

即日起至7月31日,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得订报款61倍或8倍的大奖和惊喜

创刊·改版季 每年五、六、七  
创刊61年 改版8年

郑州晚报  
C05  
城市故事

2010年6月23日 星期三 主编 李彬 校对 席梅 版式 陈妮妮

上接C03版



# 中年来袭

## 把现状与追求做比较,作出公道的估价

到达中年的你已能有较好的认识,知道你做什么事会比其他任何人都做得更好。你也有幸能享受到此点,因为你是天生有此特长的人。然而,你必须面对一个严峻的现实,如果你是去选择你自己的道路,而不是你被某种道路所选定,可能发生的情况是,你得到的报酬将会有相当大的减少——至少在短期内。

所以,你必须做出决断,你可以放弃现在的职位,而甘愿在几年的时间里挣不到钱去取得硕士学位或博士学位,你也可以重新选择你的职业生涯,不以金钱为坐标选择你当年热爱的事情。

“但是”,你充满自信地突然插话:“我的孩子怎么办呢?我不能让他们生活下降。我的大

的改变会不会影响他们的生活,还有他们的学业?我不能抱着他们与我一起受穷!”

也许,这是一个令人气馁的建议。其实,让你思考这种激进行动,都是为了将你从中年萎靡精神状态中解救出来。让你站在一个较为有利的地位上,去把你的现状与追求做比较,然后作出一个公道的估价。你的雄心壮志在飞流激荡,被各种可能性召唤激发着。

所以,现在正是开列出两种可能性利弊清单的时候。只有你才能够计算出两种可能性每一方的积分——财政方面的分数,感情分数,父母责任分数,等等——要让勇气冲破束缚。如果这束缚扼杀你的考虑的话,你的勇气要比头脑更能有效地对付这种难题。无论你怎么决定,中年的极限已经被摧毁了。你的命运又掌握在自己手中了。

思考一下,迄今为止,你都完成了什么业绩呢?如果你的答案是不太多,那么,现在正是改变事情面貌的时候。

45岁到60岁是男人生命周期的最低潮,男人大多数从45岁开始会变得脆弱。所以,对于女人来说,在丈夫临近40岁时,你就要开始着手一项伟大的事业,就是把你的男人留住,千万别让他过早枯萎和死去。男人40一枝花,这枝花需要的是女人园丁般的呵护。  
晚报记者 苏瑜

## 40岁以后,你需要去保护你的男人

当你整日为了孩子、票子奔波,为了爹妈、家务忙碌时,老公在你心中能排在第几位?你有多久没正眼看过他了?你浑然不觉那个熟悉得不能再熟悉的老公,正在悄悄变化着……

他总是抱怨人生乏味,工作无趣,似乎不再有任何有意思的事情能提起他的兴趣。而你们之间的谈话内容,好像除了孩子似乎就剩下晚饭吃什么了。这些都是男人中年危机的信号:比以往更抱怨,蠢蠢欲动想出轨,开始仿效少年,过度怀旧,有极强的丧失感,注重打扮。

而这一切真的毫无先兆吗?回想一下,其实有迹可循,只不过被伴侣们忽略了。有句广告词说:“女人,要对自己好一些。”而我们要告诉女人的是:“男人过了40,要对他们好一些。”

很多女性意识不到,40岁以后,你需要去保护你的男人。真正的婚姻景象是男人被女人保护着,而不是男人在保护女人。从生命的角度看,男性把更强的特征变成了外形,把更弱的特性化成了内心;女性则恰好相反,外表虽柔弱,但实际上女人比男人更经受过打击。所以,女人在40岁以后要变得更强大起来,把男人照顾得很好,包括在经济上不依赖男人。让男人觉得,如果他不工作,太太一样可以把这个家操持下去。这对于男人来说有“救命”的性质。

女人变强,并不意味着和男人“争”,恰好是“让”。以前,你总是攻击他,要他多赚钱,为这

个家担当。但到了40岁以后,女性要更多展现出积极的信息,反过来关怀、体贴男人,把他当成一个脆弱的人。你要允许男人去做一些看起来没意义的事情,允许他看电视、上网打游戏。40多岁的男人正处在事业的关键时期,他有很多压力,在外面要说很多假话。但回到家,你要允许他把脚放在茶几上,叼着香烟,然后干一些他觉得可以放松的事情。

