



豆角? 蚯蚓!

昨日10时许，马寨镇宋女士在后院菜地翻出一条长约40厘米的虫子。“当时吓了一跳，大喊家人捉蛇”。

市野生动物保护中心的尚光铸处长介绍，蚯蚓的身长与土地疏软度及天气湿度有关。大蚯蚓在沿海湿润地区比较多见，在河南某些山区也会看到。本地常见的蚯蚓体长在5~10厘米，“这条蚯蚓能长这么肥，估计和宋家后院的土质营养有关”。

晚报首席记者
徐富盈/文
晚报记者
王银廷/图

端午小长假铁路增开车次 看世博增加一趟车

□晚报记者 王菁 辛晓青
通讯员 赵超 刘然

记者从郑州铁路局获悉，今年端午小长假铁路运输从6月13日~16日止，共计4天。该局预计发送旅客83.8万人，同比增长6%。

根据客流调查结果，直通客流流向多以旅游城市为主，如北京、上海、杭州、西安、太原等地；省内流向主要集中在洛阳、商丘、南阳、信阳、开封一带。

由于端午期间正值麦收季节，部分民工会回家收麦，民工返程客流会有所增加。

另外，上海世博会使得往上海方向的旅游流将大幅增长。小长假四天，该局预计发送旅客83.8万人，同比增长6%；其中，发送直通旅客36.4万人，同比增长7.1%。

据了解，针对端午期间客流特点，郑州局将增开郑州—上海K1202/3次、郑州—北京西K680/79次、信阳—郑州L601/2次、太原—长治L603/4次等直通旅客列车。增开洛阳—郑州L8020/19次、郑州—商丘L8004/01次、郑州—长治L8016/7次和L8015/8次、新乡—灵宝L8009/10次、郑州—洛阳4733次、郑州—新乡L8022次等管内临客（具体车次及时刻以各大车站公告为准）。

河南人民广播电台教育广播开播

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

我省首家专业的教育广播——河南人民广播电台教育广播，昨日在郑州举行了开播仪式。据了解，该频率的主播清一色为女性，在我省属于首次。

河南电台教育广播主要针对在校学生和市民关心的教育问题播出相应的资讯。开播推出的主打节目有：以教育新闻和民生资讯为主的“教育时空”、“整点资讯”；关注社会就

业热点问题和职场生活的“就业”、“赢在职场”等。全天24小时播音，播出频率为中波(AM)900，调频(FM)106.6，信号覆盖全省大部分地区，并通过河南广播网同步在线直播。

同时，河南省委高校工委、河南省教育厅、共青团河南省委与河南人民广播电台共同协商，联合全省高校成立“河南高校广播联盟”，联手推出“高校广播网”节目，在河南电台教育广播与全省100多所高校广播站同步直播。

【新闻追踪】

五胞胎中唯一幸存的姐姐 三宝进京治双眼

□晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧

3月12日，本报报道了焦作温县一名产妇诞下五胞胎，由于早产和低体重两个致命因素，除一名女婴夭折外，其余4名宝宝来郑州市儿童医院求救的故事。

在接下来的几天里，虽经医护人员全力抢救，4名新生儿中的3名还是没能保住性命，只有五胞胎中的三宝顽强地与死神进行着抗争。

昨天，三宝入院已经近三个月，经过郑州市儿童医院医生、护士的精心护理和照顾，她的体重翻了一倍多，由出生时的700克增加到了1500克，身体各项机能也有了很大的提高。

由于属于超未成熟早产儿，三宝视网膜先天发育不成熟。

在筛查中，医生发现三宝出现了眼底视

网膜病变，遗憾的是，郑州目前还不能进行这方面的手术。

市儿童医院经过多方联系，终于在昨天上午传来好消息：北京大学人民医院今天上午可以为三宝做手术。

昨天下午，市儿童医院派出新生儿专用救护车，专职医生护士陪同，护送三宝去北京大学人民医院做双眼眼底激光治疗。

三宝被从新生儿重症监护室抱了出来，来到了楼下，第一次见到三宝的母亲紧紧盯着襁褓中的女儿，一言不发，到了救护车上突然号啕大哭。

三宝的姥爷忙劝：“别哭了别哭了，这是好事儿啊。”

医院方面负责人告诉记者，三宝今天上午做完手术，下午将返回郑州，继续在市儿童医院接受护理和治疗。

提醒老花眼：即日起，换戴圣捷罗老花镜 看近看远 只需一副 圣捷罗参展世博会 向世界展示老花镜尖端技术

传统老花镜可以烤焦蚂蚁

如果把传统老花镜对准蚂蚁，竟然可以把蚂蚁烤焦，经检查发现有些劣质老花镜是用工业玻璃或劣质塑料制成，而非光学镜片。近年来，中老年人白内障等眼病高发，就是与许多人贪图便宜，随便买一副几十块甚至是几块钱的劣质老花镜有很大关系。为此眼科专家呼吁：为了保护眼睛，一定要减少传统老花镜的佩戴！

