

郑州晚报  
这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后,郑州晚报再次派送大礼。即日起,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将有1名读者获得价值61倍(8784元)的珠宝礼品,将有61名读者获得价值8倍(1152元)的珠宝礼品。

订报热线:67659999

订报地址:郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年6月8日 星期二 主编 王长善 编辑 马少钧 校对 王泓 版式 李仙珠

# 郑州晚报创刊61周年,改版8年,精英少年历经9届,联合感恩回馈晚报读者 “我到上海看世博”励志夏令营开营啦

“孩子你要努力学习,将来考个好大学。”妈妈说。

“妈妈,好大学在哪里?都什么样子呢?”孩子问。

这句对白在每个家庭都经常出现,蕴含了天下父母对孩子的殷切期望。但是对孩子来说,一个从未见过的目标,他们怎么会对其产生努力的动力呢?别着急,晚报帮您解决这个问题。

由精英少年修学营组委会、万成教育联合郑州晚报,面向全省中小學生举办的“精英少年—2010上海世博励志修学营”,即日起开始报名。  
晚报记者 李丽君

## 行程安排

### 看世博,欣赏江南美景,游览百年名校

6月24日首批发营,7月下旬结营,其间发营4批,每营为期7天,名额有限,家长抓紧时间报名吧。

7天时间怎么安排?

前3天,孩子们将来到东方明珠上海,畅游世博园区看各国主题馆,从世博看世界。

聆听励志报告,游览百年名校复旦、同济,与名校学子促膝交流。

到上海博物馆探寻国宝;体验海派文化,感受上海风貌等。

接下来轻松一下,到水乡乌镇寻访茅盾故居。

悠游江南水乡,第六天我们将徜徉断桥残雪,漫步人间天堂,船游西湖赏杭州美景,在西湖畔深度体验江南名校浙江大学。

## 安全保障

### 专业的保障团队,让家长一路放心

每15人配一名专业的辅导老师、随团医生。

媒体记者全程跟踪采访,记录孩子们旅程中的每一个精彩瞬间。

应急预案齐备。复旦、上海交大医学院医疗员持证上岗,历经8年无一起安全事故发生。

## 夏令营这样报名

上海世博夏令营名额有限,每期名额40名,报满为止。报名要求:年龄在7至18岁的青少年学生。

报名热线:0371-87092299, 87092266;全省免费咨询电话:400-700-3696。

地址:郑州市花园路与农业路交叉口国贸中心A座1706室。

详情请查询网址:www.sucedu.com。

## 报名有惊喜

凡报名送全年《郑州晚报》1份。郑州市中考、河南省高考状元可免费得到“我到上海看世博”名额。

参加夏令营的营员将得到世纪明德-励志修学营系列教材、复旦校徽、素质拓展证书,最佳营员还将得到精美礼品。

## 活动亮点

### 励志大讲堂之一:教授报告

教授高屋建瓴,对营员们进行一系列的教导,以身边小事为例培养营员“博学而笃志,切问而近思”的作风。

### 励志大讲堂之二:状元报告

名校的高考状元与营员们面对面交流,传授学习秘笈,为营员量身定做适合自己的学习方法。

### 走进百年名校复旦、同济

怀揣名校地图,用双足踏访名校校园,用双眼见证名校风采,用心灵解读名校胸怀。

### 观时尚繁华上海

在这里感受国际大都市的速度、动感和魅力。置身时尚之都,树立理想;穿梭江南名校,明确志向。

### 品绮丽江南文化

漫步乌镇,历史遗迹比比皆是,文化遗产令人目眩神迷。

杭州西湖更不必说,山水秀丽之美、文物古迹之丰、诗词文章之绮丽融为一体,谁不为之倾倒!

## 人人积极参与 扮美城市家园

### 有奖征文

电子邮箱: awbjc@163.com  
联系电话: 67181722  
市委 市卫办 郑州晚报主办

## 你我共同描绘彩虹一样的郑州

作者 刁煜帅 (指导老师 王俊学)

