创刊·改版季 每年五、六、七
创刊61年 改版8年

即日起至7月31日，凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者，144元订一份全年《郑州晚报》，将可能获得61倍或8倍的惊喜。咨询电话:67659999

2010年6月29日 星期二 主编 史学军 编辑 孔潘 校对 广前 版式 杨卫华

“亲爱的暖暖，怎么成小黑妞了”

交警李暖的老公回来休假 这是看到她的第一句话

治堵行动

昨天上午，37℃，交警九大队女交警李暖站在中原路与嵩山路交叉口的路中央，一站就是一个小时，汗水从警帽下不停地往下滴，落在她脚边的柏油路面上。

26岁的李暖是在2008年退伍后，考入交警九大队的。

前不久，在山东服役的老公回来休假，看到她的第一句话就是：“亲爱的暖暖，怎么成小黑妞了？”

李暖不服气，说：“我的小姐妹比我还黑呢。”

晚报记者 孙庆辉 文/图

昨天下午，女交警李暖在值勤。

中原路 嵩山路

一个女交警的黑皮肤和她的信念

三伏天岗台上能煎鸡蛋

李暖所站的这个岗叫青少年宫岗，因为每天站岗的4位民警都是女孩，所以这个岗又叫绿城巾帼岗。

刘亚可是她们的代理中队长，在这个岗上，亚可站了整整10年。

李暖笑着说：“亚可姐做过试验，三伏天，在岗台上放个生鸡蛋，没10分钟就能熟。”

“虽然苦、虽然累，但我们从来都不说。”在李暖心里，这些苦和累都不算什么。

让她郁闷的，还是纠章时遇到的堵心事，她曾经为此哭过多次。

今年春天的一场大雨过后，一个男青年在这里闯了红灯后停在了人行横道上。李暖把他拦下来，男青年还理直气壮：“我闯信号也不是有意的，我脚踩到水里了，鞋子里面全是水，自然操作不好呀？再说我又没有闯过去，停在人行横道上也没妨碍到别人。”

李暖耐心地给他讲解，并按规定罚款200元。可男子坚决不干，下车大吵大闹，“看你像个黑包公，就真不讲情面了，我已经说明理由了，你还处罚，要罚你罚老天不要下雨呀？”李暖调整了一下情绪后，耐心地说，“我是想罚老天，你看我鞋里面的水比你的鞋里少不少？”当她抬起脚，水顺着鞋帮向外滴时，男青年愣住了。连声说，“对不起，对不起。我认罚。”

“刚参加工作那会儿，不知道哭过多少次鼻子。现在好了，再难缠的人，也要晓之以理、动之以情，说服他们。”

“亚可姐”的黑皮肤

刘亚可是个心细的人，据说，青少年宫岗开始设二次信号灯时，很多非机动车搞不懂，违章的很多。

刘亚可就自制了精致的“青少年宫交通标志图”，清楚地告知非机动车从不同方向穿越马路的行走路线，非常受欢迎。

刘亚可的老家在安阳，这些年来，每年她都只回家一次，有8个除夕是在岗上度过的。

“我们没有节假日，加班啊、替岗啊、上任务啊，更是家常便饭。像我这个年龄的女孩子，正是爱美的时候，可我一个月也不见得能逛一次街。唯一的化妆品就是防晒霜，口红都不能涂，影响吹哨子。”亚可说。

在刘亚可的带领下，青少年宫岗荣获“全国青年文明号”殊荣。

李暖说，她们四姐妹一直有一种信念在心中，那就是踏踏实实地干，在平凡的岗位上努力干出一些成绩。据统计，刘亚可这些年共纠正处罚各类违章上万起，没有一起反映其态度不好或执法不规范的投诉。这一切，包括“亚可姐”的黑皮肤，都成了李暖学习的榜样。

面对每小时7000多辆的车流量，只有不停去疏导

青少年宫岗，在中原路与嵩山路交叉口，这里车流、人流量特别大。再加上中原路、建设路地铁施工，京广路下穿施工等市政工程的影响，这个路口受到了前所未有的交通压力。

李暖她们对此采取了分流疏导的措施，东西方向绿灯时，尽可能向东放车，同时尽量让车辆向北分流。除了科学的方法外，她们更多采取的是笨办法，就是自己多跑动，多疏导，多指挥。

李暖说，每小时7000多辆的车流量放在那儿，你只有不停去疏导，其他办法都不好使。

首届脊柱健康节 拯救脊柱 告别疼痛 还剩2天
The main theme on lumbar and cervical vertebral disorders
预约专线:96995

严重腰颈椎病患者 健康节上“突出”疼痛重围

刘女士，51岁，焦作沁阳人，个体经营者，平时工作忙碌。5年前无明显诱因的出现右侧臀部胀痛，无腰痛及放射痛，行局部痛点药物注射治疗，效果不明显。到当地医院就诊，CT检查结果是L4/5椎间盘突出。刘女士进行腰部牵引1个月，封闭2次，均无明显效果。8个月前出现腰骶部胀麻、下坠感等症状，进行推拿等治疗后，症状仍持续加重，并出现右小腿外侧疼痛，行走约100米即出现跛行，刘女士未采取休息恢复，口服镇痛药物等方法缓解症状。20天前刘女士病情进一步加重，不能独立下床活动，疼痛无法耐受。6月20日，在报纸上看到首届脊柱健康节活动特聘中国颈腰腿痛研究会副会长王晋生教授会诊，便立即打电话进行预约咨询。

