

买袋酸奶 配料种类没食品添加剂种类多

《食品添加剂生产监督管理规定》开始实施 所含食品添加剂成分要全部标示

买袋酸奶，配料4个种类，食品添加剂6种，为啥食品添加剂种类比配料还多？昨日，市民王女士看到新买的酸奶，有些疑惑，对这些添加剂的用处一头雾水。

从6月1日起，首部《食品添加剂生产监督管理规定》实施，根据新规，所有食品添加剂成分，必须在外包装上毫无保留地进行标示，并首推召回制度。
晚报记者 张华/文 马健/图



食品添加剂成分必须全部标示

从6月1日起，《食品添加剂生产监督管理规定》正式施行，食品添加剂生产许可证管理制度正式走上前台，生产者必须取得许可证方可从事食品添加剂生产。所有食品添加剂成分，必须在外包装上毫无保留地进行标示。

首次推出召回制度

据国家质检总局法规司副司长许新建介绍，新规细化了生产许可证制度，进一步提高了食品添加剂的生产准入门槛，并首推召回制度，即在监管过程和消费者的投诉过程中，发现食品添加剂可能存在的隐患，必须召回。

重要提示

食品添加剂对人体不会造成伤害

这么多添加剂吃下去会不会对人体造成伤害？事实上，这个问题自添加剂用在食品工业上后就争论不断，但到目前为止还没有一个定论，一般认为，只要食品中不超量使用添加剂或者不使用非食用添加剂，对人体就不会造成伤害。

食品添加剂，一天看你亲密接触几回

在生活中，一日三餐，市民都与食品添加剂亲密接触。早餐，一杯袋装“鲜牛奶”，图方便买的是整箱的，防腐剂必不可少。几片火腿里面悄悄藏着硝酸钠、硝酸钾。楼下早点铺的馒头、面包房的面包，那松软的背后，其实全靠了膨松剂。午饭，大米增香剂、改良剂，甚至陈米返鲜风味剂，白花花的米饭也并不简单。炒菜的食用油里，BHA、BHT，这一连串英文字母听着都云里雾里。你要是喝一瓶果汁，柠檬黄、日落黄，食用香精，色素也没准是里面的主打。晚餐餐桌往往丰盛，您用的调味品越多，添加剂就越多。增味剂、增稠剂、酸度调节剂，每家每户中的酱油、味精、食盐等其实都属于食品添加剂的范畴。

食品添加剂都有啥用处，一袋酸奶告诉你

吃的喝的，为啥要加食品添加剂？很多市民很疑惑。其实，食品添加剂是食品生产中十分重要的一环，能够改善食品的色、香、味、形，以及为防腐和加工工艺的需要而加入食品中的。昨日下午，记者从街头随意买来一袋酸奶，从外包装上看，标明的食品添加剂有：乙酰化二淀粉磷酸酯、海藻酸钠、果胶、阿斯巴甜（含苯丙氨酸）、安赛蜜、食用香精。对于这些添加剂的作用，从事多年食品添加剂生产的王伟给记者解释：乙酰化二淀粉磷酸酯和海藻酸钠的主要用途是作为增稠剂、稳定剂等，因为酸奶生产出来过一段时间后，牛奶里本身的水分会析出来，影响到酸奶的状态，所以要添加稳定剂。阿斯巴甜、安赛蜜是甜味剂，主要是为了提高食品的甜味，增强口感。食用香精，也是来调口感的，因为乳品尤其是常温保存的乳酸菌饮料，在生产过程中需要高温加热，牛奶本身的风味会挥发，需要加入香精来还原牛奶香浓的味道。据了解，增稠稳定剂种类很多，大多从马铃薯、玉米这些淀粉含量比较高的农作物中提取。

鼻炎惹祸，寒门学子错失高考良机

决战结束，鼻炎考生讲述亲身治病经历



高考结束，我的心是既紧张又兴奋。作为一名复读生，我与其他人的经历并不相同：苦苦等待了365个日夜，在因鼻病错失去年的高考之后，我终于迎来了人生中的决战。

一年前，鼻炎发作让我痛失高考

2009年高考前一天，当同学们正紧张地备战高考时，我却因持续高烧40°住院治疗，最终未能步入考场。出院时，我才从医生那得知，导致我高烧不退的祸首，竟是我自以为意的“老鼻炎”。

从初中起，我就经常感到鼻子不舒服，晚上睡觉鼻子不通气，用冷水洗一洗、

吃点消炎药就会好一些，为此，我也没太当回事。上高中后，这些症状越来越厉害，鼻子成天不通气，就像被夹子夹着，整个人昏昏沉沉的。高二暑假时，父母特地带我到商丘农村到郑州治病，检查后，医生说是鼻中隔偏曲、鼻窦炎症伴鼻囊腺瘤，必须住院手术，手术费要一万多元。考虑到家里经济困难，我决定暂缓手术，扛一扛再说。哪知道，考前2天，鼻窦囊肿竟会化脓性感染，令我高烧不断，最后带来莫大的遗憾。

一年后，治好鼻病令我重拾自信

今年5月我的鼻炎再次发作。想到一年来所付出的努力与辛劳，本应考上大学

回报父母，最后竟因鼻炎发作而泡汤，我心里别提多难受。期间，全家人都为我奔波，打听治病的好去处。对专家技术、手术费用进行考察后，我选择了郑州民生耳鼻喉医院。

在门诊检查时，鼻科专家徐留见主任对我十分亲切，不停地安慰我放松心情，把病治好重新再来，让我深受感动。之后，享受政府特殊津贴专家倪新生教授亲自为我做了鼻窦开放引流术、囊肿剥离术和鼻中隔偏曲矫正术。5天后，我顺利出院，感觉终于松了一口气，头脑无比清晰。这次，我一定可以顺利踏入梦寐以求的校园！

【专家点评】

长期以来，家长总认为鼻炎是“小毛病”，没能及时为孩子排除障碍，结果往往使孩子鼻塞、流鼻涕、头痛，大脑缺氧，影响记忆力、注意力甚至智力发育，造成难以挽回的遗憾。为此，家长应对孩子的鼻炎特别关注，尽早治疗，不要让孩子为家长的粗心买单。

【活动链接】

郑州民生耳鼻喉医院联合河南省慈善总会、河南电视台民生频道推出“暑期学生爱心援助行动”，凡青少年耳鼻喉病患者，不论病种，报名皆免费办理300元充值卡。并且可以享受美国刘纯清医学博士捐助100万元资助河南1000台耳鼻喉手术公益活动，单台手术最高可享受资助5000元，报名电话0371-66169999

【专家名片】



【徐留见 副主任医师】

毕业于河南医科大学，从事医疗卫生行业20余年。其中从事耳鼻喉临床医学工作15年。2007年，进修于北京301解放军总医院。有较深厚的耳鼻喉医学理论功底，有丰富的医学临床经验。对耳鼻喉科常见病、多发病及疑难病症均能正确诊断和治疗。郑州民生耳鼻喉医院 河南省首爱三级耳鼻喉医院 中美合作全国连锁