

贾平凹把手指写烂,二月河写作时中风,严歌苓长期失眠…… 作家熬成“坐”家健康亮红灯

作家生病已经成为常有的事情,只不过他们没有像娱乐明星一样被重点关注。事实上近期住院的作家不少:贾平凹两会期间因病请假提前回西安;巴蜀鬼才魏明伦不久前因低血糖昏迷送至医院抢救;麦家因为腰病和身体虚脱住院,缺席了成都书博会……近段时间以来,不少作家的健康纷纷亮起红灯。



贾平凹



二月河



严歌苓

贾平凹大病已愈小病不断

身体状况:心脏、肠胃都不好,大脑供血不足

不健康实例:完成《高兴》时,把手指都写烂了

贾平凹无疑是文坛老病号,今年两会期间,作为政协委员的贾平凹因为感冒导致发高烧,不得不请假返回西安医治。其实这些年来,贾平凹经常因为感冒而住院打点滴。但幸运的是,贾平凹虽然小病不断,但20多年前患的肝病却奇迹般治愈了。不久前贾平凹接受记者采访时说,目前正是他比较焦虑的时候,因为新小说《古炉》有10万字一直没有写出来。而在完成上一部作品《高兴》时,他甚至把手指都写烂了。

虽然现在肝病已经好了,贾平凹却说自己其他的毛病又出来了,“心脏不好,大脑供血不足,肠胃也不行。”

二月河写作中风,头发掉光

身体状况:中风进了医院

不健康实例:《乾隆皇帝》最后15万字是挂着吊瓶写的

《康熙大帝》《雍正皇帝》《乾隆皇帝》三部总共数百万字的鸿篇巨制让二月河名满天下,但细心的读者发现,从2000年开始,二月河已经不再推出这种大部头的作品,他在写《乾隆皇帝》时就因为中风进了医院,最后15万字是挂着吊瓶写的。医生告诫他,如果再复发,就不可逆转了,所以二月河此后更改了写作计划,他的态度是不与天争。

在写《康熙大帝》《雍正皇帝》的时候,二月河每天凌晨3点多睡觉,白天还要上班,在部队待过多年的他一直以为自己身体很好,但由于经常通宵写作,完成第一部小说《康熙大帝》之后,二月河的头发几乎全掉光了。这次生病也改变了二月河的写作轨迹,“每个人的人生都有上升阶段,也有下落阶段,像弧线一样,我现在已经处在这个弧线的下落阶段,就像太阳要落山了,你不能指望它再升起来。”

阎连科不能行走,不能端坐

身体状况:重度的腰椎间盘突出

不健康实例:躺着写作、半躺着悬肘写作

对于这么多年的写作,阎连科说:“最大的遗憾就是把自己的身体给搞垮了。”阎连科创作早期的生活可谓疯狂,一天下来,少则八千字,多则万余字,当时他写小说“短篇不过夜,中篇不过周”。

从1992年到1995年间,阎连科共创作了将近20部中篇小说,一部长篇小说,同时,还创作了几部长篇电视连续剧。当时重度的腰椎间盘突出让阎连科不能行走,不能端坐,只能躺着不动。于是,阎连科在腰上绑着一个非常宽大的钢板腰带,把腰支撑起来写作。最严重的时候,他只得躺在床上写作,却引起了颈椎疼痛。后来阎连科订作了一张特殊的椅子:座位是半躺着的,前面固定着一块斜板,稿纸夹在上面,像写毛笔字一样,悬肘写作。

严歌苓长期失眠,靠安眠药

身体状况:曾经连续34天不能睡觉

不健康实例:昏过去几个钟头,醒来后接着写

从上世纪80年代中期开始的很长一段时间里,沉迷于写作的严歌苓陷入了一种精神绝境,她长期失眠,最厉害的时候连续34天不能睡觉。而这很大程度上都是由于写作造成的。

她说,失眠的时候,她一夜夜地熬自己、榨自己,整个人就像一根紧绷的弦,越绷越紧,直到崩溃。“《白蛇》是1998年的作品,也是在极度失眠的状态下创作的——好像我的作品都能追溯到我的失眠程度——那种病态的敏感、激情是非常痛苦的,你觉得自己已经是最后一口气来写这个东西。晚上就完全靠安眠药,昏过去几个钟头,然后又醒来,接着写,写完觉得很失败。”

史铁生身体瘫痪,每周透析

身体状况:两条腿和两个肾一起“失灵”

不健康实例:看鲜红的血从身体里出来,再回到身体里

史铁生无疑是中国最值得尊敬的一位当代作家。在21岁的时候,史铁生因为一场病而瘫痪,回到北京后又因急性肾损伤,回家疗养。1998年,史铁生罹患尿毒症,史铁生曾幽默地说:“有一回记者问到我的职业,我说是生病,业余写一点东西。”史铁生把自己的身体比喻成一架飞机,“要是两条腿(起落架)和两个肾(发动机)一起失灵,这故障不能算小。躺在透析室的病床上,看鲜红的血在透析器里汩汩地走,从我的身体里出来,再回到我的身体里去。那时,我仿佛听见飞机在天上挣扎的声音。”

