

用心呵护每位患者

访郑州市妇幼保健院妇科一区主任邹芳

妇 幼
天 地

“女人最了解女人”,在郑州市妇幼保健院妇科一区,医护人员用无私的爱和真诚的心,体贴关怀着众多女性的健康,谱写了一曲曲感人肺腑的生命之歌。

心系患者 关怀备至

上午大手术,中午小手术,下午又连着小手术,一天24小时连轴转,这是郑州市妇幼保健院妇科一区主任邹芳一天的工作内容,这个有着20多年丰富临床经验的妇科主任医师,为了让患者及早康复,同时,也为了减轻患者的经济负担,她硬是一点点地挤出自己的时间,“一天40多场小手术是家常便饭。”邹芳笑着说,“忙了这么多年,都不觉得累了,反而越忙越快乐。”

“33周零一天,死胎,胎盘早剥,伴有心衰……”这天虽是邹芳休息,但当她一接到电话,立马赶往医院,与众多医护人员一起“并肩作战”,从中午1点忙到了晚上11点,从抢救到术后观察,邹芳一直守在患者身边,并在患者出院时,留下了自己的联系方式,“有些外地患者不方便来,这样的话有问题就可以直接打电话给我了”。

齐心协力 同舟共济

“我们医院的刘法启院长很重视科主任的

想法,把我们病区分为两个区,现在每个区40多张床位,患者增加一倍。”邹芳还说,医院各科的协作非常好。当遇到紧急的急、危、重病人抢救时,B超室、病理科、检验科、药房等辅助科室都会临时加班,大家齐心协力,及时保证了手术的顺利进行,确保了患者的生命安全。

“医院非常重视进修学习归来人员,在科室加以重用,给人才施展才华的空间,使科室凝聚了很多的新生力量。”邹芳高兴地告诉记者,多给年轻人锻炼的平台,不仅革新了技术,熟练了业务,更提高了科室人员的信心,“放手,会让大家越来越热爱这个集体”。

感动常在 真心永恒

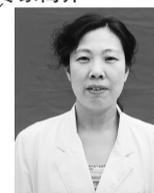
“重视每一位患者,换来的是患者的信任。”邹芳介绍,现代社会女性工作、生活压力很大,患妇科疾病后会加重她们的心理负担,如果不及时沟通,患者很容易出现手术心理障碍。

36岁的王女士在省某家知名医院检查得出患有宫颈重度不典型增生,心情很是沮丧,忧虑重重。在好友推荐下她来到了市妇幼保健院,邹芳详细询问了她的病情后,对她进行了耐心的术前沟通。“相信我,你的病情不要再耽搁

了,我们按程序进行规范治疗,你会好起来的”。同时,邹芳为王女士做了进一步检查,三天后确诊为“宫颈癌”。随后,邹芳为其做了广泛性全子宫切除加淋巴结清扫术。出院时,王女士说:“感谢主任的果断与技术,使我减轻了痛苦,又减少了以后手术的频率。”

在这里,患者永远是第一位的。因为医务工作者深知,及时正确地沟通不仅能迅速有效诊断病情,更能增进双方的相互理解和信任。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾 通讯员 杜亚军 专家简介



邹芳 妇产科主任医师,大学本科学历。从事妇产科临床工作20余年,兼任郑州市医学会妇产专业委员会委员,河南省医学会妇科肿瘤专业委员会委员,省、市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。撰写论文20余篇,编写专著3部,参与完成科研6项。其擅长妇科肿瘤的诊治和妇科内窥镜技术,以及对不孕症方面的诊疗、月经病的诊治有独到之处。

冬虫夏草巧治肾病

开辟降肌酐、降尿素氮、消蛋白尿,恢复肾功能新路

张大爷1999年患糖尿病肾病、肾功能不全,一直采用排毒和控制症状的药物,但效果欠佳,到2007年时肌酐已640,在服用藏瑞冬虫夏草1年多后,肾功能恢复正常。藏瑞冬虫夏草为什么有如此神奇的功效呢?

