

夏天治痔疮 恢复更快速

访郑州市中心医院肛肠外科主任田新

伴随着酷夏的来临，天气一天比一天热了起来，前来郑州市中心医院肛肠外科就诊的痔疮患者越来越多。“这是因为，由于夏季天气炎热，疲劳过度、休息时间不足等，容易使肠胃浊气不能及时排出，淤积于血在肛门处引发了痔疮。”对此，肛肠外科田新主任解释说。

夏季是痔疮高发期

田新主任说：“夏天本来就是痔疮的一个高发季节，再加上人们又喜欢吃麻辣食品、各式烧烤及饮啤酒等，都有可能引起大便干燥、排便困难等情况。而便秘是诱发痔疮的一个因素，另外夏天食物容易变质，稍有不注意很容易引起急性肠胃炎，导致腹泻促使痔疮发作。”尤其是那些长时间坐在椅子上办公的白领们，由于久坐缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等，容易引发痔疮，更需要注意在夏季对痔疮的防治和保健。

田新主任说，临床中发现对夏季治痔疮存在着许多误区，有不少人认为夏季天气炎热，手术容易感染，准备把痔疮留到冬天再治……这些都是需要纠正和重新认识的观点。

田新主任提醒患者，根据“春生、夏长”的规律，盛夏时节人体也处于新陈代谢较旺盛的时候，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利。而医院层流净化手术室、无菌手术操作、空调等的使用，也对夏季痔疮手术有益，所以痔疮患者大可不必担忧在此时进行痔疮治疗，甚至应抓住盛夏这一良好的时机来治疗。

临床症状及治疗

田新主任说，痔疮在临床上的表现，除了便血以外，还表现为有肿物突出、肛门疼痛、肛门瘙痒、肛门处有痔块脱垂等症状。专家提醒，如果患者出现便血症状，不要自己买药治疗，因为除了得痔疮会便血外，还有许多肛肠疾病也有便血的症状，所以如有不适，一定要到正规医院经过诊断后，方可对症下药。

目前痔疮的治疗方法有很多种。传统治疗方法有结扎疗法、套扎疗法、注射疗法、涂红枯痔、枯痔钉疗法等。传统疗法都只能是减轻或使症状消失，使局部组织尽可能恢复原状或使病理改变消失，决不能因此就使肛门直肠下端、肛管、肛门缘静脉丛不再发生淤积、弯曲、

曲张成静脉团块，最终导致痔疮复发。目前医院采取的比较新的痔疮治疗方法为PPH手术，可以避免痔疮的复发。这种手术痛苦少，出血少，恢复快，不影响日常生活。

晚报记者 董丽敏 杨东方

【名医推荐】

田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员，河南省肿瘤协会委员，河南中西医结合学会肛肠分会副主任委员。从事肛肠病临床科研工作20余年，擅长开展重度痔疮、复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作，在肛肠科疑难病方面有独到的见解，擅长根据患者不同病情选择不同的治疗方法。



坐诊时间：门诊周一全天，其余时间在病房应诊

咨询电话：0371-67690180 67656776

省会名院名医

栏目刊登电话：15837178751

大医精诚 皓首穷经谈“糖”

“中医治疗糖尿病是建立在《黄帝内经》中‘消渴’这个疾病之上的，现在我们对糖尿病的认识已不仅仅停留在阴虚这个简单的问题上了，而应该意识到这是机体功能全面衰退的表现，是一个综合疾病。概括地说这一疾病包括了：气虚、阳虚、气阴两虚并间夹痰湿、淤血等复杂情况。”谈起糖尿病的发病原因，郑州市中医院内分泌科主任中医师张志民如是说。

张志民，郑州市中西医结合学会糖尿病专业委员会委员。从事内分泌疾病研制20余年，尤其对糖尿病及糖尿病并发症、糖尿病肾病、尿毒症肾衰，更年期综合征、代谢综合征等，诊治独到，疗效显著，早期治疗辨证施治，可达临床治愈。

为了探讨糖尿病的成因与治疗，这些年，张志民研究了很多书籍，并且经过临床上的深入探索，对于治疗糖尿病，他已经形成了自己独到的治疗方法和见解，在临床应用上取得了显著的成效。“糖尿病应该是一个渐进性疾病，同时，它是人体能量代谢紊乱的产物。而中药在这一方面具有独特的优势。”他说。

最后，专家提醒，糖尿病患者应该注重血糖，关注血糖，但不倚重血糖，培养健康的生活方式，配合合理的饮食，科学的锻炼和有效的药物治疗，以提高生存质量，减少并发症为治疗的最终目标。这才是整个治疗的核心。

晚报记者 董丽敏 杨东方

妇 幼 天 地

生命之花盛开的地方

——郑州市妇幼保健院产科

郑州市妇幼保健院产科是郑州市临床医学重点专科，同时也是郑州市急危重症孕产妇转运救护中心。自1953年建院至今，先后有20多万人在这里出生，年出生婴儿从500人增加到现在的8000多人，位居全省第一。

