

上接 C01 版

心理学认为,人在中年危机中,总会不自觉地寻求新的突破,以肯定自己的价值,寻求新的人生意义。而倪震的新恋,在潜意识中,可能就有寻求突破的意思。

结构性中年危机(Midlife crisis),简称中年危机,又称男性中年危机,是西洋社会心理学探讨的问题之一。有人提出35至40岁时危机到达巅峰;有人说40到50岁之间较难度过,也有人认为35到45岁是明显的危机期。

晚报记者 苏瑜

### 一个中年男人对心理咨询师的倾诉

6月20日,父亲节。这是个特别的日子,他既没有打算陪儿子,也没有打算陪父亲。他答应陪她逛街,然后亲手给她做一顿午餐。

他没有忘记给父亲打电话请假。多年养成的习惯,还是很难改变。挂完电话,他一言不发,他不知道如何给她解释。她善解人意地问,是不是家里有事,他这才面露愧色地说,他必须回去了。

出差在外的孩子的妈妈,昨天晚上已经回家了,虽然他不在家,但孩子的妈妈没有任何怀疑。数年来,在她频繁出差的日子里,他经常彻夜不归。在安顿完孩子后,百无聊赖的他经常会和那些或单身或不顾家的“狐朋狗友”夜宿洗浴中心。她从来没有怀疑过他。她知道他,无非是喝酒、看世界杯、打麻将。

她的确是没有什么理由怀疑的。夫妻相敬如宾10余年,从来没有红过脸。而且,他厨艺不错,会做家务,工资上交,孝敬父母,辅导孩子也很是得心应手,堪称好男人典范。

又是一个全家团圆,其乐融融的场景。老的,小的都很尽兴,她也心满意足地笑,只有他,心里多少有些难过。

赵岩,男,39岁。中年婚外恋典型案例。心理咨询师如是介绍说。他的倾诉焦点集中在以下方面:

“我觉得自己这辈子活得很不值。小时候,父亲长期出差,母亲含辛茹苦,从小就学会了洗衣做饭帮母亲分担家务。母亲很严厉,学生时代,我没有和女生交往的任何经历,更不知爱情

为何物。结婚时,一穷二白,只顾着赚钱,妻子很贤惠,从来不抱怨,后来有了孩子,日子就这样日复一日地过来了。”

“这些年,身边的好几个哥们都在外面有了心仪的女孩,看我活得挺累的,他们经常‘开导’我。看到他们的潇洒,有时候我也会羡慕,但毕竟观念传统,从来不敢越雷池半步。但一年又一年,随着年龄越来越大,我明显感觉到自己的心态有了变化,我觉得自己这半辈子过得太亏,全是为别人在活。”

“去年一次朋友聚会,认识了朋友的朋友,我不知道这是不是恋爱,可以肯定的是,她给了我以前从来没有过的感觉,和她在一起,我觉得对生活又有了热情,不见她就想,见了她不想再做其他事。以前看电影电视剧、听歌,我都觉得那些和情感有关的描述是编造的,可现在自己竟然真实地体会到了。”

“我也内疚,两边都很内疚,但我既不会离婚,也不想失去她。我知道这样的平衡是不可能保持的,只好过一天算一天。”

心理咨询师总结说,中年男人事业上已经基本看到头了,财富积累也不可能再突飞猛进了,而身体也有江湖日下之感。这时候很多人会对自己进行重新认知:比如有的人会觉得为别人做得太多,比如养家养老人养孩子,而自身的享受可能太少了;比如有的人急于从其他女人那里获得人生仅有的新的认可和虚荣;还有的则觉得自己再活过两年可能就不行了,所以要补偿式预支式地去追求身体和物质的刺激与享受。

# 中年来袭



## 中年危机是“花心”催化剂

去年香港明星周慧敏和倪震的娱乐新闻吸引了人们的视线,倪震置恋爱20年的周大美女不顾,“劈腿”与辣妹湿吻被拍照,尽管随后周和倪又突然要结婚,但更多人仍怀疑倪震花心本性会在婚后复发。不少人弄不明白,倪震有周慧敏这样的大美女相伴,为何也会花心不断,是不是“男人天生就是花心”?花心是道德问题还是心理问题?

