

# 处于两个“难受”分数段的考生 报志愿一定要填“服从调剂”

## 资深教师建议不妨按照4个步骤填报志愿

### ◆ 指导 ◆

#### 填报志愿需要正确的思维 .....

6月30日至7月4日,全省高考考生要进行本科一批、二批和对口生志愿的填报工作。

昨日零时,省招办公布了2010年河南省高考“一分一段表”,本报昨日刊登了部分一分一段表的内容。从一些考生的反映情况看,看到一分一段表后,有些“犯晕”,对如何填报志愿仍然有一些疑惑。

对此,记者昨日咨询了省实验中学高三年级主任刘金武老师。他认为,在填报志愿时,一分一段表可以作为一个参考,但不是唯一的参考要素。

#### 第一步:明确兴趣和爱好

知之不如乐知,乐之不如好知。俗话说,兴趣是学习最大的原动力,这在高考填报志愿时同样重要。

“只有选择了自己喜欢的专业,大学期间才更有学习的动力。”刘金武老师说,此时,考生的自我意愿最重要,家长的意见可以参考,但是并非完全听从。

填报志愿,是学生为自己以后的职业生涯或者以后的发展选择一个方向。考生第一个要考虑的是本身的兴趣,根据自己的兴趣去选学校专业。

#### 第二步:确定专业,还要跟就业结合

当考生在第一步工作结束后,已经确定了自己的兴趣和爱好方向,第二步要做的就是选择专业,并进行细分了。这个阶段,考生不要单单从高校的名气上来确定专业,因为同类专业,并非知名高校的就比其他高校的强。

刘金武老师说,在选择专业时,专业的“冷热”也要考虑。考生应该具备一种长远的眼光,不能简单地看专业目前的冷热程度。因为在将来的5年甚至10年内,有些专业会从热门变成冷门,而有些专业则会从冷门变成热门。“冷热是相对的。”刘老师说,在专业冷热方面,一方面要考虑录取分数,另一方面还要考虑社会对人才结构的需求。

#### 第三步:圈定心仪的高校

以本科一批为例,今年我省本科一批实行平行志愿,考生可以选择A、B、C、D四个志愿。在初步选择了专业后,正确思维的第三步就是“圈定”几所心仪的高校。

刘金武说,在本科一批的4个志愿中,一定要全部填满4个志愿学校,专业也要填满。而在这一步圈定的过程中,可以先确定4所以上的高校,以便于下一步的取舍。

有一点值得注意的是,考后知分填报志愿易出现志愿扎堆现象。因此考生应面向全国高校甚至面向那些被认为条件较艰苦、地区较偏僻的院校,面向人们不很熟悉的院校和专业,综合平衡,通盘考虑。切不可将眼光只盯着大城市、家门口的院校和热门专业。

#### 第四步:用一分一段表,对比高校认同度

这时候,就需要用上一分一段表了,看自己的分数在全省的排名,也就是位次。看一分一段表时,要注意几个数字,一个是考生高考分数所在的那个段上有多少考生,一个数字是在这个分数线之上的共有多少考生。

随后,考生要看高校的认同度和招生计划。所谓的“认同度”,应该是高校历年在河南考生心中的排名,确定高校属于哪个分数段。

然后计算出心仪的高校招生计划一共有多少,由此确定全省多少名之内的考生可以选报。算名次,依照“冲一冲、稳一稳、保一保”的原则,确定4所学校。

### ◆ 建议 ◆

#### 处于哪些分数段的考生比较难选报?.....

知分填报志愿改革受益最大的应该是高分考生。“他们的目标更明确,名牌大学也很少再有漏网之鱼。”刘金武老师根据一分一段表分析说,前100名的考生,毋庸置疑可以选报清华和北大等名校,相比之下,成绩中等的考生具有更大的不确定性,人数较为集中的分数段,成绩在控分线左右的考生极易出现“撞车”的情况。

刘金武认为,考生填报本科一批的志愿时,有一些分数段的考生会感到“难受”,不好选报。他举了理科考生的一些“难受”分数段。

第一个比较难办的分数段是一本线上20分之内的考生。这部分考生一般会选报郑州大学、河南大学作为保底的大学,但是这个分数段内的考生就有9000多人,容易出现“扎堆”的情况。

