

毕业季求职先美牙

良好的仪容可为求职者赢得第一印象分。记者发现在这个高校毕业生求职旺季,为了增加求职印象分,不少年轻人选择给自己的牙齿美容,“进招聘会前先去牙科”已成为不少毕业生的共识。



现象:进招聘会前先进美牙中心

周一上午,在郑州新世纪女子医院美牙健齿中心,22岁的段小姐正和口腔美学专家沟通。“我看了爱牙基金援助活动的报道,准备把我的牙齿矫治美白一下。”段小姐告诉记者,她马上就要毕业了,正在找工作,想先美牙。“传统的正畸方式时间长,我知道美容冠7天就可以让牙齿变美,想来尝试一下。”段小姐说,“我看了一些患者矫治前和矫治后的牙齿照片,效果非常明显,我很心动。”“目前正值毕业生求职旺季,为了给面试官留下好印象,不少高校毕业生在求职前先美牙。”郑州新世纪女子医院美牙中心口腔美学医师王富来说,“形象的好坏成为用人单位的重要依据,牙齿太丑会让形象打折。”

热点:变白、变整齐最受欢迎

在另一间诊室,某大学旅游管理专业大三学生,刚做过美容冠的她,牙齿像珍珠一样晶莹洁白、富有光泽。她说,她的一个师姐在今年3场招聘会中全部落选,原因很简单,因为牙齿问题导致笑容不好看,而她本人在假期勤工俭学期间去一家酒店实习,也因一口

黄牙被拒之门外。

“牙齿美白和矫治是高校毕业生在求职时最热衷的两项美牙项目。”王富来说,“牙齿美白要根据适应证,可通过冷光美白或美容冠的方式达到最佳美白效果;而成人牙齿矫治可以通过固定矫治和美容冠的方式让牙齿变得更加整齐。”

王富来告诉记者,如今,金融、旅游、酒店等服务业越来越繁荣,微笑服务是这些行业的基本要求,招聘单位对求职者的形象要求很高,于是不少应届毕业生在求职季来美牙。“选择美容冠的比较多,因为时间短、效果明显而受欢迎。”王富来说。

“龅牙、虎牙、老鼠牙、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等,都可以通过美容冠来矫正、解决,7天就可以完全改变。”王富来说。对于有牙齿缺损的人来说,这种方式既能起到修复的作用,也能起到美白作用;对于重度的四环素牙、氟斑牙,可以采用“美容冠”的方式一步到位,既增加牙齿的韧性,又美白牙齿。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

专业牙齿整形机构链接:郑州新世纪女子医院美牙健齿中心:0371-67353300
河南省牙齿健康专线 400-717-3003
郑州口腔美容网:www.zkqmr.com

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

良医治难病,“飞针”显神功

——访郑州市中医院针灸科副主任中医师苏永立

众所周知,针灸科是郑州市中医院的传统优势科室,其技术力量雄厚,素以“飞针”而著称。据该院针灸科副主任中医师苏永立介绍,针灸科有很多特色治疗手法,除了“飞针”以外,还有艾灸、穴位注射、穴位敷贴等手法,各种手法联合运用,疗效显著,深受广大患者的好评。

“针灸是一个要求很严格的技术,主要表现在进针和行针两个方面,而进针时的穴位选配很重要,因为人体经络调节得是否得力就全靠穴位的选定,这就要求医师有非常扎实的技术水准,这样才能非常精准地选取穴位,做到一步到位。如果穴位选取得当,则会有意想不到的疗效。”

苏永立说,前几天他刚接诊了一位因生气造成癔症性失语的十几岁女孩,来院就

诊时已在多家医院就诊未果,当苏永立为其进行了“飞针”疗法后,不到20分钟,奇迹出现了,小女孩“哇”的一声哭出来,观者无不交口赞其神奇。

“作为一名医生,苦累在所难免,但当看到患者康复时的笑脸,心里比什么都欣慰。从医多年,真正俯下身来,为患者服务,是我一贯坚持的从业准则。”苏永立说。

苏永立 男 副主任中医师 针灸科副主任 毕业于河南中医学院,擅长运用中西医结合及针灸疗法治疗中风后遗症(面肌痉挛、面神经麻痹、吞咽困难等)、颈肩腰腿痛、头痛、失眠、抑郁症、肥胖症及各种神经损伤、幼儿腹泻、膈肌痉挛等疗效显著。

