

郑州晚报  
这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后，郑州晚报再次派送大礼。即日起，凡回话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者，144元订一份全年《郑州晚报》，将有1名读者获得价值61倍（8784元）的珠宝礼品，将有61名读者获得价值8倍（1152元）的珠宝礼品。

订报热线：67659999

订报地址：郑州市陇海西路80号郑州晚报大厦305室

2010年6月8日 星期二 主编 李彬 编辑 陈得克 梅时 李文 版式 杨卫峰

生活  
喜剧

四十来岁的范春雷是个我本善良的乐天派，作为面临着“中年危机”又怀才不遇的厨子，在家媳妇比自己年轻漂亮还成功，跟儿子称兄弟还找不回辈分，丈母娘又哪儿瞧自己哪儿不顺眼，更倒霉的是一起撞车误会又让自己丢掉了饭店的工作，按理说该“否极泰来”了吧，没想到一个从天而降的易拉罐又让他阴差阳错救了一个带着身孕自杀的小保姆，这起意外事件拉开了他所有麻烦的大幕……

米粒儿手术后恢复良好

原来这孩子是米粒儿男朋友的，当初她家里就一直不同意他俩的事儿，俩人偷偷跑到哈尔滨。没想到一到大城市人就变了，米粒儿那个男友天天在外面胡混，总不见人影，后来因为偷电缆被抓起来了。破坏电力设施是大罪，米粒儿坚决不跟他了，可又走投无路，就这么着了吃了药了。



老范不忍：“你既然活下来了那也得让孩子活呀！”米粒儿哭诉：“我已经怀孕3个月了，又吃了那么多药，这孩子就是生出来，肯定也好不了。”老范眨巴眨巴眼，跑到妇科大夫那儿问流产多少钱。“普通三四百，无痛一两千！”大夫说。老范张大了嘴：“啊？”“啊什么啊！你们这些男人啊，喝个酒啊，抽个烟啊，多少钱都舍得，怎么到这时候就‘啊’了？早干什么去了？好的时候跟谁说了？！”中年女大夫显然对男人一肚子怨气。

“不是啊大夫，你误会了……那普通的和无痛的区别大吗？”“当然大，便宜的疼，不便宜的疼。”“怎么个疼法？”老范硬着头皮问。女大夫白了老范一眼。“是不是老疼老疼老疼了？”老范替米粒儿揪心。“对！”老范一咬牙：“那就不疼的吧！”

当护士把米粒儿推到手术室门口的时候，米粒儿紧张、害怕，额头上全是汗，双手慌乱地抓来抓去，像要凭空抓住一根稻草，却只能握住满手的空虚。

老范的胖手及时地伸了过来，轻轻握住了米粒儿纤瘦的小手。米粒儿一扭头，正对着老范挂满微笑的大脑袋。老范说：“别怕，咱这是不疼的！”米粒儿安心了。

也许是少碰钱的缘故，老范面对ATM机很不自信。他回家里私自拿出来银行卡，来回试了几个密码——小婉生日、小雷生日，直到结婚纪念日——都不成功，那一群不耐烦排队群众的目光，还有保安警惕的眼神，都让他心里发毛。不行，这事儿还得问潜伏的内线。

老范回家，见小雷正在写作业，悄悄地摸过去，凑近了说：“儿子，用功呢？”范小雷头也不抬：“你这不都看见了嘛。”说着把作业本翻过来，“我底下没藏闲书。”“这孩子说的……爸什么时候怀疑过你啊？就爸对你最好。这温功课费脑子啊，想吃点啥？爸给你做。”范小雷抬起头看着他，干脆地说：“爸，你又有啥事？”“其实吧，也没啥事……”“爸，别兜圈子，我妈都说了，你一兜圈子吧，肯定把自己兜进去。”老范显得有些被动：“好，不兜圈子了，我说说你想要个MP3？爸爸给你买一个。”“爸，你这情我倒是领了，可你哪有钱啊？”小雷对他的底细倒是一清二楚。老范掏出银行卡：“咱家的卡在我这儿，就是没密码。”

“啥意思，爸？”“我记得你说过，你看见你妈把一个记密码的小本儿藏哪儿了……”小雷懂了。老范举着小雷给他的小本儿，有点儿不相信地念着：“6—5—4—3—2—1？”“这也太简单了吧？”范小雷狐疑地看着老范匆匆远去的背影，嘀咕：“天下真的没有免费午餐啦？”