我喜欢仰望天空。天上有浩瀚的蓝色,有纯净的白色,有时,还可以在晚霞中看到橙色。

我最喜欢的是彩虹。它有各种美丽而纯净的颜色,因而显得热情洋溢。但是,它又美得井井有条,让人觉得清爽。

我5岁的时候离开了故乡,来到了郑州。郑州很美。这是我的感觉。但是,我觉得郑州还不够完美。

我所认为的完美,就应该像彩虹一样的。每一抹色彩,都在尽自己的力,来扮美彩虹。

我在街头看到了美丽的花坛,我觉得快乐。而转瞬间,可能就有一个人拿走了一盆花,同时拿走了我的快乐。

我看到了环卫工人辛苦劳动后变得干净的地面,它的清爽,让我快乐。而转瞬间,可能就有一个人把黏糊糊的口香糖吐在了地上,同时也让我的快乐被黏到了九霄云外……

每个人都是一抹色彩,而我们可以让城市因我们的存在而更美丽。

当我们路过美丽的草坪,不要踩它们;当我们拿着垃圾,别乱扔它们;在公共场合,让我们低声细语;在图书馆,让我们静静地走动……

让我们共同描绘彩虹一样美丽的郑州吧!

晚报记者 李萌 整理

# 我为瘦身狂

——美丽自信的纤体女人

## 十年品牌 专业减肥 缔造中原地区减肥神话

天气一天天变暖,春天是美丽的季节,是脱下笨重的棉衣展示女人美丽的绝好时机。然而“大肚腩”、“水桶腰”、“大象腿”却让心爱的紧身裤、吊带裙越来越远,这样臃肿的身材怎么迎接美丽的春天和漂亮的衣服?

窈窕的身材是女人展示美丽的最佳方法,身材臃肿会给女人的美丽大打折扣,穿衣不自信、交际受阻,工作生活受到严重的精神折磨。

看着两张照片上的人物形象,你肯定不敢相信这就是一个人,从年龄上说一个看起来想50多岁,一个看起来却青春靓丽,这就是窈窕身材带来的截然不同,这就是“品味女人”成就的瘦身神话。现在的李静拥有窈窕的身段,骄人的曲线,洋溢着美丽自信的气息,而这也是最早尝试埋线减肥,最早成功瘦身,如今也成为这项健康瘦身事业的推广者。

几年前,李静为肥胖苦恼,152斤的她根本看不到女人美丽的影子,整个工作和生活都因为肥胖陷入不自信的状态,因此她下定决心一定要减肥,找回美丽自信的纤体。

幸运的是她选择了一种健康的瘦身方

式,专家在询问她的肥胖史和健康情况后,对她的身体各部分尺寸做了测量,为她进行埋线减肥,过程很简单,很快速,也没有任何痛苦,还没来得及感觉就结束了,整个过程也就几十分钟。

专家还为她量身定制饮食方案,每天按专家叮嘱:早上吃好、中午吃饱、晚上吃少的养生方法,合理饮食,半个月下来,竟轻了15斤!一个月后竟然又瘦了30多斤,体重减到108斤。以前的裤子个个变宽松了,原来望而却步的衣服现在都可以轻松穿上!惊人的时间惊人的效果让李静根本不敢相信这样的事实,难道是衣服缩水了?瘦身后的李静不但身材匀称漂亮,而且脸色红润,体态轻盈,健康有活力,整个人都显得年轻,窈窕的身材和曲线美让她犹如新生,迷人自信。

“品味女人”让女人找回原本属于自己的细心和美丽,不要对自己目前的身材绝望,不要认为美丽与自己无缘,奇迹会发生在每个选择正确的女人身上!李静提醒女性朋友追求体重的同时还要兼顾健康。“品味女人”热情欢迎您到美体中心与她分享、交流、见证健康瘦身。



瘦身前



瘦身中

## 98元试减三天

### 想不瘦都很难

地址:郑州市紫荆山百货大楼华欣商务14楼1408室

电话:0371-61599991, 13783566365

地址:郑州市长庚康桥华城国际中心9号楼9楼931室

电话:0371-61599992, 15903605889



河南梅苑航空服务有限公司  
HENAN MEIYUAN AVIATION

# 96677

24小时订票热线:省内直拨/市话收费

# 400-65-96677

国内直拨/市话收费

- 郑州—广州 680元起
- 郑州—深圳 710元起
- 郑州—天津 200元起
- 郑州—哈尔滨 600元起
- 郑州—杭州 250元起
- 郑州—温州 360元起
- 郑州—香港 950元起
- 郑州—东京 1550元起
- 郑州—首尔 730元起
- 郑州—新加坡 1400元起

中国南方航空精品航线推荐

以上价格需提前2-15天预订,不含机场建设费及燃油附加等税费

购机票赠世博门票 (活动最终解释权归梅苑航空所有)

http://www.65622222.com