

世界中风日,心脑血管病人快报名!

3大名老中医预约报名热线:0371-60203366

在世界卒中(中风)日(每年6月24日)到来之际,记者从有关部门获悉,我国中医领域精通心脑血管病治疗的名老中医唐希孟教授、李秀庚教授、余胜利教授抵达我省首批名老中医定点医院、全国科技创新十佳医院——河南省现代医学研究院医院,现接受心脑血管病人预约报名。日前,记者采访了现代知名中医学家,连任两届原卫生系统政协委员、人体信息研究所所长、中国中医协会理事唐希孟教授。



唐希孟教授

名医解析:治疗心脑血管病,必须分阴阳

《内经·灵枢》曰:“远者,司外揣内”,意思是,高明的中医可以通过事物的外部表征看透事物本质。中医理论博大精深,人们常说“桃李春风一杯酒,江湖夜雨十年灯”,名老中医的治疗奇效,来源于数十年不懈追求与探索,积累沉淀下来极其丰富的临床诊疗经验。

唐希孟教授在接受“世界中风(中风)日”专题采访时说,脑卒中(中风)和心脏病(主要是冠心病与心肌梗塞)在中医上同属一个范畴,是我国城市与农村人口的第一位死亡原因。对于这两类疾病的治疗,名老中医可谓得心应手。

唐希孟教授在谈到治疗时说,对于心脑血管病的治疗,必须要分阴阳,心脑血管疾病的症型有很多,名老中医在接诊患者时,通过望、闻、问、切四法,进行严谨的阴、阳、表、里、寒、热、虚、实等八纲辨证,给每位患者精确分型。在用药上,分型分治,辨证施治,采用理、法、方、药,辨证立法,依法立方,一人一方,以方选药,纠正人体阴阳盛衰,使失衡的阴阳、气血、津液回归平衡,达到“证准方对药也灵”的治疗效果。

百姓故事:几个月扔掉拐杖,生活自理

几年前,家住郑州市中原区的李先生突发出血性脑中风,经过抢救脱离了危险,却留下了后遗症,右侧肢体瘫痪,生活不能自理,反应迟钝。长久以来子女们只得轮流请假在家照顾年迈的父亲。

这几年来,李先生的子女跑遍了很大大医院,经历了太多希望,而每次的结果都是失望,拐杖从来没有离过身。

2009年11月,李先生的女儿看到《中医临床研究》(Clinical Journal of Chinese Medicine)上谈论脑血管病的一篇文章,引用了唐教授治疗心脑血管病的理念,觉得非常对自己老父亲的症,她相信名老中医应该有高招。经过多方打听,找到了名老中医唐希孟教授,唐教授仔细询问,耐心排查,给他制订了方案。

用了两月,效果明显,李先生觉得手脚有劲了,头脑思维清晰了很多,人也有精神了。五个多月,李先生能独自活动,走路不依赖拐杖了,自己一个人也能到街上走走买点东西,生活基本能自理了。逢人都激动地说:“要不是唐大夫,我不知道得在床上躺多

少年呢!”

据不完全统计,名老中医一人一方治疗心脑血管病,临床诊疗疗效显示:15~45天,患者胸痛、胸闷、心慌、气短、头晕、四肢无力和失眠等症得到明显改善;45~90天,血压降低,血黏正常,胸不闷、心不慌、气不短;头脑逐渐清醒,口眼歪斜、言语不清、流口水等症明显减轻;90~150天,疼痛消失,血压、血脂、血糖正常,心电图等检查正常;眼歪口斜得到矫正,说话清晰、生活自理,运动恢复正常。

晚报记者 董亚飞 郭世玉

相关链接

在世界中风日到来之际,心、脑血管病患者如急需预约三大名老中医的,请尽快在每天上午9点到下午6点工作时间,提前拨打预约热线:0371-60203366或114转名老中医挂号,记清编号和就诊时间,按时到达,6月1日至30日,凭此编号者,均可获得免名老中医专家挂号费、专家会诊费、全程跟踪治疗等多项优惠。

健康加油站

太阳暴晒,双脚易显龟裂黝黑 美脚,从天然足膜开始

炎炎夏日,是女人们展示美和感受美的季节,但是,很多爱美的时尚女士却被干裂起皮的足部所困扰,尤其是在太阳的暴晒之下,双脚更显得龟裂黝黑,怎么样才能拥有一双细嫩白皙的美脚,成了众多爱美女士的迫切要求。据说,韩国VO丝蛋足膜就可以做到。

专家解释说,脚跟干裂、粗糙、厚皮、粗茧最主要是因为脚跟要支撑全身的重量行走,久而久之就会刺激角质增生增厚,如果再没有注意保养而产生角质缺水干裂,就会渐渐失去该有的柔软及弹性而产生胼胝及龟裂。

韩国VO丝蛋足膜产品原料多为天然植物萃取,能有效去除足部死皮、厚

茧、脚气、鸡眼等,抑制角质,保湿、舒缓、滋养肌肤。据悉,该产品在郑州市任禧堂大药房、芝林大药房等十几家医药专柜均有销售。据了解,传统方法刮削磨等物理治疗易损伤肌肤。而足膜的优点在于方便、安全、免搓刮,短期死皮厚茧自动脱落。

