

上接 C03 版

# 父亲节，大声说出你的爱！

晚报记者 苏瑜

## 父亲对孩子某方面的影响超过母亲

《三字经》有云：养不教，父之过。近来，各国一些研究均证明，在我们的一生中，父亲的影响至关重要，甚至超过母亲。

奥地利心理学家对398名罪犯的父亲进行调查，其中183名罪犯的父亲酗酒，120名罪犯的父亲赌博、性放纵、不诚实。这些父亲放弃了影响子女的责任，意识不到子女的健康成长根本离不开他们的影响。有个别父亲还给孩子带了坏头，或造成心灵的伤害，最后在子女滑向犯罪深渊时，不仅不能及时地拉他们一

把，反而起到了推波助澜的作用，导致孩子最终堕落为罪犯。美国一项研究也表明，与母亲亲近、与父亲疏远的男孩成年后普遍适应性差、性格被动、缺乏进取精神；而与父亲疏远的女孩成年后，在与男性形成亲密关系上容易形成缺陷。也因此，有心理学家将父亲的影响力比做“粒子”，在孩子的成长过程中，它会持续不断地发生裂变、释放“能量”，帮我们形成完备的人格。父亲的影响在儿童期和青春期影响最大，在婴儿期、壮年期、老年期影响较小。

## 与父亲关系密切，孩子会增加安全感

婴儿时期：加速母子分离。在婴儿期，孩子主要依赖母亲，从妈妈那里吮吸生存所必需的乳汁。因此，看似出生时早已剪断的脐带，实则还存在于母子的心中。此时，父亲恰恰要充当加速母子分离的角色，以便形成正常的等边三角的家庭模式。在这个阶段，父亲应该多抱抱孩子，和他们建立感情。

儿童期：规则的代表，效仿的对象。这时孩子面临重要的人生发展任务——性别角色认同。心理学研究发现，父亲对孩子性别意识的形成比母亲更重要。此时，父亲必须给孩子建立规则，引导男孩向男人的方向发展，教他们勇敢、理性、负责任、敢于参与社会活动、关注世界等。

因此，在这个阶段，父亲要给孩子树立榜样，如在公共场合不吸烟、不随地吐痰、遵守交通规则、对家庭负责、努力工作等，这会让孩子从小就知道什么是真正的男人，让女孩子从

中获得安全感。

青春期：超越的标杆。青春期孩子的自我意识迅速觉醒，不再认为自己是孩子，有了强烈的独立参与社会活动的意识，他们不再像以前那样崇拜父亲了。男孩开始看不惯父亲，甚至觉得爸爸窝囊；女孩则把对异性的崇拜从父亲转向同龄人。父亲开始成为孩子超越的标杆。

这时父亲要注意自身行为。一方面，不要过分压制孩子，让孩子学会自己做主，鼓励他们多参加社交活动，如果有可能，要多带孩子和自己一起出席社交场合。另一方面，对待别人，这一点可能更重要。此时，父亲要孝顺老人、关爱弱小、宽容待人，将工作做得有条不紊，这样孩子超越的将是一座高峰。

当父亲与孩子的关系很密切的时候，孩子会增加安全感，不但能笃定地应对外面的世界，而且内心世界也较平和自足。

## 每周固定一个时间给孩子

其实，一位称职的父亲应当是孩子的好榜样，是孩子崇拜的偶像。父亲必须陪伴孩子，以便让孩子了解父亲的性格以及他对待孩子们的态度。

“每周固定一个时间给你的孩子。”这是心理学专家普遍的结论。和父亲相处时间越多的孩子，长大成人后也能设身处地地为他人着想。听起来非常简单，关键是执行，父亲每周固定安排半天时间陪孩子，活动安排可以由孩子定，也可以双方商议，如果能形成良好的习惯，孩子就会认为自己很重要，慢慢就会有所改变。

你还可以带着孩子去看望自己的父亲，如果不在身边，当着孩子的面给父亲打个电话或者写张贺卡，让他们看到你父亲的爱。跟孩子分享一个你的秘密，并告诉他这个秘密除了他以外没有人知道，包括妈妈。要不就什么都不计划，就是充当孩子的一个跟屁虫，他想干吗，你就陪着他干吗，当然，手机、电话、邮件……父亲节这天就都让它们见鬼去吧。



**河南烧伤哪里去? 郑大一附院**  
 郑州大学第一附属医院 烧伤与修复重建外科  
 专治烧伤、疮疡、瘢痕、美容、耳、鼻、乳房再造  
 免费接诊大面积深度烧伤病人  
 电话:0371-66913216 13937197452 网址:cuizhengjun.haodf.com

★ 预存话费 送无线座机  
 无线手机  
 公用电话(三选一)  
 ★ 免初装费 免月租费  
 免来电显示费  
 ★ 市话1毛/分钟  
 长途低至1毛/分钟  
 ★ 600元、1000元包年套餐  
 无月最低消费  
 适于商用  
 ★ 郑州市(县、区)  
 随意使用  
 信号超强  
 无辐射

送机电话:55518185 68890808

【2010 美容机构精品展】

郑州晚报 分类广告部 **2010夏季美容减肥精品展**

夏季临近，都市丽人如花绽放，尽情展示性感优美的身材，爱美女性对减肥瘦身产品与项目的需求与日俱增。紧抓消费商机，省城都市报主流媒体《郑州晚报》分类广告部“美容保健”栏目结合《通通有》定向直投DM，发动50多万城市中等消费者，隆重推出“2010夏季美容减肥精品展”大型宣传促销活动。邀请郑州市数千家美容美体机构，以独特的传播视角，将美丽的温情笔触，倾情演绎郑州唯美生活!

