

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

医道仁术,良医大德

访郑州市中医院内分泌科主任张勇

“我治病的特点是以中医治疗为主。”郑州市中医院内分泌科主任张勇说,他专题研究治疗糖尿病、糖尿病并发症以及甲状腺病、更年期综合征等,已形成了具有中医特色、行之有效的系统经验,疗效显著。

作为河南省中医糖尿病专业委员会发起人之一和首届委员,多年来,张勇长期从事糖尿病的学术交流、研究,研制出了如消渴宁丸、消渴固本丸、益元降糖丸、首乌益脉胶囊等系列中成药,充分发挥出了中成药服用方便、绿色、无害、治本、扶正的特点。

“有一次坐诊,我一口气看了将近50个病人,等起身时,才发现自己已经坐了7个小时。”张勇说,“做医生难,做好医生更难。”孙思邈认为医道是“至精至微之事”,行医之人不仅要“博极医源,精勤不倦”,还要具备高尚的医德,所以,要想做一名好医生,除了要做到业务精深,更要抱有治病救人之目的宗旨,才能更好地为群众解除病痛。 晚报记者 董丽敏 杨东方

张勇 男,主任医师,毕业于河南中医学院,世界中医药联合会首届糖尿病学会理事,我省首届糖尿病专业委员会委员,荣获郑州市首届名中医和郑州市技术标兵称号。参撰医学论著五部;获省级科研成果一项、地厅级科研成果二项;发表国家、省级学术论文30余篇,科普文章数十篇。

非手术矫正近视 轻松摘掉近视镜 专家推荐“角膜塑形镜”

随着暑假的到来,前往医院配镜的学生也逐渐多了起来。昨天,记者在河南康复中心医院低视力眼科看到,不时有家长前来咨询配镜问题,门诊大厅里人潮涌动。

“框架眼镜能够提高矫正视力,但它没有控制其度数发展的作用,角膜塑形镜不但能够提高视力,而且可以对近视起到控制的作用。角膜塑形镜的短期疗效显著,科学规范地应用能使一些近视患者在较短的时间内降低部分近视度数,显著提高视力,控制近视发展。”据河南康复中心医院低视力眼科一名医生说。

河南康复中心医院低视力眼科引进的角膜塑形镜采用高透氧性硬镜材料,综合了光学性能好,透氧性高,柔韧性好,稳定性强等特点可以有效控制青少年近视度数发展,经发达国家十几所大学研究机构的临床观察研究,证实这项技术有效安全。

“最大的特点就是,角膜塑形镜只需要晚上配戴,而不用白天戴,戴一晚上,可以保证第二天一天时间的视力正常。”该医生介绍,戴角膜塑形镜一周左右的时间,就可以维持一天稳定清晰的裸眼视力,并有效控制近视度数的增加,最终使近视患者摘掉近视镜。

不过该医生也提醒消费者,“在专业眼科医师的指导、监督下,才是角膜塑形镜配戴者的安全保证。”

董亚飞 邓妙茹

河南康复中心医院是一家非营利性医疗机构。地址:文化路东风尚西200米路南,河南康复中心低视力眼科或拨打电话:0371-66077919、86011799咨询就诊。

自制控油面膜

柠檬鸡蛋敷面:取少许小苏打与鸡蛋黄搅和,加入12滴柠檬汁,拌匀后敷在脸上,15分钟后洗净。

燕麦牛奶敷面:把燕麦片同牛奶调成膏状,敷在脸上,10-15分钟后用温水洗去,再用冷水漂清。

西红柿柠檬面膜:需要西红柿、柠檬、面粉,把西红柿和柠檬片打成泥,加面粉后搅拌均匀即可。涂于脸上大概30分钟洗去。这个面膜特别适合油性皮肤,去油效果非常好。如果每周敷2-3次,差不多两个月后,就可以很清楚地看到黑头粉刺明显地减少。 煜棋

谈痔疮的微创无痛治疗——PPH手术

访郑州市中心医院肛肠科主任田新

家住中原区的李大爷告诉记者,他前几天刚刚做了PPH痔疮手术,没想到,根本就没有自己想象当中的剧痛难忍等现状。这到底是怎么回事呢?为此,我们特意采访了为李大爷主刀的手术大夫——郑州市中心医院肛肠科主任田新。