“这和丝蛋足膜中独有的丝蛋白成分有密切关系。”专家说,其成分可促进足部角质代谢,快速清除硬皮、龟裂、老茧;迅速分解脚上老化细胞,使其快速脱落。丝蛋白富含多种氨基酸,可为足部肌肤提供全面养分,同时吸出脚部肌肤黑色素,使足部呈现健康白皙、如丝般嫩滑细腻的婴儿脚。

晚报记者 董丽敏 刘俊芳

豫生堂端午香囊节

送你一个香囊 保你一个健康



近日,从豫生堂中药店获悉,端午节当天,该店利用其独特的中药文化资源自制了大批民俗香囊,办起了“豫生堂端午香囊节”,并向路人免费发放,为传统节日增添喜庆气氛,受到广大市民欢迎。

同时,笔者还了解到,豫生堂把香囊文化与其实用性结合起来,研制了适合居室、汽车、提包、衣袋内、枕边等不同的香囊用于保健强身、防病祛病、去瘟湿邪气等。

张玉韩

“镜头里的爷爷奶奶看起来很美”

爱馨养老集团 成为“大学生助飞行动”的“公益实训基地”

梳头,洗脸,换新衣裳,老人们高兴得像过节一样。由大学生助飞行动和郑州爱馨养老集团共同开展的“我眼中的爷爷奶奶”公益摄影活动在金水河畔爱馨老年公寓举行。大学生们为老人们拍照,与老人一起拉家常、包粽子,老人们还为大学生展示了剪纸艺术。

“大学生助飞行动”是由郑州中派文化传播有限公司发起,多家社会机构共同参与的社会公益组织,其目的

就是为大学生提供社会实践平台,帮助有志的大学生早日成才,作为活动“公益实训基地”的爱馨养老集团,成为了大学生们服务老人、传承孝道的善田。据了解,此次活动共有500多名老人受益,爱馨养老在养老行业的贡献有目共睹,在建中的爱馨阳光城更是一个集养老、休闲、娱乐、医疗为一体的养老服务大社区。

蒋晓蕾

康甲100:消灭灰指甲就像涂指甲油

“灰指甲”是由真菌感染引起的传染性疾病,如不及时治疗,就会由一个病指甲传染多个指甲,引发头癣、股癣、花斑癣、手足癣、丹毒等严重皮肤病。

美国康甲100系中国传统医学与美国科技的结晶,治疗灰指甲就像涂指甲油一样简单。它在清除灰指甲的过程中克服了口服药物对肝损害较大的缺点,只对病甲部位起作用,对其他正常的组织没有任何负面影响。同时,也

不会给患者的生活和工作带来太大的影响,涂上去2分钟就可以洗手,洗脚,洗澡,既简单又方便,一点都不疼不痒。

康甲100植物成膜抗菌剂,由美国加州期润生物实验室研制、上海期润生物科技有限公司出品,采用的是世界最新型、最有效的高科技植物成膜技术,具有世界同类产品无法比拟的杀真菌效果,真正消灭灰指甲,杜绝复发。 陈军进

蜂胶 9.9元/瓶? 60粒

对,您没有看错,就是9.9元!新会员入会,每人限购1瓶(第二瓶起18元)。

平衡养生第一坊做为最早入驻中原的保健品连锁机构,4年来已经在河南省内发展有100多家门店,其惯用手段就是不断推出各种特价的保健品体验装。

| | | |
|---|---|--|
| <p>螺旋藻片 500片 [推荐人群] 免疫力低下、糖尿病人群、贫血、胃肠道不适等 市场价98元 特价20元</p> | <p>螺旋藻片 100粒 [推荐人群] 色斑人群、血管硬化人群、月经不调者等 市场价76元 特价20元</p> | <p>大豆卵磷脂 60粒 [推荐人群] 血脂血压偏高人群 软化血管 市场价39元 特价20元</p> |
| <p>苦瓜 100粒 [推荐人群] 糖尿病人群、肝脏不好人群、肥胖人群、血管硬化者等 市场价98元 特价48元</p> | <p>大豆异黄酮 100粒 [推荐人群] 中年女性更年期综合症、骨质疏松者等 市场价108元 特价48元</p> | <p>壳聚糖 100粒 [推荐人群] 肥胖者、高血脂、血脂偏高者 市场价98元 特价48元</p> |
| <p>50多款特惠 市内18家门店同庆 400-659-7207 致电即有礼品</p> | | |
| <p>羊胎素 100粒 [推荐人群] 皮肤干燥皱纹多、更年期女性 男性肾虚者 市场价128元 特价58元</p> | <p>虫草菌 100粒 [推荐人群] 免疫系统功能失调 肺虚人群、肾虚人群 体质弱者 市场价98元 特价58元</p> | |

平衡养生第一坊 集团12周年庆典