

# 省实验高三班主任谈填报技巧

## 文科填报志愿有几个节点要注意 理科不同分数段考生咋报志愿



“我们班,本科一批过线的近30人,加上之前高校提前预录的,一本过线学生占了一半左右。”这是省实验中学高三(6)班的最后一次班会,内容是“指导填报志愿”,本报记者参加了这次班会,从中打探出一些填报志愿的技巧。

高招直通车

### 填报志愿有几个节点需要注意

昨天下午3点,本报记者参加了省实验中学高三(3)班(文科)的志愿填报提醒会。家长和学生们领取了本科一批二批院校的志愿草表后,班主任焦老师站在教室中间位置作重要信息提醒。

7月1日9点:报过提前批次志愿的考生必须到校签字确认,否则志愿信息会被清空。

7月6日:报过一本、二本志愿的到校签字确认。

### “7月15日前不要离开郑州”

就家长关心的问题,焦老师宣读了填报志愿的几条原则:

建议服从调剂,志愿之间要有梯度,要有保底学校,结合个人兴趣,眼光长远一点,选专业不要一味追求热门,否则容易扎堆录不上。

焦老师提醒家长,对于志愿填报和高招信息,要多关注各大媒体的报道,尤其是关注三网:河南省阳光高考信息平台 <http://gaokao.haedu.gov.cn/>,河南省招生办公室网 <http://www.heao.gov.cn/>,河南招生考试信息网 <http://www.heao.com.cn/main/html/>。

焦老师特意告知来参会的学生和家长,7月15日前不要离开郑州。

### 570分至590分容易志愿拥堵

高三(5)班是省实验中学的理科班,班主任蔡老师建议,根据一分一段表来看,585分之上的考生有11876人,而根据有经验的高三名师分析,排名前1800名左右的考生填报哈尔滨工业大学等“985”院校较有希望,也就是分数在620分以上。而570分至590分之间的考生填报志愿时,最容易造成志愿拥堵。

### 不同分数段的考生咋报志愿

#### 一本分数段考生

●绝对高分段的考生(651分以上)  
这部分考生在填报志愿时,可以选报顶级名校的热门专业,同时还可以选择一些特色专业。“北大、清华完全可以填报在A志愿中”。

●中间段的考生(630分~610分)  
这部分考生填报志愿时容易犯难,在本科一批的4个平行志愿中,A志愿不敢填报北大、清华,因为肯定录不上,想填报浙江大学、复旦大学,但是又害怕前面有高分考生不去北大,转而和自己竞争浙大、复旦的名额,那自己肯定竞争不过。

蔡老师建议:从往年的情况看,不少高校最后都会增加投放的招生计划,出于这个段位的考生,在A志愿上完全可以“冲一冲”全国985院校中排名在15名之内的高校,当然要排除清华和北大。比较有把握的院校填在B、C两个志愿上。D志愿填一个保底的高校。

#### ●处于“易拥堵段”的考生(585分~570分)

这个分数段的考生有1万多名,填报志愿容易扎堆,而且扎堆的高校往往是省内高校。因为他们不敢填报“985”院校,但是如果填报省外不太知名的非211院校,又不甘心,就把目光对准了省内高校。

班主任建议:这部分学生,可以避开相对热门的知名高校,但是也不能只把选择对象放在省内高校上,可以选择省外相对不太热门但是专业较好的高校。

“选择好专业,有时候比选择好一所高校更重要。”蔡老师说,不太热门的211院校或者非211的本科一批院校,学校的一些专业在全国排名非常靠前,有的专业排名甚至超过“985”院校,考生可以多了解专业信息。

#### ●处于“两难”段的考生(562分~552分)

这部分段数的考生,比本科一批最低录取控制线552分高5分甚至10分,报考一本院校,怕没有竞争力,填报二本院校又不甘心。

蔡老师建议:可以选择有降分或者加分专业的本科一批院校,如农林专业或者其他有降分专业的,这样可以保证在录取时,高校降分而走自己。

对于刚跨过一本分数线的考生,本科二批的志愿也不能浪费,可以选择较热门的知名院校。

#### 二本分数段考生

不少高三教师认为,今年我省高考录取政策的改革幅度较大,但是改得并不是很彻底,只改革到一本院校,实行平行志愿,二本院校仍然实行的是非平行志愿。

本科二批的考生在填报志愿时,仍然是遵循“志愿优先”的原则,第一志愿依然是最重要的。虽然第二志愿实行的是平行志愿,但是一般来说,如果第一志愿没有被录取,第二志愿就很难再被录取。

很多老师说,今年本科二批的考生填报志愿难度较大,二本的高分段考生,即仅比一本线低几分的考生,在第一志愿中可以选择的院校较多,如本科二批中的热门院校和较好的专业。

### 多关注一本中的非“211院校”

高三(6)班的填报志愿指导会上,班主任王老师提醒考生和家长多关注本科一批中的非“211院校”。

“有些高校虽然不是211院校,却是传统的好学校。”王老师说,比如南方医科大学,以前是广州第一军医大学,这是个非常好的学校,不过在归地方管理后高校改了名字,没有划到“211”院校中,考生们对此不太了解。

