

女人拿什么抵抗“岁月神偷”

微创出招,关爱女性尽在“毫米”之间

岁月不仅可以偷走人的青春与容颜,而且健康也会偷偷缩水。当今,在社会高压之下,女性不但要工作,还要维系家庭的幸福安康,尤其是经历了月经、生子、终止妊娠等过程后,妇科疾病就会悄然现身。以毫米计量的妇科微创技术在解除女性烦恼、重拾健康的同时,最重要的是还原了女性美丽。

微创出招,治疗宫颈疾病不再“怕”

郑州市的郭女士被查出患宫颈疾病已经1年多了,但她一直拒绝手术治疗。问及原因,郭女士说,她怕治疗后创伤大,更怕影响生育。

“许多女性患了妇科疾病,思想上却并未引起警惕,其实这是错误的,也是十分危险的。许多妇科疾病特别是宫颈疾病对人体危害很大,如果不及时治疗,不仅使女性无法怀孕生子,甚至恶化。”

河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任说,临床发现很多女性患上宫颈疾病后,对治疗产生惧怕心理。

“首先是怕漏诊,临床上由于各种原因时常会出现妇科恶性肿瘤在妇检中被漏诊的现象,尤其是对宫颈管恶性病变容易造成漏诊而延误治疗。其次是怕反复发作。传统疗法难以确保病灶是否被清除干净,如果因此留下了局部小块的病变组织,宫颈疾病必然会发生反复,甚至埋下致命的祸根。”

同时,河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任进一步指出,女性最怕的就是影响生育。

“对于患有严重宫颈疾病的未育女性,如果按以前常规方法需要切除全子宫,严重影响患者今后的人生幸福和家庭稳定。这也是女性朋友惧怕治疗的最主要原因。”

据河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任介绍,目前妇科诊疗微创“海极刀”技术不失为治疗宫颈疾病上策。该技术是从韩国引进的微创技术,治疗宫颈疾病具有诊断、治疗和保护宫颈三重功效。手术过程只需几分钟,全程无

痛,术后宫颈光滑如初,不住院,不影响生育功能,不影响夫妻生活质量。

乳腺微创术,美丽健康不留痕

“资料显示,全世界每年有120万名新发乳腺病变患者,而中国每年约有12.5万名新发乳腺病变患者。”河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任分析说,社会进步、经济发展、人们饮食习惯的改变、环境因素等都对女性乳腺疾病有一定的诱因,再加上现代都市女性工作和生活压力大,大部分女性会出现焦虑、紧张等不良情绪,还有晚婚晚育、不孕不育、避孕药的广泛应用,以及雌激素代替治疗更年期妇女病症等,这所有的因素共同构成了乳腺病变的高发率。

“常见的乳房疾病有乳腺病变、乳腺增生、乳腺炎、乳腺良性肿瘤等。乳腺增生和乳腺病变是发生于女性乳腺的两种常见疾病,其临床表现均为乳房内肿块,但其性质根本不同,治疗手段各异。”

杨国华主任指出,女性朋友若出现两侧乳房胀痛、刺痛或隐痛不适,疼痛严重不可触摸、行走,就要警惕是否有乳腺疾病。

“此类疼痛以乳房肿块为主,可向腋窝、胸肋、肩背、上肢放射,也有的表现为乳头疼痛或瘙痒,疼痛随着情绪与月经周期变化而波动,常于月经前或生气时、郁闷时加重,月经来潮后疼痛明显减轻或消失。”

杨国华主任表示,每个女性要有自我保健意识,学会自查乳房有无病变,早期发现乳房病变,及早治疗。

“一旦发现乳房一侧或双侧出现单个或多



个肿块,或乳房肿块在月经前增大,月经来潮后缩小变软,少数患者乳头溢出棕色或淡黄色液体时,一定要警惕,并及时就诊。”

“特别是乳房内长有高低不平、硬如岩石的肿块,这是乳腺癌的第一个主要信号,此肿块一般无压痛,短期内增大明显。”