米粒儿手术后恢复良好，很快就能出院了，手术是不疼的，可心理的创伤疼得人难受。米粒儿一见老范又哭了，哭完了说：“表姐家我是没脸再去了。我要尽快找工作，挣了钱先还你。”老范沉吟着：“其实呀，我不是在乎钱，主要是我给花透支了。你这手续费是我偷偷摸摸从卡里取出来的。”“哥，你对我真好，将来我怎么报答你啊？”“不用报答，不是我对你好，我是对自己好，怕你病好了没人还我的钱。明白了吧？”米粒儿想了想说：“你还是挺好的。”范春雷说：“没那么好。”

16

生财  
之道

该书从理财目标、存款、信用卡、银行理财产品、基金、股票、房产、留学、购买黄金等诸多方面，构架整个家庭以及普通人的实用理财的脉络，可作为大众理财的普及扫盲版本，改变了“只有富有阶层才有理财之需”的概念。

购物狂第三级别——注意力闲置

在生活中，让我们花钱的事太多了，让我们花钱的地方也太多了，而要干的正经事也太多了，这样实际上就不会完全将所有的注意力都指向自己，这就引出了下面我要说的购物狂第三级别——注意力闲置。

所谓“注意力闲置”是指一个人没有什么正经事可做，比如一般的宅女宅男，没有一个能够让他们去创造价值或者体现自我价值的正经事情可以投放自己的注意力。他们不用带孩子，因为可能会有老人或保姆帮忙带，也不用去为家庭打理很多的事务，因为会有秘书、助理等。像这类注意力闲置的人，可能更倾向于通过消费来达到自己的心理满足。对于这类不愿接触社会的人群来说，要找一点事干，就相当于无事生非。要么打打牌摸摸麻将，但不是特别健康，购物好歹还可以锻炼胳膊腿呢，还有人际交往呢。

这是症状最轻的一个级别，算是一星级吧，是人数比例最大的一个群体。我们每个人基本上都会有注意力闲置的时候，比如说我最近放假休息，可能我的朋友正好也没有时间来陪我，而这时其实我是需要被关注的，我也需要去感受别人对我的赞扬或者评

判，那么什么样的场所别人给您的赞扬永远是正面的而不会是负面的呢？当然是在商场里了。

不恋爱就购物！都是多巴胺惹的祸！

很多疯狂购物的人，其实是把购物看做一种自我宣泄或者自我奖励。很多人心里有些不开心的事情，他们会找朋友倾诉出来，或者是大喊一声，或者是做一些运动宣泄出来，再或者就是通过所谓的冲动购物来释放工作压力、人际压力、环境压力等，当我们面对各种各样的压力而没有出口的时候，购物是最便捷的释放，同时也可能是最昂贵的释放。

对于这部分通过消费来释放压力的人，首先要理解他们，然后再帮助他们找到真正健康的释放途径。我们要针对他们不同的特征，比如说是由于自我价值感不足而造成的，就可以帮助他们找到自我价值感的来源渠道，他们的亲戚、朋友、爱人应该多给予一些赞赏和鼓励。当他们真正地得到别人的一种价值肯定的话，会产生很强烈的心理动力再继续强化这种价值感，这样就等于给他们的自我价值感找到了一个填补的渠道，而不用在商场里的导购小姐那里获得自我价值的肯定，使他们的自我价值感多渠道化，并且增加、引导他们的宣泄渠道，而不是仅仅通过购物来宣泄。



我们人脑会分泌一种多巴胺的物质。我们所感到的快乐，是由于多巴胺的兴奋、多巴胺的分泌在起作用。那么，多巴胺会在什么样的情况下分泌呢？最常见的就是爱情。恋爱的时候多巴胺会大量、持久地分泌。所以恋爱的时候，总是会感觉到很甜蜜很幸福。多巴胺在恋爱中能够分泌，在购物中能够分泌，当然也能够在您中了500万元大奖时大量分泌。

所以说，多巴胺并非得通过购物才能制造，也不一定非得通过恋爱来产生，虽然恋爱产生的多巴胺会最持续。其他的一些途径，比如运动、自我学习，或者因为加班老板表扬……有很多可以产生多巴胺的方式。这种情绪上的满足、价值感上的满足，还有注意力上的满足，包括释放压力等，都是成为一个购物狂或者进行冲动消费的基础。

