



# 保畅通 郑州在行动

道路拥堵已成为亟待解决的问题,要加快建设交通基础设施,现在还要组织疏导。——卢展工

## “晚报每天行走一条路”体验金水路

# 金水路拥堵有特点 咋绕行咱有对策

### 堵车时间表

早7点30分~8点30分,下午5点30分~晚7点

### 金水路

未来路

本版制图 周高虹

### 行驶经验

金水路交通拥堵有个特点,早高峰时拥堵是由西向东方向,而晚高峰时拥堵是由东向西方向,出租车师傅王国顺提出以下绕行建议:

一、从河医立交桥向东行驶到沙口路前,一定要做好是走高架桥桥上还是桥下的准备;过了沙口路交叉口路面就规划有一条白实线,里道(左)为上桥车辆行驶路线,而外道(右)是走桥下车辆行驶路线,进入后是不允许变道的。

二、金水路高架桥由西向东方向一旦上桥,是直通到紫荆山立交桥的,中间所有道路走高架桥都是无法到达的。

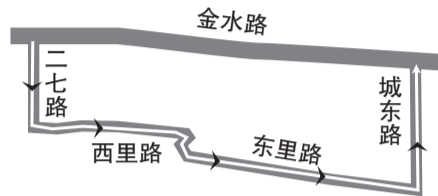
三、金水路在紫荆山立交桥-中州大道全部路口早晚高峰期间(7:50-9:00, 17:30-19:30)禁止车辆左转弯。

四、尽量避开开东路由南向西左转进入金水路。此路口绿灯时间短,红灯时间长,很难通过。可提前在顺河路口左转-紫荆山路-金水路。

五、尽量避开经三路由北向东左转进入金水路。此路口绿灯时间短,红灯时间长,是郑州市最难左转的路口,可考虑右转弯绕经二路-政一街-紫荆山立交桥下调头-金水路。或左转弯经二路-东明路,过金水路后调头再右转进入金水路。

### 绕行方案

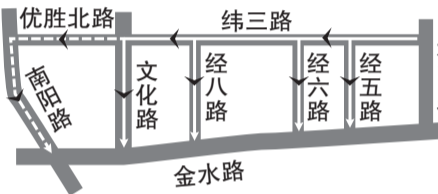
一、从文化路向金水路以东行驶



二、从紫荆山路向金水路以西行驶



三、从花园路前往金水路以西



### 治堵措施

100名特巡警上街 分包50个易堵路段

昨日起,100名特巡警走上街头,与市交警一起,值交通高峰岗。据了解,郑州特巡警在原有武装震慑巡逻基础之上,抽调包括支队长、政委等支队领导班子全体成员以及机关干部在内的精干警力100人,在早高峰7点30分-8点30分和晚高峰17点30分-19点30分两个时间段,负责在全市范围内拥堵状况较严重的50个路口和路段进行交通疏导。

晚报记者 孙庆辉 孙娟 张华 刘涛 感谢董永雷、冯鹏飞提供线索

### 畅通措施

金水路未来路口 信号灯需错时 控制车流快速进入市区

“如果不控制路口从东往西的车流,金水路根本不敢想象会堵成什么样。”在该路段执勤的交警告诉记者。

据了解,这个路口是错时信号灯,从东往西与从西往东相差25秒,按照每3秒钟通行50辆车,以白天12小时计算,一个信号灯白天就能控制72万车次的快速涌入。

4个小花坛应当拆除

市民曹先生建议,拆除金水路未来路口处的4个小花坛,使路口变得开阔,增加一条右转车道。

另外,这个路口的安全岛应当供非机动车和行人使用,右拐车辆不应通过,这容易形成新的堵塞。

# 传世骨药 专治骨关节肿痛 酸麻 僵直

骨关节炎在中医上称为“痹症”,主要因风寒湿邪侵入人体,致使气血不畅,筋骨失养,产生骨刺,引起骨关节(颈、肘、腰、膝、足等)肿痛、麻木、僵直,轻者剧痛难忍、屈伸不便;重者关节畸形、长期卧床,给患者造成极大痛苦。

在此给骨病患者推荐一种国家专利新药——【无敌丹胶囊】。该药是清朝末年云南江川骨病名医王子荣所创。王子荣自幼随父行医,在多年的行医过程中,清楚认识到:骨关节炎是由于外伤、劳损、风寒湿邪侵袭、气血不和、经络不通、肝肾不足所导致的。有效的骨关节炎治疗,不仅要跟着着眼于病症局部,更要有有机地联系经络、筋骨、气血、肝肾等整体,进行

辨证施治,方可使患者的病情得到全面康复。

正是秉持着“经络、筋骨、气血、肝肾”同步治疗的全新医学理念,王子荣在祖传验方的基础上,创造性地研制出“云南无敌”系列骨病顽疾,解决了骨关节炎“易复发、难治本”的难题。2003年,为保护传统医药资源,国家药监部门保留了“无敌”这个底气十足的名字,并荣获“国家中药保护品种”等荣誉。2007年云南无敌药业被认定为“中华老字号”企业。

【无敌丹胶囊】属纯中药制剂,安全无任何毒副作用,不伤肠胃和肝肾,心脑血管及三高人群亦可放心服用。经全国数万服用【无敌丹胶囊】的骨病患者反映。一般服用4-7天,

颈、腰、腿等关节疼痛、麻木、晨僵既可消失,关节活动逐渐灵活,全身倍感轻松;服用30天,肩不沉了、腿不痛了、足跟不痛了,肢体麻也消失了,手脚灵活,跑步干家务都没问题;服用2-3个疗程后,关节炎、滑膜炎、肩周炎、骨质增生全面治愈,彻底搬掉了压在脖子上的大石头,拔掉腰椎上的老骨刺,各种顽固性骨病彻底治愈,患者可以正常走路和跑步了,身体获自由,美好的生活又回来了!