杨国华主任提醒说,乳房疾病治疗要取得较好的效果,关键在于早期发现,及时治疗。

据了解,河南军区医院微创妇科中心引进的美国麦默通乳腺微创治疗仪是治疗乳腺疾病的好方法,为广大爱美女性带来了福音,对乳腺疾病能真正做到专病专治。 亚飞 章韦

“511”肿瘤康复救助工程 警惕病人复发转移

郑州第13批全免救助30名肿瘤患者

尹小姐两个月前把在北京做完胃肿瘤手术的父亲接回家,不到三个月却发现广泛转移。当时托关系、找熟人,请了最好的主刀大夫,可还是在短时间内出现了扩散转移。在救助报名点,尹小姐说起父亲的情况显得很不愿意相信事实。

“肿瘤中只有30%的病人适合于手术治疗,对于手术前病人情况不明确,不确定分期,这样进行手术无疑是冒险。”“511”工程专家组成员、北京中日友好医院肿瘤科主任李佩文特别提醒,一定要警惕肿瘤的复发转移。

“511”专家组成员、河南省肿瘤医院原副院长、河南肿瘤防治办公室副主任叶真指出,“手术只是其中的一个重要手段,手术后还应及时通过康复治疗加以巩固疗效,降低复发和转移的风险,在这方面中医药优势明显”。

权威的专家团队,为患者提供系统的科学的治疗方案;国家指定康复救助用药,使患者极大地减轻经济负担,少走弯路,早日康复。“511”工程在我省实施以来,已有众多的患者康复情况良好,部分危重病人也转危为安,病情进入稳定期。现郑州站第13批救助正在报名中,有30名肿瘤患者每人可免费获得4360元的国家指定救助药品。届时北京、上海及省专家团将亲临现场为患者制订个体化治疗康复方案。

报名电话:0371-65935601

灰指甲,紧急寻找100名 ——2元试除一次

夏季是灰指甲的暴发期、传染性最强,接触传染可引发各种皮肤癣,还可引发女性的妇科炎症和男性的真菌性包皮炎等,还传染给家人,老人和小孩最易感染。

6月21-27日郑州健甲堂举行“夏秋抗灰甲大活动”,以下三种人只需2元即可体验MICRO祛除灰指甲一次。

- 一、指甲变成白色,或变黄、变灰者;
- 二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;
- 三、指甲发空,一侧或全部者。

全国连锁——“健甲堂”,采用灰指甲GDK疗法:一清,韩国MICRO无痛、无菌清除病甲;二透,健甲堂专用、高效灭菌液每晚浸泡5分钟,渗透杀菌;三净,同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新指甲。

地址:1.经七路红卫路口向南50米路东
2.中原路京广路口向西200米路北

免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症,疗效确切,患者凭身份证来我院免费测空腹血糖再免费领一服药,试服6-10天,在这里每月只需20-60元就能让您体验到实实在在的疗效。活动时间4月16日-7月30日。

地址:郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊
电话:0371-66318729

吃“夜市”有讲究

夏天的夜市,“蚊蝇飞舞”随处可见,尽管如此,人们仍旧吃得劲,完全不把它们放在眼里。为此,有关专家说,苍蝇携带有多种病原微生物,霍乱、痢疾的流行和细菌性食物中毒与苍蝇传播直接相关。另外,专家还说,夜间在室外吃饭,还会招到蚊虫的叮咬,而蚊虫是多种传染病的传播媒介,如黄热病、疟疾、乙型脑炎、登革热等。

因此,有关人士提醒市民,吃夜市,尽量到有卫生许可证及卫生条件较好的餐饮单位用餐。在大排档或夜市饮食摊就餐时,一定要注意饮食卫生,尽量少吃凉菜、海鲜和烧烤食品,不要生食水产品肉类。

妙妙

桑拿天,心脑血管疾病高发 抗纤维化,让他们获得康复

今年,从6月开始,郑州高温频发,持续高温已创下纪录。高温酷热的“蒸烤”,让心脑血管病患者受尽煎熬,特别是心脏病、高血压人群,稍微一活动,心慌、头晕、气促等症状马上就来,轻者缓缓就好,严重者可并发中风、脑溢血等危及生命。

