

没有进名校 找准目标 做好规划

● 普通高中

没进名校 一样不输起跑线

据相关媒体统计,河南每年参加高考的考生近100万,而一本录取率也只有3%左右。在这仅有的3%当中,大部分出自一中、外国语、省实验等名校。2009年,郑州外国语学校达到一本分数线的人数为481人,占该校总考生人数的五成左右。那么,没有进入名校的孩子,是否意味着在高中的起跑线上就已经落后?

面对即将到来的高中生活,对于任何学生来讲,重要的都应是心态的调整。郑州中学初中部语文老师马泽东认为,是否考上名校只是站在哪条起跑线上的问题。名校有名校的优势,而其他学校也一样有自己的优势,关键还是看学生自己。因为无论进入哪个学校,学生都要面对一个从初中到高中的角色转化问题。

与初中的教学目标不同,高中教育更侧重于培养孩子的自主学习能力。郑州7中高中部政治老师徐长斌建议家长,孩子的自学与自理能力在高中尤为重要,学生不能再依靠老师及家长的督促学习,而是要学会独立主动地学习。

此外,在高中,偏科现象是一个普遍性问题。马泽东老师认为,高中阶段还需要孩子全面发展,一定要避免孩子偏科。如果有家长的积极鼓励,老师正确引导,会对改善孩子偏科有很大帮助。对于不易学会的科目,应该重基础题,先让学生树立自信,从薄弱学科上找到成就

就感,这是一个关键的突破口。

不管成绩好坏 提前做好职业规划

对于那些没有考进名校的孩子,为自己制定一个长期的学习计划也很重要,甚至在高中阶段就应当做好将来的职业规划。对于一些成绩较好的学生,在三年当中通过自己的努力,同样有机会考入本科院校甚至重点大学;如果孩子学习实在吃力,考本科院校比较困难,那么考高职高专类院校也是不错的选择。

“高中要进行文理分科,学生在文理选科时就要考虑自己的职业理想,为将来高考选择的专业以及将来希望从事的职业做打算。”徐长斌老师说。“家长可以帮助孩子对三年的高中学习制定一个长期计划,这个计划不一定很具体,但是要有方向性、纲要性。此外,具体到每一年,每一个学期甚至每个月都应该有计划。在制定计划时,学生应注意计划要切合实际,具有较强的操作性。”

对于学习成绩不是很好的孩子,也不要气馁。马泽东老师认为,“每个人都会有自己的优势,在高中三年时间里,要正确认识自己的不足,并寻找自己的优势。现在高职高专类院校在专业设置上一般都会结合地方经济需要,技术针对性强,毕业后就业率高。学生将来完全可以根据自己的兴趣爱好选择合适的专业,为将来就业做准备。”

● 艺术高中

进艺术高中 专业课与文化课要兼顾

由于近些年来高考艺术类专业对文化课分数要求相对较低、招生院校多、报考人数较少、中考比例高等优势,因此很多家长选择让孩子就读艺术类高中。据郑州106中学美术老师吕品品介绍,除了高考优势,艺术类专业学生在未来就业发展中也同样有优势。

吕品品老师表示,在国内,很多大学的美术院系无论是在师资力量,还是专业发展的知名度上都被社会广泛认可,在所开设专业上,一般课程领域广泛,内容丰富,专业性更强,并且有很多专业是相通的,这为孩子在今后的就业选择上会有更大的可选范围。

由于艺术类高中在课程的开设上,具有文化课与专业课并重的特点,因此往往会造成艺术生文化课相对薄弱的情况。吕品品老师在此提醒即将进入艺术类高中的学生:“虽然高考艺术类专业分数线相对较低,但不要以为上了艺术高中就等于一只脚踏进了大学门,从此心存侥幸而放松学习。实际上艺术生在高中阶段要学的东西比其他中学多,所以更要付出双倍的精力。”

在三年时间里,艺术生不仅要学习专业课,文化课也不能落后,两者都要兼备。想要画好画不是短期就能练成的,所以需要学生充分利用业余时间对专业课进行加强巩固。吕品品老师还特意提醒艺考生:“在文化课中英语很重要,因为有些大学艺术专业会专门限定英语的分数线。”

2010年的中考今天拉开大幕,初三毕业生将面临人生中的第一次大考。而中考的结果,从某种程度上来讲,也许就决定了一个考生今后人生发展的方向。多年来,在学校及家长中总是流传着这样一句话:孩子能考进名校,就等于一条腿迈进了一本大学的校门。而每年通过中招进入名校的学生所占总考生的比例少之又少。

晚报记者 万佳

这个讲座要参加 为啥? 关系孩子上名校

“来年如何上名校”陈中数理化新初三家长座谈会

“过完暑假我就要上初三了,明年中考我就要上省实验!”“我明年的目标是外国语,为啥?那是名校,进了名校就等于上了好大学!”“上一中吧,我向往那所学校好久了,也是我爸的母校,我想给老爸做校友!”……很多新初三的学生都有一个上名校的梦,但是如何才能实现这个梦想呢?要实现这个梦想,孩子要怎么做呢?家长又要做些什么呢?

