

新起点 之 衔接教育

# 重点高中班 重点做好高一衔接

## ● 学生心理

### 放松心态 快速适应新高一

郑州一中、高级教师徐群:面对全新的高中生活,学生不必“如临大敌”,虽然高中学习内容扩大,难度加深,但随着年龄的增加,学生的认知理解能力也在提高。学生应该保持一个良好的学习状态,暑期里可以提前预习高一课本,同高年级的学兄学姐聊一聊高中生活,这样对较快融入新生活很有好处。

### 生活要自立 学习要自主

郑州外国语学校、一级教师赵勇:高一新生踏入新环境,对于适应能力差、不善交际的同学来说,一方面渴望被了解被接纳,一方面到新环境中又不由自主地会自我封闭,就容易出现一些如烦躁不安、孤独苦闷等不良心理,渐渐产生厌学情绪。生活上,孩子由依赖性的家庭生活过渡到独立性的集体生活,脱离父母之后要独自面对很多生活问题。学习上,高中课程理论性增强,知识量增大,综合性增加,这需要学生学会自主学习、主动学习。如仍固守初中的学习思路和方法,可能导致成绩突然下降,产生严重的失落感。

### 摆正心态 找准位置

郑州十一中、高级教师王德长:能够进入重点高中的学生,绝大多数是初中尖子生。这个群体中都是强者,会有更高水平的竞争,孩子学习有进有退很正常。关键是要摆正心态,不管自己过去身上曾经有多少光环,都要踏踏实实投入新的高中学习中,这才是最为重要的。

## ● 家长引导

### 为孩子定下三年总目标

河南省实验中学、高级教师王玉兰:调整期望值。孩子考入重点高中,进入新台阶,家长不能期望过高,要有一颗平常心。

角色定位。孩子进入重点高中,家长要相信孩子,要让他学会自主、独立。当然也不能认为孩子进入重点高中就进入了保险箱,不管不问,要把握好度。

做好规划。为孩子的三年高中定下总体目标,并且要有每一年的计划。

### 要注重孩子的心理调适

郑州一中、高级教师徐群:家长对孩子进行心理调适,主要针对两种,一是“骄傲”的孩子,一是“自卑”的孩子。

“骄傲”的孩子在初中阶段成绩一贯优秀,认为高中生活只是他优秀成绩的“自然顺延”,殊不知,学习难度、学习环境与竞争对手都有了较大变化,如果仍只靠着聪明劲,想在考前“突击突击”,恐怕到时会失败,影响接下来的学习。

而“自卑”的孩子学习努力但成绩却“磕磕绊绊”,认为考上重点高中是“侥幸”。殊不知,这是一个新起点,要抓住机会,继续努力,自然会有收获。如果初中成绩不理想,可能只是或文或理某个科目的影响,而高中阶段通过后期的文理分科,完全可以更好的发挥长项。

### 把爱和鼓励挂在嘴边

郑州十一中、高级教师王德长:孩子到了高中,家长要抽出更多时间和精力关注子女的思想动态,经常与老师沟通,要求子女定期汇报学习、生活情况。成绩滑坡了,家长要耐心开导,让他放下包袱。有潜力可挖的,家长可施加一些压力,制定具体的目标,并全程跟踪。

把爱和鼓励放在嘴边。每个孩子都渴望得到表扬和肯定。当孩子失去自信心时,父母的一个微笑,一句鼓励的话会使孩子重新振作。

## ● 给您提个醒

### 暑期进行“高中储备”

郑州外国语学校、一级教师赵勇:让孩子找一套高一上学期教材,系统地翻翻看,找出困惑和难点,培养自主学习意识。对孩子初中存在的弱科进行补习,奠定高中基础。利用暑期带孩子出去行万里路,开阔眼界。

如果家长选择初高中衔接班,要选重在引导学生了解高中课程特点、进行相应适应性训练的。不要选提前上高中新课的班,否则会降低孩子开学后的学习兴趣。

### 孩子是否住校别强求

河南省实验中学、高级教师王玉兰:过集体生活需要有宽容心、做事勤快、良好的沟通能力、良好的生活习惯。孩子是否住校,要根据具体情况决定。住校生离开了家长的监督,在学习和生活上都要靠自觉,需要有较强的自我约束能力。因此,学习好习惯、自制力较强的孩子更适合住校,还能使这些优点强化。自制力差的孩子是否住校要慎重,家长不在身边,少了约束,时间一长成绩会下滑。因此,对孩子是否住校,家长要因人而异。

市民赵先生的孩子去年以高分考上了一所重点高中。但由于孩子不适应住校生活,总是太想家,不能专心学习,结果造成了一年后,孩子成绩在班中落到倒数10名,信心受到了很大打击。随着又一批初中生即将升入重点高中。就家长、孩子和学校如何对待“衔接教育”的问题,记者采访了我省部分重点中学的高级教师。

晚报记者 唐善普

专业名师 专注新初一分班考试

# 初一新生 陈中喊你来参加名校分班集训营

“孩子马上就要升初一了,而且还是名校外国语。”张女士一提起这事就兴高采烈,但同时也被这件事烦恼着,“暑假过后学校还要举行个分班考试,我们两口子都不知道考什么科目,怎么给孩子辅导?”

