

最近几天医院看哪些病的比较多? 本报列出“热天常见病症榜”

近几天,骄阳炙烤,气温逼近40℃。

随着温度攀升,医院里,肠道病、皮肤病、热感冒也扎起堆儿,异常火爆。

记者专门请教了相关专家,为这些高温下常见病症列出榜单,给出预防和治疗方案,让公众防患于未然。
晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏 实习记者 宋建巧

NO1: 肠道疾病

上榜理由:与高温天气明显相关且季节性发病明显

郑州市第三人民医院消化内科主任黄书亮说,随着气温上升,人们的体能消耗大,引起消化道疾病的细菌、病毒开始活跃,这些致病性微生物成倍繁殖增长,加之口渴,大量饮水、喝冷饮,造成胃酸稀释,这样也给微生物提供了可乘之机。同时苍蝇、蟑螂等昆虫

将致病性微生物四处传播,饭菜、点心等食物都会受到它的污染,最易引发肠道疾病。

黄主任建议夏季的饮食宜清淡,不宜吃隔夜菜及易带致病菌的食物如螺蛳、贝壳等水产品,食用时一定要煮熟煮透。

NO2: 皮肤病

上榜理由:与强光高温关系密切

夏季日光照射强烈,易引发日光性皮炎;高温天气人体汗液分泌旺盛,脚趾湿润,容易产生脚癣,而从事坐式工作的司机、学生及办公室人员等,则易引发臀部的疖和大腿内侧的股癣。

郑州市第三人民医院皮肤科主任高峰建议,市民

在外出时应注意防晒,皮肤外露部位可于外出前擦一些防晒霜。夏季的衣服以棉料和真丝面料为宜,尽量穿得宽松些。

长了脚癣的人不要用烫水洗脚,要用温水洗,洗净后可在脚趾间擦些脚癣药水。

NO3: 阴暑(热感冒)

上榜理由:因酷热纳凉不当而产生

郑州市第三人民医院中医副主任医师卫建立介绍,阴暑指的是人们因为贪凉而出现的恶寒头痛或伴沉重感、鼻塞流涕、喉痛咽干、四肢酸痛、肌肤发热而无汗,或伴有消化道症状,如呕吐、腹泻等症。

卫建立说,预防阴暑的发生,不能过于贪凉,露宿或通宵达旦地使用电扇、空调,还要节制生冷饮食和

大汗之后冷水淋浴。

“阴暑”患者症状轻者适量服用一些藿香正气水即可缓解症状。不论症状轻重,患者都需在饮食上有所注意,如多喝水;常喝稀饭、淡茶、菜汤、豆浆、果汁;常吃些清热、生津、养阴的食物,如萝卜、西红柿、豆腐、莲藕、蜂蜜、瘦肉、银耳、百合及新鲜水果和蔬菜等。

NO4: 高血压

上榜理由:因夏季血压下降疏忽大意而发病

很多高血压患者认为冬季血管收缩,血压升高,夏季血管扩张,血压就会相对降下来,高血压引发的症状就会有所减轻,从而出现了减少用药的情况。

市第三人民医院脑血管病专家王继立说,一般来说,血压没有过分降低,仍要继续维持剂量服药。一些人夏天血压明显偏低,这时仍服用冬天的剂量容易使血压降得太低,出现诸如头晕、脑供血不足、浑身无力甚至导致脑梗死或心绞痛发作。

因此在夏季,高血压患者要经常测量血压,并做好记录。然后把这些记录及时告诉医生,医生根据患者监测的结果来调整用药剂量,患者绝不可以自己随意改变用药。

图表链接:

孕妇和婴幼儿不能使用清凉油

清凉油

成分:薄荷脑、薄荷油、樟脑油、樟脑、桉油、丁香油等

作用:活血消肿、镇痛止痒、提神醒脑

适用:蚊虫叮咬、轻度烫伤、头昏头痛等

孕妇和婴幼儿不能使用清凉油



樟脑具有毒副作用,正常人体内的葡萄糖磷酸脱氢酶与之结合变成无毒物质随小便排出体外,其毒副作用不会在正常人身上显现



孕妇体内的葡萄糖磷酸脱氢酶的含量降低,怀孕3个月内若过多地使用清凉油,樟脑会通过胎盘屏障进入羊膜腔内影响胎儿生长发育,严重者可导致胎儿死亡



婴幼儿体内也缺乏葡萄糖磷酸脱氢酶,樟脑可透过新生儿的皮肤和黏膜渗入血液,使红细胞溶解成胆红素,其含量过高会引起新生儿黄疸症,出现全身发黄、口唇青紫、棕色小便、不吸奶、哭声微弱、嗜睡等,甚至出现抽风、惊厥等脑细胞受损的症状

陈琛 编制 新华社发

天津天狮学院



从天津到世界 从天狮到全球

天狮用了 15 年 你只需要 4 年!

