



小肌瘤棒打鸳鸯 微创技术成全好姻缘

时尚婚检,美好姻缘突起波折

樊于丹(化名)和男友是大学同学,两人走过甜蜜的校园爱情,又一同走进一家单位就职,上班不久两人正式订婚。男方家虽在农村,但家境也还不错,婆婆为人开朗豪爽,对于丹关爱有加。眼看就到大喜的日子,婆婆忽然提出婚检,“现在兴这个,这也是一件对大家负责任的事儿。”

然而检查结果却出人意料,给这一桩美事泼了一盆冷水。妇科检查出于子宫肌壁内长有2个子宫肌瘤,前壁3.2×3.6cm,后壁3.9×

4.3cm,使宫腔变形,妨碍受精卵着床,造成不孕。

“我给你们两年的治病时间,啥时候治好了啥时候结婚。如果两年后,还是不能生孩子,你们都还年轻,好聚好散。”婆婆也不算绝情地说。

为保“产权”,拒绝开刀坚持保守治疗

查出了病,于丹并没有慌张,也没有盲目接受医院开刀治疗的方案,而是自己先找了许多相关的资料来看。于丹天资聪明,很快发现了开刀治疗的弊端,即便是治好了子宫肌瘤,撇开

手术风险和可能引发的并发症不谈,开刀给子宫留下的创伤也会给怀孕带来很大的风险。

于丹再三考虑,决定坚持保守治疗。但无奈病情并不见好转,反倒出现了加重的迹象。频频出现阵发性腹痛,白带异常,明明不是例假时间,还会不定时来点突然“袭击”。

子宫、卵巢是女性的“命根子”

正在此时,于丹无意中看到了微创技术应用用于妇科手术的报道,报道中详细阐述了微创技术的原理以及在中国发展的状况。于丹倍感振奋:“自己的肌瘤位置特殊,一定要慎之又慎,选一家正规医院才能确保疗效。”她问亲戚访朋友,从众人口中得知河南省军区医院微创妇科中心引进美国“超导消融刀”微创方法治疗子宫肌瘤与自己看过的微创技术治疗妇科肿瘤的原理不谋而合,而且更为先进,集数字化、可视化、精确化、子宫探查和微创治疗为一体。

了解完情况后,于丹赶紧到了河南省军区医院微创妇科中心就诊,在详细检查之后,该妇科中心主任杨国华说,由于于丹卫生习惯良好,没有破坏性炎症,如阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等,肌瘤不大,无恶变,治疗起来并不复杂。

就这样,当天下午于丹便接受了手术。下了手术台她说:“我还以为要住院呢,这就好了?”杨国华主任说:“过一段时间来复查,没有异常控制住了就行。”

术后定期复查,于丹子宫及输卵管恢复良好,在第四次复查时,樊于丹收获双重“惊喜”,第一重惊喜是她的子宫肌瘤已经基本控制了,第二重惊喜就是她“有喜”了。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

温馨提示:女性如有妇科方面的问题,可拨打河南省军区医院微创妇科中心(金水路与经七路口)健康热线:0371-63816281、81671400还可向健康QQ专家:365566395咨询,或登录河南省军区医院微创妇科中心网站www.sjqfk.com进行咨询

河南康复中心医院眼科

暑假,让您轻松摘掉眼镜

一直以来,近视都在飞速发展,差不多会以每年增长75-150度的速度不断加深。暑假来临,“如何给近视患者配副合适的眼镜?”

河南康复中心医院眼科一名医生提醒市民,如果确诊患者是近视后,一定要采取相应的对策,角膜塑形镜就是一个控制近视度数加深的好办法。

该医生介绍,角膜塑形镜是利用高透氧性材料制造成的一种几何形状,与人眼角膜前表

面形态相逆的特殊硬性角膜接触镜,并根据每位患者的角膜形态和屈光状态“量眼定做”。

“只要夜间睡眠时配戴8-10小时,白天即可拥有清晰的裸眼视力。是近视患者学习、升学、择业、参军体检的最佳选择。”医生说。

另外,近视患者也可以选择RGP,RGP是国外最新一代近视、远视矫正,屈光不正,安全可靠,透氧性高的隐形眼镜,它是圆锥角膜和高度散光的首选。与传统隐形眼镜相比,RGP护

理容易,使用寿命超长,长期配戴舒适度优良,在业内被称之为会呼吸的隐形眼镜。 妙茹

温馨提示:河南康复中心医院是一家非营利性医疗机构。现今正开展暑期优惠爱眼月(7、8月),凡是来院检查的患者均免除所有检查费用,配镜可免费获赠一份护理套装,数量有限,请患者把握时机。地址:文化路东风路向西200米路南,河南康复中心医院低视力眼科或拨打电话:0371-66077919、86011799咨询就诊。

炎热夏季 莫要“大动肝火”

