



“喇叭”太大了，晕

光听说过能吹的大喇叭，但还没见过可以滑水冲浪的“大喇叭”。昨日，在黄河谷·马拉湾，一些勇敢者先期体验了什么叫“玩的就是心跳”。

“大喇叭龙卷风”斥资3000万，从加拿大引进。起点处有5层楼高，当坐在特别设计的4人皮划艇里进入封闭的滑道，拐3个弯猛地垂直下落到圆锥体内时，强大的水流伴随着自由落体的惯性冲击，会有种被龙卷风吸进去置身风暴中心的惊悚感！而且整个过程只有10秒钟。

晚报记者 张翼飞 文图

夜市龙虾价格翻倍 一只最少两块钱

晚报记者 张华 李丽君 见习记者 李恒

进入夏季，吃个夜市大排档，成为很多市民们常做的事。不过，与往年相比，大排档的主打之一“龙虾”，今年身价翻倍，吃一小份龙虾也得几十元，小个龙虾均价每只至少2元。而夜市老板叫苦说，价格高还不一定能进到货。

2元一只的小龙虾，吃得心疼

“小份60元，大份100元。”前日晚上，市民张女士和同事一起去工人路百花路吃夜市，想点份龙虾，老板娘的报价让她吃惊。无论大小份，龙虾都是2元一只，个头还可小。

之前，在华山路附近的一大排档，一小份龙虾价格80元，张女士和老公直接“被吓走”。

“别说你们嫌贵，我都觉得贵。”百花路这家大排档的老板娘说，而且进货还不容易。

价格虽贵，批发市场生意很红火

昨日上午，记者来到郑州最大的水产市场纬三路水产市场进行调查。

“老板，龙虾怎么卖？”一顾客问价。

“大的18元一斤，小的15元。”中年女老板回答。

“怎么这么贵啊，去年的价格基本上是12元一斤，便宜的也就10块钱。”

“进价高了啊。”女老板答复很简单。

记者算了一下，大个的龙虾一斤约10个，18元一斤，每个合1.8元；小个的一斤有12个，每个合1.25元。

在另一家卖龙虾的商铺前，记者正要询问价格时，女老板先开口：“这一盆都被她买了，没了。”

做龙虾辅料如大蒜也涨得太狠

“辅料、房租都在涨，今年味道可能会淡些。”昨日下午，紫荆山路上开饭店的王先生，坦言龙虾价位上涨正常，为了节约成本，味道可能会比往年还清淡些，并给记者算了笔账。

一份龙虾，王先生说里面含有调料费、工人费、店铺费、水电费等，做龙虾的配料最基本的有大蒜，蒜是啥价大家都知道，还有姜、白糖、辣椒之类的，加起来不少钱。

据了解，郑州夜市的龙虾大部分来自湖北和湖南，今年春天气温不高，龙虾的繁殖受到影响，产量下降是涨价一大主因。

肾虚你补对了吗？

许多人都有这样的经历：吃过不少补肾产品，却得不到根本治疗，甚至越补越虚。专家认为有两个原因导致这种情况：

●一是补不对症。中医认为肾虚有阴虚和阳虚之分。肾阴虚表现为口干舌燥、失眠多梦、耳鸣头晕、手脚发热等症状，女子则会出现便秘、经少甚至闭经。肾阳虚则表现为面色白或黧黑、腰酸膝冷、手脚冰冷等。需要对症进补。

●二是贪快求急，滥服激素类药物。据专家介绍，市面上很多所谓补肾药含有性激素，长期使用或滥用这些药物，会导致人体的肾中精气大量耗损，而且会产生各种毒副作用。

对于分不清阴虚阳虚的消费者，专家推荐参杞杜仲丸，河南仲景药业生产的参杞杜仲丸（原方名神仙不老丸）出自我国元代养生学家

邹铨的著作《寿亲养老新书》，后载入《永乐大典》。该药由人参、杜仲、枸杞、当归、生地、熟地、川牛膝、巴戟天、菟丝子、地骨皮、柏子仁、石菖蒲等十二味中药组方，以肾为本，全面调补五脏，阴阳双补、双向调节。参杞杜仲丸可温补肾虚，具有补肾、益气的功效，身体虚弱应以温补进补，固本培元为原则。参杞杜仲丸正是通过“温补”“调补”的方法，来调理身体机能，益气补肾，温补肾阳。一般服用1个疗程5盒，可以感觉到乏力、精神不振等症减轻，服用3-4个疗程，腰酸膝冷、畏寒肢冷、记忆力减退等症可得到彻底改善。

买五赠一火热进行中！

健康咨询：0371-65971158

全省各大药房、商场药柜有售，郑州市区免费送药

河南仲景药业股份有限公司荣誉出品 Http://www.zhongjing.com



本报“带花”黄瓜报道 改变市民消费习惯

带花的黄瓜便宜，不带花的贵

晚报记者 詹莉莉 见习记者 赵娟

买黄瓜不要“顶花带刺”的。本报5月20日、21日两日关于“顶花带刺”黄瓜的一系列报道，不仅让市民的消费习惯改变了很多，同时也改变了市场的评判标准——黄瓜有花不如没花好卖。顶花带刺黄瓜不再走俏，那么，不带花的就是没点药的吗？

