

### 2010年糖尿病健康教育活动 将走进郑州

据郑州市疾病预防控制中心统计显示，在郑州城区居民所患慢性病中，糖尿病、高血压、心血管疾病、脑血管疾病和恶性肿瘤呈高发态势，已经成为威胁居民健康的五大“杀手”。在中国成年人中，糖尿病患者高达9000多万，另有近1.5亿人处于糖尿病前期，这些数字令中国糖尿病防控和治疗的形势更加严峻。专家表示，以糖尿病为代表的慢性病的蔓延与众多市民错误的生活习惯紧密相关，提升市民健康生活理念，强化疾病预防意识已成当务之急。糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病，它是由于人体胰岛β细胞分泌胰岛素绝对或相对不足，引起糖代谢紊乱，从而导致心、脑、肾、腿及末梢神经等器官病变。对于糖尿病等慢性病的蔓延，相关负责人表示慢性病是可防可控的，能够在发展中解决，动手越早越主动，关键在于态度与措施的选择。

目前我国城乡居民普遍缺乏慢性病及其危险因素预防控制知识，这方面的工作急需加强。近日为了向广大公众普及糖尿病防治知识，唤起公众对糖尿病广泛流行所带来的沉重社会经济负担的关注，团结全社会所有力量一起来改变糖尿病，由中国卫生部主办、世界糖尿病治疗领域的主导诺和诺德(中国)制药有限公司承办的“‘让我们一起改变糖尿病’——大巴车中国之旅”郑州站活动，将于6月12日上午9时至12时在金水路与紫荆山路口东南角紫荆山公园内举办，届时将邀请多位知名内分泌专家为公众提供免费咨询、详细讲解糖尿病预防、控制、治疗等专业知识；现场还将设有免费血糖检测、体重指数测算(BMI)、膳食食谱等专区。据悉，今年诺和诺德健康大巴车将继续在全国20多个城市行走，宣扬糖尿病“早诊断、早治疗、早达标、早获益”的健康理念。

诺和诺德公司多年来一直致力于全球糖尿病领域研究的突破创新和公众教育，率先在中国探索糖尿病社区、医院一体化管理模式，并作为组织方之一支持了由中华人民共和国卫生部和世界糖尿病基金会联合主办的“糖尿病国际论坛”。

章程

### 2元钱试除灰指甲

加拿大金爵集团皮肤病专家经过多年研究，终于成功研制出：灰指甲GDK冲击法，并成立了全国专业护甲连锁——健甲堂，专业的护甲师、一流的服务，并始终贯彻GDK冲击法：一清：运用韩国MICRO仪器五分钟无痛清除感染菌；二净：健甲堂系列高效灭菌液，经国家卫生部鉴定，杀菌直透甲根部，深透杀菌；三净：整体净化真菌繁殖地，杜绝复发生。一个月即可长出亮丽新甲。

以下三种人，6月7-13日到郑州健甲堂者，可体验“2元钱试除灰指甲”活动。

- 一、指甲变成白色、或变黄、变灰者。
- 二、指甲增厚，边缘不齐，有白色粉末者。
- 三、指甲发空，一侧或全部者。

地址：1.经七路红专路口东南角  
2.中原路京广路口向西200米路北

### 足膜帮你来美脚

炎炎夏日，是女人感受美和展示美的季节，但很多爱美的时尚女士却被干裂起皮的足部所困扰，如今，韩国VO丝蛋足膜可以让您短期内拥有一双完美无暇的美脚。

专家解释说，脚跟干裂和粗糙或厚皮粗茧，最主要是因为脚跟要支撑全身的重量长时间的行走及活动。如果有不当的摩擦及压力，久而久之就会刺激角质增生增厚，如果再没有注意局部保湿而产生角质缺水干裂的状况，皮肤就会渐渐失去该有的柔软及弹性，而产生皲裂及龟裂，最后变成裂上或脚臭的情形。