【专家简介】



田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会委员,河南中西医结合学会副主任委员。从事肛肠病临床科研工作20余年,擅长开展重度痔瘘,复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解,善于根据患者不同病情选择不同治疗方法。

田新主任介绍,传统治疗痔疮的方法是手术治疗和药物治疗,手术治疗有注射法、结扎法、冷冻法、激光法等,药物治疗有塞药法、外敷法、枯痔法等,而治疗那些用传统疗法十分棘手的痔,如混合痔、环状痔、严重痔脱垂、血栓痔、脱肛等,用PPH手术做治疗,则具有很好的疗效。

坐诊时间:门诊周一全天,其余时间在肛肠外科病房应诊
咨询电话:0371-67690180 67656776

治疗痔疮,PPH有很好疗效

谈起这件事,田新主任仍记忆犹新:“刚开始,李大爷是和儿子一起来看病的,他们爷俩当时都得了痔疮,并且是比较复杂的一种情况,也就是血栓痔。”田新说,血栓性外痔是指肛门静脉壁因炎症侵犯后,常因便秘、排使用力过大或持续剧烈运动,引起痔下静脉破裂出血和血栓形成。多在排便或剧烈活动后,感到肛门有突起的肿块,疼痛剧烈,活动受限,甚至坐卧不安。

因此,田新主任为他们做了PPH手术。当天他们就可以下床走动了,并且麻醉药的药力过后,也没有感觉到疼痛。目前,他们的状况恢复相当良好。田新主任介绍,传统治疗痔疮的方法是手术治疗和药物治疗,手术治疗有注射法、结扎法、冷冻法、激光法等,药物治疗有塞药法、外敷法、枯痔法等,而治疗那些用传统疗法十分棘手的痔,如混合痔、环状痔、严重痔脱垂、血栓痔、脱肛等,用PPH手术做治疗,则具有很好的疗效。

微创手术,为何没有疼痛感

“众所周知,患了痔疮是疼痛难忍,传统痔疮手术虽然可以减少痛苦,但在手术中和手术后的疼痛还是在所难免,但为什么进行PPH手术,患者没有疼痛感呢?”面对我们的疑问,田新主任解释说,PPH手术,又被称为微创无痛手术,手术过程中和术后几乎没有疼痛感,是因为PPH术是在齿线以上的直肠腔内操作,属无痛区手术,齿状线以上的直肠黏膜受内脏神经支配,内脏神经往往没有痛感。而传统手术往往去触及齿线以下的皮肤,齿线以下受脊神经支配,脊神经疼痛敏感性强,所以传统手术会有剧烈的疼痛感。

另外,PPH手术与传统外剥内扎手术相比,术中出血少;术后精细控便能力不受影响;PPH术后一般不需换药,没有传统外剥内扎术后常见的肛门口疼痛、水肿、肛门狭窄等并发症,术后患者能够很快恢复正常的生活。

晚报记者 董丽敏 杨东方

“制造”健康宝宝优生很重要

访郑州市妇幼保健院优生遗传中心主任张富青

日前,郑州市优生遗传产前诊断工程技术研究中心落户于郑州市妇幼保健院。这标志着:育龄夫妇可以在这里得到系统的、规范的、科学的优生咨询指导、产前诊断、遗传疾病诊断、出生缺陷筛查、新生儿疾病筛查等医疗服务,帮助她们“制造”健康宝宝。

优生第一关:优生咨询+孕产检查

田女士首次怀孕期间一切正常,但到了分娩时却胎死宫内,后来连续两次怀孕均流产,遂慕名找到郑州市妇幼保健院优生遗传产前诊断中心主任张富青。经过细而又细的“盘问”,发现罪魁祸首是田女士家附近的一家农药厂,而田女士的丈夫也在农药厂工作。在张富青的建议下,夫妻俩搬离了原来的家,经过一段时间药物调理后,田女士生下了一个健康的女儿。