少喝碳酸饮料,常备一些防暑药

“情绪中暑”易致血压升高等症状

开空调,冰镇的西瓜、饮料、啤酒,炎炎夏日,很多人追求感官上的清凉刺激,把健康和暑热一起留在了空调房外。医学专家指出,人若是长期依赖空调,便会导致耐热能力下降,遭遇高温后人体就无法及时散热,从而出现中暑症状。这主要是因为其耐热应激蛋白因长期缺乏外部刺激而合成减少,进入高温环境后很容易中暑。而经常处于高温环境中耐热应激蛋白合成会增加,耐热能力会增强,进入高温环境时人体的不适感会明显减轻。

而在户外,当气温超过35℃、日照超过12小时、湿度高于80%时,气象条件对人体下丘脑的情绪调节中枢的影响就会明显增强,生理中暑和“情绪中暑”的比例都会急剧上升。“情绪中暑”对身体危害甚大,“大动肝火”常会造成心肌缺血、心律失常、血压升高,甚至发生猝死状况。专家建议,注重心理调节,合理安排夏季饮食,有助于安然度过盛夏。

金银花、薄荷叶煮水好过碳酸饮料

夏季很多人喜欢喝冷饮,其实很多纯天然自制饮品在清热祛暑方面远远超过一般的碳酸饮料。有关专家建议,此时可选择金银花、菊花、白茅根、车前草、薄荷叶等植物,单味或配

齐,煮水喝,对于预防中暑有不错的功效;另外,用绿豆、冬瓜、西瓜皮煮水,可带在身边随时饮用。此外,专家推荐用乌梅、山楂、桂花、冰糖自制酸梅汤,祛暑开胃效果也不错。

家庭备一些防暑药物很有必要

专家提醒大家,盛夏酷暑,高温燥热,常使人们食无味、睡不香,容易出现头晕、头痛、乏力,甚至恶心、呕吐等症状,为了安全度夏,家庭准备一些防暑药物是很有必要的。

仁丹:能清暑祛湿。主治中暑受热引起的头昏脑涨、胸中郁闷、腹痛腹泻,也可用于晕车晕船、水土不服。

十滴水:能清暑散寒。适于中暑所致的头

昏、恶心呕吐、胸闷腹泻等症。

藿香正气水:能清暑解表。适于暑天因受寒所致的头昏、腹痛、呕吐、腹泻者。

清凉油:能清暑解毒。可治疗暑热引起的头昏头痛,或因贪凉引起的腹泻。

无极丹:能清热祛暑、镇静止吐。

避瘟散:为防暑解热良药。能祛暑化浊、芳香开窍、止痛。

金银花:具有祛暑清热、解毒止痢等功效。
菊花:具有消暑、平肝、利尿等功效。高血压患者尤宜。

荷叶:适宜中暑所致的心烦胸闷、头昏头痛者。高血压患者尤宜。

亚飞

抗肿瘤研究 上海取得重大突破 ——非手术和放疗治疗晚期 期肿瘤的中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海张江问世。

“枫苓合剂”背靠上海强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家称,枫苓和传统的化疗药物相比,患者从此可以少花费,为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证:枫苓主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例高,比放疗更方便安全。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除疼痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的中药之一,是非手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

成瑾

相关链接

枫苓合剂是国家科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保(医保编号Z0131200010020),患者可放心购买。郑州市大学路40号(郑大一附院门诊向南50米)金秋大药房已独家引进并成立枫苓合剂专家指导服务处,专家预约热线是0371-60380173,肿瘤患者今后可得到上海专家跟踪指导服务。

“桑拿天”防热伤风

每到“桑拿天”,很多在空调环境下工作生活的人就会处于一种“经常性感冒”状态,用一般的感冒药效果还不好,为什么呢?

专家表示,夏季感冒又叫暑湿感冒、热伤风。这种感冒的主要原因是夏季闷热多汗,过度吹空调受了风寒。与秋冬感冒症状相似,但区别在于暑湿感冒发热重,恶寒轻,一般病人没有寒冷的感觉,只是发热较为严重。这时如果还像治疗秋冬感冒一样吃些退烧药,效果往往不理想。中医对暑湿感冒的治疗主要采用清暑去湿的方药。常见的中成药有藿香正气口服液和小儿暑感宁糖浆等。 晶晶

便民热线

(排名不分先后)

河南省军区医院妇科微创中心
咨询电话:0371-63867799

河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心
咨询电话:0371-69368777

河南省肿瘤医院
咨询电话:0371-65587226

河南省胸科医院
咨询电话:0371-65662815

武警河南总队医院
咨询电话:0371-66964364

武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心
咨询电话:0371-66988120

郑州市中心医院
咨询电话:0371-67690008 66159159

郑州人民医院
总机:0371-63933151

郑州市第一人民医院
咨询电话:0371-66633120

郑州市第三人民医院
咨询电话:0371-66967681

郑州市妇幼保健院
咨询电话:18738120755