本报综合报道

亚太健康产业促进会携手A康空气消毒机开展

室内空气 免费检测 免费治理

检测项目: 甲醛、病毒、粉尘、二手烟 报名电话: 400-600-5596 67261080

重点——新装修家庭

宝贝住新家,白血病频发

“佳佳(化名)还没去动物园呢”,3岁的佳佳毫无征兆的离开了人世。

前不久,我市又发生一起因新房装修后装修污染超标,儿童入住不久患白血病的案例。

随着天气转暖,已进入装修旺季。专家提示,新装修家庭要特别警惕装修中的甲醛、苯等有害气体对人体,特别是儿童的伤害。据介绍,我国每年有近5万名儿童在入住新房半年内急发白血病,都是由室内甲醛、苯等有害气体超标引起的。

重点——孕妇家庭

空气污染,胎儿易致残

王女士连续怀孕3次,都被查出胎儿畸形,被迫接受人工流产。

专家指出:室内空气污染是导致胎儿畸形的重要原因,目前,超过七成胎儿出现畸形或患先天性疾病,都与室内空气污染有直接关系。胎儿的呼吸依靠孕妇供给,工业粉尘、汽车尾气、甲醛、二手烟,以及空调、卫生间也滋生着百种病毒(乙肝、乙肝、H1N1、手足口病毒、霉菌、大肠杆菌等),这些毒气混合在一起,孕妇吸入后,对胎儿产生严重影响。

重点——老人朋友

老人要小心,空气也害人

某小区的王大爷起床时突然晕倒在地,不久,同小区的张大妈在家中看着电视猝死身亡。短短半个月内,同一小区2位老人或死或伤。

卫生部门专家指出,城市空气中弥漫着大量病毒、粉尘、重金属等。而老人抵抗力差,一不小心就引发感冒、肺炎、气管炎,再就把高血压、糖尿病、脑血管这些慢性病给勾起来了。并且室内空气普遍缺氧,加上污染的空气和慢性病,老人猝死现象极易发生!

重点——吸烟家庭

二手烟,分期付款买恐惧

妻子被诊断出肺癌,原因是长期吸食自己的二手烟,老刘怎么也接受不了这个事实。

世界卫生组织公布的数字显示:因被动吸入二手烟患上疾病死亡的人数与吸烟者几乎同等,每年48400名中国女性因吸入二手烟导致肺癌和缺血性心脏病死亡,而因主动吸烟引发上述疾病死亡的中国女性人数为47300人。二手烟、甚至三手烟已经严重影响了家庭以及办公室健康。

关注民生

Akom空气消毒机 除空气污染、保全民健康

为普及室内空气污染防治知识,唤起全市居民健康呼吸意识,亚太区健康产业促进会携手香港英特卡集团在郑州正式开展室内空气免费检测活动。

6月我市室内空气免费检测治理报名了

- 1、凡申请检测市民均可免费享受室内空气质量三项检测(甲醛、粉尘、一氧化碳检测)一次。
- 2、每天前100位报名者可免费获得体验美国哈佛大学研制,国家卫生部审批,中央电视台报道的Akom空气安全机现场去除室内空气污染机会一次。
- 3、每天前50位报名者可免费获得试用Akom空气安全机去除家中空气污染三天的机会一次。

必须检测家庭

- 1、有过敏体质者,患有过敏性鼻炎、咽炎、哮喘、气管炎等疾病
- 2、经常或正在有人患感冒、流感、肺炎的传染性疾病
- 3、小孩体质差,爱生病
- 4、老人血压不稳,经常胸闷、头晕、头疼、喘不过气



美国哈佛大学研制,中国卫生部审批,Akom空气消毒机可有效杀灭空气中的病毒,对室内空气进行消毒净化,每小时释放200平面富氧空气。中国军医学院检测,杀毒率达98.77%,国家环保产品监督检测中心检测,开机24小时,甲醛去除率达74%,苯去除率达59%。

Akom走进上海世博会、中国人民解放军三军仪仗队、国家体育总局、中央电视台《科技之光》、美国曼哈顿医院、英国KID连锁幼儿园。

第一步.空气消毒 Akom的UVGI技术,杀灭空气中的病菌,包括了流感、禽流感、肺炎等,阻止病菌在室内交叉感染。

第二步.空气净化 静电滤网过滤粉尘,阻断室内重金属及过敏性污染。

活性炭触媒除甲醛,清二手烟,消除有害化学气体污染,预防装修怪病发生。

第三步.空气补负氧 负离子发生器,每小时释放200立方富氧空气,缓解头痛、疲劳等因缺氧引发的不适。

五色养生阁12家连锁店均有销售 诚招药店、商超、建材、团购分销商 诚招热线: 13333850970

郑州旗舰店:花园路与红专路交叉口向南100米路东(正道中环对面)	65999802	郑州大学路店:大学路与桃源路交叉口西行100米路北	60990363
郑州丰乐路店:丰乐路与农业路交叉口向北300米丰乐生活广场(丹尼斯南)	63672878	郑州洛河路店:洛河路与西站路交叉口向西150米路北	60801225
郑州丰山路店:丰山路与棉纺路交叉口向北50米路东(丹尼斯东)	67238865	郑州桐柏路店:桐柏路与体育场对面	60620155
郑州东里路店:城东路与东里路向西200米路北	65395900	郑州火车头路店:火车头体育场对面	68232069
郑州南阳路店:南阳路与生产路向东200米路北(惠济区法院对面)	60936228	郑州谷水店:谷水路与纬二路交叉口向南50米(二十三中隔壁)	65998996
郑州文化路店:文化路与任寨北街交叉口向西100米路北	65391002	郑州丹尼斯专柜:丰产路经五路丹尼斯二楼电梯口五色养生阁	13939050335