

# “痔”疗有方,早好早轻松

俗话说:“十人九痔”,所以很多得了痔疮的患者认为,痔疮只是小毛病,根本无需去治,郑州市中心医院肛肠科主任田新说,这种观点是错误的,无需治疗是指没有表现出症状的痔疮,而一旦有了出血、脱出、疼痛等症状,却拖延不治,只能加重自身痛苦,也给健康造成危害。

## 患者对痔疮治疗存在的误区

在痔疮早期,很多痔疮患者都不把痔疮当回事,有人置之不理。由于痔疮的特殊位置,又有人不好意思看医生。还有人以为忍一忍就好。另一些人随便自己买药内服或外用。这些做法都会埋下健康隐患,甚至增加后期的治疗难度。

“许多人都有遭受痔疮的折磨而寝食难安的经历,忧心忡忡,却又害怕开刀之苦,不敢接受手术治疗。”田新大夫说,殊不知,患者如果对初期痔疮不重视,则更容易引发便秘、肛裂、脱肛等病症。痔疮轻者给人的正常生活带来不便,重者影响健康。如便血日久,可致不同程度的贫血,甚至出血性休克,危及生命。痔疮坏死、感染严重时,可经过血液系统引起全身感染,后果严重。

专家提醒痔疮患者,患了痔疮,要积极应对,一定要尽早治疗,把握治疗的最好时期,以免病情恶化。

## 痔疮手术采用的方法

“人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,称为痔,又名痔疮、痔核、痔病、痔疾等。医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔,是肛门直肠底部及肛门黏膜的静脉丛发生曲张而形成的一种慢性疾病。”

田大夫解释说,对于严重的痔疮患者,比如痔脱垂,即通常所说的脱肛,就要用PPH术治疗。PPH手术是一种革命性的痔疮手术方法。其治疗原理是利用特制的“PPH吻合器”对脱垂的肛垫进行“悬吊”和“断流”,恢复肛垫正常生理解剖位,将痔上方的直肠黏膜脱垂带做环形切除,从而有效治疗脱垂痔疮。

专家介绍,PPH手术是目前治疗痔疮最先进的技术,治疗术后一天就能正常排便,无疼痛,且无远期严重并发症如肛门狭窄,大便失禁等特点。一般只需短期住院,不影响日常生活。

晚报记者 董丽敏 杨东方



## 【名医推荐】

田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会委员,河南中西医结合肛肠学会副主任委员。从事肛肠病临床科研工作20余年,擅长开展重度痔疮,复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解,善于根据患者不同病情选择不同治疗方法。

坐诊时间:周一全天门诊  
咨询电话:0371-67690180 67656776

# 不做糖妈妈 才有好宝宝

## 访郑州市妇幼保健院主任医师、产一病区主任翟桂荣

每个妈妈都想生个健康的宝宝,可随着生活方式的改变,糖尿病也成了生健康宝宝的一大障碍。据了解,妊娠糖尿病的发病率在12%。郑州市妇幼保健院产一病区主任翟桂荣说:“孕妇对预防妊娠合并糖尿病的意识还是比较强的,但缺乏正确的指导和管理。”

## 应在妊娠24~28周进行糖尿病筛查

### 高危人群需要更早进行检查

都说生个胖娃娃好,娃娃真的就是越胖越好吗?翟桂荣告诉记者:“出生体重等于或大于8斤的新生儿,称为巨大儿。超过9斤的,称为特大儿。随着人们生活水平的提高,巨大儿的比例在增高,能占到10%,接近8斤的更多了。”

据了解,巨大儿的产生与孕妇糖尿病及不合理的饮食结构有直接关系,同时,孕妇进食量过多和运动量小也是产生巨大儿的重要原因。翟桂荣建议,所有孕妇都应该在妊娠24~28周进行糖尿病筛查;超过35岁、肥胖、有糖尿病家族史、有不良孕产史的孕妇属于高危人群,需要更早进行糖尿病筛查,及时诊断,早日纳入管理,预防巨大儿的产生。

