

即日起至7月31日,凡国话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得订报款61倍或8倍的大奖和惊喜

创刊·改版季 每年五、六、七

创刊61年 改版8年

郑州晚报 A27 情感倾诉

2010年6月22日 星期二 主编 李敏 编辑 陈得乐 栏目电话:13838146051 E-mail:zwbwcy@126.com 校对 叶尚 版式 王姿

倾诉人:楠楠,25岁,个体经营者 采访人:晓报记者 崔迎

在虚幻中寻找快乐

我总有这样的感觉,一个人,对于越是得不到的东西,看得就越是宝贵。在我心里,爱就是很宝贵的东西,我想,这也许和我的家庭出身有关吧。

我的爸爸是个很有本事,但是也有些花心的男人,很早就抛弃了妈妈和我,是妈妈把我带大的。从小,我就生活在单亲家庭里,尽管爸爸也来看我,给我买礼物,但那种爱对我来说,始终都是残缺不全的。

我18岁那年,妈妈也重新组建了家庭。忽然间,我感觉自己就像是一个多余的人,对上学早已失去兴趣的我开始无所事事,这一系列的变化,让我一时间找不到生活的方向。

那段时间正赶上冬天,寒冷的空气更加重了我内心的孤独,我很想离开家,很想忘掉不愉快的一切,虽然我知道一切都是不可能的,但我只想逃避,寻找到一份让我能暂时抛却烦恼的爱。

我去了开封,住到了爸爸家里,希望在这个家里找回父爱,找到温暖,而且当时的我也实在是想不出,我还能去哪里,这里是我唯一的避风港。

爸爸很高兴地接纳了我,还给我专门准备了一个房间,给我提供了一个衣食无忧的生活环境,希望我能长久地住下去。

我躁动的心渐渐平复下来,因为临近年底,我既没有去找工作上班,也没有学可上。闷的时候,我就上网找朋友们聊天,让自己沉溺在虚拟的世界里来逃避现实的苦闷。

爱情曾经背叛了我

上网,是我当时最爱的事情。网络让我认识了很多各种不同的人,我的悲剧和幸福也都和网络有关。

对于感情,当时的我是个完全不懂事的小丫头。此时,一个叫小岳的男孩成了我倾诉的对象。

小岳其实是我在老家的一个玩伴,虽然认识,但我们的交往并不深。在那段我最失落的日子,我们经常在网上聊天,他发来各种搞笑的图片和笑话逗我开心。

感动交织着开心,我的内心又重新燃起了希望,我觉得我终于找到了一个真正关心我的人。

我希望回老家去看小岳,但父亲不让我离开,没办法,我只好找借口,自己偷偷地跑了回来。

前面是未知的将来,我不知道那是不是幸福,我只知道,有他在我的身边,我就不会孤单。

我和小岳住在了一起。那段时间我们都很开心,我们在一起打工,一起跑出去疯玩,其实,我本来是准备再找个学校去学习技能的,但和他在一起后,我又改变了主意,不想继续上学了,我想这样也好,我们可以一起奋斗几年,攒一些钱,到年龄了就结婚。

我按照我的想法努力着,可是我没想到,这一切只是我一厢情愿。

小岳的玩闹很大,对工作没有定性,三天两头换工作,这样一来,他连养活自己都困难了。我跟他提一起做生的事,他总是表面上敷衍,然后还是依然故我,不愿意听从我的建议。我们就这样走过了一年。

我只好自己开始尝试做生意,有了事情做,就变得没那么多时间和小岳在一起。有几天,他莫名其妙地不见了,我到处都找不到他,还以为他出了什么事情。几天后,小岳打电话告诉我他去外地了。直觉告诉我,事情没那么简单,他一定有事情瞒着我。终于,我发现他在外面又找了别的女孩子,整日粘在一起。

背叛,是一种最深的心痛,我甚至不知道事情是怎么发生的。后来的日子,我和小岳都在冷战,我觉得我们几乎就要分手了,可是痴情的我却不肯死心。虽说后来小岳回来了,而我也努力想要回到过去,可一切都已经不一样了。我们的爱情,变成了只有我一个人在坚持的感情。

一个人是否幸福快乐,有时候会全部写在脸上。而眼前这个衣着时尚,笑容满面的女孩,一定是心中装满了爱和快乐。

楠楠给我的感觉,是一个非常幸福的女子,尽管在这之前,她有过不少伤痛的记忆,但她选择了遗忘,忘却伤痛,留下美好,珍惜今天可以把握的幸福——

为爱祈祷

我完全迷失了自己

在苦苦等待和努力后,我终于放弃了。曾经的誓言、曾经的美好,全都化为了泡影,永远消失了。

为了忘记小岳,我想了很多方法,甚至连生意也不想做了。从此,我一下子跌入了颓废的低谷。

后来,我在网络上又认识了锋。他和我一样都做同样的生意,我和他聊天,没有别的目的,只是为了多学些经验,以便挣钱糊口。

认识不久,锋就跑过来见我,他比我大好几岁,开始他并没引起我的注意。当时的我对感情傻得有些白痴,我怎么也没想到他会成为我又一段感情的开始。

慢慢地,我们的接触更多了,经常在一块玩,我发现,他常常能看清我的心事,很能善解人意。很迷糊地,我把自己交给了他,时隔不久,我明显感到他在躲我,又过了一个月,我发现自己怀孕了。