夏季,心脑血管疾病高发易猝死

据有关专家介绍,“桑拿天”易促使心脑血管疾病发作,并且病情来得急且快,危害性更大。这是因为,高温闷热的天气,人体出汗过多,血液浓缩,容易形成血栓,特别是老年人都有不同程度的动脉硬化,造成血管腔狭窄或阻塞。再加上高温引起血流、心跳加速,造成冠状动脉收缩,一旦粥样斑块破裂,堵塞血管,可引起急性心梗导致猝死发生。且在炎热夏夜,闷热的天气引起老人烦躁不安,极易出现胸闷、气急、呼吸困难以致心力衰竭。

血管纤维化,是心脑血管疾病的病根

常见的心脑血管疾病如高血压、冠心病、心肌炎、脑梗中、先天性心脏病和慢性肺心病等。这些疾病的常见病因就是动脉硬化。动脉硬化实际上就是血管纤维化,是指随着年龄增长,衰老、吸烟、炎症等各种有害刺激,反复

作用于血管动脉内膜,引起一系列内膜损伤反应,导致血管内脂质沉淀和纤维增生。随着病变的发展,纤维组织内部会反复发生破溃、坏死、增生和钙化,日积月累引起血管狭窄,动脉壁变硬,管腔狭窄甚至完全闭塞,血液流通不畅,继而引发各种疾病。所以说血管纤维化才是各种心脑血管疾病的病根。

抗纤维化,让患者从根本上获得康复

扩张血管、抗血凝、降血脂等方法对控制心脑血管疾病的即时症状很有效,没有消除纤维化组织,只治标不治本。介入、支架等是较有效的方法,但植入支架就像弹簧把血管粥样硬化部位撑开,可能会发生新的血管病变,引起威胁生命的并发症。

而抗纤维化是针对心脑血管疾病的根源——动脉粥样硬化即纤维化组织起作用,减少血管壁内纤维组织的生成,改善血液循环,让血管畅通无阻的一种新手段。它能从根本上改善动脉粥样硬化症状,防止血栓形成,增加血管壁的柔韧度。血管运送氧气、摄取营养并排除杂物的功能恢复,心脑血管供血充足,心脑血管疾病就从根本上获得了康复。

抗纤维化方法,已进入实用阶段

美国辉瑞制药公司前临床研究顾问、著名医学博士胡卓伟教授历经10年研究,发现人体内的DC细胞是控制人体免疫机制、对机体受到炎症侵袭时产生保护的重要细胞因子,并以此研制出首个逆转纤维化的纯天然生物制剂,它可明显提高DC细胞因子的活性,改善血管纤维化,使血管壁弹性增加,管径增大,血流通畅,有效防猝死。目前这一生物制剂已推向市场,使众多慢性病人走上了康复之路。

亚飞 玉韩

通知:

郑州抗纤维化专家亚光华主任为患者免费制订针对性康复方案,来时携带X片、CT片等相关病历资料,在7月21日~30日,针对病情不同的患者,每人救助980~5880元费用,患者较多,敬请预约(免挂号)
预约热线:郑州0371-68205511
洛阳0379-61517829
南阳0377-66778883

药比三家 不吃亏

如何花最少的钱买到最好的药。晚报《第一健康》“药比三家”栏目,帮您打探最关心的药、最实惠的药价。关于本栏目,您有什么好的建议和意见,买药过程中你有什么话要说,都可以联系我们,让记者为您跑腿。

电话:0371-67655036 13598005777

药品(价格)	河南医药超市(淮河路店)	惠发医药(桐柏路店)	仝禧堂药店(汝河路店)
慢严舒柠	10.2元	16元	16.3元
妇科千金片	10元	12.5元	14.7元

花最少的钱 买最好的药

信息采集时间:2010年6月18日上午10:20~11:30

周华/整理