病理研究显示,肾病患者肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏,滤过功能紊乱,营养物质从尿液中流失,病人出现蛋白尿和血尿;更为重要的是肾脏失去排毒功能,本应该过滤到尿液中的肌酐等毒素滞留在血液里,导致肌酐、尿素氮等升高,伴发贫血、高血压、水肿等,若未能控制,进入尿毒症期,造成全身损害,危及生命。因此药物治疗肾病,如果不能清除免疫复合物,单纯排毒和控制症状,仅能减慢肾病发展,并不能从根本上治疗肾病,既摆脱不了对药物依赖,也无法防止肾病反复发作和加重。

现代药理研究证明,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;而“虫草酸”能促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复。

藏瑞冬虫夏草采用国家专利(专利号ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,将冬虫夏草在体内的药效提高了3倍以上,已列入国家火炬计划项目推广,上市4年来,解除了数万肾病和尿毒症患者的痛苦。6月26日特邀中南大学肾内科杨敬汉主任莅临郑州,由于时间只有一天,只接受30名肾病患者的预约。届时患者须携带相关化验报告。凡预订成功患者可获赠价值138元的冬虫夏草茶一盒。

详情咨询:0371-60591122

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751
唯有“认真”方得病因

“有没有发烧的状况?”“呼吸的声音粗吗?”看着面前的小患者,郑州市中医院儿科的张晓云大夫一边询问,一边不停地在纸上记录着病情。在得知小患者已经持续咳嗽了一个月之久后,张大夫又用听诊器认真测听了他前后胸腔的发音状况,然后又仔细观察了一下小患者的舌苔颜色,虽然屋子里面站满了人,为给这名小患者做病情咨询,张大夫还是用了十几分钟的时间,才在诊断书上写了用药。

“给患者治病,尤其是小患者,很多病情,他们自己是陈述不清楚的,所以,就要靠多方询问,仔细观察,才能对症下药,给他们以准确地治疗。”作为一名从医多年的老大夫,张晓云一直秉承着这种职业精神,真真正正地去做。很多找张大夫看过病的患者都有一个共同的感受:她不仅医术高,更是一位认真的好医生。

“认真为患者诊断病情,这是一名医生应该具备的基本职业素养,也是我从医多年来一贯秉承的职业态度和原则。”张晓云如是说。

董丽敏 杨东方

张晓云 女,副主任医师,河南医科大学毕业,从事儿科临床、教学、科研工作20余年,擅长诊治小儿病毒性心肌炎、心率失常、新生儿肺炎、新生儿黄疸、新生儿缺血缺氧性脑病及各种儿科急危重症疾病。

“爱岗敬业,我为医院添光彩”

为庆祝建党89周年,上周二,郑州市妇幼保健院举行了“爱岗敬业,我为医院添光彩”演讲比赛。选手们在舞台上尽情挥洒才情,畅谈自己对本职工作的热爱,讲述发生在身边的爱岗敬业故事。通过演讲,大家对“爱岗敬业”也有了新的认识,进一步增强了广大党员干部及职工的责任感、使命感,使演讲比赛收到了预期的效果并取得了成功。

卜春梅

世界杯期间,防痔疮再次来袭

访郑州市中心医院肛肠科主任田新

“世界杯期间,由于时差的原因,球迷观看现场比赛通常是在北京时间的晚上到凌晨,而因熬夜引发的种种健康问题也逐渐暴露出来。”郑州市中心医院肛肠科主任田新说,尤其是有痔疮“前科”的人,世界杯期间,一定要注意生活作息,以免引起痔疮的再次来袭。

专家简介



田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会委员,河南中西医肛肠学会副主任委员。从事肛肠临床科研工作20余年,擅长开展重度痔疮,复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱

垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解,擅长根据患者不同病情选择不同的治疗方法。

坐诊时间:门诊周一全天,其余时间在病房应诊
咨询电话:0371-67690180 67656776

生活作息颠倒,引起痔疮复发

田新说,因为生活规律的改变,如通宵看电视、玩扑克、麻将等,使得臀部久坐受压,肛门口得不到松弛,血液淤结,结果回流受到影响引发痔疮。因此,长时间坐着的人群,很容易被痔疮“盯上”。所以,专家建议,“久坐族”一定要记住多换一下坐姿,增加站立、走动等活动。

田新解释说,其实痔疮病理很简单,就是痔静脉曲张堵塞,因此治痔疮必须要溶解痔静脉内的淤血,淤血没了痔静脉曲张,痔疮才治愈了。而传统治疗痔疮的方法是手术治疗和药物治疗,手术治疗有注射法、结扎法、冷冻法、激光法等,药物治疗有塞药法、外敷法、枯痔法等。但这些传统的手术方法只是切除大的痔核,还有很多小的痔核和看不到的,大的没了,小的很快又长大了,这就是所谓的复发。

