

名老中医，为心脑血管康复指明出路

——我省心脑血管患者请拨打0371-60203366提前预约

5000年中医文化，灿烂辉煌，源远流长，中医医学博大精深，被誉为国粹，名老中医的行医经验更是中医药学的宝贵财富，为中华民族的繁衍生息作出了不可磨灭的贡献。名老中医尤其是在治疗心脑血管方面，有着独特、不可替代的地位。

名老中医：治疗心脑血管病，一人一方

日前，笔者采访了我国著名名老中医李秀庚教授，在谈到脑中风与心脏病的病因时，李秀庚指出：中医所说的中风，包括脑溢血、脑血栓形成、脑梗塞、高血压脑病。中风主要是由于脏腑气血亏损，阴阳失调的情况下，或招感外邪，或忧思恼怒，或饮酒饱食，都可以引发中风。

冠心病、心绞痛等缺血性心脏病，原因是阴阳气血失衡。好比发电机电力不足，水泵转速降低，水压不足，也就是心脏搏动无力，泵血力量不足，血液不能达到血管末梢，信号传达到中枢神经，中枢神经就会刺激心脏加快搏动，就会出现早搏、心跳无力。血流缓慢，产生淤血，形成粥样动脉硬化，造成脑血栓、硬化、脑中风、冠心病或心肌梗塞。

说起治疗，李教授充满了大医的智慧：30多年临床验证的“心脑QY平衡疗法”，代表了中医一人

一方，分型分治的精髓。李教授通过望、闻、问、切，进行八纲辨证，给每位患者精确分型；根据患者证型进行散寒、通阳、活血通脉、理气通络等法治疗；采用理、法、方、药，依法立方，以方选药，一人一方；使失衡的阴阳、气血、津液回归平衡，遵循“证准方对药灵”的原则。15~45天，患者胸痛、胸闷、心慌、气短、头晕、四肢无力和失眠得到明显改善；45~90天，血压降低，血脂正常，胸不闷、心不慌、气不短；头脑逐渐清醒，口歪眼斜、言语不清、流口水等症状明显减轻；90~150天，疼痛消失，血压、血脂、血黏正常，心电图等检查正常；口歪眼斜得到矫正，说话清晰，语言、运动恢复正常，生活完全自理。

患者心声：名老中医，治病就是行

61岁的孙天顺，因患有多发性脑梗塞、左心室扩大，常年咳嗽不停，并伴有高血压。

去年11月，他血压陡然增高，头晕，心闷，心烦。到医院检查，发现高压竟达180，输了三天

液，却没有起色。子女们赶紧将他转移到其他医院，做了脑CT与彩超，显示是多发性脑梗塞与心脏病。医生说，这是老年病，一年要输两次液。出院后的孙天顺，心脏还是不舒服，头时轻时重地晕，血压一直是150~160mmHg。

今年1月9日，孙天顺听闻找到了名老中医扈教授。扈教授把脉，辨证出方，按方拿药，取了10服中药。吃到第4服的时候，头脑清晰。在服用20服中药之后，孙天顺头不晕，高压降到了140mmHg左右，胸闷的症状明显缓解。到第4个月，不仅头不晕，胸不疼、不闷，高压还降到了115~130mmHg，做了脑CT、彩超、心电图等项检查，未见异常。

扈教授说：“孙天顺是严重的阴阳、气血失调，体内多脏器功能弱化，血流不畅，引起全身性疾病。开的中药都是调理阴阳、气血平衡的，体内的失衡得到纠正之后，类似心脏病、脑梗、咳嗽、高血压等症状自然就消失了。”小郭

特别消息

名老中医光临郑州，敬请预约

据了解，全国首批名老中医定点医院自我省设立以来，北京、上海、广州等国内十七个大中城市的名老中医分期分批奔赴郑州，我国知名名老中医扈希孟教授、李秀庚教授和余胜利教授首批抵达我院，联袂在首批名老中医定点医院、科技创新十佳医院——河南省现代医学研究院医院坐诊。

