

即日起至7月31日,凡电话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得订报款61倍或8倍的大奖和惊喜

创刊·改版季 每年五、六、七
创刊61年 改版8年

郑州晚报
B07
第一健康

2010年6月21日 星期一 编辑 董亚飞 校对 席梅 版式 陈淑娟

“丑牙妹”笑容不再躲闪

一口洁白、整齐的牙齿不仅能让你的笑容充满自信,而且常常被看做是一种品位的象征。现在牙齿美容越来越受到人们的欢迎,其中“美容冠”的出现适应了许多爱美人士的需求,可以快速矫治和美容,让牙齿存在问题的人们的微笑不再躲躲闪闪。

董亚飞 蒋晓蕾

7天拥有贝齿

矫正过牙齿的人都知道,矫正牙齿是一件十分痛苦的事,费用高不说,有的还得拔牙,整个治疗过程需要1年多的时间,简直是一项费时、费力又费钱的“系统工程”,这也让很多想矫正牙齿的朋友望而却步。

刘云是“美容冠”的受益者,7天就摆脱了“龅牙妹”的形象。昨日,在郑州新世纪女子医院美牙中心,记者见到了做过美容冠后的刘云,她的牙齿整齐洁白、有光泽,真正是齿如齐贝,完全可以媲美牙膏广告里的明星了。

“做了牙齿后,笑起来也更自信。”刘云大大方方地让记者看自己以前的照片,那时的刘云是典型的龅牙,破坏掉女性的柔美,而做过牙齿美容后的她形象大变,没有外凸的牙齿,看起来淑女多了。

“传统的正畸,矫治中患者要到医院加力、

调整数十次才能完成,在此期间,患者还需要长期佩戴矫治器,给日常生活、工作带来很多不便。”郑州新世纪女子医院美牙中心王富来主任说,“美容冠让牙齿矫正进入了速度时代。”

“美容冠”成为牙齿美容的新时尚

“越来越多的都市人选择用美容冠来进行快速矫治和美齿,不少明星名人成为牙齿美容的受益者。”王富来说,“龅牙、虎牙、老鼠牙、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题,都可以通过美容冠来矫正、解决。”同时,专家提醒,牙齿美容必须由获得牙齿美容主治医师资格证书的专业美容医生操作。一个牙医也许可以很好地补牙、拔牙、镶牙,但不一定能给患者带来美。牙齿美容,作为要求极高的项目,注定了它是精品,必须严肃认真地对待。

20万元“爱牙基金”即将告罄

郑州晚报健康部联合郑州新世纪女子医院美牙中心,推出“20万爱牙基金”医疗特别援助活动,为出现牙缺损、黄牙、黑牙、龅牙、歪牙等问题的读者解除牙患。本次活动截至6月23日,凡持郑州晚报到新世纪女子医院美牙中心就诊的患者,均可享受口腔诊疗的特别援助,报名咨询电话:0371-67353300。

据了解,爱牙人士参加本次活动可享受以下优惠:1.全瓷美容冠修复、氧化铝每颗牙援助200元、铸瓷每颗牙援助300元、氧化铝每颗牙援助400元。2.钴铬、钛金美容冠每颗牙援助100元。3.激光美白全口特惠价1000元。



活动地点:黄河路43号(黄河路与卫生路交叉口)新世纪女子医院一楼

活动咨询热线:0371-67353300
400-717-3003

活动网址:www.zzkqmr.com

东方女子医院举办省妇科学术研讨会



2010河南省妇科学术研讨会现场

研讨会得到众多人士参与

上周五,“2010河南省妇科学术研讨会”在东方女子医院举办。参加此次研讨会的专家有省妇科学术带头人董长江教授、“中原腹腔镜之母”魏秀臻、东方女子医院院长张爱蕊等多名主任医师、省内权威妇科专家。同时,本次活动还

得到了全省各大医院的积极响应和广泛参与,来自周口、平顶山、商丘、洛阳、开封等10多个市、县的200多名妇产科医生也参加了此次研讨会。

据了解,此次研讨会专家们主要针对宫、腹腔镜在妇科临床的应用、不孕症前沿技术、妇科肿瘤前沿技术等方面内容进行了深入的交流与研讨。

研讨会话题得到大家认可

“如今,妇科肿瘤的发病率越来越趋于年轻化。”研讨会上,河南省妇科学术带头人董长江教授针对妇科肿瘤的防治做了题为“妊娠滋养细胞疾病”的学术报告。董长江呼吁各位医师一定要多传播妇科肿瘤的预防知识,让女性做到早预防、早诊治,以降低妇科肿瘤的危害,保证女性的健康,提高妇女生活质量,受到与会医师的高度重视。

原郑州人民医院妇产科主任、具有“中原腹腔镜之母”之称的魏秀臻主任以“宫腹腔镜诊治在妇科疾病中的应用”为题,详尽阐述了近年来她在宫、腹腔镜诊治方面的最新研究成果,并详细讲解了宫、腹腔镜在妇科疾病领域的应用及优势,受到与会医师的广泛赞誉。

来自汝州的王医师告诉记者,她是她们医院唯一被派来参加研讨会的医生,她感到十分幸运,此次研讨会不仅使她的医学理论水平得到了提高,还让她开阔了视野,了解到国内外妇科的发展趋势,受益匪浅。她说,在县级医院中,腹腔镜手术的应用还比较少,这种21世纪先进的微创手术有必要在基层医院进行推广。同时,王医师表示,回到医院后,她一定将会议精神传达给医院领导,希望此项技术能尽快在基层得到推广、运用,为患者提供更优质的医疗服务。