圣捷罗老花镜 看近看远只需一副

我们平时看电视就会发现，国外一些社会名流演讲的时候，一会低头看讲稿，一会抬头看听众，原因就是他们佩戴了渐进多焦老花镜，既能看近又能看远。在欧美日韩等发达国家，中老年人90%以上都戴渐进多焦老花镜。渐进多焦老花镜的领先者香港圣捷罗，是世界老花镜专业品牌，享誉全球。

香港圣捷罗根据人眼的成像原理，在镜片的上、中、下区域里渐进式地采用深浅不同的老花度数，从而起到自动调节焦距的作用，使老花眼能够看清远近各区域物体，这种技术，和相机的自动调焦是一个道理。

哪些人适合换戴圣捷罗老花镜

- 一、40多岁刚出现老花的人，戴圣捷罗老花镜，款式时尚，别人根本看不出是老花镜。
- 二、年纪大、度数深的老人，戴传统老花镜，只能看近不能看远，准备了好几副还是不够用，这时候，最好换戴圣捷罗，一副眼镜，既能看近又能看远，清晰又舒适。
- 三、经常读书、看报、批文件的老花眼

换戴圣捷罗，眼不花头不晕，越戴越舒服。

四、从事作家、财务人员、证券交易师等高度用眼职业的人；从事手工业和制造业等需要长时间用眼的在职人员。

五、既有近视又有老花的人：平时看远需要戴近视镜，读书、看报、批文件又要换一副老花镜，不但麻烦又透露出自己老了。换戴圣捷罗后，看近看远只需一副，真方便。

六、孝敬父母的子女、关心领导的下属及体贴员工的单位等将圣捷罗当做大礼赠送。

香港圣捷罗河南视光中心已落户郑州二七广场北京华联三楼（会员中心南15米），现在配镜可享受免费检测视力、免费检查老花镜度数与视力是否相符及现金优惠活动，每天限50名。

预约电话：0371-60967828，节假日不休。

香港圣捷罗视光科技中心精心打造 圣捷罗5超老花镜

- 1 超薄：镜片厚度只有3毫米是普通镜片的一半
- 2 超舒适：长时间佩戴眼不酸不胀，头不痛不累，防紫外线，防止老花眼度数上升。
- 3 超清晰：树脂光学材料，视物更清晰
- 4 超轻：整副眼镜的重量不超过20克
- 5 超耐磨：镜片采用特殊加硬处理，不易划伤

预约配镜专线：0371-60967828

河南店地址：郑州市二七广场北京华联三楼会员中心南15米
营业时间：上午10点到晚上8点

指点迷津



青少年近视不可怕

配了眼镜，为何度数还越来越深？

配了眼镜，看清了黑板。然而，据统计，孩子的度数仍然以每年100度左右的速度增长。眼镜为何越戴近视度数越深？

研究发现，普通近视镜只有单一的望远矫正功能。长时间佩戴近视镜学习，虽然解决了看远（黑板）时的矫正问题，但近距离读写、看电视、电脑时，望远用的近视镜片反而容易造成眼睫状肌的过度调节，使近视越来越深。因此，某种意义上，传统的单焦点近视镜是近视加深的帮凶！

近视不可怕 可怕的是高度近视！

近视不可怕，可怕的是近视不断发展，变成高度近视（600度以上）。除了不美观、不方便以外，高度近视更可怕的是可能会导致眼部病变，严重者甚至失明。高度近视还有可能遗传给下一代。孩子成年以后，近视基本不再发展。目前，还没

有治疗近视的有效方法，而近视手术又不适合18岁以下青少年。因此，如何防止近视发展成高度近视，是家长极为关心的问题。

高科技镜片，让度数难以增长！

目前国外以及香港的眼科专家都应用一种高科技的镜片控制青少年的近视发展，取得了很好的成果。它应用世界领先的自由表面切削技术，在镜片内表面逐点切削出数百个渐进变化的焦点，使得整副眼镜如同一部会自动调焦的傻瓜相机，根据不同距离自动变换不同的焦点，代替眼睛调焦，使睫状肌得以解放，眼睛不再疲劳、干涩，近视也得到有效的控制。但这种高科技镜片对于验光的要求极高，因此一般要求医学验光。

目前，郑州一家医院引进了这种高科技近视防控镜片，并由眼科专家、验光师协同进行医学验光配镜。担忧孩子近视问题的家长可以拨打眼服务电话65929049、65617203咨询。

THEIRO 圣捷罗 视力健康方案提供者

尊宠提醒：圣捷罗全国200家老花镜专业连锁机构，专业验光，科学配镜，视力健康有保障！