

郑州晚报  
这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后，郑州晚报再次派送大礼。即日起，凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者，144元订一份全年《郑州晚报》，将有1名读者获得价值61倍（8784元）的珠宝礼品，将有61名读者获得价值8倍（1152元）的珠宝礼品。

订报热线：67659999

订报地址：郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年6月8日 星期二



夏装上身，苗条曲线在哪里？

# 百元速减7次

只需100元，即可体验7次效果神奇的韩式养生减肥，苗条身材，轻松瘦出来！

## 韩式养生减肥，惹“火”郑州女人

最差成绩遭泄露，一次瘦3斤竟成垫底

当事人否认最差

周小姐：我觉得一次瘦3斤已经很好了，可没想到和其他姐妹相比，还是差了，不过我还是很满意，毕竟才减了一次，而且韩式养生减肥减得也健康。只花100元，我有信心变苗条！

### 医生养生速减也疯狂

经三路店迎来医生姐妹团

“从中医的角度来说，养生减肥通过经络排毒减脂的方式，内调外养更健康，所以我们姐妹们都来了。”经三路店的会员高美娟医生说。

## 瘦一圈，换夏装， 养生减肥最轻松！

养生  
减肥

轻松瘦身

只花100元，超值又省事！

生完孩子后，赘肉飞涨，正巧高丽名人推出“百元减七次”瘦身周活动，只花100元，就能享受7次韩式养生减肥，不花冤枉钱，轻松瘦下来！



照吃照喝，小肚子还变平了！

天天坐在办公室，小肚子的赘肉飙升，好看的衣服都穿不上，真发愁！加入了高丽名人的“百元减七次”，没想到，才1次，就瘦了2斤多，神奇效果让我惊讶不已。用韩式养生减肥，排便更规律，每天照吃照喝，小肚子却越来越平！



没吃药没运动，瘦的真轻松！

开创养生减肥先河的高丽名人，秉承健康减肥宗旨，不吃药，不节食，不运动，让你舒舒服服就感受到瘦身的轻松和惊喜！

## 1次韩式养生减肥 相当于——

慢跑3小时

慢跑虽然是减肥的好方法，但是漫长的过程，让女性望尘莫及，稍微一停就反弹，还容易长肌肉！一次韩式养生减肥达到的效果，相当于慢跑3小时，不但轻松，更让曲线柔美又健康。

节食减肥一周

看见美食只能忍，别人吃的尽情尽兴，自己只能笑着咽口水！高丽名人带来全新的韩式养生减肥，通过独有的“四维一体”养生减肥技术，疏通经络，由内而外消除多余脂肪，不节食瘦的更健康！

做仰卧起坐1000个

做仰卧起坐可以减去腹部肌肉，但这个需要长期坚持，而且一停止就会反弹！高丽名人韩式养生减肥专门针对腹部赘肉，其独特的韩式腹部经络疏通方式，轻松平腹瘦腰！



女人减肥，男人有话说——

## “老婆瘦了，我更愿意陪她逛街了”

李涛 38岁 市场总监

“以前老婆很胖，每次陪她出去遇见熟人，我都觉得挺尴尬的，尤其对方身边站着一个年轻漂亮女人的时候，慢慢的我就很少陪她出去了。后来老婆说要去减肥，我当然赞成，并给她推荐了健康的养生减肥，瘦了后，老婆完全变了，变得年轻又性感了，每次和她出去，我都特自豪。”



紫荆山店  
65907832

文化路店  
60105515

中原商贸城店  
86036535

城东路店  
60108821

经三路店  
63355381

庆丰街店  
68232335