

南非世界杯上,谁会是主角?梅西?C罗?卡卡?都不是!真正的主角是它——让人闻风丧胆的Vuvuzela(呜呜祖拉),它是南非球迷的加油工具,这家伙发出的声音无比沉闷,会让人听了心情巨差,世界听力组织甚至称呜呜祖拉会对人的听觉造成伤害。

昨日德国队队医蒂姆·迈耶公开表示,为了对付过于“嚣张”的长喇叭,德国队可能在比赛中戴上耳塞。

那么,球员和在家中观看比赛的球迷,如何抵御呜呜祖拉的沉闷声音呢?老祖宗留下来的“三十六计”,能让你远离呜呜祖拉带来的困扰。

球员篇

(适用于在球场比赛的球员们)

近日,众多球员表示,Vuvuzela这种噪音不但扰乱了他们的心神,还让他们无法在场上进行任何的交流。战术难以调整不说,一不小心被噪音弄得心烦气躁,火气上升的他们很难保证不会出现失误,如果丢了个球,或者像当年的里杰卡尔德陷入口水门事件、齐达内陷入头顶人事件的话,世界杯的精彩无疑就会打了折扣。

那么,在球场上的球员们要怎么才能保持心静如水,要怎么才能让自己不被噪音干扰呢?

方法一:暗度陈仓 戴上耳塞和头套

呜呜祖拉的厉害,让各支球队都心烦不已。目前,各支球队的队医都在想方设法地减少噪音的伤害,据德国队队医蒂姆·迈耶表示,“如果比赛中禁用喇叭,我们不排除给队员戴上耳塞,以避免比赛中的队员受到干扰,同时保护听力。”

此外,也有热心的球迷建议,所有球员都可以戴上类似切赫的保护性头套。只是不知道这种暗度陈仓的计谋能否有效。

方法二:借尸还魂 多吃点维生素B

“借尸还魂”原意是说已经死亡的东西,又借助某种形式得以复活,在这里我们可不是诅咒球员,而是建议球员们可以借助现代的医学抵挡“魔音”。

有医学专家表示,噪音可使人体中的某些氨基酸和维生素B类的消耗量增加,从而造成人体功能的平衡失调。在噪音严重环境中踢球的球员们,可以在日常生活中补充一些蛋白质和富含维生素B类的食物(如花生、牛奶和肉类等),以增强人体对噪音的耐受能力。

方法三:苦肉计 增加抗压训练

除了东道主,呜呜祖拉对各个球队的影响都一样,既然环境不可改变,那么就只能去适应环境。这一点中国体育的训练方式就可以用来借鉴。据了解,过去为了备战北京奥运会,中国跳水队曾经用了噪音训练法,不停地在队员的耳边播放呐喊声和欢呼声。中国射箭队更是一度把训练场搬到了悬崖边的风口,让队员们冒着狂风暴雨训练。虽说苦肉计难受,但事实证明这些残酷的方式的确让运动员大大增强了抗压能力。

如今,呜呜祖拉的噪音已经不可避免,各国球队的教练不妨也对球员们进行抗压训练,以噪音对抗噪音。

方法四:反客为主 让呜呜祖拉消失

呜呜祖拉如此烦人,球员看起来只有招架之功,并无还手之力。但凡事没有绝对,只要动动脑筋,其实还是可以反客为主。

据了解,在去年联合会杯后,国际足联就曾经动过“禁止呜呜祖拉”的主意。尽管南非组委会最终以保护当地文化特色为由,争取到呜呜祖拉进入球场的豁免权,但国际足联也表示,一旦现场球迷乱扔呜呜祖拉,他们就将禁止球迷带入呜呜祖拉。如此一来,如果真的受不了呜呜祖拉,其他国家的球迷很有可能反客为主,在球场乱扔呜呜祖拉,只要不造成球员伤害或者事故的话,那么呜呜祖拉就很有可能因此远离赛场。

本版撰文 全国晚报联盟

球迷篇

乖乖,这呜呜祖拉的魅力可不仅在球迷身上体现,它可劲过《武林外传》中的“排山倒海”和“葵花点穴手”,为何?这些家伙还能隔空骚扰你。

好在咱老祖宗留下了“船到桥头自然直”的永恒真理,这烦人的呜呜祖拉也并非让人拿它没办法。

方法一:偷梁换柱 静下心来听音乐

老祖宗留下来的“偷梁换柱”,指的是暗中玩弄手法,以假代真,以劣代优。但此处的“偷梁换柱”可光明正大得多,甚至来得有些高雅。

既然呜呜祖拉如此烦人,你只有关掉电视声音。而你又不想关掉电视的声音,那么就有一个方法极为适用,那便是——听音乐!如果你想平静一下,乡村音乐也是不错的选择。推荐“CLUB 8”或恩雅的音乐,它们都能让你平静下来。

方法二:围魏救赵 大种花草树木

所谓的“围魏救赵”用在此处,就是用其他方法来降低电视机中呜呜祖拉发出的噪声对你的影响,百度一下减少噪音的方法,有一个用起来同样也是简单方便,而且低碳环保,那便是——种植花草树木。

没错,让你的家中绿起来吧,在减少噪音的同时也能净化空气。现在正值夏天,推荐可以种植驱蚊草,这种植物能够驱赶蚊子,让你安心看球。另外,栀子花、文竹、富贵竹等都不错,也可以考虑用它们装点你的家。

方法三:以逸待劳 爱上呜呜祖拉

这是最最最最辛苦,但可能也是最一劳永逸的方法,如果能够爱上呜呜祖拉,那么你就永远不用再为呜呜祖拉而发愁了。

据称一开始有很多的南非人也对呜呜祖拉表示抗拒和反感,但现在在南非几乎家家户户都拥有呜呜祖拉这种加油工具,那么如果你听习惯了,或许也能接受这种另类的“音乐”。就好比“曾哥”曾轶可的绵羊音一开始备受排斥,可人家现在可是2009年那届超女中混得最好的一个,也是第一个发专辑的人,现在无论《狮子座》也好,《最天使》也罢,都广为传唱。

没搞错吗

呜呜祖拉起源于中国?

碰过呜呜祖拉的人都知道,这东西不好吹,是个技术活。晚报联盟记者购买几支呜呜祖拉时,愣是吹不响,反而拿着几个微型的10厘米长左右的呜呜祖拉玩得更好,而那是给儿童的玩具。

其实,呜呜祖拉的魅力大家都知道。可到底谁发明了塑料呜呜祖拉,一时间说不清。英国独立摇滚乐队“恺撒首领”一度宣扬是他们首创了这种乐器,倒也有可信之处。这个乐队于1997年在利兹成立,名称恰来自于南非的一家足球俱乐部恺撒酋长队。

不过呜呜祖拉最大制造公司boogieblast在其官方网站里有另一种好玩的解释,“我们考察过呜呜祖拉发展史,发现它们起源于中国,是一家名为Amazing的女子篮球队的球迷首先使用的。”居然和中国也扯上关系。



你有呜呜祖拉
 我有三十六计
 戴耳塞头套,听音乐种花草
 球员和球迷远离呜呜祖拉

围魏救赵



暗度陈仓



偷梁换柱



Vuvuzela



借尸还魂



以逸待劳

南非古语:“噪音可以杀死蠢驴”