第二个比较“难受”的分数段是处在580分至610分的考生。按说这部分考生应该属于相对高分的,可以选择的高校也比较多,选择余地较大,但是就怕多数考生只“认”某一所高校,而不认其他高校,也容易造成选报志愿“扎堆”的状况。

#### “难选报”的考生,一定要填“服从调剂” .....

在填报技巧方面,刘金武建议,高分段考生可选择名校专业,次高分段考生可考虑重点院校及其特色专业,中等偏上的考生可报一般院校的优势专业,成绩中等的学生可优先考虑地域,因为就业时所从事的工作很可能不是自己所学的专业。

而对于处在两个“难受”的分数区间的考生,在填报志愿时,一定要记得填上“服从调剂”,这样可以最大限度降低滑档的概率。

“考生填写志愿服从调剂,进入高校的投档线,滑档的概率较小。”刘老师说,如果考生被调剂到其他专业,将来进入大学后也可以选择转专业。

即使是滑档的考生,也还是有机会上一本的。往年高校都会有征求志愿,考生要随时关注各种信息,等待征集志愿。



高招直通车

在拿到我省今年的“一分一段表”后,面对众多的数字,考生极有可能“犯晕”。如何找准自己的位次,根据位次合理填报志愿?昨日,省实验中学高三年级主任刘金武老师以本科一批填报志愿为例,介绍了自己的看法。

他认为,一分一段表可以作为参考依据,但绝对不是唯一的依据,考生填报志愿前,应该首先明确自己的兴趣所在,然后根据兴趣圈定专业和学校。

晚报记者 张勤 张竞跃  
实习记者 薛璐

## 贴肚脐 治便秘

不吃药不伤身  
治根本无依赖



好几天不大便,肚子涨得像皮球,每次上厕所都像受刑一样,折腾

几十分钟,吃奶的劲都使出来才挤出几粒又干又硬的大便。便秘这些年,痔疮、小肚子、口臭、色斑都给憋出来了。说起来好像不是大病,可是啥招都用了,“泻”的、“灌”的,见效倒挺快,可“一时之快”后,不但身体变差了,一停下来便秘得更厉害。一肚子垃圾堆着,弄得你吃不下,睡不好,真是坐卧不宁,恨不得天天用手抠。啥时候能一天一便,那真是大幸福了!

如今,一种名为肠清秘通膏的专利产品,外用肚脐给药,不用吃药、灌肠,没有毒副作用、无依赖,轻轻松松解决老便秘!

肠清秘通膏是来自日本科技的专利产品,它从多种纯天然植物中萃取出纳米级肠清素精华,通过肠道最大反射区神阙穴(肚脐)透皮给药,使药物精华稳、准、快地直接作用于肠道。

当天用当天通 清晨通便很轻松

使用肠清秘通膏,4到6小时后,肠道开始蠕动,肠道内的晚期宿便开始软化,轻度便秘患者当天即可排出恶臭大便;使用2到3次,粘附于肠道壁上的大量宿便团及大量毒素,逐渐软化脱落,可排出大量黑乎乎的宿便,腹部变得非常柔软舒服,腹胀、腹坠、腹痛、持续排便感消失;使用6到8次,肠道动力开始恢复,肠道内有益菌群增加,可轻松排出香蕉便;坚持使用1到2疗程,肠道功能完全恢复正常,一天一次晨便,口臭、痤疮消失,色斑、肥胖改善,失眠脱发、抵抗力差的问题也都消失了,吃东西再也不用忌口了,整个人感觉神清气爽,精神百倍!