当时的我真的很害怕,我找不到他,就在电话里告诉他我怀孕的事,他却回复说如果孩子能证明是他的,他就承认,否则别去烦他。

我伤心极了,原来在他眼里,我好像是街头那些随便随便的女孩子,我恨自己的无知和轻率,我做了流产,休息了一个多星期,中间,他来见了我一次,假意劝说了我几句,从此再也没了踪影。

自从那次后,我又交过几个男朋友,但是我已经不相信爱情了,觉得天底下没一个男人是好东西。和男孩子玩,我只是为了排遣内心深处的那份空虚与寂寞。

爱情又一次不期而至

也许是上天不愿意看到我一次次受到伤害,又让我寻找到了一个男孩鹏。

碰巧的是,我遇到了一个同学,他也是鹏的朋友,于是由同学牵线,我和鹏在一次聚会中重逢。见到我,鹏格外惊喜,他说他一直在留意我的消息,但因为我的行踪不定,他始终没有联系上,这一次听朋友提到我,真是喜出望外,觉得简直就是天上掉下了林妹妹。

说实话,当时的我对他的印象早已淡忘了,倒是他,对当年的事情依旧念念不忘。

也是因为他的缘故,我来到了郑州,寻找新的发展。刚来的时候,他几乎天天陪着我,可我根本没有时间去考虑我们的关系,所以常常把他晾在一边,丝毫没有为他的痴情所动。

后来,我才慢慢读懂了他,这才知道多年前他就喜欢上了我,但遗憾的是,我的身边一直都不缺男朋友,所以他很是失落。

我们一起在郑州做小生意。刚来的时候,我人生地不熟,日子苦得不得了,但是他视我如珍宝,每一天都照顾得我好好的。不论我怎么任性、发脾气,他都永远让着我。

在郑州的这段日子里,他对我一直是紧追不放,我明确地告诉他,我不想谈恋爱,他也不适合我,希望他放弃幻想,但他对我的“警告”似乎无动于衷。

接下来的日子里,我希望我们就一直保持着这种好朋友的关系,因为我实在不希望我们最后连好朋友都做不成。可是,时间久了,不管我是否承认,我麻木的心还是悄悄地被他打动了,他人很好,善良、体贴、阳光,孤独的我把他当作我最亲近的人,因为他给了我我在乎的安全感。

我真的好珍惜现在的幸福

日子过得飞快,我们的生意已经站稳了脚跟,爱情已经不容许我选择逃避了。

可是,有时候,我还是有些不自信,我一直不停地问自己:我还能够相信爱情吗?他会是那个最后在等我的人吗?他会不在乎我的过去?所有疑问堆积在我心里,我不敢期待未来,害怕再一次受到伤害。所以,我只好一直装傻,和他继续扮演着好朋友的角色。

直到有一天,我们参加了一个朋友的婚礼之后,借着酒劲儿,我终于鼓起勇气,把我的过去统统告诉了他,那天,我伤心地哭了,在他面前,我终于可以像孩子一样毫无顾忌。当我看到他泛红的眼眶,听到他温暖的安慰,触摸到了他宽厚的掌心的时候,我的眼泪更是像决堤的洪水……

他并没有嫌弃我,相反眼里却只有怜惜和疼爱,那一刻,我的心在颤动。我们的手握得更紧了,心也靠得更近了。多少年来,我还是第一次撕掉自己的伪装,做回真实的自己。

现在,我们已经决定结婚了,过些日子,我会和他一起回家,当然我也会把他带到我的父母面前,我希望我们的爱情得到所有人的祝福……

今天,我来这里的目的,一方面是为了得到祝福,一方面也是为了选择遗忘,我想把过去一切不愉快的记忆都抹去,用一颗纯净的心面对新的生活。从此以后,我不再放弃自己的爱情梦想了,我要做回以前那个单纯的我。我希望以这种方式纪念我们的爱情,了结过去,祈祷我们的幸福。

在这里,我还想对他说一句话,我真的好珍惜现在的幸福,谢谢你,是你让我不再放弃自己,最终赢来自己的幸福……

通博网 医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 6765128

“椎间盘突出”良药问世

患病本已痛苦,找不到良药更是苦无尽头。陈锦云教授,胸怀天下患者疾苦,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从血栓治疗中受到启发,把腰间盘突出物当做血栓来对待,别人用药活血化淤,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴不到10盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一手术失败瘫倒在床的患者,第一天敷上,第二天恢复知觉,眼见祖国医学博大精深,感动得热泪盈眶。医道存优劣,实践出真知,上海锦绣花园李先生2008年患腰4-5椎间盘突出,颈椎增生,椎体滑脱,头晕手麻,腰痛,腿麻胀无力,肌肉萎缩,走不成路,术后截瘫,

对他来说,做梦也没有想到会有奇迹发生,用陈氏透骨祛痛贴当晚就有感觉,十盒用完能走五六里路,事迹在病友中广为流传。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈、腰椎间盘突出,膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,脚踩棉花,腿脚麻木无力,不敢弯腰,头晕呕吐,医生已建议手术者,使用此方更显著物超所值,很多患者花万元用其它方法治疗不如陈氏透骨百元之效。透骨祛痛贴正在开展“爱心救助”活动,买5送1,10送4,用赠品三次感觉不满意,全额退款!