东方女子医院院长张爱蕊就“功能失调性子宫出血的诊治”这一课题为与会人员送上了一场学术盛宴,受到与会医师的热烈欢迎。

研讨会召开具有深远意义

研讨会现场,气氛热烈。会上来自全省各地市的医护人员争先恐后地将一个个妇科难题抛向台上的专家们,专家们都一一进行了解答。郑州市医学会副秘书长齐凯在研讨会上说:此次研讨会的召开具有深远的意义,为我市妇科医务工作者和省内一流妇科专家提供了一个交流平台,加强了我省各地妇科医生之间的沟通与交流,对推进基层妇科临床诊疗技术的应用与发展具有深远的影响;学术会专家带来的前沿学术成果对河南省基层妇科医疗事业的建设和发展也起到了积极的推动作用。

亚飞

>>>健康资讯

我省首家“糖尿病康复体验学校”落户武警医院

今天开办首期“体验班”,体验活动学员可享受七大免费

昨日,首座“糖尿病康复体验学校”正式落户武警河南总队医院。据了解,这是专为糖尿病患者开设的我省第一所糖尿病康复体验学校,该学校由糖尿病康复专家、健康教育、老年大学名师等亲自演示、指导,并有医疗、营养、运动康复专家团队全程陪伴糖尿病患者,打造新一代健康生活体验营。

记者从采访中了解到,该糖尿病学校和其他医院教条式的糖尿病健康教育不同,不再只是纸上谈兵,而是由康复专家带领指导、示范,广大糖友亲自实践掌握控糖手段,通过10天针

对性的运动量化、饮食培训、互助分享及激励实践方式,结合参与式学习、体验学习及情境教学模式,让参与者通过亲自实践掌握健康生活,达到轻松有效的控制血糖的目标。

据武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心健康教育主任李莉介绍,为了让广大糖友提高糖尿病知识、掌握降糖技巧、了解各自的病情,从而有效地解决治疗,糖尿病康复体验学校于今天(6月21日)开办首期“糖尿病营养、运动(干预)康复体验班”,这次体验不仅能使糖友互相结识,更能通过讲座,

使之学习有关糖尿病的系列知识,其中“量化饮食”和体检、运动治疗,能让学员在10天里逐渐改变不良的生活习惯,调节体质。据悉,参加此次体验活动的学员可享受七大免费:免费登记报名入学;免费听老年大学名师传授控制知识及控糖攻略;免费领取统一校服;免费品尝3次糖尿病优惠营养套餐;免费学习降糖运动健身操;免费8天能量监测(价值320元);免费赠送进口血糖仪(价值598元)。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

抽烟的人,常喝“言友”好处多

我大学毕业以后就留郑州,工作7年多了,转眼成了奔三的人,仍是一人吃饱全家不饿。父母都比较着急,不断地打电话催促找对象,就连同学也说再不嫁就真成“圣女”了,其实我也很着急,谁不想早点找到自己的幸福!经热心朋友介绍,结识了现在的老公。他各方面都很优秀,就是爱抽烟,睁开眼第一件事就是点根烟。每天早上起床就是一阵剧烈干咳干呕,看着我我心里着急难受,为此我们争吵过多次,但总不能因为抽烟就分手吧!我的苦恼

被单位的王姐知道了,她笑我说:“想让男人戒烟比登天还难,作为女人,最主要的是照顾好老公,给他弄些能减少烟毒对身体伤害的茶常喝着。”原来王姐的老公出于应酬,每天要抽两包烟,家人孩子也跟着受罪。一次偶然的机会,有个朋友给她说说济源济世药业产的济药牌言友茶适合抽烟人常喝,清烟护肺除烟毒,对身体有益。起初她也不信,既然朋友介绍了那就试试吧,烟戒不掉,清清肺里的烟毒总是好的。没想到不到半个月的时间,她老公因吸

烟过多导致的胸闷、气短、干咳等症状有所缓解,咽部异物感基本消失,而且还爱上这一口了,吃过饭就泡一杯,终于打破以前放下筷子就点一根烟的坏习惯!老公,我想对你说,戒不掉烟,咱总得把肺保护好!为了咱的家,常喝言友茶!言友茶在郑州设有专卖店,烟友朋友及家人可以去专卖店购买。

专卖店地址:经三路与纬二路交叉口西100米路北(冬凌茶养生堂)
电话:0371-63665566

老人中暑的高危人群

夏季酷暑难耐,人体的抵抗力相对下降,老年人的耐受力就更差了。专家说:“老年人由于皮肤汗腺萎缩和循环系统功能衰退,肌体散热不畅,加之体温调节中枢不敏感,往往容易导致身体各组织功能失控。如果此时房间通风不好或出汗后又没有及时补充水分,会使老人体内水电解质发生紊乱而引起中暑。”另外,对于患有心脑血管病的老人来说,因为长期服用抗组织胺药物、利尿剂类药物等,则会进一步加重中暑的可能与症状。

急救小知识:老年人中暑的救治原则是早发现、早撤离、早治疗。可按病性轻重给予适当处理,先兆中暑一般表现为:疲乏、头昏、眼花、耳鸣、口渴、恶心、注意力不集中、动作不协调等症状。此时应迅速让老人到阴凉通风处,并松开衣服,一般即可很快复原,如果是在室内,应立即打开窗户通风。轻度中暑一般表现为:面部潮红、皮肤灼热,或大量出汗、恶心、呕吐等,也应立即撤离高温环境,在阴凉处安静休息,并补充清凉饮料或人丹、风油精、藿香正气水等解暑药物,同时用冷水擦浴,也可终止中暑的发展。重症中暑除上述症状外,还常伴有昏厥、昏迷、痉挛或高热,应迅速将其送至医院。

专家建议:平日里宜喝清暑和补气生津的饮料。如绿豆汤、酸梅汤、冬瓜汤等,都具有清暑解毒的功效。
戴秀娟