

暑期报班攻略之 物理

未雨绸缪 提前攻克“衔接”难题

新高一

适当加深与高中相关的知识

在初二物理学习中,约占三分之一的学生存在物理成绩上不去的现象。而刚从初中升上高中的学生,也普遍觉得高一物理难学。初中物理的学习如何提前衔接好?新高一学生怎样才能尽快适应高中物理特点,渡过学物理的难关?

近日,记者就新生学习物理遇到的“衔接”难题,采访了物理教学一线老师,希望对新生学习有所帮助。 晚报记者 唐善普



伏案学习的高一新生

新初二 不要刚学物理就“瞄准”中考

在锐林辅导学校的物理老师陈耕看来,新生在物理学习中,要把对概念和规律的理解当成学习物理的核心。

“初二新生学习物理,决不能在刚刚进入初二就‘瞄准’中考,做大量类似于中考试题的题目。”陈耕分析说,这样做,不但学生的能力得不到提高,反而会影响对基本概念基本规律的理解。

陈耕强调说,在暑期补习中要做少量的题。每做一题要总结,看看通过这道题自己对物理概念和规律的理解有哪些新的体会。要检查是否对题中所给的物理状态、物理过程和物理情景,以及产生的原因、有关条件等

理解明白。“只有这样,才能在有限的补习时间内,真正地弄懂所接触的新知识,开学后尽快融入老师的教学进度中。”

新时代教育的老师王静则对新生提出了一个要求:重视课本基础的学习。“新生在接触到物理后,会在物理课本中,阅读到一些典型例题的解题分析、解题过程。这是解答物理计算题的范例,要很好地阅读、细心地反复阅读,这是分析能力、综合应用知识能力的良好培养过程,这个过程,可以使学生对物理计算题的解题能力提高。”王静说。

结合自己多年的教学经验,王静认为,从某种角度看,课本中的习题可以把正文不好

讲解清楚的知识,通过习题的形式体现出来。

“实际上,许多物理试题包括中考试题,就是对课后习题稍加改造而成的。”王静说,之所以强调课本习题的重要性,是因为在考试中,经常出现借用其物理背景或某一知识点命题的情况,因此,在新学期的物理学习中,学生要对课本中的选学内容、阅读材料、研究性学习等认真对待,牢记在心。

另外,王静还提醒学生,物理课本中有一些引导同学们思考的小标题和小实验的课题,在学习时间宽松时不妨读一读,它会让你眼前一亮,让你的物理思维得到扩展,对知识的理解更加深化。

针对高中物理与初中物理的差别,陈中数理化辅导中心副校长任战洪认为:初中学生学习物理,学生更多地习惯于被动地接受知识,对概念规律习惯于死记硬背。进入高中后,既要重视学习结果的记忆,更要重视对知识的理解,要能够自学钻研,消化知识;要重视逻辑推理,要能进行纵横判断、推理、假设、归纳等一系列更为高级的思维活动。

“高中物理在课程的知识内容和知识检测方面与初中物理有很大的差异。”陈耕也分析说,初中物理知识较简单,直观性强,如匀速直线运动、声音、杠杆等都是生活中常见的。而高中物理知识相对比较系统、抽象,前后联系紧密,而且还要用到一些高中的数学知识,物理模型也比较抽象。如,质点、点电荷、电磁场、原子模型等,理解的难度大。高中的题型千奇百怪,单靠对概念、规律和公式的死记硬背解决不了问题,需要学生会分析、思考。

“学生想要快速适应高中物理课程的学习,暑期学习时应至少做到两点。”郑州新东方学校优能中学物理教师陈靖岩说。

进入高中后,运用数学知识解决物理问题的题目会大大增加,要补习一些数学知识:三角函数、一元二次方程的极值、矢量的运算等。让学生在心理上先接受了这种运用数学方法解决物理题方法。

另外,高中物理很多知识只是在初中知识的基础上进行了扩展和加深。如,初中介绍摩擦力,只是定性的研究,方向一般是和物体的运动方向相反。高中的摩擦力不但要在定量上研究,方向也捉摸不透。

因此,陈靖岩建议,为避免学生在高一产生太大的心理反差,在提前补习时,适当加深与高中相关的知识,特别是进入高中,就马上要学习力学的一些知识,这样学生到高一就能比较快适应,学习物理也不会觉得太难。

融入角色 轻松迈进象牙塔

高考已经结束,考生如何填报志愿?报到时应做些什么准备?到校后怎样才能尽快进入“角色”?连日来,针对这些问题,记者采访了一些学校老师及在校大学生,“准大学生”们不妨多听听他们的建议。