## 孕妇每天可吃七两水果

### 糖尿病的孕妇则应控制在四两左右

采访中,记者还了解到,大多孕妇认为多吃水果对宝宝皮肤好,于是孕期每天大量吃水果。殊不知,“吃太多水果会为妊娠糖尿病埋下隐患。”翟桂荣说。

“一般孕妇每天可吃七两水果,患糖尿病的孕妇则应控制在四两左右。另外,孕妇也不宜吃过多的干果,因为干果中含油脂多,食后容易转化能量储存。”翟桂荣还建议孕妇应在饭后半个小时,适当散步20~30分钟,控制孕期体重,预防糖尿病的发生。

## 市妇幼对妊娠糖尿病纳入管理

### 这在省内是首家

诊断妊娠合并糖尿病很容易,治疗原则重点是控制血糖、合理膳食,必要时应用胰岛素。但据了解,我省除郑州市妇幼保健院外,还没有哪家医院将妊娠合并糖尿病纳入管理。“我们从糖尿病人孕前的准备、妊娠期间糖尿病筛查、营养师的膳食指导、住院期间的科学治疗以及出院后的定期回访,每一步都坚持做到系统化、规范化、科学化的宣传、指导、监测、治疗和管理,让

每个来院孕妇没有后顾之忧。”

采访中,记者还了解到,为了更好地指导患者,翟桂荣在患者出院时,会把自己的电话号码留给她们。“有的外地患者,来看病不方便,回家了如果出现问题打电话问我,我可以及时教给她们一些紧急措施。”

晚报记者 董亚飞 杨须



## 【名医推荐】

翟桂荣 妇产科主任医师,1990年毕业于河南医科大学。从事妇产科临床工作20年,具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,擅长妇产科常见病及多发病的诊治,更擅长围产期保健、产前诊断、妊娠期营养指导、妊娠期并发症和妊娠期合并症等高危妊娠的管理。在妊娠期高血压和妊娠合并糖尿病的诊断方面积累了丰富的临床经验。任郑州市医疗事故鉴定专家组成员,河南省郑州市医师协会妇产科分会委员。

## 省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

## 好医生,就要德艺双馨

“王大夫,您看我的手,只要一到夏天就开始脱皮,难看死了。快帮我看看吧。”郑州市中医院皮肤科王晓丽说,手脱皮是一种常见的皮肤病,症状轻微者不需要治疗,一般会自愈;症状严重者则需要治疗。手脱皮跟个人的体质和天气有关,体内血热的人比较容易出现,往往会出现今年好明年又复发的情况;另外,天气干燥时容易发病。防治手指脱皮,应在饮食方面清淡一些,可以口服一些清热利湿的药物,如穿心莲片。患者还可用尿素软膏加红霉素软膏一起涂抹患处。

“我外孙因患口周炎,辗转十几家医院长达8个月,医治无效。后来,王大夫给孩子开了一包中药茶、三瓶中药、一瓶药膏,10天后,病情就痊愈了。”在王大夫的办公室,我们还看到了一名患儿家长写给她的感谢信,虽然言辞简单,却道出了患者对王大夫高明的医术和高尚的医德的赞扬,是对她以仁爱的心胸、真心为群众服务的精神的真实肯定。

王晓丽,副主任中医师,毕业于河南省中医学学院,擅长治疗皮肤科常见病多发病,如痤疮、黄褐斑、脂溢性皮炎及湿疹、荨麻疹等变应性皮肤病,对皮肤科疑难病症,如银屑病、白癜风、神经性皮炎、结缔组织病等均有丰富经验。

董丽敏 杨东方

## 行业资讯

## 河南省职业病防治所更名建院

### 全力打造一流职业病防治研究院

日前,河南省职业病防治研究所迎来了建所史上具有历史意义的一刻,河南省职业病防治所更名为河南省职业病防治研究院正式揭牌,这是职防所发展史上的一个重要里程碑和新起点,标志着河南省职业病防治研究院的发展跃上了一个新的台阶,河南职业卫生发展由此掀开新的一页。

杨须

## 市中心医院开设“午间门诊”

郑州市中心医院为方便群众看病就医,从6月7日起实行“弹性工作制”,开设“午间门诊”,时间为12:00~15:00。开设午间门诊科室有内科、外科、儿科、妇科、口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、眼科、针灸理疗科。另外放射科(磁共振、CT、拍片、透视)、功能科(B超、心电图)、检验科(抽血、化验)、药剂科、收费室等辅助科室也正常为患者提供服务。

