



德国夺冠靠一袋谷物面包？
巴西2006年世界杯战绩欠佳黑豆泡饭吃少了？

冠军之路 从球员的胃开始

“冠军之路，从球员的胃开始。”毫不夸张，美食对球队有着至关重要的影响。南非世界杯赛事正酣，近日记者聚焦每支参赛队的专属厨房，发现各有各的绝活。

神秘力量：独中五球的球员力量竟源自一碗甜菜汤

要是《米其林指南》愿意出版一本《世界杯冠军食谱》或是《胜利食谱》，一定会引起烹饪界的强烈反响。

厨师们很乐意告诉你：4年前，克林斯曼率领赛前并不被看好的德国队最后夺得季军，全归功于随队厨师因霍夫调制的一种“魔力麦片”；而在1990年的意大利世界杯之夏，德国人布雷默之所以能在决赛中罚入关键的点球，绝杀马拉多纳领衔的阿根廷队，要感谢一袋谷物面包庇佑；2002年韩日世界杯，土耳其能够打入四强，正是依赖于厨师特制的一种“神秘饮料”；俄罗斯人的故事更加诡异，1994年美国世界杯上，萨连科在对喀麦隆的比赛中独入5球，力量的源泉来自赛前一碗甜菜汤……

各队最爱：巴西人最爱黑豆泡饭，韩国人吃不到狗肉吃牛肉

黑豆泡饭是巴西人的最爱，这种食物曾经帮助巴西队获得了5次世界杯冠军。世界杯赛时，巴西队球员围在一起吃黑豆泡饭，感觉就像亲人聚会，这能提高团队作战能力。上届德国世界杯，巴西队战绩欠佳，巴西媒体曾戏称：球队黑豆泡饭吃少了！

2002年韩日世界杯，因为来自非洲和美洲的球队强烈抗议，国际足联明令禁止，韩国队不得不把他们民族传统食品狗肉端下了餐桌。布拉特的理由是屠宰和食用人类的朋友是一种犯罪！韩国人对此鸣冤道：法国和意大利的绅士，在世界杯期间可以心安理得地品尝蜗牛和牛肉，我们吃点狗肉又碍着谁了？不过，即使离开这种传统民族食品，韩国队依然神奇地在那届世界杯中杀入四强。来到南非，韩国人依然吃不到狗肉，但他们找到了另一个代替方法——其他球队吃的牛肉都只是A级的，而韩国队吃的都是A++级的牛肉。



贝克汉姆：爱吃是为了夺冠

【列队食谱一览】 没事你自己也下厨做做？



阿根廷：白酒、传统烤肉 Asado、炸牛排、生菜沙拉、奶蛋糊、鸡肉、有肉馅的意大利面……梅西还有自己的推荐：餐后来一杯马黛茶。

德国：德国香肠含有太多脂肪，已经被德国队抛弃了。花椰菜、大蒜、芹菜、辣椒、意大利通心粉、西红柿、鳗鱼、瘦牛肉、橄榄油……随队厨师海因茨·因霍夫还有健康提示：饭前要先喝汤。

荷兰：土豆泥、意大利通心粉、荷兰特色炖牛肉、椰菜香肠、蔬菜沙拉和水果。

意大利：火腿、奶酪、番茄酱、橄榄油、风干腌牛肉、干酪……

巴西：大米饭、土豆、香肠、鲜奶、酸奶、鸡蛋、奶酪以及各式蔬菜和水果，最后是来里约热内卢最好的大厨雅依梅·马西埃尔的推荐——黑豆泡饭。

葡萄牙：鸡汤、鲑鱼，其他的没什么要求，葡萄牙人认为，鲜美的鸡汤能帮助球员更有力量，而鱼类一直是该国最传统的美食。

西班牙：兵豆、意大利通心粉、小鲷鱼、奶油蘑菇汤、清水小牛肉、普通的蔬菜和水果，其实西班牙人吃的大部分是意大利菜。

独家利器：英德各有秘密食品

每到世界杯期间，都会有一两个新兴的美食名词成为英国餐饮业焦点。在燕麦和干酪之前，英格兰队流行球队大厨纳尔贝特带来的加法蛋糕——这是一种外面裹着巧克力豆和果酱，味道像松糕的蛋糕。2002年韩日世界杯，英格兰人带上了可以吃整整一个月的加法蛋糕，因为纳尔贝特相信这种蛋糕能让球员在场上生龙活虎。如果说英格兰队的力量来自传统点心，那么德国足球的历史则是从面包房开始的。德国人认为，德国产的面包，能量是其他面包无法比的。

非常假期话非常，河南省内聊天忙 详情咨询 10086 或移动营业厅

通通信 金融 美丽 家电 专栏广告 天天看到 价格更优 效果显著 本栏目信息免费在 www.totoyou.net 上同步发布 广告热线：63399000 67655128

河南智合投资担保有限公司

◆ 车辆抵(质)押贷款 ◆ 房产抵押贷款 ◆ 预售房回购
◆ 房产生财 手续齐全一天得款

贷款理财 质优现房抵押 年收益高

财富专线 400-770-8858 13623815601

诚聘业务精英10名 63870039

地址：郑州市文化路与红旗路交叉口聚合大厦606 网址：www.zhhdb.com

韩华创美非手术整形机构 常被模仿 郑州仅此一家

除皱提升 除皱当场平复 300元/起

针对：额头纹、川字纹、鼻唇沟、颈纹、眼角皱纹、全身各部位的皱纹，非手术，不打针，不填充，快速安全祛除皱纹，还你年轻十岁的脸。（做完当场可洗脸化妆，不影响工作）

非手术祛眼袋 特价980元

地址：花园路与农业路交叉口向南50米国贸中心A座5层501室 电话：0371-87095008 87095167

宜信 CreditEase 中国领先的P2P信用贷款服务平台 www.CreditEase.cn

无抵押信用贷款 助您即可实现理想！

无需抵押担保 无需贷前费用 最快2天放款 最高30万元

专业受理企事业单位个人信用贷款，公职人员享受优惠费率

地址：郑州市农业路62号国际企业中心B座15A03室 电话：0371-55659088 55659077 55659066 55659055

瑶芬清颜 粉刺·青春痘

瑶族秘方 专业祛除：粉刺、青春痘、暗疮、脓疱、毛孔粗大、重度痤疮

免费试做 祛痘 见效快、无激素、绝不复发

郑重承诺：签定包治协议 治不好双倍退款 网址：www.pinxin518.com QQ：1132856709

总店：西大街与南顺城街交叉口现代星苑601室(二七广场东100米) 电话：60131270 15515551633 QQ:1132856709
分店：花园路与丰产路国贸中心新领地4号楼3单元1505室 电话：87093013 13939077457

GREE 格力 好空调·格力造

G10 变频引擎 完美变频·就是格力

芳颖瘦身减肥终点站

左旋肉碱，急速脂肪“燃烧弹” 月减8-18斤不是梦

减肥专家西木博士做客湖南卫视——《百科全说》特别推荐，演艺界明星和运动员的最爱，左旋肉碱是一种维生素B7

1：绝对安全 2：燃烧脂肪 3：属于营养素
4：胖人最缺 5：运动员专用 6：母乳和婴儿奶粉里含有

祝贺芳颖成为河南唯一代理商，特推出超值优惠风暴 买2送1，买5送2 由于每天顾客较多，请电话预约。（免费停车）

芳颖集团长期收购美容院 招聘美容师 电话：18939259108

丰产路经三路店：63313739 东三街红旗路店：63918521 农科路经三路店：69509193 金水路英协路店：66391167 人民路西里路店：66241500