超值回报特惠套餐：  
 1.参与商家在《郑州晚报》“2010夏季美容减肥精品展”栏目展示两次，刊登规格为：高5.5×宽12cm。  
 2.参与商家在《通通有》DM“2010夏季美容减肥精品展”专版上刊登1/4版全彩，并以采访老总、精品推荐、企业形象展示的形式进行宣传推广，刊登规格为高33×宽24cm，4开16版全彩印刷。  
 3.凡参与商家均自动成为2010年《郑州晚报》专刊广告VIP客户，并享受专刊广告的特惠价。  
 4.参与商家免费在通通有网站www.totouyou.net.cn中原网上同步发布一个月。  
 5.颁发“2010夏季美容减肥精品单位”铜牌。  
 6.目标客户资源精准推荐，后期利润空间无限。

本活动解释权归郑州通通有公司所有

广告热线：63399000 63396000

广告热线 63399000

# 通 知

夏季是青春痘高发期，西安交大百芝草冰肤清毒痘无痕，为推广百年交大的“介质技术”，暑假期间，联合省内各大医药协作单位主办免费救助活动，凡患有青春痘、痤疮、暗疮、脓包、粉刺、囊肿、螨虫、痘痕、痘印等久治不愈、反复发作的痘友均可报名，共同来揭开青春痘反复发作的根源。

报名电话 0371-66991103

紫欣国际祛眼袋机构 郑州仅此一家

# 专利祛眼袋

专利技术 值得信赖 专利号：Z109 20 279009.5

咨询热线：87095537 87095637 专家热线：15036078703  
 地址：花园路与丰产路交叉口郑州国贸中心A座25层2509室 网址：www.zixinqyd.com

秀姿阁 XIUZIGE 秀姿阁 做丰满的女人

丰胸 关键在于选择 关键在于找到一种完全适合的美胸方式 秀姿阁 个体调理式美胸专家

正是凭着一种超凡的信念和执着实践，如今，秀姿阁已深受信赖，口碑四方 成效看得到！

一个电话 美胸自然采 女人曲线，你关注什么？健康，安全，有效。

秀姿阁 XIUZIGE 美胸热线：88880933 88880633  
 美丽地址：纬五路与花园路交叉口金融广场B座3单元703室（大河锦江对面）

中韩·洪波整形美容医院

河南省首家专业治疗各种胎记 签约治疗 不留疤痕

经典项目  
 微创眼整形·唇部整形·面部轮廓整形·鼻雕整形·乳房整形·私密整形·光子嫩肤  
 专业治疗各种胎记·太田痣·雀斑样痣·咖啡斑·老年斑·红血丝·鲜红斑痣等·除皱·吸脂瘦身

★ 一个有着国际学术背景的整形专家，  
 ★ 一个有着军人特质的主任医师，  
 ★ 一个擅长自然、个性和以人文美学为基础的精细美容实践者，  
 ★ 他能给予您的一种责任和豁达…

中韩洪波整形美容医院院长 国际医学与美容学会会长 张洪波教授

地址：花园路与纬五路交叉口南50米路西 QQ:100780371  
 电话：0371-65956622 15838139936 网址：www.hongbozx.com

风采减肥抗衰老机构

# 喷哪儿减哪儿

懒人减肥 喷雾减肥 一疗程减16-50斤

2010年引进全新技术 少一斤退200元

一喷一揉，肥肉变瘦肉，只需1分钟，2天就减肥，15天一次。瘦脸颊，胳膊，肚子，大腿小腿，左旋肉碱（也叫维生素BT）。母乳和幼儿奶粉中含有，安全有效有保证。同时调节体内酸碱度，有保证——决不反弹！

特价项目  
 ●大S美白针：原价5980元 现价2980元 ●3分钟瘦脸不磨骨兰州衡力一百280元，终身瘦脸8折；  
 ●非手术祛眼袋：祛黑眼圈/祛眼袋纹 ●大S黑头娃娃（专业祛黑头收细毛孔，当场见效）体验价98元  
 ●E光永久脱毛五折，冰点永久脱毛6.5折 ●祛皱只需680元，永久去皱纹去凹坑8折，伊维兰去皱5600元

QQ: 1115860357 网址: www.lanrenjianfei.cn  
 地址：城东路与城北路交叉口向东100米 电话：0371-66360096