近日,陈中数理化不断接到类似的新初一家长的咨询电话,要求针对新初一分班考试专门开设一个训练班,以满足家长和孩子“上名校,更要进名班”的愿望。陈中数理化一向想家长之所想,急学生之所急,第一时间研究决定:新初一名校分班考试集训营即日开始全面招生。家有新初一的家长 and 想上名校、进名班的学生,可千万别错过!

高兵

## 初一分班很重要 家长要做有心人

目前,郑州市“小升初”教育采取就近入学与择校相结合的模式,这使得很多学生有机会进入像河南省实验、郑州外国语等名校就读学习。但是,这些名校特别重视学生的成绩,入学前都必须参加一个入学考试,掌握学生的成绩层次,以便因材施教。

换句话说,就是成绩相对好的学生,要加强教学力度,力保孩子成才;成绩相对一般的学生,要加强基础培养,让孩子有所提高。很多家长都想让孩子在分班考试的时候考出好成绩,分个好班,有利于孩子以后的成才。要知道,新初一对孩子中学教育和以后发展很重要:新初一是一个衔接和过度的阶段,衔接好了,分好班了,孩子以后就可能有优势和自信,反之,孩子可能出现厌学的情况。很多小学成绩相对很不错的孩子之所以初一成绩下降,就是没有衔接好的原因。

同时,很多家长也很盲目,不知道如何辅导



新初一分班在很大程度上决定着孩子三年的成绩

孩子,甚至有些家长都不知道新初一入学考试考哪些科目。陈中数理化提醒家长们要注意:初一分班很重要,家长切莫不闻不问。

## 暑假学习好时机 抓紧时间提成绩

很多家长错误地认为,经过一学期的学习,暑假就应该让孩子彻底的放松,甚至抛弃暑假学习。其实,这种认识是非常危险的。

现在社会竞争越来越激烈,你的孩子如果放弃了暑假学习,其他的孩子暑假却在上课,那入学分班考试的时候成绩就会出来说话了。尤其是对于现在升入名校新初一的学生,更应该加强暑假学习,争取分到好的班级,以求在以后的学习中保持自己的优势。

暑假,孩子彻底告别了学校的课程教育,相

对空闲的时间比较多,经历也比较足,这正是提升成绩的最好时机,很多孩子通过暑假学习,提升的成绩连家长都不敢相信。但是,家长在给孩子报班的时候要特别注意,选择那些名气大、口碑好、规模大的学校,只有这样才能保证孩子的暑期学习质量。如果家长贪图便宜,选择小的培训班,那只能浪费孩子大好的学习时间。

## 陈中名师 专注新初一分班

“新初一是一个特殊而关键的时期,很多孩子会出现‘新生综合症’,具体表现就是厌学、叛逆或者学不进去、学习效果差,有的孩子甚至会出现对着一页书发一天呆的情况。”陈中数理化副校长任战洪说:“一旦出现这种情况,家长就要特别注意了,这已经说明孩子出现了不适应

的情况,家长要及时给予关注和引导。但更重要的是,我们要采取措施,预防这些情况的出现。”

陈中数理化一直关注新初一分班考试,多年来已经帮助无数的孩子顺利进入名校,成功进入名班。今年,陈中数理化依然将派出名师团队:陈中、任战洪、朱玉峰、段立建等老师亲自带班授课,以保证每一个孩子都能实现“上名校,更要进名班”的愿望。

## 新初一分班集训营 就邀你参加

本期新初一分班集训营将采取针对化辅导与统一教学相结合的培训模式,通过陈中老师、任战洪老师、朱玉峰老师、段立建老师和其他名师团队的统一教学和个性化、针对性辅导,让孩子的成绩一升再升,轻松实现“上名校,更要进名班”的愿望。

集训营的招生还将采用陈中数理化招生的一贯模式,所有报名参加的学生都将参加统一的入班考试,根据成绩寻找孩子的优势和薄弱环节。从而根据每个孩子的特点,培养孩子的优势,弥补孩子的薄弱环节,最终实现轻松提升成绩,上名校,进名班。

温馨提示:陈中数理化“新初一分班考试集训营”名额有限,有心的家长和想上名校、进名班的学生千万不要错过提升成绩的最好时机。

地点:1.文化路与农业路交叉口金国商厦5楼(实验总部)

电话:63619977 63697866 13733857717

2.陇海路与桐柏路交叉口凯旋门A座5楼(西区总校)

电话:60127730 68629318 13633830128

3.紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼(紫荆山总校)

电话:88887156 15978401129