国家教育部批准成立的具有颁发学历文凭资格的全日制普通本科高校

注重技能培养,与社会零距离对接近五年毕业生就业率>97%

2010级各专业四年总成绩前15名的学生
天狮集团为其提供全球实习和就业机会

我们开启学生环球视野的大门——与全球著名大学接轨

我们采用最灵活的学分制——优秀生3年可毕业

我们为学生构建专业的职业生涯规划体系——从一入学就开始规划未来



天狮国际大学
建设国际化大学是李金元总裁多年的梦想

天津天狮学院是由天狮集团有限公司投资兴办,于2008年4月经国家教育部批准成立的全日制普通本科高校。其前身为1999年7月教育部批准成立的天狮职业技术学院。学院实行董事会领导下的院长负责制,天狮集团有限公司总裁李金元先生任学院院长。

学院现设经济管理学院、电子与计算机学院、外国语学院、艺术设计学院、生物工程学院、自动化学院、商务学院、继续教育学院等8个二级学院。现开设普通高等教育12个本科专业,12个高职专业。全日制在校生3400多名,来自全国23个省、市、自治区。

学院拥有一支教学经验丰富、科研能力突出、爱岗敬业、勇于创新的师资队伍。高级职称教师占专任教师的44.15%;具有硕士学位的占专任教师的82.57%。

学院大力建设校外实训基地,目前已与微软、天津天地伟业数码科技有限公司等28个知名企业建立了合作办学关系,为学生实习实训和就业开辟了绿色通道。

天狮集团投资70多亿元建设的“天狮国际健康产业园”,是一个集产品研发、中试孵化、医学生命研究、国际物流、国际培训、国际旅游等于一体的综合性产业园区。为学院走校企合作、产学研结合发展道路提供了广阔的空间与示范基地,同时为学院优秀毕业生提供了广阔的就业空间。

学院设立了经济管理类、计算机类、电子类、电脑艺术类职业技能鉴定站,具有27个职业资格证书认证权,学生双证书率达85.5%,为他们创造了职业准入条件。近年来毕业生就业率平均在95%以上。

我们开启学生环球视野的大门,与全球著名大学接轨。其中北卡罗莱纳州立大学,我们简称北卡州立大学,成立于1887年,这是美国最著名的公立综合性大学之一,在2007年出版的美国最具价值高校指南一书中,北卡州立大学在全美公立大学排名第二。

学院不仅设立了完善的校内奖学金制度,还全面落实国家奖助学金政策,所有奖助学金覆盖面达35%左右。

地处京津黄金走廊的天津天狮学院张开双臂热忱欢迎有志学子来学院共同实现美好愿景、创造灿烂辉煌的未来!

2010年计划内全国招生

本科900人,12个专业:计算机科学与技术、电子信息工程、通信工程、市场营销、财务管理、人力资源管理、劳动与社会保障、自动化、生物工程、英语、艺术设计、动画。其中天津440人;广西37人;安徽45人;贵州19人;新疆32人;云南35人;四川44人;河南45人;山西28人;甘肃43人;河北35人;内蒙27人;辽宁15人;宁夏15人;吉林15人;山东25人
高职(大专)540人,12个专业:计算机网络技术、计算机应用技术、电子信息工程技术、通信技术、市场营销、电子商务、工商管理、商务英语、国际贸易实务、涉外旅游、电脑艺术设计、影视动画。其中天津450人;河南10人;山西10人;甘肃10人;河北25人;内蒙25人;辽宁10人

国际交流中心

学院坚持国际化办学,利用天狮学院目前的大学教育资源,将部分国内高中课程与国外大学课程衔接。承担学生出境前的工作和服务。

国际留学项目招收对象为高中毕业生。

英语国家留学	美国北卡罗莱纳州立大学、英国斯旺西大学、加拿大奥兹学院、澳大利亚詹姆斯·库克大学、MDIS新加坡管理发展学院
法国留学	法国公立高等美术学院、高等专业图像学院、综合性大学
韩国留学	青云大学
培训就业	加拿大奥兹—诺威集团,招生对象高中、中专、中职毕业生(18-35岁)

继续教育学院

天津天狮学院立足于计划内本科教育的同时,经天津市教育委员会批准,学院开办成人高等教育,承接天津大学网络教育学习中心教育项目。

在掌握技能的同时,保障就业的举措:全程贯彻“双证书”教育;校企双方共同推荐就业;部分合作伙伴可直接与学生签订推荐就业协议。

取得国家承认的学历证书;参加项目学习的学生,经过考核合格,可取得国家承认、教育部注册的成人高等教育学历证书,可在线查询。

项目名称	招生人数		合作办学单位
	三年制	五年制	
国际直销策划	100人	80人	天狮集团
国际直销经营与管理	100人	80人	
国际高尔夫职业教练	100人	80人	天鹅湖国际高尔夫俱乐部
国际高尔夫俱乐部管理	100人	80人	
国际高尔夫球场草坪设计	100人	80人	中软国际
对日软件服务外包	100人	80人	
对欧美软件服务外包	100人	80人	天津仁好数控
软件测试	100人	80人	
数控车床操作与维修	100人	80人	清华大学信息网络工程研究中心(TUNET) 清华万博
数据车床编程与制造	100人	80人	
模具设计与制造	100人	80人	ACG国际动画教育
网络管理与安全	100人	80人	
网络规划与设计	100人	80人	
影视动画	100人	80人	
数字媒体技术	100人	80人	
数字仿真与交互影视应用	100人	80人	