男人的中年危机就像夜一样,一定会来临的。过了40岁,他开始变老,皱纹增加,但变化最大的还是他的内心,对事业的忧虑,对成功的渴求,对生活的无奈……危机中的男人往往不会自愈,此时他绝对渴望妻子的帮助、理解和宽容。

你要接纳他。这种接纳就像母亲对自己的孩子,允许他有小秘密,允许他对你提要求,经常对他说“YES”,他胡闹时你可以尝试着把他拥入怀里,他撒娇时你可以回报以微笑,你要放下手里的家务多注意他,如果感觉他情绪不对,常常低落、沮丧、沉默或者抱怨,那么你要准备安抚这个容易受伤的男人。作为妻子要修炼自己,做一个能够滋养他的女人。

男人的中年危机也可能是婚姻的转机,此时你们对彼此的需要也许胜过年轻时的激情,变得更为实际和急切。和爱人一起慢慢变老,只要你们携手共同面对,相信黑夜之后的黎明不会太遥远。

**河南烧伤哪里去? 郑大一附院**  
郑州大学第一附属医院 烧伤与修复重建外科  
专治烧伤、疮疡、瘢痕、美容、耳、鼻、乳房再造  
免费接诊大面积深度烧伤病人  
电话:0371-66913216 13937197452 网址:cuizhengjun.haodf.com

专栏广告 天天看到 价格更优 效果显著 本栏目信息免费在 www.totoyou.net 上同步发布 广告热线:63399000 67655128

**天长地久** 婚纱摄影  
夏风时尚 青岛海景婚纱摄影火热预定中...  
天长地久婚纱摄影机构青岛海景现在抢定, 仅需 **1314元** (包含来往车费、门票、化妆、造型、相框、相册)  
拍海景婚纱、尝海鲜大餐、游海滨美景, 一卒三得, 旅游婚纱两不误。  
地址: 郑州市文化路与任砦北街交叉口往南50米路东  
电话: 0371-63927298 63927299  
网址: www.zztcdj.com QQ:466277519

**花嫁盛典** 情感婚纱摄影  
www.huajiazhengdian.com  
大河之爱 “上海世博园意大利馆8月浪漫世博婚礼”  
尊贵艳丽之旅·阳光·海景·健康·生态·旅游婚纱照(999元)拍摄  
招募进行中…… (赠主题相册全套)  
郑州市文化路110号 喜事热线: 63610168 63826389 **400 6696116**

**花嫁盛典** 情感婚纱摄影  
www.huajiazhengdian.com  
大河之爱 “上海世博园意大利馆8月浪漫世博婚礼”  
尊贵艳丽之旅·阳光·海景·健康·生态·旅游婚纱照(999元)拍摄  
招募进行中…… (赠主题相册全套)  
郑州市文化路110号 喜事热线: 63610168 63826389 **400 6696116**

**我爱钻石网** 一周年店庆  
现场回馈活动  
ilovezuan.com  
在我爱钻石网一周年庆典之际, 为回馈广大消费者对我爱钻石网的支持, 特别推出以下现场回馈活动: 一年仅一回!  
购物就能参加转盘抽奖活动, 【同样的钻石一半的价格】 时间: 6月14至28日  
闪耀一“夏”特选钻饰限价、限量、限时进行销售, 仅限店庆期间每日仅供应3套。  
体验店地址: 郑州花园路与农业路郑州国贸中心A座1907室  
详情请登录: 我爱钻石网 (www.ilovezuan.com) 咨询电话: 400-666-9518

**浙鑫投资担保**  
中小企业及个人应急贷款、房车超额贷款  
为客户资金安全承担责任, 给优良项目发展提供保障  
安全可靠: 具有专业人士负责全程操作, 严格审查, 风险趋零  
确保增长: 固定利率保收益, 理财金额5万元起  
高利率: 提供极具竞争力的固定收益率  
期限灵活: 多种理财方案供您选择  
**400-788-0116 0371-66387299**

**河南实力投资担保有限公司**  
Henan Shili Investment Guarantee Co.Ltd  
理财 投资理财新观念 安全稳定收益高  
贷款 现房抵押贷款 货物质押贷款 短期资金拆借  
现房回购贷款 车辆质押贷款 中小企业贷款  
备案证号: ZD20100097 招聘市场部人员20名  
电话: 0371-86080666 400-770-8868 地址: 郑州市航海东路未来路交叉口金色港湾