董丽敏 杨东方

## 郑州新世纪女子医院

# “河南省妇女基本医疗保障工程”周五启动

## 参保者享有每年一次的免费妇科体检及多项优惠

经中国妇女健康促进工程组委会严格筛选,确定郑州新世纪女子医院为“河南省妇女基本医疗保障工程”定点执行单位,此工程于本周五(6月18日)正式启动,作为核心配套举措,《河南省妇女基本医疗保障手册》也将同步在河南首发。届时,凡参保女性可享受每年一次的免费妇科体检、300元专项基金援助、减免15%诊疗费、手术援助200~2000元。

## 惠民举措 推出省妇女基本医疗保障工程

为进一步落实基本医疗保障工作有关文件精神,让广大女性享受基本医疗保障相关政策及待遇,维护女性的切身利益,预防和减少严重危害女性健康的疾病,中国妇女健康促进工程联合郑州新世纪女子医院推出“河南省妇女基本医疗保障工程”,此工程旨在通过为妇女提供多形式、多渠道、多方面的健康保障和医疗援助服务,来唤起全社会对妇女健康事业的关注与支持,积极探索妇女健康服务工作的新机制和新方法。

同时,记者还了解到,为深入开展医疗保障工程,中国妇女健康促进工程组委会将组建

国内、省内的优秀专家团队,除了为广大妇女提供疾病防控、免费体检、健康教育、计划生育等基本公共医疗服务,还将加大部分妇科疑难病例的保障力度。

## 惠民模式 参保女性可享受多项优惠

采访中,记者了解到,由于经济能力欠佳,一些女性放弃了很多重要的妇科体检项目;还有一些女性因接受了价格较高的妇科手术,增加了经济负担,昂贵的费用支出使她们不堪重负。而“妇女基本医疗保障工程”作为我省妇女公共卫生普及项目,有效发挥了作为社会医疗保障的功能,通过“让每位女性每年都享受一次免费的妇科体检”这种医疗惠民模式,对缓解我省妇科疾病起到了积极的作用。

“河南省妇女基本医疗保障工程将覆盖范围涉及以郑州为中心的6城区6个郊县,以及全省100多个县。”郑州新世纪女子医院有关负责人说,此次“河南省妇女基本医疗保障工程”的启动,不仅为参保女性提供每年一次的免费妇科体检,同时提供300元专项基金援助、减免

15%诊疗费、手术援助200~2000元。而那些已经参加市医保、新农合的患者,也可参加河南省妇女基本医疗保障工程,享受每年一次体检和300元专项基金援助、减免15%诊疗费等保障项目。

晚报记者 董亚飞

## 【温馨提示】

### 如何参保“河南省妇女基本医疗保障工程”?

申请时间:6月18日~7月17日。欲“参保”女性可到定点执行单位——郑州新世纪女子医院办理参保手续,或者拨打预约参保电话进行咨询。

申请流程:年龄在18岁~55岁的女性都可在定点执行单位——郑州新世纪女子医院办理。

个人参保流程:可持本人身份证、两张两寸免冠照片到项目执行定点单位——郑州新世纪女子医院,认真填写《河南省妇女基本医疗保障工程》申请表,交纳5元工本费,即可办理。

企业集体申领流程:为方便企业为职工集体申领,项目办公室开通企业申办专线。



近日,郑州市青少年生命救护培训基地在市青少年宫揭牌,郑州人民医院护士为青少年献上精彩的节目,并为基地培训急救知识。

## “仿灸仪”弱视治疗新方法

如何降低弱视对儿童视力的危害?位于纬五路与经六路交叉口西亚龙大厦102室的儿童视力保健中心的相关人士指出,弱视治疗是跟时间赛跑的过程,一旦错过了眼睛生长发育期,孩子将永久性视力低下,成为低视力残障儿。因此,弱视矫正必须采用综合性的康复训练方案。

据了解,灸疗是传统医学中非常重要的一种内病外治的治疗方法,经药物烧灼穴位,将热能转换成生物热能,激活人体经络,修复受损肌体。而弱视、近视仿灸仪是利用高科技把“灸”这种传统医学方法引入到弱视、近视治疗修复中,直接让生物热能、药物离子送达眼球内部,修复受损的视网膜和脉络膜细胞组织,安全高效地治疗弱视,修复近视。

晓邓