心、脑血管病患者如急需会诊以上三大名老中医教授的，请在每天上午9点到下午6点工作时间，及时拨打预约热线：0371-60203366或114转名老中医挂号，记清编号和就诊时间，按时就诊。6月1日至30日，凭此编号者，均可获得免名老中医专家挂号费、专家会诊费、全程跟踪治疗等多项优惠。

妇科疾病来偷袭 炎炎夏日须警惕

郑州新世纪女子医院妇科专家提醒：有妇科炎症要及时治疗

日前，记者在郑州新世纪女子医院采访时获悉，随着气温日渐升高，妇科炎症的就诊量逐渐增加。为此，该院宫颈疾病诊疗专家关淑华提醒女性：妇科炎症不可小视，因为其除了影响身体健康，有些还会使女性无法怀孕生子，所以，一旦感到不适，应及时到正规医院尽早治疗，并要坚持彻底治疗。

需要提防的阴道炎

“阴道炎是不同病因引起的多种阴道黏膜炎症性疾病的总称。”关淑华说，健康女性的阴道由于解剖结构的特点，对病原体的侵入有天然的防御功能，不会出现炎症。但当阴道的自然防御功能受到破坏时，病原体易于侵入，从而引发阴道炎。

据关淑华介绍，阴道炎症状主要有特殊的瘙痒、白带增多、有异味、灼痛等不适，而引起的病原体很多，包括细菌、病毒、原虫、念珠菌、衣原体等。临床上最常见的阴道感染主要是由多种细菌引起的细菌性阴道炎，还有由滴虫和白色念珠菌引起的感染。

盆腔炎易引发不孕

盆腔炎全身症状不明显，有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠，下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不調等。专家提醒说，对于盆腔炎如不及时治疗，往往会从急性盆腔炎

变成慢性盆腔炎，导致不孕症的发生。

宫颈炎后果很严重

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。据了解，宫颈炎有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎多见，常表现为宫颈糜烂。关淑华解释说，宫颈糜烂是由于受炎性分泌物的浸渍，宫颈鳞状上皮脱落，由宫颈管的柱状上皮覆盖代替。宫颈炎如不能及时查出，尽早治疗，有可能出现病变。宫颈炎主要表现为白带过多、发黄、宫颈充血、水肿、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感、痛经等。

“慢性宫颈炎(宫颈糜烂)是妇科的常见病，据调查和临床显示，已婚妇女中半数以上均不同程度患有此病，且又是宫颈病变的发病高危因素之一。”关淑华还说，急性宫颈炎是指从子宫颈外口直到子宫颈内口的宫颈黏膜、黏膜下组织发生的急性感染，多为淋球菌或葡

萄球菌、链球菌、大肠杆菌及厌氧菌等病原菌感染。

同时，专家提醒，警惕五大因素诱发宫颈糜烂。

(1)宫颈糜烂(急性宫颈炎)治疗不彻底：此因素最常见，主要是因急性宫颈炎治疗不当或治疗不彻底，从而形成宫颈糜烂(慢性宫颈炎)。

(2)性生活不洁：临床研究发生活不卫生或拥有多个性伴侣是造成宫颈疾病的主要因素之一。

(3)多次人工终止妊娠：人工终止妊娠易造成的宫颈损伤也是慢性宫颈炎的高危因素。

(4)一次性内裤的使用：临床证明一次性内裤在给现代生活带来方便的同时也给女性带来患妇科疾病的风险。

(5)劳累繁忙的工作，不充足的睡眠，导致人体免疫力下降，极易造成细菌感染，引发妇科炎症。 晚报记者 董亚飞

医疗进展

治疗妇科炎症 O3成了“香饽饽”

意大利 O3技术是近年来由意大利科学家率先创新的妇科炎症治疗的前沿技术，拥有杀菌彻底、保护全面、快速见效、技术成熟、安全妥当等五大优势。此技术能消除女性阴道瘙痒、灼痛、潮红、白带增多、异味、带血、干涩、疼痛、肿胀等症状，并且有效治疗阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂等妇科炎症。它采用独特的三维治疗探头，能全面深入阴道黏膜褶皱等以其他传统方法难以到达的地方，使O3活性氧与病灶充分接触，更有效地杀灭病菌。另外，此技术在杀菌的同时就可以形成一层保护膜，保护患者有效预防感染。

