMANN**

欧洲风范 别墅至尊

诚招市、县代理

原装进口德国“菲斯曼”,专为豪宅别墅量身打造的采暖、卫生热水两用锅炉、壁挂炉,为您创造一个五星级的温馨之家!

总代理:河南省国安热力设备有限公司 地址:郑州市航海东路20号  
联系电话:0371-67337738 网址:www.guanreli.com

**2千万元以内寻投资项目**

有资金2千万元,寻求投资项目。借贷免谈

※聘理财顾问 ※求购电煤

邮箱:lygdxm@163.com 电话:18939009799

**噪音对人体的危害极大**

噪音是心血管疾病的危险因子,长期在70分贝的噪音中生活,可使心肌梗塞的发病率增加30%左右;环境噪音每上升1分贝,高血压发病率就增加3%;噪音会使人头晕、头痛、失眠、多梦甚精神错乱;使女性月经不调,导致孕妇流产、早产,甚至可致畸胎;对儿童的危害更大,可导致智力发育降低20%以上。

飞机场附近母鸡不会下蛋,就是由于噪音引起(可网上搜索噪音危害)。因此,噪音就是慢性毒药,治理噪音刻不容缓。

其实,噪音进入室内的主要通道是窗户,而现有房屋的窗都无法消除噪音的污染。

银杉公司发明的全功能窗,隔音性能可将70分贝噪音降至35分贝,实现闹中取静维护人体健康。窗的抗风、气密、水密、保温、耐候性能全部高达国标的AA级,提供质保书。还有精品门系列,实样展厅。

郑汴路:凤凰门业木地板批发市场  
江苏银杉集团电话:15237182946