

即日起至7月31日,凡固定电话号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得61倍或8倍的惊喜。咨询电话:67659999

创刊·改版季 每年五、六、七  
创刊61年 改版8年

郑州晚报  
B07  
第一健康

2010年7月5日 星期一 编辑 白贺 校对 晓梅 版式 陈媛媛

郑州管城区的陈大爷拨打了“心脑血管病专项补贴”预约热线,来到我省首批名老中医定点医院,并如实提供身份证和申请时得到编号,在接受名老中医的精心诊疗后,按照政策,当场获得7%的补贴,陈大爷高兴地说,打一个电话,就让我省了挂号费、诊查费、会诊费,只药费一项就省了7%,还有免费的名老中医“保驾护航”,既省钱,又放心。

#### 专项补贴,专款专用,当场兑现

据悉,由中国中医科学院联合全国名老中医定点医院举办的“心脑血管病专项补贴”于上周四(7月1日)在我省启动至今,已有566名冠心病、脑中风等心脑血管疾病患者像陈大爷这样,享受到这一来自社会力量、专业力量的援助,据估算,我国受惠的心脑血管疾病患者将达百万。

从7月1日起,凡到我省名老中医定点医院、全国科技创新十佳医院——河南省现代医学研究院治疗1个疗程的患者,可享受以下优惠措施:1.无论治疗的剂型是成药还是汤药,只要治疗满1个疗程者,可享受所有治疗费用总和7%的专项补贴。2.可享受3个月内免费

挂号、免费会诊、免费医后全程跟踪服务。3.享受医院健康顾问定期沟通,高度关注患者的病情进展情况,提供最佳建议。

同时,从组委会了解到,之所以按疗程补贴,是因为治疗心脑血管这类慢性病,如果坚持按疗程治疗,疗效普遍非常显著,九成以上心脑血管疾病患者都能顺利实现康复。此次补贴的补贴资金,专款专用,申请手续简便,可当场兑现。

#### 名老中医,精心诊疗,保证疗效

患者治病,关心的不仅仅是病,最重要的是疗效,那么,参与此次补贴活动的心脑血管疾病患者,疗效是靠什么保证的呢?

据了解,北京、上海、广州及省内十七个大中

城市的名老中医组成专家团,已亲临我省各定点医院——河南省医学研究院医院,每位参与补贴的患者,都能得到当代三大名老中医的精心诊疗。

现代知名中医学家,人体信息研究所所长,中国中医协会理事扈希孟教授说,名老中医充分发挥分型分治、一人一方的中医精髓,在接诊患者时,通过望、闻、问、切四法,进行严谨的八纲辨证,给每位患者精确分型。在用药上,分型分治,辨证施治,采用理、法、方、药,辨证立法,依法立方,一人一方,以方选药,从而达到“证准方对药也灵”的治疗效果。

据接受名老中医亲诊治疗的心脑血管疾病患者临床统计:30天(1个疗程)患者胸痛、胸

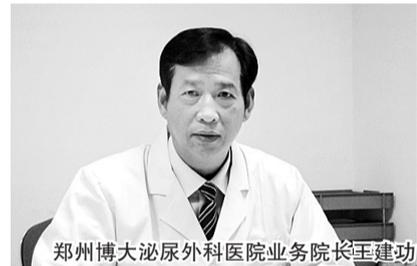
闷、心慌、气短;头晕、肢体与语言障碍等症得到明显改善;45~90天,血压降低,血脂正常,胸不闷、心不慌、气不短;头脑逐渐清醒,口眼歪斜、言语不清、流口水等症状基本消失;90~150天,疼痛消失,血压、血脂、血黏正常,心电图、CT等检查正常;口眼歪斜得到矫正,说话清晰,语言、运动恢复正常。

#### >>>重要提示

7%专项补贴的疾病如下:

心血管疾病:冠心病、心绞痛、心肌梗塞、风湿性心脏病、心内膜炎、心包疾病。  
脑血管疾病:脑中风、偏瘫、脑梗塞、脑萎缩、帕金森、老年痴呆等。

郑州博大泌尿外科医院男性健康  
专家提醒  
熬夜看球,警惕前列腺炎



郑州博大泌尿外科医院业务院长王建功

“每一届世界杯都是男人的狂欢节,三五好友欢聚一堂,啤酒、小吃、呐喊、狂欢。”郑州博大泌尿外科医院业务院长王建功教授提醒说,此时往往也是男性前列腺炎的高发期,原因有以下几点:

久坐,“坐坏”前列腺 一场球赛接近两个小时,久坐不动会使血液循环不畅,导致前列腺充血。

憋尿,“闷坏”前列腺 精彩的球赛让人舍不得上厕所,憋尿时,被尿液充盈的膀胱会压迫前列腺,使前列腺局部压力增大,血流不畅,从而加重前列腺肥大的症状。

啤酒、烧烤,“刺坏”前列腺 在观看球赛时,男人们总喜欢以冰镇啤酒、烤肉串、麻辣烫等助兴,这些食物都会产生刺激作用,诱发前列腺炎,或使前列腺炎复发。

熬夜,“累坏”前列腺 由于时差问题,球迷们不得不熬夜观赛,长期熬夜会造成免疫力低下,容易引发失眠多梦、偏头痛、高血压、消化性溃疡、缺血性心脏病,还会使前列腺功能下降,性欲减退,造成男性功能障碍。

同时,王建功教授提醒男球迷,一旦患上前列腺疾病,要到专业医院科学规范治疗。前列腺疾病病因复杂,特别是慢性前列腺炎症状表现不一,病因隐晦,确诊困难;而且药物难以抵达病灶,容易导致前列腺疾病反复发作,只有到专业医院才能做到规范治疗。

### 美迪娜丝 让“鸡皮妹”自信起来

鸡皮困扰着许多年轻漂亮的女孩,“鸡皮妹”的称号也让她们伤透了心。而美迪娜丝的出现,帮不少女孩找回了自信。

13岁的萱萱无意间发现自己胳膊、大腿外侧上有一些发红的小凸起,一片一片的,密密麻麻,用手摸起来感觉就像碰到砂纸一样粗糙。自从萱萱身上有这些小疙瘩,每次体育课,腿上的小疙瘩就特别明显,很多男同学看到之后便嘲笑萱萱,还给萱萱起了个外号叫“鸡皮妹”。自从用了美迪娜丝净美鸡皮消,萱萱摆脱了“鸡皮妹”的称号。小腿上大腿上肩膀上的鸡皮肤很快就消除了,皮肤变得干干净净,萱萱在找回自信的同时,她又成了同学们面前那个美丽的公主。

妙茹

## 冬虫夏草巧治肾

开辟降肌酐、降尿素氮、消蛋白尿,恢复肾功能新路

张大爷1999年患糖尿病肾病、肾功能不全,一直采用排毒和控制症状的药物,但效果欠佳,到2007年时肌酐已640,在服用藏瑞冬虫夏草1年多后,肾功能恢复正常。藏瑞冬虫夏草为什么有如此神奇的功效呢?

病理研究显示,肾病患者肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏,滤过功能紊乱,营养物质从尿液中流失,病人出现蛋白尿和血尿;更为重要的是肾脏失去排毒功能,本应该过滤到尿液中的肌酐等毒素滞留在血液里,导致

肌酐、尿素氮等升高,伴发贫血、高血压、水肿等,若未能控制,进入尿毒症期,造成全身损害,危及生命。因此药物治疗肾病,如果不能清除免疫复合物,单纯排毒和控制症状,仅能减慢肾病发展,并不能从根本上治疗肾病,既摆脱不了对药物依赖,也无法防止肾病反复发作和加重。

现代药理研究证明,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能

恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;而“虫草酸”能促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复。

藏瑞冬虫夏草采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,将冬虫夏草在体内的药效提高了3倍以上,已列入国家火炬计划项目推广,上市4年来,解除了数万肾病和尿毒症。