为了让孩子轻松实现上名校的梦想,也为了让家长明白在最后一年的时间如何给孩子科学助力,帮助孩子实现名校梦想。“来年如何上名校”陈中数理化新初三家长座谈会将邀请全市新初三的家长和孩子们来参加,大家不仅可以借鉴成功的经验,更可以得到名师的指导。家有新初三的家长,带着孩子来参加吧,这一场座谈能帮助孩子轻松实现中考上名校的梦。 高兵

想上三大名校真不易

据调查显示,郑州的新初三学生中,近八成的孩子想上河南省实验中学、郑州外国语中学和郑州一中这三大名校。但是,每年名校的招生名额有限,怎样才能实现孩子的名校梦呢?

2009年,河南省实验中学包括统招和择校计划招生400名,录取分数线为625分;郑州外国语中学包括统招和择校计划招生600名,录取分数线为630分;郑州一中包括统招和择校计划招生800名,录取分数线为626分。三所名校共计划招生1800名,而郑州市区2009年参加中招考试的学生总数为29819名,也就是说三大名校的录取率仅为6%。面对如此激烈的竞争,孩子该如何学习?家长该如何为孩子的学习科学助力?这成为了学生和家长们最关注的话题。

很多家长很盲目,也很盲从。看到其他家长给孩子买营养品就一味跟风,看到其他家长给孩子报班,也就跟着报班。陈中数理化的任战洪老师建议各位家长不要盲目跟风,要结合自身孩子的实际情况,适应和调整孩子的学习兴趣,以便为孩子的学习助力,而不是适得其反成为孩子成绩提升的阻力。

家长要助力 切莫成阻力

中考,是学生的关键一考,考好了,那孩子就有了领先优势;初三,是学生的关键一年,抓

住了这一年,那孩子就能升入名校。在这关键的一年和关键的一考中,孩子的学习无疑是至关重要的。但是,家长的重要性也不容忽视,如果家长能合理地、科学地帮助孩子,那就能为孩子的成绩提升助力;反之,则会成为孩子成绩提升的阻力。

其实,家长们都想成为孩子成绩提升的助力,而不是阻力,尤其是要面临中考的新初三这关键一年。那么家长要怎么做呢?本次“来年如何上名校”的家长座谈会中,陈中数理化的名师团队就将为广大家长们解答,让家长轻松助考,让孩子轻松备考。

新初三“状元班”成了名校预科班

陈中数理化“状元班”自设立以来成绩卓著。2009年3月,陈中数理化面向社会征集优秀学子,陆续开设了中学各年级“状元班”。

2009年中招成绩揭晓后,来自陈中数理化初三“状元班”的254名学员取得了600分以上的好成绩。其中,李遇辰以总分658分成为郑州市中考状元,有52名学生考入省实验中学、郑州一中、郑州外国语学校。这一成绩在省会中学及校外培训界历年罕见。2009年11月29日上午,陈中数理化期中考试颁奖仪式上,各年级“状元班”学员有423人次取得单科满分或第一、年级前十、班级前三的成绩,还



陈中状元班得到了许多学生和家长的认可

涌现了近500名“进步奖”学员。这次颁奖是陈中数理化今年以来第三次对“状元班”学员进行大规模奖励。

在今年3月27日,2009年-2010年上学期“陈中励志奖学金”颁奖仪式上,陈中数理化“状元班”学生再创佳绩,有500多人次取得单科满分或第一、年级前十、班级前三的成绩,有800多名学生获得进步奖。

陈中数理化“状元班”的辉煌成绩,受到了家长的强烈关注,在市区学生中引发了报名热潮,成了很多市区学生选择报班的“风向标”,选择陈中数理化“状元班”几乎成了各学校各年级特优生的共识。

据了解,陈中“状元班”生源基本以名校生为主,很多学生是郑州市各校年级前十、班级

前三的学生,成绩非常优秀。这样骄人的成绩和雄厚的师资力量使得“状元班”一扩再扩,学生从去年最初时的几百人增加到现在的数千人。今年,针对新初三,陈中数理化将继续开设状元班,培养目标就是来年的中考状元,就是三大名校。

地点:1.文化路与农业路交叉口金国商厦5楼(实验总部)

电话:63619977,63697866,13733857717

2.陇海路与桐柏路交叉口凯旋门A座5楼(西区总校)

电话:60127730,68629318,13949088912

3.紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼(紫荆山总校)

电话:88887156 15978401129