晚报报道改变读者购买习惯

家住中原路的张女士是个时尚精明的家庭主妇。

“以前去买黄瓜，专挑顶花带刺的，我认为那样才新鲜，现在出去挑选黄瓜，没有花朵的才觉得放心。”张女士说，“媒体的一次报道，不仅改变了我的消费习惯，同时也改变了市场的评判标准。”

张女士看到晚报报道后，了解到顶花带刺黄瓜的秘密和危害，“不仅是我一个人，办公室的同事们也慢慢地改变了购买习惯”。

菜贩：市民不要顶花带刺的

昨日下午3时许，文化宫路与伊河路交叉口路西，一位中年妇女推着一车黄瓜、番茄在路边叫卖，黄瓜均没有“顶花带刺”。

“买黄瓜，还是要买不带花的。”当记者问起有没有顶花带刺的黄瓜时，女摊主介绍，不带花的黄瓜好吃，并且有一股黄瓜的清香味。

说着她便随手掰开一根黄瓜，递给记者品尝。“这些黄瓜都是从黄河北边进的，没点药，因此没有花，以前卖的黄瓜为了不让花落，都是要点药的。”

不带花黄瓜“身价”变高

记者昨日走访我市部分农贸市场了解到，目前带花黄瓜身价变低，不带花的却贵一些。

“黄瓜多少钱一斤？”昨日下午4点，贾先生在伊河路农贸市场里的一家摊位前询问价格。

“没花的黄瓜8角一斤，带花的可以便宜点。”摊主回答。

“以往买黄瓜的市民专挑顶花带刺的，如今来买的顾客都喊着要不带花的。”据摊主介绍，就在4月份，顶花带刺的黄瓜还非常遭人“待见”，价格比不带花的贵，短短一个月，“身价”就降下来，如今进价也比不带花的低些。

“现在不带花的好卖，报纸一曝光，带花的没人买了。”摊主介绍，自从报纸曝光黄瓜顶花带刺是打激素的结果后，市场上这种顶花带刺黄瓜已经不好卖了，她也很少进这种黄瓜。

点药黄瓜掐花变身

随后记者在市场上看到，顶花带刺黄瓜虽不是“主流”，但仍占有一席之地，有些摊主为了好卖，悄悄把花掐掉。

在中原西路一农贸市场里，不少摊位上仍有“顶花带刺”黄瓜。

“带花不带花的我都有。”市场里一位摊主介绍，有些黄瓜虽然没花，但都是摊主将花掐掉了。“虽然花没有了，仍然可以辨认，黄豆大小的瘤子仍在。”

“椎间盘突出、椎管狭窄”良药问世

照顾低薪人群，本周特别推出买5送2，买一个周期送一个周期之特大优惠！

椎间盘突出是纤维环破裂，髓核从破裂处突出压迫神经根，髓核向正后方突出，还会压迫椎管引起椎管狭窄症，由于椎间盘是无血管组织，现有药物很难进入病灶，导致该类疾病久治不愈，有的患者最后选择了手术，结果更加困惑，突出物明明已被摘除，可症状仍没有多大好转……

最新研究揭示，椎间盘突出日久必粘连、钙化，突出后椎间隙还会变窄使椎体受到不正常牵拉，结果常常引发骨质增生、韧带劳损肥厚等，手术只是针对突出物压迫神经，对于粘连钙化则无能为力。

迷茫无助之时，一种“配方奇、浓度高、

见效快”的尖端产品问世，由于针对病因、作用直接，很多患者用后有立竿见影之妙，所以取名为“仙草活骨膏”。

与其他产品不同，“仙草活骨膏”独家采用现代生物低温浓缩技术提取而成，内含大量生物活性酶，能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应，使之失水萎缩，体积变小，水肿粘连钙化增生炎症消除，从而解除对神经的压迫，急性发作期24小时见效，2个礼拜恢复正常生活，病重更见效快！手术失败者也有康复的希望！

骨病热线 0371-65157750

“仙草骨痛贴”让人类远离骨病困扰

膝关节炎，主要原因是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等，很多人变得步履蹒跚，上下楼关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀变形甚至残疾。

过去西医学界多认为这种病不好治，除了止痛药、封闭针、关节镜、小针刀之外，别无良法，除非换关节，但是今天随着“仙草骨痛贴”的问世，数万人亲身体验，情况已经完全不同了。

“仙草骨痛贴”其方始于1271年，元代《十药神书》记载：黑如精炭，似手抓筋骨，局部贴敷，透肤而入，活筋骨，化淤血，通经络，消骨刺。原方经北京侯庭汉主任医师研制改进，成为蜚声中外的膝关节专用良方。很多膝关节疼痛，腿脚麻木，行动困难，觉得自己已陷入绝境想做手术者，只需用“仙草骨痛贴”贴敷几次，腿脚不几日就能曲伸，关节爽利，两个礼拜就能下地行走……！

“仙草骨痛贴”一方不二用，不能除百病，专门针对膝关节退行性变、滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、游离骨、半月板损伤。问题严重者加服葛根沙棘冲剂，温肾助阳、舒经通络、祛风除湿，有“如风助火”之妙，长期靠拄拐杖坐轮椅行走的朋友也能出人意料，更是让人觉得惊奇。

照顾低薪人群，本周特别推出买5送2，买一个周期送一个周期之特大优惠！

骨病热线 0371-65157750 外地邮货到付款 郑州市大学路医学院门诊楼对面九州通大药房专售！