而韩国VO丝蛋足膜产品原料多为天然植物萃取，能有效去除足部死皮、厚茧、脚气、鸡眼等，抑制角质保湿舒缓滋养肌肤。“这和丝蛋足膜中独有的丝蛋白成分有密切关系。”专家说，其成分可促进足部角质代谢，快速清除硬皮、龟裂、老茧；迅速分解脚上老化细胞，使其快速脱落。丝蛋白富含多种氨基酸，可为足部肌肤提供全面养分，同时吸出脚部肌肤黑色素，使足部呈现健康白皙如丝般嫩滑细腻的婴儿脚。

董丽敏 刘俊芳

# 博爱眼科10周年 一元做准分子手术 今年的幸运者是谁

报名热线：0371-67978111

今天是高考的第一天，对所有考生来讲，保持良好的身心状态是头等大事。记者发现，为了怕影响答题，有不少考生摘掉了厚厚的镜片，戴上了隐形眼镜，还有部分考生甚至已经提前几周做了准分子手术，可见，视力在某些程度上的确影响着智力的发挥。

### 术前检查零费用 一元手术等你来

高考结束后，就是报考志愿，根据往年的统计数据可以发现，一些专业对考生的视力要求非常严格，如飞行技术、航海技术、消防工程、刑事科学技术、侦察等专业规定，考生的裸眼视力任何一眼低于5.0者，都不能录取；报考海洋船舶驾驶、民航空中交通管制专业，单眼裸眼视力也不能低于5.0。至于近视度数超过800度的，受限制的专业就更多了……为此本报记者采访了郑州博爱眼科准分子手术专家黄嵩主任，黄主任指出，无论是近视还是远视、散光，大都是用眼不当导致的屈光不正，经医学检查，如果角膜厚度适当，无眼底病变，无眼部活动性炎症及自身免疫性疾病，不属于疤痕体质，都可采用准分子激光手术，无需住院，就可以让近视得到矫正，从此摘掉眼镜，自信地报考自己喜爱的学校、专业。

据了解，郑州博爱眼科是省内最早开展准分子手术的医院之一，其技术设备、手术安全及疗效，已经获得了众多患者的口碑。2009年郑州博爱眼科中心开展“免费准分子”活动，当时获得特等奖的董俊甫，不仅获得了北京著名近视手术专家周跃华博士为其免费手术的机会，还如其所愿成了一名光荣的军人。据悉，今年的6月13日，周跃华将再来博爱医院为患者亲诊手术。

另外，在博爱眼科服务中原10年之际，郑州博爱眼科、郑州博爱眼耳鼻喉医院联合郑州晚报健康部特别开展了“博爱眼科10周年一元告别近视”活动。凡来就诊的患者，术前检查费全免，每位近视患者均可得到高档太阳镜一副。在活动期间内做近视手术的患者还可参加抽奖。

### 四重保障 让你放心

据了解，博爱眼科中心自开展准分子激光手术以来，已成功为3万多名近视患者摘掉了眼镜。“能够在娇贵而脆弱的角膜上做3万例手术，而无一差错，需要具备四重保障。”从事眼科工作已20年的副主任医师刘莉向记者介绍，

除了有精锐的设备以外，更重要的是博爱拥有一群经验丰富、技术精湛的专家队伍以及国际先进的手术室。

第一保障：优良的近视手术设备，博爱眼科采用的是国际上最先进的第四代NIDEK准分子激光机，集中世界七项专利技术。经过美国FDA、欧洲CE、中国SFDA、日本厚生省四重认证，该设备专为亚洲人眼角膜特点来设计，采集数据精确全面。

第二保障：丰富的专家手术经验，博爱眼科的近视手术专家手术例数二万例以上，均获得了国家准分子技术操作证书。中心还特邀北京同仁视光科主任周跃华博士定期为患者手术。

第三保障：严格的术前检查，博爱眼科严谨的术前检查程序，把可能出现的手术风险和手术禁忌症排除在外，通过检查，为病人设计出最适合的个性化手术方案。术后三个月的免费跟踪复查保证准分子手术的安全及效果。

第四保障：国际先进的层流手术室及一次性手术刀，博爱眼科手术室，达到了国际“三恒”标准，即：恒温、恒湿、恒压。术中采用一次性的无灰手套、耗材及手术板层刀，以避免交叉感染。