倪震本人在分手信中说,自己遭遇了“中年危机”,他寻找新欢,可能是想证明自己仍是强者的表现。因为他之前有无数花心事件,这个理由很难让人信服。但不得不承认,倪震的这个理由找得相当巧妙,且很有科学依据。

心理学发现,中年期,是个人自我评价的重要阶段。人到中年,内心深处总会问自己“我还有机会吗?”“我还可以吗?”如果事业发展原地踏步,青年后生逐渐赶上甚至超过自己,心里会感到不是滋味,自我价值开始动摇;如果人生再有不如意之处,更会加重自我怀疑和失落感,

而陷入郁闷之中。倪震的事业,一直波折重重,《YES!》的业务,员工领不到薪水,经常被人上门追债;他当主编的健康杂志《生命力》不能如期出版,销量也不理想;一向有“才子”之称的他,文字工作也陷入停顿,为《星岛日报》撰写的专栏,只写了3个月就突然停笔。

虽然有人通过研究2100名男女,发现34到42岁的经理阶层人员有80%都不能幸免中年危机。但更多的心理学家认为,中年危机主要的不是由生理年龄所决定,而是一个人的心理状态。有适当心理准备的人较能平稳地度过它的波涛。

瑞士著名的心理学家和精神病医生、分析心理学的创始人荣格,后期专门治疗中年病人,他发现,他的大多数病人都很能适应社会,且有杰出的成就,“中年危机”的原因就在于缺少内心的整合,通俗地说,也就是缺乏个性,因而仍然不免感觉人生的空虚。 请继续阅读 C03 版

金融 / 商务资讯 找信息 看晚报通通有 每周平均 20 版 10000 多条信息 要什么有什么 本栏目信息免费在 www.totouyou.net 上同步发布 广告热线:63396000 67655128

**金融**

- ★押房一天办好收费 65107668
- ★无抵押银行贷款 13503828760
- ★各类车房贷放款快 61608779
- ★●银行一站式房产贷款 60961866
- ★正规银行贷款多快省 15039088116
- ★房产应急放款快 15936262448
- ★现房抵押快速办理 13938558018
- ★房产抵押放款快 63605816