骨科热线: 0371-66683119
郑州经八路与金水路交叉向北五米好又多大药房专售 外地邮寄,货到付款!

冬病夏治 治哮喘更专业

郑州气管炎哮喘医院

气管炎、老慢支、哮喘(统称“哮喘病”)是最常见的慢性疾病,俗称“寒痹病”,属“冬病”。患者发作时往往痛苦不堪,咳嗽不止,呼吸不畅,喉间哮喘有声,全身大汗淋漓,喘息无法平卧,甚至于明显发绀或休克……目前大多数患者在治疗过程中存在认识上的误区,往往等到急性发作时才给予治疗,而不重视缓解期的预防和治理,致使痛苦程度和经济负担不断增加,病情却日趋严重。
张金鑫教授认为:“肺为娇脏,邪气犯肺,肺失宣降,痰阻气道,久则伤正气以致肺虚,肺虚日久伤及脾、肾,脾虚则水湿停聚而生痰,肾虚则纳气无力而虚喘,气阴两虚,痰湿、痰热壅滞于肺”。因此,要治疗哮喘,不仅要针对患者肺、脾、肾三脏虚弱的情况治疗,而且要选择恰当的治疗时机。
中医主张“春夏养阴”,“冬病夏治”便是该理论的具体体现。夏季患者气血络脉,皮肤腠理宣泄,此时,恰

当服用郑州市气管炎哮喘医院配制的中药药方,并辅以静养,做到调养结合,治疗效果必将大增。因此,大部分冬春季无法治愈的患者,通过夏季服药,调养,常可达到临床治疗之显著效果。中医实践证实,“冬病夏治”在慢性病治疗方面,以老年哮喘、老慢支的治疗效果最为显著。因此,哮喘病人,尤其是患有此病的老年体弱的老年患者及正处于发育阶段的青少年患者,更要把握“冬病夏治”良机,正确治疗。郑州市气管炎哮喘医院是一家专业治疗哮喘的专业医院,由张金鑫教授亲自坐诊,欢迎光大患者前来就诊。
健康热线:0371-66726122
http://www.cn-at.com http://www.zzqgyx.com
医院地址:郑州市航海东路与中州大道交叉向北200米路东
乘车路线:215、129、35、33、86、59、B15、B16、B17路车

省医保定点医院 市医保定点医院 新农合定点医院 央视重点合作单位

35年便秘停药了

我今年74了,被便秘折磨了35年,吃了很多药,却越治越重,7天才能排一次,每次40分钟,难受死了。一位老同志介绍服用“长通无阻”,不腹痛、不腹泻,不到两个月,20年便秘全好了,停药后也没复发。我也马上买了一盒“长通无阻”,服用第二天排便就顺畅了,现在一天一便,每次只要4分钟。我吃了两盒长通无阻,停药一个月了,再也没有复发过,吃了35年便秘药,没见过这么好的产品。长通无阻——便秘“克星”。

过程。治便秘选药一定要看准药物是否含有修复肠道神经的成分,长通无阻国内第一个也是唯一的一个从修复肠道神经入手治疗便秘最新生物制剂。服用长通无阻,2小时通便;三天消除口臭、打嗝;五天胃口好、睡的好;一周形成一天一便;不腹痛、不腹泻、没有依赖性。30年以上顽固性便秘患者服用2-3个疗程可逐渐减量最终停药。上市五年,数万名便秘患者见证了其神奇的康复效果。(市内免费送货)
电话:0371-60220658 65130235
地址:悦心人大药房(陇海路与城东路交叉向西100米路南)市肛肠医院正对面

治皮肤病别看广告看疗效

我国人体遗传基因工程研究中心皮肤病专家魏毅教授指出:皮肤病病现表皮,根在基因。局部皮肤免疫缺陷,基因细胞发生缺损或病变是皮肤病发生的重要原因。因此,激活、修复受损皮肤基因细胞是治愈皮肤病的关键。
由魏毅教授研制的“万肤宁”系列产品,为纯天然中药制剂,内含高能生物活性因子,不含激素。独创的“四联多重组合法”真正能让皮肤病患者永解后顾之忧!一般患者使用1-3天即有明显效果,2-3个疗程即可治愈。为避免您不花冤枉钱,欢迎久治不愈的湿疹、头癣、体癣、灰指甲、荨麻疹、粉刺及各种皮炎等皮肤病患者来店免费试用。
凭此报到下列门店购物最高可尊享购物额45%优惠,此活动仅限一个月

南阳路店 0371-63941313 地址:南阳路与黄河路交叉口向北100米路东
人民会堂店 0371-65837889 地址:省人民会堂院内北侧 加盟热线 13103837391