

一个抽筋一个去救 郑大体院俩男生水库游泳溺亡

游泳突然抽筋咋自救? 下水救人有啥忌讳的? 人人读读溺水急救图,今夏让悲剧少发生一起

水库游泳再出悲剧。7月1日下午,郑大体院5名学生结伴到嵩山卢崖瀑布景区水库游泳,年龄最小的张晋游到水库中央时小腿突然抽筋,同伴李熙熙奋力营救,不料双双溺水身亡。

晚报记者 袁建龙



22时许,救人的李熙熙被打捞上岸。通讯员 图

登封新密两地合作救援

7月1日15时20分,登封市110指挥中心接到一名自称汪洋的郑大体院学生报警称,他们5名同学结伴来到嵩山卢崖瀑布景区水库游泳,一人不幸溺水,一名同伴营救,终因筋疲力尽,双双沉入水中。

接到报警后,中岳派出所副所长宋灿报、民警杨国华火速赶赴现场。

50多名游泳爱好者站在水库堤坝上,眼巴巴望着水库平静的水面。

在几个游泳爱好者的指点下,警方当即组织几名熟悉水库情况、水性好的当地村民潜水营救溺水者。随后赶到的登封市消防大队消防战士也潜水寻找溺水者。

110指挥中心请求登封市政府协调新密市打捞队紧急增援。

打捞出来后,一人做拥抱状一人双拳紧握

17时许,新密市打捞队赶到,队员们身着潜水衣驾驶救生船,潜入深水区仔细打捞,20时40分,第一个溺水者张晋被打捞上岸,双臂呈拥抱状。

据报警的汪洋称,当天下午,他们5名同学结伴来到嵩山卢崖瀑布景区水库游泳,张晋游到水库中央时,由于水深水冷小腿突然抽筋,大喊救命,同伴李熙熙奋力游向张晋实施营救,惊慌失措的张晋突然抱住李熙熙,两人终因筋疲力尽,双双沉入水中。

17时30分,溺水者的父母赶到现场,痛不欲生,伤心欲绝。

黑夜降临,夜色苍茫,新密市打捞队使用专业水电筒继续在水下搜救李熙熙。

22时许,李熙熙被打捞上岸。李熙熙双拳紧握。

俩本科生都才20岁

据了解,两名溺水者系郑大体院本科生张晋和李熙熙,张晋是许昌人,李熙熙是郑州市人,两人年龄同为20岁。

虽然经救援人员奋力抢救,但由于时间过长,抢救无效,双双死亡。

游泳抽筋怎么办?

现场救援专家认为,游泳者一旦出现小腿抽筋或其他意外情况,千万不要惊慌失措,要竭力保持冷静,可采取仰泳方式,慢慢活动身体,同时向周围呼救。

“溺水的都是会水的!”登封市游泳爱好者吕先生告诫,不管你的水性有多好,游泳时携带一些安全辅助设施必不可少,比如游泳时腰上拴一个救生圈,在手上牵一个绳子,拴在水库边。 线索提供 张先生



风景优美但也暗藏危险

事发地:嵩山卢崖瀑布景区水库 资料图片

学会这套溺水急救图 紧急时也许能救人一命

夏季游泳的比较多,一旦发生意外,如何在第一时间营救落水者?昨日,市三院急诊科主任马婉颐向市民提供了一套方法。

1.抛救生圈、绳索

当溺水者在水面漂浮时,施救者应迅速向水中抛救生圈、木板等漂浮物,让他抓住这些器具不致下沉,或递给溺水者木棍、绳索等拉他脱险。切记:不会游泳者不可直接下水救人。



2.从背后施救

直接下水救护时,如果溺水者尚未昏迷,施救者要特别防止被他抓、抱。不要从正面接近溺水者,而应绕到溺水者的背后或潜入水下,扭转他的腕部使其背对自己;从后面或侧面托住溺水者的腋窝或下巴使其呼吸,并用反蛙泳或侧泳将其拖带上岸。



3.拍背倒水

上岸后,应首先检查口鼻,看有无外物堵塞,以便及时清除。将溺水者舌头拉出,如其心跳、呼吸没有停止,立刻进行倒水动作。救护者可单膝跪地,另一只腿屈立,将溺水者俯卧膝上使头下垂,轻拍其背,以将其口中、胃内及气管里的水压出来。



4.人工呼吸

如溺水者呼吸停止,应立即持续进行人工呼吸。抢救者应用按于前额一手的拇指与食指捏紧病人的鼻孔(鼻翼下端),对着病人的口,先缓慢吹气两次,以扩张萎陷的肺脏,并检验气道通气的效果,每次约两秒钟。

然后,抢救者深吸一口气后,张开口贴紧病人的嘴,要把病人的口部完全包住,不能漏气,嘴唇用力向病人口内吹气(吹气要求快而深),直至病人胸廓上抬,一次吹气完毕后应立即与病人口部脱离,轻轻抬起头部,侧视病人的胸部,并吸入新鲜空气,以便做下一次人工呼吸。同时放松捏鼻的手,以便病人从鼻孔呼气,此时病人胸部向下塌陷,有气流从口鼻排出。如此反复,每分钟吹气12~16次左右为宜,要注意,每次吹气量要大,足以克服肺内阻力才有效。



5.心脏按压

如果溺水者不省人事,并触不到脉搏,则可判定心跳已经停止,应该立即同时实行心脏按压术。

心脏按压可用一只手的掌根放在病人胸骨和两乳头连线的交点上,紧贴病人胸壁,另一只手重叠在第一只手上,以身体的重力垂直按压,使病人胸廓下陷4~5厘米,按压的频率一般为每分钟80~100次。按压心脏15次,口对口吹气2次,为一个回合。做完4个回合,再检查一次生命体征,如抢救无效,再坚持心肺复苏直到专业急救人员的到来。