微创无痛手术,阻断痔疮发生源头

据田新介绍,对于久治不愈的或已形成较大的混合痔或花环痔者,应手术治疗。目的是摘除痔核或用缝扎等机械方法使之栓塞或萎缩。而现在最新推出的手术方式——痔上黏膜环切术,这是一种微创无痛手术,又称PPH手术。其理论根据主要是基于对痔疮发病机制的新认识,可以消除痔疮的复发。

田新说,PPH手术是用一种称为“PPH吻合器”的特殊器械,将痔上方的直肠黏膜带做环形切除。由于齿状线以上的直肠黏膜受内脏神经支配,手术后患者几乎没有疼痛的感觉;又由于手术既切除了直肠黏膜带,又阻断了直肠末端动静脉的终末吻合支,消除了痔疮发生的根源,所以效果比较理想。对一些用传统疗法十分棘手的痔,如混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛等,PPH手术也具有很好的疗效。

晚报记者 董丽敏 杨东方

郑州博大泌尿外科医院专家提醒

看球可以,但应做到“八项注意”

“自本届世界杯开赛以来,前列腺炎正在男性球迷中呈现出蔓延的趋势。”郑州博大男科医院业务院长王建功说。同时,记者了解到,省会其他一些医院的泌尿外科,前列腺炎的接诊量近日比往常高出30%左右,其中约50%的就诊患者是25~45岁的男性球迷。

解析:久坐不动易引发前列腺炎

据王建功教授介绍,急、慢性前列腺炎在医学界有着“男性健康第一杀手”的称号,常见于20~45岁中青年男性的一种疾患。前列腺炎发病的主要原因,是由于不良的生活方式引起尿路逆行感染。患者表现为尿频、尿急、尿痛、排尿不畅,尿后或大用力时尿道口有白色分泌物,并伴有腰酸、会阴部酸胀不适,以及出现血尿、尿潴留等一系列症状。

王建功教授解释说,球迷长时间看球之所以会引发前列腺炎,其主要诱因有以下几点:

1.长时间憋尿。熬夜会使年轻男子免疫力下降,这时由于憋尿,从前列腺中“穿行而过”的尿道上沾染的细菌就会乘虚而入,加大前列腺感染炎症的概率,从而导致细菌性前列腺炎。青壮年人由于腺体分泌旺盛,更为细菌生长提供了条件。

2.久坐不动会造成全身尤其是会阴部血液回流不畅,前列腺高度充血,从而使前列腺寄居菌体大量繁殖而诱发前列腺炎。

3.多数球迷喜欢一边看球一边饮酒、抽烟,这使得前列腺充血的概率大大增加,加上连续“作战”造成免疫力低下,因此成为前列腺炎的高发人群。此外,食用辛辣食品等刺激性食物,也会引起血管扩张和器官充血,从而引发前列腺炎。

为此,专家建议,患了前列腺炎后,应及早到正规医院专科诊治,采取中西医结合药物治疗或短波、微波等理疗,以免延误病情。

对策:专家支招看球时“八项注意”

有什么方法能帮助男性球迷预防前列腺炎呢?王建功教授提醒球迷们,球可以照看,但应做到以下“八项注意”:

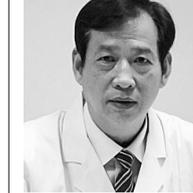
- 1.看球时最好能定时起身活动四肢,避免长时间久坐对前列腺造成压力。
- 2.建议利用中场休息时间做些伸展肢体的动作,减缓前列腺充血的情况,切勿憋尿、忍尿,否则会加重病情。
- 3.尽量避免酗酒、抽烟或吃刺激性的食品。
- 4.喝牛奶或纯水,少喝咖啡、浓茶之类的饮

品,饥饿的时候宜吃些麦片、赤豆、绿豆、粥类和馒头等粗粮,也可以吃点水果。

- 5.夜晚气温下降,应当做好下腹部保暖。
- 6.可以适当用热水泡脚,或在看球的时候,双脚互相摩擦以活血。
- 7.平时多吃含锌量高的食物,例如花生仁、南瓜籽、芝麻等。
- 8.不要坐软沙发看球赛,以免不良的坐姿诱发盆腔充血。

晚报记者 董亚飞

专家简介



王建功 郑州博大泌尿外科医院业务院长,主任医师,硕士研究生导师,原解放军153医院泌尿外科主任,在其40余年的临床实践中积累了丰富的诊疗经验,曾赴日本、加拿大等国知名大学访问并担任客座教授,在国际、国家级专业学术刊物上发表论文近百篇,并首批被录入中国名医大辞典。擅长治疗前列腺炎、前列腺增生(肥大)、男性功能障碍及泌尿系感染等泌尿男科疾病。