详情咨询:0371-60591122

夏日炎炎,天阳下济、天热上蒸,天地之气上下交合,人体新陈代谢旺盛,人体阳气外发,伏阴在内,容易引发痔疮或导致痔疮复发。

## 夏季防“痔”来袭

#### 痔疮多发于青壮年

“青壮年痔疮发病多在盛夏季节。”郑州丰益肛肠医院董跃伟主任说,因为他们气血旺盛而逢盛夏气血运行充实有力,再加上盛夏大量饮酒且偏好辣椒、烧烤等大辛大热的动气动血之品,迫使血液妄行而诱发内痔、外痔、肛周脓肿、肛裂等肛肠病的发生。

同时专家提醒,28~50岁的人如果肛门部位出现便血、疼痛、肿物脱出、瘙痒、有分泌物渗出等现象,就要特别注意了。

#### 如何预防痔疮侵袭

郑州丰益肛肠医院董跃伟建议大家,多吃水果,以及富含纤维素的蔬菜如韭菜、芹菜、丝瓜、白菜、菠菜等,能增加大便容积,促进肠

蠕动,对习惯性便秘者更为适宜。

同时提醒说,夏季最好别喝酒,少吃辛辣刺激食物,如辣椒、胡椒和酒类等。“这些食物多吃对胃肠有刺激,而且还会导致直肠肛门血管充血、扩张、排便时疼痛等。”专家说,还要养成良好生活习惯,“熬夜、过度劳累,是诱发痔疮的一大因素。”

#### 专业技术治疗痔疮

美国COOK技术:拥有独特的三维肛门镜,负压吸引口设计,确保在有效区域捕捉痔疮,大大降低患者的出血率,保障疗效。根据痔疮生理学特性,在肛门镜直视下操作,视野清晰,定位准确,避免了误套扎。

美国PPH技术:在保留肛垫组织的情况

气温居高不下 妇科炎症高发

## 东方女子医院专家提醒:谨防三大炎症偷袭

“由于近来省会持续高温,引来妇科炎症患者人数较前段时间有所增加。”东方女子医院专家景颂恩提醒女性,在高温酷暑季节要警惕妇科炎症偷袭。“女性的私密处在夏季更显敏感和脆弱,炎症病菌稍不留神就侵袭而来。这是因为生理与解剖结构的特殊性,使女性生殖系统成为“多事”地带。”

#### 专家支招:了解常见症状,轻松辨别炎症

据景颂恩主任介绍,夏季女性最容易患的妇科炎症有三种,即阴道炎、宫颈炎和盆腔炎。“这三大妇科炎症可以从日常的不同症状来轻松辨别。”

阴道炎常见症状有:特殊的瘙痒、白带增多、有异味、灼痛等。阴道炎如果不及时治疗可上行感染引起宫颈炎等;宫颈炎症状主要表现为白带过多、呈脓性、腰骶部疼痛、下腹不适伴外阴痒、严重者夫妻生活疼痛或出血;盆

腔炎表现的症状不明显,有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠,下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等。

专家提醒女性,一旦发现以上症状应及时到正规医院就诊,以免延误治疗,造成更大伤害。

#### 专家提醒:注意生活细节,远离炎症侵袭

景颂恩主任认为,夏季患上妇科炎症主要是没有注意生活细节或者走入健康误区导致的,因此女性要注意以下细节:一、多补水,及时把有害物质和细菌排出体外。二、保证充足的睡眠。避免因过度劳累而降低身体对疾病的抵抗能力。三、内裤要透气,不要穿紧身的丁字裤或过小过紧的内裤,不要选择化纤织型内裤,以吸湿性、透气性均好的棉、麻织品型内裤为佳。四、注意个人卫生。勤洗澡,每天更换内裤,内裤要单独清洗,并在阳光下暴晒最

好。五、不要常用女性洗液,它会破坏阴道内环境平衡,引发阴道炎。

董亚飞

#### 专家简介



景颂恩 副主任医师 东方女子医院妇科主任

毕业于北京大学临床医学系,从事妇产科临床工作20多年。能用科学免疫的方法治疗各种反复发作的阴道炎、宫颈炎、慢性盆腔炎等妇科疾病。

对内分泌失调、女性性功能障碍、女性更年期延迟等方面经验丰富。擅长使用宫、腹腔镜、海扶刀、LEEP刀、体外短波等微创技术治疗各种妇科疾病。