88882008 专业贷款  
专业房贷 63711620

●抵押房二次贷款●  
无抵押无担保 60382297

**飞红担保**  
信用借贷 / 各类车房贷押应急贷款 / 按揭再贷 / 理财年收益超半 / 企业融资 61007888

**领航担保贷款**  
无抵押个人、企业高额信贷  
办成收费, 房车贷款快 55513908

**正商担保贷款**  
车 / 房额度高至 200% 利息低至 9 厘  
65356399/388 65358288

●专业车贷●  
各类车贷, 放款快, 建设路与桐柏路交叉 60622868 60622869

**贷款●理财**  
银行利息 拿款快  
南区: 66663355 北区: 88888848

**按揭房再贷款**  
现房欠款、经营贷、购房合同、商铺、车辆企业  
理财收益高 应急贷 放款快  
鼎源担保 60109860/1

**房贷、车贷回购●理财**  
蓝钻担保 400-6622-989

**旭宸贷款**  
个●企银行利息、快 400-7707-965

**无抵押无担保**  
银行贷款代办 亿元保证金  
13838258192 13223067125

**无抵押●房车贷款**  
房车、个人、企业、快速专业贷  
款息低 3.25 厘 60386639

**专做过桥资金**  
专做资金证明, 形象资金  
大额资金拆借 15515659111

**正规银行贷款**  
利息低、快、简  
现房、二手房 67101010

**房产贷款**  
银行利息、快 65655815

**急用款**  
无抵押 无担保  
郑州户籍 特快办理  
3千至20万 10分钟下款  
电话: 87095569  
地址: 花园路国贸新领地创意2号楼1单元1701室

**基理财贷款**  
安全稳定 银行利率  
房产、车辆、企业融资还贷  
担保 9610029

**稳得利担保**  
年收益高  
现房、中小企业贷款月息 6 厘  
车抵押、按揭房再贷、信用担保  
应急贷、放款快  
67268176 67268183

**开元担保**  
房车抵押放款利息低 60688895

**成后收费 银行无抵押贷款**  
三天放款 手续简便  
15515990321

**专业过桥资金**  
专做资金证明, 形象资金  
大额资金短期拆借 60963666

**汽车质押贷款**  
金点担保 15538382326 87090931

**无抵押信用贷款**  
做生意者优先 18937647855

**贷款 60107777 理财**  
现房、按揭房、经济房、购房合同、  
车辆, 放款快、额度高、成后收费

**理财安全高收益**  
66050512 13838007172

**理财年收益高**  
瑞远担保: 400-7000026

**兆邦投资担保**  
财富 400-779-7750  
热线

**宝麒担保**  
专业房贷银行利息放款快 63878666 长期招聘兼职业务人员

**正规车贷房贷**  
个人无抵押信用快贷 4006789607

**金坤投资担保**  
房产抵押, 按揭房再贷  
企业融资, 放款快  
理财收益高  
87092182 87092102

**正规银行贷款**  
房贷, 车贷, 个人, 企业  
67972296 13213082963

**房贷★车贷**  
个人无抵押信用贷款 65652766

**银行贷款担保**  
400-700-0026

**无世界 500 强金融公司**  
抵高额快速 不收任何费用(利息)  
押 18703801798 陈经理 20 年有效

**邦利贷款**  
房车抵押当天放款 65107668

**笑开颜投资担保**  
企业现房土地贷款息 6 厘三日放款 63709788

**专业按揭房贷**  
合同房贷  
汽车抵押贷款  
超额贷 前期无费用  
69350507 18939518921

**丰泰贷款担保**  
理财安全、稳健、收益高  
理财 10 万月收入 1300-2000  
理财热线 65829833/66  
巩义分理处 64582655/855

**工行免费办抵押贷款**  
24 小时咨询: 66960018

**贷款**  
★中原区信用卡刷还 15515867759  
★银行房贷 1-15 年期 67976029

- ★信用服务★大学路 18937150565
- ★信用服务低 13733165154
- ★信用服务 13213034070
- ★刷★还★费超低 61066666●●
- ★信用服务 15515566056
- ★信用服务价优 13073718555
- ★大石桥 0.8 信用服务 15515660987
- ★机器、信用 15515563179
- ★信用有积分 13298159516
- ★信用服务 0.5 起 13137137107
- ★0.7 信用服务 13213051311
- ★专业调额、大额提现 13283857150
- ★专业贷款: 小额免抵押, 放款快, 不成功不收费用 15279890638
- ★快速办理个人及中小企业贷款服务, 无抵押无担保, 放款快, 外地可 13735957066
- ★应急贷款: 快速办理低息贷款, 小额免抵押, 下款快 15273845428

信用积分 18736090649  
金卡快办 60157838  
车辆抵押贷款  
额度高, 方便快捷 68840009

**无抵押免担保**  
低息快捷银行放款 65120999

**网站建设**  
★258 元建网站送推广 66880031  
★210 诚信建站送推广 61215790  
★免费评估专注建网站 60112100  
★网站建设网站优化 67866200  
★免费建站专业托管优化 63676019  
★200 建站推广 oa 系统 15538118366

**机票代理**  
★特价机票 2 折起 60139999  
★订送打折优惠机票 63311111  
★美亚航空 88887766 全市最低  
★特价机票赠保险 66511996  
远通航空 88881122

**招商合作**

- ★厂棉 T 恤 7 元招商 15515837700
- ★水醇基液体燃料炉 13838249655
- ★新型绿色环保醇基液体灶用燃料, 收益稳, 回报高。诚招各市区加盟商。合作伙伴、另聘兼职业务代表 18638216337

**郑州日月木炭基地**  
机制炭、栗木炭、果木炭  
市内免费送货(限量) 65339000

**印刷包装**

- ★专业彩页画册印刷 13783588696
- ★专业书、报、期刊印刷 66048899
- ★做各种瓦楞纸箱 67530459
- ★专印不干胶无碳联单 68290088
- ★名片 10 元 5 盒彩色 2.2 元 66663907
- ★纸杯 1 毛 彩页 1 毛 66084955
- ★300 元建网站标志设计 60309300
- ★快印彩页画册 DM 夹报 67211018

手袋盒箱画册单页  
厂价设计印刷 15729360928

**夕阳红**

- ★美名老年公寓 68706669
- ★市第一老年公寓 13526710059√
- ★夕阳红老年疗养院 63989950
- ★汝河路美泓老年公寓 68630566
- ★郑州田馨养老院 13603716916

刊登分类、招聘广告  
拨打热线 63396000  
联系 QQ 295312877  
1 小时内上门服务 非节假日