王老师建议:“可以从网上查阅资料,和高校招办老师联系,了解更多信息。”

### 院校搭配要有梯度

本科一批首次实行4个平行志愿,填报的难度大。

王老师提醒,虽然平行志愿遵循分数优先的原则,按照分数高低投档,但是院校搭配也很重要,必须要保持梯度。

“既不要全部填报好院校,也不要全部填报差院校。”王老师建议,可以填报1~2个好些的院校,填报1~2个稍差一些的院校,一旦好院校投不出去,还有稍差一点的院校保底。

### 利用测试软件做职业测评

家长陈先生这几天在网上发现了一个软件,可以测试“职业能力倾向”,陈先生就让孩子测试了一下。软件会根据测试者的兴趣、爱好、性格、理想等因素,经过综合答题,给出一个未来职业倾向的指导意义。

“测试结果当然不能全信,不过可以作个参考。”陈先生说,在网上搜索“职业能力倾向测评”,就能找到类似软件。

理科填报指导

填报志愿提醒

家长填报经验

告  
别

# 灰指甲

## 就像涂指甲油一样简单



### 什么是灰指甲?

“灰指甲”是真菌感染引起的传染性疾病,如不及时治疗,就会由一个病甲传染多个指甲,引发头癣、股癣、花斑癣、手足癣、丹毒等严重皮肤病,女性患者会传染成难以治愈的妇科疾病;严重灰指甲患者,可导致手脚枯萎、变形、截肢;甲真菌中含有比巨毒

氰化钾还毒几十倍的致癌毒素,可以侵害大脑导致死亡。

传统解决方法:对单一性真菌感染有一定效果,对两种以上真菌混合感染效果极差。传统方法损害肝肾、化学拔甲疼痛难忍、多次浸泡包扎烦琐。药液腐蚀造成肌肤红肿发炎等诸多弊端,令患者无法坚持作用,难以恢复健康状态,副作用大,且极易复发。

### 神奇的康甲100 科技领先 生物成膜

由美国加州润物生物实验室研制,上海润物生物科技有限公司出品的一一康甲100植物成膜抗菌剂,采用的是世界高科技植物成膜技术,以土槿皮、高良姜、高分子成膜材料和有机溶剂为主要载体,采用超常规的复合配方,将多种杀菌成分有机融合,使药物的生物活性增加数倍,产品效果变得高效无比,使治疗周期比以往缩短几倍。快速消灭灰指甲,防止复发!

- ◆不拔甲
- ◆不溶甲
- ◆无痛苦
- ◆不需包裹

康甲100  
瞬间成膜  
封闭长效杀菌

### 七大绝对优势 造就全新指甲

- 1、科技领先的美国第二代植物成膜技术。
- 2、真正铲除灰指甲,并防止复发。
- 3、不会对肌肤产生刺激、腐蚀,安全无害,使用者无任何疼痛感觉。
- 4、使用方法简单方便,使用两分钟后既可洗手、洗脚、洗澡,无需包扎,只需轻轻一涂,可持续48-72小时强效封闭杀菌。
- 5、康复周期极短,大多数患者1-2个月即可长出新甲,脱去旧甲,重现自信美丽。
- 6、国家权威部门检验和认可。
- 7、通过对近万名使用者的跟踪和回访,消费者康复率和满意度极高。康甲100成为许多灰指甲人群的首选产品。



康甲热线:0371-66210663

指定经销地址: 郑州百货大楼药品柜/亚细亚北门医药部/商业大厦医药部A区/金博大负一楼超市药品柜/易初莲花(商城路店)2楼医药部/大商新玛特建设路店2楼医药部/中原商厦城医药部/丰乐路世纪联华医药部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/泰隆大药房(西郊艺术宫东门)/丹尼斯二楼医药部(丰产路与经五路交叉口)/绿城广场大商超市负一楼药品柜/茂源堂大药房(大学路河南附院对面)/华润万家二楼养生堂(航海西路湖花园)/中环百货负一楼超市药品柜/富田太阳城大商超市三楼药品柜/恒祥堂大药房(文化路与国基路口南50米路东)/大学路丹尼斯一楼养生堂建设路大商2楼宝芝堂/长江路世纪联华保和和大药房/经三路世纪联华保和和大药房/嵩山路华润万家济安堂大药房/郑东新区: 郑元堂大药房/双: 为民药房、金博药店(新兴路金好来大卖场)/濮阳: 和春堂大药房、宏利来生活广场保健柜/上街: 康福大药房、宏利来超市保健柜(长途汽车站)/新郑: 华佗大药房(新华路)/清水大药房/中牟: 人民大药房/绿岛时尚/登封: 诚信大药房(中医院西30米)/新密: 上海新城一楼医药部、银基商厦城一楼医药柜/开封: 中山路三毛时代购物广场一楼医药部/焦作: 迎鹤堂大药房(山阳建西对面) 市区内免费送货 外地可邮购