忙碌

说她们忙碌，是因为她们时常被家人这样形容：上班像开足马力的汽车，下班如泄了气的皮球。每逢节假日，人们在尽享天伦之乐，她们却还穿梭于病房间，矗立于无影灯下……

做助产工作不仅要有精湛的技术，还要有超常的耐心和到位的心理疏导。在产房工作十年的助产士胡宝华告诉记者：“为了更多患者能享受到‘一对一导乐陪产’服务，我们施行弹性工作制，加班加点、拖班是常有的事儿。”看到有的护士自己挺着大肚子还要为产妇接生，产妇感动地说：“和你比，我感到太幸福了！”一些新婚护士因工作繁重流产，却没有为此要求调换岗位的。

安全

大多数人都认为产分娩是一种瓜熟蒂落的自然过程，而非生病求医。实际上，绝不仅如此。“生孩子犹如过鬼门关，就是对分娩艰辛

过程的形象描述。”产科吴爱红主任说，妊娠合并症、并发症一旦发生如一石激起千层浪，危险重重，产妇产前过程中的病情变化快、进展快以及许多不可预知的情况决定了产科是一个高风险科室。

“母婴安全，这不仅是社会进步和时代的要求，更是我们多年来全力打造的服务宗旨。”吴爱红坚定地说，“除了日常诊疗工作，我们更注重强化医务人员三基训练、规范操作以及服务创新，只有这样才能确保高质量的产科质量。”

温馨

“十月怀胎，一朝分娩”，在这个备受女人关心的漫长十个月内，产科的医护人员围绕以人为本，从孕妇孕前准备到产后42天内，开设有孕妇大学、好妈妈俱乐部、孕妇氧吧、监护中心等一系列人性化的围产期保健服务。多形式、多内容、多渠道地向孕产妇传授孕期常见病处理、胎教、孕期营养、临产知识、B超知识、分娩方式的选择、新生儿抚触游泳，以及产褥期保健等方面的知识，受到了广大孕产妇的一致好评。住院分娩时，由助产士提供的‘一对一’全程陪产服务，更是让她们对分娩充满信心。产后42天，还会对母婴进行健康回访。方便、温馨的一条龙服务为孕产妇保驾护航。

仁爱

今年3月，一位妊娠双胎产妇产后引发产后大出血，10多名医护人员在手术室内紧张进行手术，直到双胞胎安全降生。当得知产妇家庭经济困难时，医务人员又自发为她捐款、捐物，产妇感动地说：“你们待俺比亲人还亲。”提起这件事儿，吴爱红主任说：“为这么庞大的人群服务好，心怀仁爱之心，处处为病人着想，安全、幸福地迎接新生命到来是产科全体医护人员的最大心愿。”

晚报记者 董亚飞 通讯员 杜亚军 卜春梅

专家介绍

吴爱红 郑州市妇幼保健院产科大区主任，主任医师，从事妇产科临床工作20余年，曾先后任省、市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员、郑州医学专家会诊中心妇产科专业委员会首席专家、郑州市医师协会妇产科专业委员会副主任委员，市政府授予“郑州市优秀青年科技专家”称号。



医药超市

免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症，疗效确切，患者凭身份证来我院免费测空腹血糖再免费领一服药，试服6-10天在这里每月只需20-60元就能让您体验到实实在在的疗效。活动时间4月16日-7月30日。

地址：郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊

电话：0371-66318729

趣味健康

六种手感看健康

1. 手感热——主心肾阴虚。烦躁、上火、失眠、多梦紧张。
2. 手感凉——主脾肾阳虚。体弱怕冷，消化吸收能力差。
3. 手感湿——主心脾两虚。容易疲倦乏力。手掌多汗者，多为脾胃积热，心火盛、心理压力，精神紧张。
4. 手感干——主肺脾两亏。皮肤干燥，容易感冒。
5. 手感温暖、润泽——主五脏调和，身体健康。
6. 手感黏——主内分泌失调，特别是糖尿病人多见。

药比三家 不吃亏

如何花最少的钱买到最好的药。晚报《第一健康》“药比三家”栏目，帮您打探最关心的药、最实惠的药价。关于本栏目，您有什么好的建议和意见，买药过程中你有什么话要说，都可以联系我们，让记者为您跑腿。

电话：0371-67655036 13598005777

药店	九州通(棉纺路店)	宝芝堂(文化宫路店)	福寿堂(冉屯路店)
药品(价格)			
三九胃泰颗粒	7.5元	7.6元	7.5元
斯达舒	29元	26元	29元

花最少的钱 买最好的药

信息采集时间：2010年6月6日9时15分-11时10分

行业资讯

郑大四附院成为首家开封新农合省级直补定点医院

以后开封广大农民朋友就医可以享受新农合省级直补了。日前，郑大四附院同开封市卫生局签署了新农合省级直补协议，成为首家开封新农合省级直补定点医院。

据了解，针对开封所有来郑大四附院住院的新农合患者，医院将给予诸多优惠政策：对能够提供残疾、贫困户、无保户证明的新农合住院患者，实行化验费、床位费优惠10%，手术费优惠

5%；由县(区)、乡新农合办介绍的危重和生活不能自理的新农合患者来郑大四附院住院，实行省内免费接诊；给予报销单程公交车费(出租车费除外)等优惠。 袁方 冯光耀