“遗传因素、过量烟酒、滥用药物、装修污染等都可能成为胎儿的致畸因素,部分体质比较敏感的人甚至无法完成怀孕过程。”张富青告诉记者。

优生第二关:产前诊断

要孕育一个优质的宝宝,还需要通过产前诊断随时了解胚胎发育状况,出现异常及早干预。张富青介绍:优生遗传产前诊断中心借助

超声影像诊断、血清学筛查、葡萄糖筛查、唐氏筛查等多种方式,筛查胎儿在发育期可能出现的遗传性疾病、先天性全身疾病等,随时关注母亲和胎儿的全身状况,及时干预。他们开展的孕早期(怀孕10-13周期间)抽取孕妇血清,结合B超影像筛查胎儿21染色体病,目前为止还是河南独家;在孕中期(23-24周)通过系统超声检查进行细筛,筛查胎儿软骨、五官发育是否完整,是否有心脏缺陷、唇腭裂等,可以有效防止此类先天性畸形的出生。

优生第三关:新生儿疾病筛查

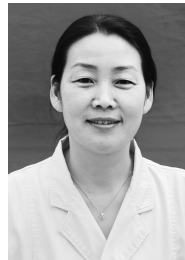
依托医院“产科”、“新生儿内科”两大临床医学重点专科,优生遗传产前诊断中心还开展了新生儿出生24小时内的疾病筛查,如苯丙酮尿症、甲状腺功能低下等代谢性疾病的筛查,确保在第一时间发现新生儿可能存在的问题,及时干预,使患儿在发病前及时得到预防和治疗,以免造成严重危害,致残甚至致死。

目前,该中心已经成为包括临床妇产科、产前筛查、出生评估、优生咨询、优生实验室、遗传实验室、生殖内分泌实验室、病理实验室、药理实验室以及超声科学在内的综合学科,是郑州市卫生系统临床医学特色专科,在郑州市卫生

系统中一枝独秀。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾
通讯员 卜春梅

【专家简介】



张富青 优生遗传中心主任,主任医师,从事妇产科临床工作20余年,率先在我市开展生殖内分泌、少儿女科门诊及人工助孕技术,对各种原因导致的不孕不育、习惯性流产、胚胎停育等有丰富的临床经验。

擅长治疗妇科各种内分泌紊乱性疾病如多囊卵巢综合征、功能障碍性子宫出血、更年期综合征等,在妇科肿瘤及妇产科多种高难度手术方面均有较深的造诣。对染色体检查、遗传病诊断及产前诊断、出生缺陷也有较深的研究。任河南省青联委员,省、市医疗事故鉴定委员会委员。

河南省肿瘤医院胸外科专家提醒

四成早期恶性肿瘤可通过手术治愈



李印主任在为患者检查

据近年来我国30个城市和78个农村县死亡原因的统计显示,恶性肿瘤占到死亡原因的20%以上,并且还在不断上升。恶性肿瘤多发的原因很多,其中公众缺乏预防意识是一个重要原因。河南省肿瘤医院胸外科主任医师李印表示,40%的早期恶性肿瘤其实是可以手术治愈的,但很多患者很容易被误诊误治,导致病情一拖再拖,等到晚期就无法根治了。

李主任对患者进行细致检查后,决定采用全腹腔镜下食管癌根治术,将食管胃颈部吻合,尽早让患者进食进水,提高身体免疫力。在经过4个小时的成功手术后,王老先生在第一天就下床进食了,家属都高兴地不知道说什么好。

河南省肿瘤医院胸外科主任李印,从事胸

外科临床科研工作近20年,擅长食管癌、贲门癌、肺癌、纵膈肿瘤、胸壁肿瘤及胸部疑难疾病的诊断和常规手术治疗,以及胸腔镜下食管、肺、纵膈等良恶性肿瘤的微创外科治疗。

2008年,他率先在国内开展了食管癌加速康复外科模式和相关技术的临床应用研究。通过对关键技术的改进和治疗流程的设计,他在国际上首次提出并证实食管癌术后第一天即可经口进食,拔出常规胸管,拔出胃肠减压管和尿管、下床活动,术后5-7天即可停止临床支持,达到出院标准,无一例发生吻合口瘘、狭窄等严重并发症,患者术后无疼痛等明显不适,生活质量明显提高,住院时间大大缩短,住院费用明显降低,到目前为止,受益者多达万人,同时也吸引了包括四川大学华西医学院、中南大学湘雅医学院等多家医院的知名同行来参观学习。

今天,在李印博士的带领下,胸外科通过基本建设、基础研究和技术创新的齐头并进,正在逐渐成为具有国际影响力的临床学科。

胸外科咨询电话:0371-65587226

13653868179

晚报记者 董亚飞 杨须 见习记者 蒋晓蕾
通讯员 王文龙 汪海东