

暑期报班攻略 之 综述

衔接过渡 新生必须迈过“坎”

学生要提前融入高一“角色”

“高一开学,新生要面对很多新东西:新老师——新的教学方式,新同学——新的学习环境,新课程——新的学习方法。学生还要学习难度比初中大得多的新知识,如果没有相对充分的准备,新生的情绪容易浮躁,难以适应新的环境,以及新的学习方法和新的教学方式。”对此,陈中数理化培训学校校长陈中建议家长,从以下方面引导孩子。

引导提前进入高中角色。高中生活是一个新的起点,它是一个时期,要作长远打算,引导孩子正确面对新的环境。

做好课程衔接。与初中相比,高中课程发生了很大变化。家长要引导孩子假期里借阅高一课本或上信誉好质量高的辅导机构,试着寻找高中学习不同于初中学习的策略,不至于高一刚开学就手忙脚乱。

规划好目标。从学习知识、个性发展、个人综合能力发展、个人品德修养和行为习惯等方面,确立发展目标,并将目标分解成小目标,让孩子在每个小目标的实现中,找到动力和信心。

让孩子尽快适应高中学习生活。初中阶段,学生学习被动,但高中的知识量加大,难度呈螺旋式上升。这时,学生的自律能力、前瞻意识、良好的学习习惯显得特别重要。提前做好衔接过渡,可以缓解高一初期的学习压力,尽快适应高中生活,激发学习兴趣。

中考临近,“初高中衔接过渡”再度成为家长们关注的话题。为此,记者走访几位教育人士,他们建议,高一新生必须主动克服“学习方法、习惯、主动性”等方面的不足,尽快做好初高中的衔接准备,适应角色转变,减轻学习、心理上的负担。

晚报记者 唐善普

课堂上积极发言的高一新生

形成“以我为主”的学习模式

知识量的加大、学习跨度的提高、学习进度的加快,在学习上出现了“消化不良”。高一新生发现,自己有点不适应高中的生活,成绩可能会掉队。

掉队的原因是什么?据陈中数理化培训学校校长陈中分析,初高中教育的不同之处在于,高中阶段单科知识的容量加大,对能力的考查要求提高,尤其理科知识的抽象性和概括性大大增强,这让大多数学生一开始便觉得费力。在知识之间的前后关联增多的同时,学科间知识相互渗透,综合性也更为加强。

“另外,高中阶段,老师对学生的要求较为放手,要求学生能独立完成各个环节的任务,如预习、听讲、记笔记、课后复习、独立作业、单元小结、考后分析等。”陈中认为,学生应该具备自理能力、学习能力,寻找适合自己的学习方式方法,形成“以我为主”的学习模式。

“过渡期是道‘坎’。”郑州联大外国语学校校长甘宇祥说,主要原因在于,学生没有真正认识到,不同阶段的学习所考查的能力不同,不能掌握正确的学习方法。“用过时的方法学习新知识,是一种灾难。”

“高一学习习惯形成的关键一年。”甘宇祥强调说,新生如果在高一不能很快形成正确的学习习惯,不仅成绩会受影响,而且随着学习内容的加深,对知识的掌握会越来越困难,慢慢就会对学习失去信心。“转变学习方式,是刚进入高中的学生必须要做好的最重要的事。”

家长要关注孩子的心理健康

高一新生肖旭(化名)头一回住校,特别想念家人,几次想请假回家,上课提不起精神,成绩直线下降。

研究表明,生活状态的变化,会使部分住校学生产生不适应:学生想家,与室友相处不好,并衍生出一系列心理问题。“孩子在新环境会出现不适应感,比如情绪易波动,想回家,或者让父母来看他,常给家里打电话,诉说不如意。跟同学的关系难处理等。”心理咨询师吴瑜认为,这都是正常的表现,关键是要疏导得当。

吴瑜说,在孩子入学前,家长要告诉他独自在

外上学肯定会遇到一些问题,这很正常,要有心理准备。当孩子出现各种不适应时,家长应在心理上和情感上给以支持。鼓励孩子尽快融入班级,结交新朋友。当然,家长也可以经常给孩子打个电话,或偶尔去看看孩子。

“在这一过程中,孩子的学习成绩可能有波动,有的甚至非常大。”河南省民办教育协会教育培训专业委员会秘书长、郑学春提醒家长:这是孩子在寻找适合自己的学习方法。家长一定要从关注孩子的心理健康出发,给孩子以鼓励和帮助,切不可批评打击,让孩子失去信心,产生逆反心理。

同一时间 两大校区 三位名师

这场座谈会 陈中只为了让您的孩子更优秀

“老师讲得很快,新知识点也很多,不太好消化”,“数理化难了很多”……这是大多数刚升入初一、高一同学的普遍感受。

面对困惑,这些同学该怎样快速适应新学期的考验?近日,记者从陈中数理化培训学校了解到,本月20日(周日)该校在总校和凯旋门西区总校举行针对初一、初二、初三、高二、高三座谈会。

