

考赢中招 “考期疑虑征”抛到脑后

6月25日中招开始。根据以往经验,中招前,“考期疑虑征”总会笼罩部分考生及家长,为此,记者特请郑州市社会心理学会副秘书长、心理学专家赵红旗,对这些症状进行“把脉”,并“对症下药”,让他们能够在中考两天里轻装前进。
晚报记者 唐善普

“孩子要不要我陪考”

每年中招,考场门口总有一道“陪考”的亮丽风景线,这就是陪考的父母。用“可怜天下父母心”绝不为过。

有人说家长陪考让考生压力变大了,有人说家长陪考能鼓励考生用心考试。

家有考生的李女士告诉记者:“我和孩子的爸都想陪孩子两天。但对陪考是好还是坏,孩子究竟是否需要我们陪考,心里没把握。”

专家把脉:是否陪考要看具体情况和考生的态度。

假如家长有陪考的想法,可事先与孩子沟通。如果孩子坚决不要家长陪考,家长最好就不要去,否则会给孩子造成压力,反而影响考试情绪,导致发挥不好。如果孩子提出陪考要求,认为家长的鼓励和加油,能让他有更大的考试动力,家长最好陪考。总之,以不影响孩子考试的心理为原则。

“该不该对孩子说安慰语”

这几天,记者小区的家长闫先生很纠结:“中考考的不仅是学生,还有我们这些家长啊。”

原来,他不知道,在孩子考试期间,该不该对孩子说“安慰语”。

“说者无意而听者有意,如果孩子不需要,我们说了,无心之过会不会害得孩子胡思乱想影响考试?”

在采访中记者发现,与闫先生有着同样忧虑的考生家长还真不少。“平时孩子的考试结束,我都会问考得如何。但这次中考我还能问吗?”市民吴女士问。

专家把脉:中考期间,家长要尽量把“想知道孩子有没有考好”的心思藏起来,不要问“考得好不好”之类的话。考生在中考的时候对外界比较敏感,家长的言语不当反而会增加孩子的心理压力。“‘安慰语’避免使用,以免适得其反。”

如果孩子考得好,你不问孩子也可能和你沟通。考得不好,你问了,可能容易引起孩子的情绪波动,影响接下来的考试。

但家长要鼓励孩子“考完一科扔掉一科”,告诉孩子不要对答案,要相信自己,充满信心地迎接下一科考试。

“首科考砸了咋办”

往届常有一些考试发挥失常的考生,其中一部分还是平时成绩较好的。更有甚者,有的考生整个考试的成败都归结在第一科的发挥上。

“第一科考砸了,后面的考试肯定受影响。”在接受采访时,大多数考生表示。

专家把脉:自信,有助于考生保持考试的良好应试心态,发挥出应有水平。但有些考生的度把握得不好,陷入误区就不对了。

许多考生都会存在弱势的科目,如果第一科考的是弱势科目,就盲目地说自己“没希望”了,显然是对自己不负责任的否定。

正确的做法是,考完的科目要立即放下,你后面还有好几科在等着你呢,没必要因为芝麻而丢了西瓜。

要明白,你感觉题目难,你的同学的感觉也是一样的。你不会的,别人可能也不会。

需要提醒的是,有这种心态的考生家长,这个时候要用轻松的态度,以鼓励为主,让考生以最轻松的状态参加下一科的考试。

“别人找我对答案咋办”

“在考场后,遇到同学找我对答案怎么办? 对吧,自己不愿意。拒绝吧,同学肯定会说我。”初三学生韩冬提出的问题,可能是许多同学会遇到的。

专家把脉:遇到这样的情况,考生要敢于拒绝,不要因为顾及情面而影响自己的考试。

另外,你也可以告诉你的同学,对答案的坏处,建议他不对答案。考过了就考过了,要放得下。同时与他一起讨论下一科的问题,转移他的注意力。



郑州新东方学校

http://zhengzhou.neworiental.org



EXPO 2010 Volunteer
上海世博会城市文明志愿者语言培训合作伙伴

省电视台教学区7月18日盛大开业! 郑东丹尼斯教学区8月即将盛大开业!

开业当天报名者优惠多多!

优能中学教育

2010年高考填报志愿专家报告会

名额有限请提前预约领票

时间: 2010年6月27日 地点: 经三路财富广场2号楼3楼

抢票热线: 0371-63355882

优惠信息 7月1日前优能中学所有课程任报2个班享9.5折优惠
7月1日前优能中学所有课程任报3个班享9折优惠

优能中学暑假课程

【英语】

“走向名牌高中”精品课程
“走向名牌大学”精品课程
初一至高三英语全能特训
初中2500词汇语法专项
高中3500词汇语法专项

【全科】

(数学、语文、理化生、政史地)

初一至初三数学预科
高一至高二数学、物理、化学预科
高三数学、文综、理综一轮复习预习班
初、高中语文强化班

大学预科

提前感受大学英语, 预先进入大学学习状态, 赢在大学起跑线!

7月1日火热开班

- 听说、阅读、写作综合提升
- 经典英美文化赏析 ● 金牌名师授课
- 词汇量迅速扩充

为大学期间各类考试打下基础
我的青春我做主, 我的大学我做主

出国考试 全线突破

托福 雅思 SAT GRE GMAT

活动公告

6月28日14:30 哈佛、耶鲁、麻省理工学生为您解答: 如何突破TOEFL/SAT考试、入读美国名校
7月4日 15:30 雅思顶级名师精彩体验课、解析雅思考试技巧! 地点: 经三路财富广场2号楼3楼

郑州新东方VIP学习中心

1对1 1对3 1对5 自由拼班

TEL: 63355880

郑州新东方酷学酷玩夏令营

招生说明会: 郑州新东方名师为你设计暑期学习生活! 现场千元大奖等你拿!

时间: 7月4日 上午10:00 地址: 郑州市经三路财富广场2号楼3楼 详情咨询: 60277776