晚报记者 董亚飞 章韦 见习记者 蒋晓蕾

### 温馨提示

活动时间：6月1日~6月30日

活动内容：

1.在活动期间做近视手术的患者可抽奖。

一等奖1名：做普通LASIK手术，1元。

二等奖2名：做普通LASIK手术，5折优惠。

三等奖3名：做普通LASIK手术，7折优惠。

以上奖项如做普通手术之外的其他高端手术术型，需补足手术差价。

2.活动期间每位近视患者均可得到高档太阳镜一副。

3.活动期间术前检查费用全免。

4.6月13日北京著名近视手术专家——周跃华(博士)为患者亲诊手术。



郑州博爱眼科报名电话：

0371-67978111

地址：郑州市中医院门诊三楼(友爱路23号)

网址：www.boeye.com/zz

郑州博爱眼耳鼻喉医院报名电话：

0371-60606000

地址：郑汴路与东明路交叉口向西100米路南

网址：www.boeent.cn

### 专家介绍

刘莉 副主任医师

毕业于河南医科大学，博爱眼科屈光手术专家，具有丰富的临床经验，从事眼科工作已20年，主要从事屈光手术治疗近视眼。曾在美国著名的LOMALINDA医科大学进修，并在北京同仁眼科医院专门学习屈光手术治疗近视的技术和研究。现已有上万例准分子近视手术经验。



黄嵩 副主任医师

毕业于河南省中医学院，博爱眼科屈光手术专家，具有丰富的临床经验，从眼科已有23年，主要从事屈光手术临床。师从北京同仁视光科主任、留美博士后周跃华教授，并由美国著名的LORENLDENLER博士亲自教授屈光手术的临床实践，目前已有上万例准分子手术经验。



# 今夏，将问题皮肤变得没问题

### 光学嫩肤术——唤醒肌肤的第二春

皮肤暗哑、色斑、松弛、皱纹、老化、毛孔粗大、红血丝、胎记等各种皮肤美容障碍，一直是肌肤面临种种问题而达不到理想的效果。光学嫩肤术是运用高科技的先进的彩光、激光医疗仪器，将DDD彩光工作站、美国Gentle激光工作站，以色列Alma激光工作站等多种国际领先激光技术完美组合，利用光的选择性热解作用和光化学作用的原理，直接照射皮肤表面，对皮肤进行治疗及改善的作用。

光学嫩肤不只是解决肌肤一种问题，而是全面修复受损肌肤、恢复皮肤弹性。有效解决皮肤暗哑、色斑、松弛、皱纹、老化、毛孔粗大、红血丝、胎记等各种皮肤美容障碍问题。找回肌肤无痕的感觉，彻底达到如牛奶般白皙、如草莓般红润，又或是如鸡蛋般的嫩白。

### 妙手回春术——破解皮肤问题密码

皮肤烧伤疤痕、面部功能损伤(唇裂、耳鼻缺损)等众多问题严重影响了人们的日常生活。面对这些问题的困扰，我们不需要过于担

心，因为外科医生已经找到了破解皮肤问题的密码，完全可以借助外科整形医生的神奇双手得到修复，唤醒问题皮肤没问题。

外科整形是对人体先天性或后天性组织、器官的缺损和畸形的形态修复和功能重建，以对人类容颜和形体的美的重塑。是采用组织移植或代用品移植，包括对于颅、颌、面各类结构，手及肢体，乳房、躯干和体内器官等，进行功能和外形的修复、重建，以及身体这些区域的美化。主要包括创伤修复(瘢痕整复)、组织移植(皮片移植、皮瓣移植、其他组织移植)、皮肤软组织扩张技术(功能重建、耳鼻再造)等方面。

亚飞 玉韩

### 小编提醒

肌肤对于爱美人士的重要性是不言而喻的，因此到正规医院去咨询就诊是非常有必要的。目前，郑州大学第五附属医院医学整形美容中心正在举办大型公益活动“爱美之声”，同时，唤醒容颜——问题皮肤治疗援助也正在接受报名，有意向的朋友可拨0371-60600061垂询。