届时,陈中、段立建和任战洪三位名师将从学习、心理、方法等方面帮孩子“扫清”未来可能遇到的学习“障碍”。

高兵

新初一(小升初)衔接教育座谈会

时间:6月20日上午9:00~11:00

地点:1.文化路与农业路交叉口金国商厦5楼(实验总部)
2.陇海路与桐柏路交叉口凯旋门A座5楼(西区总校)

对象:即将升入新初一的学生以及学生家长
对于即将升入新初一的学生来说,在进入初中之前,做好新初一的衔接辅导至关重要。小学阶段,学习科目少,知识内容也非常浅,学生即使学习方法差也能通过一定的努力取得较好的成绩。但是进入初中后,随着学习科目的增多以及学习内容的加深、拓宽,如果学生不掌握一定的方法和技巧,还用以前的方法来学习,学习成绩就很容易一落不起。久而久之,这部分学生由于学习成绩不好再加上老师不太重视,学生就会对学习失去信心和兴趣,最终成为学困生。

陈中数理化辅导班每年都会遇到很多这样的学生。他们有的曾经成绩很优秀,进入初中后,由于没有找到正确的方法,成绩一落千丈,有的成绩本来就平平,进入初中后,由于升学压力、家庭压力、学校压力的增大,跟不上老师的步伐,最终自暴自弃。

为帮助这些孩子顺利进入初中,在新初一衔接教育座谈会中,陈中老师将就新初一学生在未来学习中可能遇到的困惑,如何从学习、心理、课程、生活上提前适应等和学生以及学生家长作精彩交流,帮孩子在这个暑期“扫清”未来可能遇到的学习“障碍”,顺利进入初中优秀学生行列。

新初二、初三暑期家长座谈会

时间:6月20日上午9:00~11:00

地点:1.文化路与农业路交叉口金国商厦5楼(实验总部)
2.陇海路与桐柏路交叉口凯旋门A座5楼(西区总校)

对象:即将升入新初二和新初三的学生以及学生家长

新初二也是初中三年中最重要的一年。首先从年龄上来说,14岁左右,生理和心理变化最重要的一个时期。老师和家长说话、做事稍不留意就有可能伤害到孩子的自尊,使孩子产生厌烦情绪,继而产生与老师和家长对着干的心理,而这种情绪一旦带入到学习中,非常可怕。

初三是初中的最后一年,而且还要面临中招,因此,无论对于学生,还是学生家长来说压力都非常大。整个初三的学习分为前半年和后半年两部分,前半年主要以学习书本知识为主,语、数、外、政、史、物,再增加一个化学,用半年时间来学习原来一年的课程,时间紧、任务重,学生压力非常大。下半年主要以各科的复习为主,通过各种各样的测试帮助学生查漏补缺,提高成绩。而此时,如果学生没有一定的方法和技巧,一味地闷着头来看书、学习,很难跟不上老师步伐,更不要说一些后进生。因此,对于新初三的学生来说,提前掌握一定的学习方法及复习技巧,不仅有利于提前适应初三的学习,对学习水平的提高也有一定的帮助。

新高二、高三暑期家长座谈会

时间:6月20日上午9:00~11:00

地点:1.文化路与农业路交叉口金国商厦5楼(实验总部)
2.陇海路与桐柏路交叉口凯旋门A座5楼(西区总校)

对象:即将升入新高二、高三的学生以及学生家长

高二时高中的关键过渡时期,如果衔接的好,学得扎实,那就将为高三的学习和生活奠定良好的基础,以后学习起来会相当轻松。但是,一旦把握不好,孩子可能会出现厌学,甚至自暴自弃的倾向,因此高二的关键时期必须引起家长们的广泛重视。

对于高三学生来说,最后一年面临高考压力,上半年主要以学习书本知识为主,用半年时间来学习原来一年的课程。下半年主要以各科的复习为主。而此时,如果学生没有一定的方法和技巧,很难跟上老师步伐。因此,对于新高三的学生来说,提前掌握一定的学习方法及复习技巧,不仅有利于提前适应高三的学习,对学习水平的提高也有一定的帮助。

陈中数理化辅导班,每年都会举办新高二、高三暑期家长座谈会,其目的就是要通过这样的座谈会,使家长了解孩子整个高中的学习和生活状态,在学习上多鼓励孩子,在生活上多支持孩子。此外,还要教孩子一些学习方法和技巧,使他们更好、更轻松地适应新高二、高三,为将来考名校打下基础。

温馨提示

暑期小学、初高中预科班或强化班正在热招中,6月20日前报名有大幅度优惠。

报名电话

实验总部:63619977 63697866 13733857717

西区总校:60127730 68629318 13949088912



陈中数理化培训学校校长陈中