晚报记者 董丽敏 杨东方

白内障非手术免费治疗

特别提醒:此次为本年度晚报客户最后一次救助活动

老年眼病患者都有这样的感受,不做手术等瞎,做手术又怕瞎,用普通药物治疗效果不佳,时好时坏。看不清、看不见,老年人生活中失去光明,也失去了快乐。

近日,有着300年历史的眼药世家云南老拨云堂宣布:一种可以有效替代手术疗法的眼科专业药物拨云复光散将在全国上市,独特的一剂双用治眼病疗法效果显著。

为了早日让更多眼病患者重见光明,中华爱眼协会出资千万元发起了“眼病救助中国行”活动,为眼病患者提供免费治疗和救助治

疗。如果你是白内障、飞蚊症等眼病病变和眼干、眼涩、视物模糊的眼病患者,均可到各省市的救助中心接受免费救助治疗,让眼病患者重见光明。

据悉,在各省市救助中心,多年的白内障、玻璃体混浊、赘肉等眼病患者在接受免费治疗3-5天后,视力明显提高,按救助疗程使用后,许多患者可重见光明。现河南救助中心已成立。因场地所限,每日仅限30名,节假日不休。

凡报名接受救助的患者均可获赠抗辐射抗疲劳手表一块!

报名求助电话:0371-60503170



祛疤痕

学生老师优惠300元

欣奕祛疤月活动启动,快报名参与!

师生:假期加入祛疤痕“队伍”

据了解,有疤痕的孩子会因疤痕变得自卑、敏感,也有不少家长曾为孩子求过不少“良药”,但都以失败告终,甚至有的在治疗的过程中还导致旧疤未消又添新疤的情况。为此,欣奕机构有关负责人称大多是因为采用了手术切除、激光、激素等方法,造成了疤痕复发或恶化的现象。存在于皮下疤痕组织内部成纤维细胞并不会因为外部的切除而消失,反而会产生报复性的增长,对疤痕的祛除只能起到一时的作用,却给患者带来了更大的痛苦。

除了孩子会利用假期来祛除疤痕外,平时忙于教育的老师也成了除疤的主流,据来欣奕机构咨询的刘老师称,“一直都想祛疤,但平时一直是忙于上课和管理学生,没有时间去修复,学生们暗地里都叫我‘痕痕刘’的绰号,听了心里很不是味。”刘老师称,自己不但面部有一块疤痕,生孩子时留下的大面积妊娠纹和剖宫产疤痕也是心里的一块伤。“想趁这个假期把这疤一块修复了”。

专家:皮肤原理、疤痕类型是有效祛疤基础

那么怎样才能有效修复疤痕呢?专家称,不当的方法极易会损伤疤痕部位及周边正常皮肤,安全有效的祛疤方法必须完全遵循皮肤的生理特征,并依据疤痕的形成原因及状态表现来进行除疤。目前,欣奕采用生态无创祛疤方法进行修复,因其完全符合皮肤正常的生长规律,不会复发,同时也避免对疤痕的二次伤害,因其采用的是外用产品加理方法,无痛无创,不影响正常的工作和学习,从而更容易被患者所接受,对个别容易反



复的疤痕能起到长期控制的目的。

晚报记者 董亚飞 张玉韩

活动:特惠祛疤月,快来报名参与

据了解,7月是欣奕机构的祛疤月,疤痕患者在这个月除疤可享受更多的优惠,祛疤月活动分三个阶段,每个阶段呈优惠递减式进行,想为孩子祛疤的,想给自己祛疤的快来报名参与。

第一期活动内容如下:

1. 报名享受全免费检测及体验活动。
2. 学生和教师凭证送300元除疤卡。
3. 其他患者正式修复送200元援助金。

活动时间:7月1日~7月8日

报名电话:0371-63873178

烧烫伤疤痕、手术疤痕、青春痘疤痕、妊娠纹、剖宫产疤痕、体脂型疤痕疙瘩以及各种外伤疤痕均可报名参与。

行业资讯

武警河南总队医院成功用核素治疗骨质疏松

今年41岁的小程是我市交警四中队的一名交通警察,长期在户外工作指挥交通。1999年起,他就感到身体不舒服,浑身疼痛,后经医院诊断出患有严重的类风湿及骨质疏松,2000年开始服用治疗类风湿及骨质疏松的药物,到现在服药10年,病情没有得到改善。通过许多渠道知道核素是治疗骨质疏松最有

效的方法,他就来到了武警河南总队医院。到目前为止,小程已经用核素治疗一个疗程了,身体恢复相当好。骨科于振生主任介绍,程伟现在处于治疗的第一阶段,核素治疗一般有三个阶段,第一阶段是缓解症状(疼痛),第二阶段控制病情,第三阶段是巩固治疗。通过系统的三个阶段的治疗病情才可完全治愈。 晓蕾

使用足膜让你美脚“回归”

炎炎夏日,是女人们感受美和展示美的季节,很多爱美的时尚女士却被干裂起皮的足部所困扰。韩国VO丝蛋足膜就可以让您短期内去掉足底角质,去除死皮,让您拥有一双完美无暇的美脚。

韩国VO丝蛋足膜产品原料多为天然植物

萃取,能有效去除足部死皮、厚茧、脚气、鸡眼等,抑制角质保湿舒缓滋养肌肤。据悉,目前该产品在郑州市仝禧堂大药房、芝林大药房等十几家医药专柜均有销售。据说,传统方法刮削磨等物理治疗易损伤肌肤,而足膜的优点在于方便安全免搓刮,短期死皮厚茧自动脱落。 俊芳

夏季防晒,打响健康美肌保卫战

夏至后,太阳越来越厉害,这下可愁坏了爱美女士们,除了全方位防晒护理,出门后也不忘遮阳伞,可是一天下来,发现腿和胳膊还是晒黑了。做了这么多,为什么没有效果呢?夏日防晒,到底防什么?

其实,炎炎夏日,除了强紫外线、高温外,浑浊的空气、电磁辐射,甚至烦躁的心情,都会使人体内产生更多自由基,促进皮肤生成大量黑色素,造成脂褐素沉积,使皮肤变黑,甚至出现晒斑,同时自由基还会进一步引发脂质过氧化连锁反应,使皮肤变得粗糙不堪。

由此,相关美肌专家指出,夏季防晒,要内外两不误:

外在防晒,夏日美肌第一步

1. 出门前20分钟,一定要涂抹适当指数的防晒产品,不要让紫外线和你的肌肤亲密接触,并且每90分钟补一次防晒。
2. 遮阳伞和太阳镜是外出的常备装备。有的MM外出,认为不过短短的距离,没有什么必要撑伞,殊不知就是这短时间的阳光累积

下来,导致你的肌肤越来越黑。

3. 给皮肤擦上更多含有维生素C的有效霜剂。它能保护皮肤,对抗空气中的污染成分,并修复太阳的晒伤。

4. 如果你暴露在日照下的时间超长,记得每个星期都要去掉身体的角质,用护肤产品或丝瓜刷亦可。

内在防晒,夏日美肌第二步

1. 少吃感光食物。要防晒,饮食也需要注意,有些食物虽然美味,却和紫外线特别亲近,你满足了你的味觉,却让肌肤受了伤害。

2. 多吃包含抗氧化剂的食物和补充维生素C的绿色食品,这类食物能使你皮肤里的胶原质增加,使肌肤保持滋润,有效修复皮肤损伤。

专家指出,不管内在防护还是外在防晒,都是通过人体新陈代谢,增强皮肤的自身防护和修复能力。因此,女性自我调节,保持愉快的心态和规律的生活习惯,才是夏日护肤正道! 晓蕾 妙茹