专家推荐

关淑华
副主任医师

对妇科常见病、多发病、疑难病的诊治有丰富经验，擅长治疗慢性盆腔炎、阴道炎、附件内膜炎、宫颈炎、子宫肌瘤等各种妇科疾病，擅长运用BBT自凝刀、LEEP技术、UN国际宫颈修复术治疗宫颈疾病。



郑州华山医院

扩大包干手术项目

妇科主要手术项目纳入其中

日前，记者从郑州华山医院获悉，为切实缓解患者看病难、看病贵的问题，该院自5月推出了包干优惠诊疗大型公益活动，受到了广大老百姓的热捧和社会各界的好评。本月起，该院在日前包干诊疗手术项目的基础上，再次拓宽限价手术范围，将妇科主要手术项目纳入包干限价。此次，郑州华山医院妇科包干手术是在广大患者强烈需求下产生的，同时也是该院切实贯彻国家减轻患者就医负担的又一爱心举措。

据了解，郑州华山医院包干限价手术，是在执行国家按病种付费手术的基础上实施的，其下调的手术价格均低于目前市级医院最低限价标准。普外科手术限价项目除了阑尾炎手术下调至1750元、胆囊腹腔镜手术3000元以外，还有甲状腺瘤切除术、乳腺良性(恶性)肿瘤切除

术、胆囊切除术等四十余种。再次推出的妇科限价手术范围包括宫外孕、卵巢囊肿、子宫肌瘤等。据郑州华山医院王斌院长介绍，经过测算，所有的限价包干手术费用都在原来的国家规定的限价基础上下调了20%以上。

晚报记者 董亚飞 张玉韩

相关链接

郑州华山医院普外科、妇科限价手术项目有：急性阑尾炎1750元、小儿腹股沟斜疝1550元、腹股沟斜疝1800元、甲状腺良性肿瘤切除术2300元、腹式子宫全切3500元、腹式子宫肌瘤3500元、腹式卵巢囊肿(良性)3000元、微创腹腔镜宫外孕5000元、良性卵巢囊肿4000元、腹腔镜子宫肌瘤4500元等。

冬虫夏草巧治肾病

降肌酐 消蛋白尿 消水肿 恢复肾功能

张大爷1999年患糖尿病肾病、肾功能不全，一直采用排毒和控制症状的药物，但效果欠佳，到2007年时肌酐已640，在服用藏瑞冬虫夏草1年多后，肾功能恢复正常。藏瑞冬虫夏草为什么有如此神奇的功效呢？

病理研究显示，肾病患者肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏，滤过功能紊乱，营养物质从尿液中流失，病人出现蛋白尿和血尿；更为重要的是肾脏失去排毒功能，本应该过滤到尿液中的肌酐等毒素滞留在血液里，导致肌酐、尿素氮等升高，伴发贫血、高血压、水肿等，若未能控制，进入尿毒症期，造成全身损害，危及生命。因此药物治疗肾病，如果不能清除免疫复合物，单纯排毒和控制症状，仅能减慢肾病发展，并不能从根本上治疗肾病，

既摆脱不了对药物依赖，也无法防止肾病反复发作和加重。

现代药理研究证明，冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物，增加肾小球过滤，使受损的肾功能恢复，降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮指数，从而消除水肿、血尿，减少透析次数；而“虫草酸”能促进肾小管再生，加快萎缩肾脏的恢复。

藏瑞冬虫夏草采用国家专利(专利号：ZL97110448.4)，经过德国纳米技术和中药膜分离技术加工，将冬虫夏草在体内的药效提高了3倍以上，被列入国家火炬计划项目，上市4年来，解除了广大肾病和尿毒症患者的痛苦，大量肾病尿毒症患者从此走向康复。

康复热线：0371-60591122