经销药店:经销药店:亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)。专家咨询热线:0371-53730305。

# 奇!柿菊茶能降压

是茶不是药 降压稳压有特效 7天摆脱降压药 每天不到3块钱

血压高,真要命,头晕、头痛、失眠、胸闷、气短、手脚发麻,吃降压药,起效快,可是一吃就好,一停就犯。血压就怕忽高忽低,最容易引起突发性心脑血管疾病,而且长期服降压药,副作用大,会严重影响肝肾功能。

吃药怕毒害,不吃怕中风,停药怕反弹,血压忽高忽低该咋办?怕吃药、怕打针,就喝柿菊茶,从“病根”入手,7天告别药物依赖,逐步摆脱降压药。柿菊茶是茶不是药,降压、稳压有特效!喝茶降压没有副作用,不上肝肾,不伤心脏,不败“性”,稳稳当当降血压,全面预防中风、偏瘫、脑溢血、心绞痛等高血压并发症。

柿菊茶富含多种微量元素、氨基酸、活性生物碱,具有清血败毒、活血化痰、降低血液粘稠度、软化血管、降脂稳压、提神醒脑、清肝明目之功效。每天一杯柿菊茶,等于天天给血液洗个澡,给血液排毒,清除血管内的垃圾毒素。还能清除降压药物残留物,血不稠了,血毒没了,血管里干干净净,血流畅通了,血压自然就不高了。

治疗高血压关键:一是清除血管中的垃圾毒素;二是软化血管,恢复血管弹性,做到平稳降压及安全稳压。治疗及预防高血压的指导原则:合理饮食+适度运动+养生保健。常饮柿菊茶让您远离药罐子,血压稳、少生病、精神旺!

若患者伴有心脏病应配合服用丹参银杏草药茶,若患者伴有高血脂应配合服用姜黄决明降脂茶,若患者伴有糖尿病应配合服用蜂瓜降糖茶,若患者伴有肾虚应配合服用虫草枸杞补肾茶效果更佳。

电话:0371-55517233。经销药店:亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)、紫荆山易初莲花2楼医药部。

# 糖尿病 茶疗有奇效

得了糖尿病不是打针就是吃药,打针受罪,费用还高。吃药血糖下来了,身体垮了,最初一天吃一片药,过不了多久,血糖控制不住了,开始加大药量,结果药越吃越多,血糖越来越不稳,更让患者难以忍受的是,吃药吃得身体也吃坏了,肠胃溃疡了,肝脏出问题了,肾脏也不行了,整天无精打采,连拎桶油的劲都没有了。提起吃喝就更别说了,想吃的鸡鸭鱼肉不敢吃,不想吃得粗粮强往下咽,生活好像又回到了解放前一样。

要是在得个并发症,治疗的费用更是无底洞。蜂瓜降糖茶含有蜂胶、苦瓜胰活素等天然降糖成分,饮用蜂瓜降糖茶后,尿糖下降快,视力改善十分明显。对心慌气短、手足麻木、皮肤瘙痒、盗汗效果非常明显,7天左右激活胰岛休眠细胞;15天左右活化胰岛素受体并发症好转;1个疗程,胰岛细胞再生,血糖达到基本正常;3个疗程停止服药。

若患者伴有高血脂应配合服用姜黄决明降脂茶,经销药店:亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)。咨询热线:0371-55517233。



# 喝茶丰胸

“真是太方便啦!只需动动嘴,喝喝茶,胸部发育不良、扁平、下垂等乳房问题都能解决,30天增大3罩杯!”“不打针、不吃药、不开刀,乳房就能变的挺拔、高耸上翘,再也不用羡慕别人了,拥有惹火酥胸,今夏可以尽情穿吊带衫,展露丰满身材了”……自从花香郁丰胸茶登陆我市后,已然成了我市女人茶余饭后谈论的焦点话题。

据了解,花香郁丰胸茶是泰国著名宋拉隆功大学专家研制,其主要原料为素有“丰胸软黄金”美誉的泰国特有植物葛根,并辅以32种乳房发育所需营养成分,通过“通、活、养”作用机理,二次促进乳房乳腺、脂肪及结缔组织生长发育,使乳房白、嫩、弹、滑、挺,乳峰高耸饱满。具有快速、持久、绿色安全、绝不含激素等特点。产品上市后,连有着高超美体技术

的韩国整形专家都惊叹:“喝茶竟能让双乳再次发育完美巨变,太不可思议了”。花香郁丰胸茶除增大罩杯功效外,还具有恢复女性胸部曲线美感,美容祛斑的功效,而且清香可口。

当晚饮用:次日明显感觉乳房胀热、微痒,并有满胀感。服用1-6天:即可明显感觉乳房胀热、酥麻,逐渐坚挺、乳晕粉红、褶皱减少,如果初期使用乳房膨胀太明显,可用冷毛巾敷几分钟即可。第7天:开始请及时更换胸罩,走路时明显感觉到胸部有沉重感,此感觉在适应一段时间后即消失。千万不要因为乳房突然增大而惊惶。持续服用1-2个月:乳房尺寸如果已经达到满意尺度,女性朋友请酌情控制饮用,以免乳房过于饱满丰挺!

现在订购即可买1盒花香郁丰胸茶即送1瓶价值198元的花香郁丰胸霜。

经销药店:亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)。咨询订购热线:0371-60626377。