晚报记者 唐善普 宁甜

填志愿 专业尽量与社会需求挂钩

填报志愿是“重头戏”。今年,我省填报志愿政策不再是以前的估分报志愿,而是分数公布后报志愿。

高招办工作人员表示,知分报志愿的优势在于:考生知道成绩后,填报志愿时会有更多的余地选择学校和专业。

高三班主任梁老师提醒考生,报志愿时,专业选择上,尽量考虑与社会需求挂钩。对于理科生,工科类专业就业面广,毕业后的可塑性与再选择空间也大。文科的工商、外语、法律、新闻等实用性专业,社会需求相对大些。

针对报志愿时家长过多干涉现象,职业规划高级导师李仲德说,其实,十七八岁的考生,对自己想上什么学校及专业,已有了一定的认识。如果家长报的专业他不认可、不感兴趣,是不利于他学有所成的。

“在志愿填报这个事关孩子理想与前途的事情上,家长要以孩子为主,千万别包办代替。”李仲德提醒家长。

报到时 带够通知书里所需的材料

大学与高中是截然不同的环境,上大学就意味着要独立生活。

刚上大学,换了新环境水土不服是常有的事。已上大二的澳门科技大学学生郭萌说,内地与澳门生活环境不同,刚到澳门因为生活不习惯,感冒了好几天。建议考生最好提前准备一些药品,比如感冒药、清火药、止泻药等。

“学校的通知书里要的材料,一件都不能少。”就读河南财经学院的王雷坡说,遗漏了材料,又要家里快递过来,特别麻烦。

“要多带点一寸、两寸照片。大学需要办理学生证、饭卡等,许多证件都会要照片。临时找照相馆,费时又费钱,办不了证连吃饭都成问题。”郑州大学大一学生肖宁提醒学弟学妹们。

上学后 调整目标合理规划大学生活

“要为自己确定一个目标。”河南财经学院的吕连琴教授说,大学新生要知道自己为什么上大学。不要对大学生活有不切实际的完美幻想。新生入学后要做的事很多,入学后马上就开始了军训。吕教授建议考生“利用暑期加强锻炼”。

省实验中学的陈国芳老师建议,上大学前,考生要有一个心理准备。不要觉得大学生活非常轻松自如,整天休闲娱乐就可以应付得来,实际上大学生活更多的是忙碌而不是休闲。

那么,在大学该如何正确对待学习呢?已大学毕业并找到满意工作的蒋杨艳深有体会。

“高中强调学习基础知识,大学强调的是理解性、创新性。”蒋杨艳说,新生进入大学后,要及时调整学习方法。另外,大学生生活丰富多彩,正是培养自身能力的好时机。平时可多听些讲座、多看书,多参加些社团,这对丰富知识、活跃思维很有好处。

管城区高端培训再添生力军

大山教育裕鸿国际旗舰校区盛装起航

VIP 学习中心引领潮流 西雅图美语完美升级

6月12日,大山教育裕鸿国际旗舰校区开始试营业。郑州的学生、家长选报优质辅导班有了新选择。

据介绍,大山裕鸿国际校区地处管城区繁华路段,教学面积700余平方米,可容纳千余名学员前来学习。该校区装修时融入了科技、人文、环保三大理念,环境幽雅、安全放心;五星级的教学设施,在省内外校外培训行业位居一流;从美国引进的互动式教学白板,属国际领先、省内独家。

此次,该校区着力打造成一流的VIP个性化学习中心和西雅图美语教学基地,为管城区学生、家长提供优质、全面的贴心服务。

“裕鸿国际旗舰校区的建成开业,是大山教育在市内东南区发展战略的重要举措,也是我们长期重视品质教育、服务高端学员的直接体现。”在裕鸿国际校区开业之际,大山教育董

事长张红军这样告诉记者,“在培训行业竞争日趋激烈的今天,大山教育更加重视教育品质与教学服务,不仅教学、管理要走高品质之路,软硬件建设也要走高端路线。”服务升级、品质升级’是大山教育永远不变的承诺。”

另据了解,除了在环境、形象、服务实现了完美升级外,裕鸿国际校区在课程设置上也有了全新面孔:升级改版后的美国西雅图课程、VIP个性化学习中心全科培训,还有今年全新推出的新高一、新高三“新课改课程名师集训班”等。

此外,为答谢学员、家长,裕鸿国际校区近期推出了“迎开业 送大礼”活动:6月底前,到校咨询均有精美礼品相送;选报暑期课程,享受六八折优惠;免费赠送价值100元的学丰教育卡一张。

晚报记者 唐善普