0.7毫米针孔，不开刀巧治“腰突症”

6月21日上午，刘女士按照事先约定的时间来到了活动的主办方郑州济华骨科医院，来院后经过详细的问诊及体格检查，在专家的建议下做了确诊病情的X光片和CT检查，影像片上显示刘女士的L4/5椎间盘突出突出的髓核已经压迫到右侧神经，因此出现了麻木症状。根据拍片情况，对腰颈椎病的治疗有着丰富经验的王晋生教授决定选择采用目前国际上先进的微创疗法：PIRFT射频靶点消融术进行治疗，使其尽快的摆脱疼痛苦恼。王教授告诉刘女士，这种手术不需要麻醉，不用开刀，穿刺针仅0.7毫米（和输液针头一样细）。整个治疗过程是在C型臂电视屏幕影像引导下精确定位，靶点直接定位腰椎间盘突出部位，精确消融突出物，全程操作可视，不会伤及周围正常的组织器官，非常安全。治疗在检查当日下午实施，手术过程仅1小时左右。在经过近一周的住院观察，并辅助康复理疗后，成功摆脱腰痛、腿麻症状的刘女士在6月28日下午高兴的出院了。刘女士出院后遂介绍她身边的腰突患者来院预约诊疗。

王晋生教授告诉笔者：“在脊柱健康节期间，有许多腰颈椎病患者前来就诊治疗。大部分患者病情都比较严重，而且普遍认为手术治疗切口大、出血多、不可避免的造成软组织损伤、脊柱稳定性会稍微受到破坏、卧床和术后恢复时间也比较长，并且治不好反而会加重病情。因此很多患者对手术非常惧怕，不情愿接受手术。其实这是对椎间盘突出症手术治疗的错误认识！目前郑州济华骨科医院引入的PIRFT射频靶点消融术，是既能收到良好治疗效果又能把创伤降到最低的微创治疗技术。只需用0.7毫米的穿刺针，不开刀，无痛苦，零损伤，术后看不见任何手术切口，费用低，不损伤神经，最大限度地保持脊柱的稳定性，从根本上治愈腰颈椎突出。”

名医会诊，为患者带来脊柱健康

笔者了解到，“首届脊柱健康节”是由郑州济华骨科医院主办的拯救脊柱、告别疼痛健康主题活动，特聘请中国颈腰腿痛研究会副会长王晋生教授莅临郑州，全面会诊腰颈椎病，为省内腰颈椎病患者一对一定制整体治疗解决方案；为重症患者提供最为适合的不开刀微创治疗手术方案。活动一经启动便引起了社会的广泛关注，活动启动以来，每天吸引来自全省各地五十余名腰颈椎疾病患者的报名参加。首届脊柱健康节活动进行到现在，已经有500多名患者前来就诊治疗，平均每天3~4台手术。记者随即走访了住院部的部分患者，术后患者表示恢复情况良好，日常生活及工作与患病前无异。

首届脊柱健康节活动，仅剩2天

本届脊柱健康节活动期间面向全省征集腰颈椎疾病患。活动的主办方针对此活动特推出一系列优惠举措：王晋生教授会诊免费；免费进行骨密度检测（价值110元）；免费进行X光片检查（价值50元）；CT检查优惠50%；免费赠送颈肩腰腿痛治疗体验卡（患者可凭体检卡免费享受中医推拿、针灸、拔罐、刮痧、仪器理疗等项目）。这里需要提醒广大读者，6月30日本届脊柱健康节活动即将结束，离活动截止仅剩2天的时间，机不可失，请想治疗腰颈椎病或者进行脊椎检测的朋友们赶紧报名预约。

走进专家王晋生

王晋生，中国颈腰腿痛研究会副会长，全国骨科微创手术学会副主席。从事骨科和颈肩腰腿痛临床工作30余年，在腰椎间盘突出、颈椎病、膝关节增生性关节炎、股骨头坏死等有丰富经验，尤其在不开刀微创治疗椎间盘突出方面，在业界有很高威望。

他将原来疑难性的必需开刀手术治疗的巨大型、中央型、游离型腰颈椎间盘突出症，现在用微创疗法即可治疗。无论椎间盘是突出还是脱垂，椎间盘纤维环是完整还是破裂，该技术都有非常显著的疗效，并且使北京、西安、太原等全国众多严重椎间盘突出症、脊髓型颈椎病患者免除了开刀之苦。

本次活动的报名方式有以下几种：

1.电话报名：请拨打96995；

2.短信报名：编辑“姓名+性别+年龄+疼痛部位+地区+预约日期”发送到18939519901；

3.现场报名：请到郑州济华骨科医院一楼大厅（红专路与经一路交叉口西50米）；

4.网站报名：www.zzjhgk.com