限时特惠(6月26—29日)  
买5盒得6盒,买10盒得13盒

详情可咨询:0371—60627797

活动期间,打进电话另有惊喜

销售地址:商业大厦一楼医药部C区,怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧),泰隆大药房(群艺宫东门),经三路世纪联华保和林大药房,商城路易初莲花二楼医药部,东风路世纪联华一楼医药部,东大街大药房(市第一人民医院东200米路北)。

## 告诉您一个对付口臭的秘方

挤电梯、挤公交遭人白眼、应聘遭拒、同事不接近、有口难开、邻居不喜欢、业务难以展开、爱人“保持距离”、孩子“直言不讳”……这一切都是口臭惹的祸!新的研究发现,口苦口臭长期不治,还会导致胃病、结肠炎、糖尿病、肥胖症,甚至胃癌。专家还提出警惕:如果不及对时治疗,口臭将伴随您一辈子!

最新的科学研究表明,口臭口臭,便秘,看似不同的症状都有着同一个病因。中医认为:胃火胃热,肠胃痞满,导致食之不下,腐之不排,在体内发酵,人体自身排毒功能减低,胃气上扬,由口而生,就形成口臭,下排无力,肠壁干燥,宿便囤积,就出现便秘。肠胃功能减退,内分泌失调,长斑长痘,引发口臭,加速老化,恶性结肠穿孔,死亡率高达75%。治疗口苦口臭,

南洋永业科学家联合攻关研究发现:唯一的根源就在于“胃痞”。“胃痞”是胃部常规检查无法识别的“特区”,是导致口臭的物质囤积点,一般药物对“胃痞”无能为力,治口臭必须抓住“胃痞”这一根源。这一新发现南洋永业医疗科学博士们对对症下药研制了21世纪的救命良药!【口白金】,拯救我市10000多个自闭及缺乏自信的人们。

我市指定销售地址:商业大厦一楼医药部C区,怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧),泰隆大药房(群艺宫东门),经三路世纪联华保和林大药房,商城路易初莲花二楼医药部,东风路世纪联华一楼医药部,东大街大药房(市第一人民医院东200米),详情请咨询0371-60627787

## 手脱皮竟成“九阴白骨爪” 老脚茧突变“黄金甲”



悠悠公认的美女,但最近靓手似乎又开始修炼“九阴白骨爪”,开始一点点脱皮,一块白的一块红的,惨不忍睹,先是起小红点很痒,完了就掉皮……

老伴脚茧那个厚,3天不修脚,就走不成路,脚一下地,如千万钢针刺入肉中,双脚更像穿了一层黄金甲……

我市著名营养师赵主任说:脚茧、脱皮、鸡眼、皲裂等手脚问题的皮肤癣菌、酵

母菌和霉菌等多种特殊真菌引起的。手掌易脱皮,病症是有周期性。对于脚茧很多人过于频繁的修脚可刺激皮肤角质化,长茧的速度反而更快。严重者还出现脚后跟外缘开裂等状况。  
这里给大家推荐“日本清足”只需一喷,30分钟粗糙皮肤变光滑,15天手脚干裂、脚气、脱皮一扫光;30天脚茧祛除干净,40天鸡眼和猴子完全剥离!  
如果你有鸡眼、脚茧、痱子、脚裂、脚垫、手脚干燥、粗糙、死皮、皲裂、脱皮、脚气、异味以及手掌脱皮、手茧等手脚病,清足一喷一抹就好,一次断根不复发。  
关于“日本清足”你可以拨打郑州专家热线(0371)60381012咨询或订购。

郑州:金博大负一楼药店/商业大厦一楼医药部/黄河路五院对面同禧堂/经三路世纪联华一楼医药部/长江路世纪联华一楼医药部/东风路世纪联华一楼医药部/航海路华润万家一楼药店/丰产路丹尼斯二楼医药部/商城路易初莲花二楼医药部/省人民医院对面九州通药房/原广路57号恒源药店/黄河路怀仁堂药房/泰隆药房(艺术宫东门)/河医附院对面茂源堂药房/帝湖花园华润万家二楼/文化路和国基路口南信禧堂药房/巩义:市医院对面金好来超市负一楼/上街:宏丽来超市保健柜/荥阳:宏丽来生活广场保健柜/新密:银基商贸城一楼药柜/中牟:君康达药房/新郑:新建大药房(北关汽车站对面)/登封:美真宜超市一楼保健柜