

嘴角漏水?一照镜子嘴歪了! 这病,是吹出来的

空调、电扇对着自己猛吹,小心患上面神经炎

天气越来越热,空调、电扇整宿整宿地开也成了正常的事情,舒服是舒服了,但也要小心凉风吹面引起面神经炎。郑州市第三人民医院神经内科主任王继立说,近来,来医院门诊看病的这类病人较多,应引起重视。

晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏 实习记者 宋建巧

43岁卫先生洗漱时有惊人发现

大夏天晚上酷热难耐,43岁的卫先生睡觉的时候喜欢对着空调猛吹,舒舒服服一觉醒来,清晨洗漱时发现嘴角漏水,对着镜子一照,大吃一惊:镜子里的自己嘴歪眼斜!

王继立说,卫先生患的是面神经炎,症状表现有洗漱时嘴角漏水,吃饭时少量食物滞留于齿颊,说话发音不清,面部表情肌瘫痪,眼睑闭合不全,泪水分泌减少,皱额蹙眉受阻,鼻唇沟平坦,口角下垂等,一旦发现上述症状,一定要及时到医院诊治。

凉风何以引起嘴歪眼斜

王继立说,夏季熟睡中受凉风吹面刺激引起的概率非常高,面部一旦受风寒或冷水刺激后,神经血管发生痉挛,神经缺血、水肿就

会引发面神经麻痹,出现嘴歪眼斜的症状。

当然出现嘴歪眼斜的症状也并不全是因为吹凉风吹的。感冒、中耳炎、腮腺炎、耳部带状疱疹时细菌病毒的感染,糖尿病人也易患面神经麻痹;还可因为过度疲劳、精神神经因素(紧张、压力过大、情感波动过大)、创伤等原因引起。

不可怕,多数可以痊愈

人的神经恢复需要一个过程,患了面神经炎不必着急,一般4-6周,多数可以痊愈。

急性期应适当休息,面部要保持保暖,外出时可戴口罩,睡眠时不要靠近窗边,以免再受风寒。有咽部感染时应同时口服抗生素治疗。服用糖皮质激素时要严格按医嘱执行,不可随意增减药量,并注意观察有无副作用。

由于这种病使病侧眼睛不能闭合,所以应注意保护眼睛,风沙天气避免外出,眼睑完全不能闭合时,用抗生素眼膏涂眼,以保护角膜及预防结膜炎。吃过食物后要要及时漱口,清除患侧颊齿间的食物残渣,保持口腔清洁。要吃营养丰富、易消化的软食,不要吸烟、喝酒,不吃刺激性食物。

预防面神经炎很简单

患了面神经炎后,千万不要盲目进行扎针、放血、强力按摩等对面部神经造成不良刺激的错误治疗方法,同时要保持心情舒畅,心情好也能够帮助药物疗效的发挥。

预防面神经炎,一是要做到避免空调、电扇直吹身体,感到有点凉了就要调整风向或关掉电器。



二是遇到大风和寒冷的天气,出门时要轻拍、轻按面部、耳后、颈部的一些重要穴位,增加自己的御寒能力。

三是要以乐观平和的精神状态面对工作和生活,减轻心理压力,避免过度劳累。

周末高温又来 明天预计37℃

□晚报记者 马燕

本报讯 这段时间,对流性天气盯住我省,即使下雨也没用。这个周末,虽然可能会有阵雨出现,但是气温回升依然很明显,最高气温牢牢地抓住了37℃。

前天22时48分到23时39分,雷电、阵雨携手现身郑州。

省气象台首席预报员郑世林解释,这种对流性天气降水历时短,强度较强,分布不均。一般降水多发生在午后到夜间,对白天的温度影响不大。“而且降水过后,空气湿度

较大,白天市民会感觉更加闷热。”

今天白天,郑州多云间晴天,有短时阵雨。最低24℃到25℃,最高温度35℃到36℃。

明天,我市以多云为主,最高气温预计在37℃左右。

前夜1小时降雨 市区4处积水

原因:市政建设项目周边排水不畅
将考虑在周边建设新的雨水管网

□晚报记者 李萌

7月1日晚10时40分左右,深夜的郑州雷声大作,市区降雨。当晚市政部门巡查中,发现城市农业路、中原路、建设路等4处出现局部积水,已均在2小时内将积水排疏完毕。

4处积水都在重点建设项目周边

据郑州市市政管理处统计,此次强对流天气造成的降水量在城市南北区也不均衡。降水时间为:7月1日22时40分~23时30分。城市北区(金水区)省政府观测站降水量为17.6mm,城市南区长江路观测站仅为1.9mm。

此次出现的降雨积水区域共有4处,分别为:

农业路中州大道西南角,积水长50米、宽2米、深15厘米,该区域雨水检查井被BRT站台占压,影响收水能力,积水时间2小时;

中原路大学路向西至交通厅,积水1000平方米,积水深15厘米,因该区域轨道交通建设,影响该区域积水排疏,积水1.5小时;

兴华街中原路北侧,积水300平方米,水深10~15厘米,因该区域轨道交通建设,影响该区域积水排疏,积水1.5小时;

建设路嵩山路、百花路、桐柏路3个交叉口区域,积水1000平方米,水深15厘米,慢车道断行,主要原因是建设东路雨水方涵正在建设中,影响了建设路收水能力,积水2小时。

将考虑在周边建设新的雨水管网

根据此次出现的4处城市道路积水问题,昨日,郑州市市政管理处已开始对积水问题进行全部勘察。下午3时,市政管理处工作人员告诉记者,此次出现的4处积水问题,均集中在重点建设项目周边,主要原因是相关管网受工程建设影响,影响了对积水的收水能力。

“如果解决这些区域的积水,就必须开始建设一些永久和临时性雨水管网。”市政工作人员穆林说,7月1日的降雨只是入夏的第一场强降雨,进入7月后降雨将不断增多,因此必须对已经和可能出现积水的区域再次进行勘察,并根据周边工程情况在路段建设一些雨水管网来排疏积水。

市政部门已开始与重点建设项目沟通联系,尽快确定建设雨水管网的方案。

外地纳凉别有洞天

贴3张防空洞纳凉图让您凉快凉快

搜索以前报道:郑州还没有开放防空洞的先例



↑羡慕合肥

7月1日,合肥市民在市区一处人防纳凉点打牌休闲。

当日,合肥市滁州路、新蚌埠路两个人防纳凉点开始免费接待市民。这两处防空洞纳凉点功能齐全,可为市民提供休闲、健身等多种服务。 新华社发



←羡慕重庆

7月1日,重庆小朋友在防空洞内嬉戏。重庆市今年供市民纳凉避暑的102个人防工程全部开放。 新华社发

↓羡慕杭州

7月1日,市民到杭州吴山游艺场防空洞内避暑纳凉。

当日,杭州正式免费开放9处防空洞,供市民纳凉避暑。这也是杭州连续第八年在高温时节采取“避暑纳凉,让洞于民”的措施。 新华社发