12

惊悚  
悬疑

上世纪60年代，身为新中国第一批地质勘探队员，我们被秘密调到某地质工程大队。一级密令，我们不目的、不明地点、不明原因，来到最老到的地质工程师都不能确认的中蒙边境原始丛林——该书描述了地心1200米深处令人惊悚的秘密——勘探队员永生难忘的地质实录。整个故事诡异莫测、悬念迭出。

显然是有人不想被我们发现

马在海有点犯嘀咕，王四川不信邪，又回去了一趟，我知道这其中必有蹊跷，心说难道这些篷布盖着物资下面有其他的出口？



于是原路回去，果然在其中一块篷布下面的混凝土地面上发现了一道铁门，铁门足有半米厚，我们三个合力才把铁门推开，马在海看着下面凌乱的电缆道：“他们真的下去了。”王四川朝里面叫了几声，只有回声。我

忽然明白了：“会不会他们在这些电缆道里迷路了？”

王四川爬了下去，说看看就知道了。我们陆续下去，为了避免迷路，我们用地质锤敲掉墙壁上的冰做记号，然后往一个方向摸去。这里极难走，虽然不会碰头但脚下全是电缆，滑得要命。最要命的是，下面温度低得离谱，而且还有一阵一阵的风。王四川问到底那冰窖是干什么用的？这种抽风式的通道，怎么好像是冷却装置？

马在海说有可能，不过他只是个小兵，这些都是技术兵的事情，他是不懂，他只管拆和造。

王四川自言自语道：“什么东西能用这么牛逼的冷却装置？”就在这时候，忽然我们听到身后，砰的一声闷响，好像是下来的铁门被关上了。

我和王四川对视一眼，立即往回狂奔，回到下来的地方，发现铁门果然关上了，我们在下边用力推都推不动。敌特！真的有敌特，我们被暗算了！我忽然就想抽自己一巴掌，他妈的怎么就这么大意，刚才也不想这铁门为什么会盖在篷布下面，显然是有人不想被我们发现。

妈的，老猫他们肯定也是这样被人暗算了，这里既然可以防爆，那么隔音措施必然非常好，我们在这里叫破了喉咙也不可能有人听到。

这时一阵风吹来，我打了一个冷战，看来必须快点找路出去，否则会冻死在这里。那铁门根本撞不开，我们没法只有往背风的地方走去，一边走一边大叫老猫和老狼。

刚开始的一段没有分流枢纽，所以我们一路往前，在冰渠里走了大概半小时，遇到了第一个枢纽。王四川爬上去顶了几下铁门，纹丝不动，也锁着。

马在海道：“一般情况下，怕打仗的时候这里被敌人利用，所有的口子都是规定要锁上的。”

这下只能碰运气了，于是我们找了个方向，砸上几个记号，继续往前。我们在这下面走了三小时，只找到四个铁门，但一个比一个锁得结实。我们眉毛都冻成了一条，手脚都麻木了，意识到情形比我们想的要糟糕得多。但此时也没有过多的办法好想，又走了几小时，终于有了转机，只见一边的混凝土墙上出现了好几个圆形的洞。

“通风口。”马在海道。我们往里看了看，尽头有光照出来。此时也没得选择，我们直接从中间那个钻了进去，十几米就到了头。另一头是通风口的铁栅栏，冻得全是冰，成了一块冰板子，光从后面透过来，但看不到具体情形。

马在海退下子弹，用枪托去砸铁栅栏的四角，费了半天劲才把栅栏砸下来，我忍住里面刮出来的乱风往外看去，却只看到一片黑暗。我们三个人互相看了看，才明白是怎么回事。这洞外面根本不是什么房间，而竟然是大坝外，外面就是那片无尽的深渊。

外面的雾倒是散了，但手电照出去还是什么都看不到。马在海大笑着说他探头出去看看，我们就扯住他的大衣衣摆，他探头出去，用手电吃力地照了一遍四周，然后被我们拉了回来，说道：“这里是大坝的底了，我们下面十米左右就是山岩，边上有铁丝梯能爬下去。”

31



郑州新世纪女子医院

河南省意外怀孕公益援助唯一定点医院

0371-公益热线 67353333

网址: www.zzsxj.net 咨询: 139501991

意外怀孕 轻松解除 选择好一点 担心少一点

德国微管保宫全程无痛技术提前10天终止早孕

安全:不影响女性生育能力 无痛:手术只需3分钟 轻松:随治随走不影响学习和工作