

即日起至7月31日,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得61倍或8倍的惊喜。咨询电话:67659999

创刊·改版季 每年五、六、七  
创刊61年 改版8年

郑州晚报  
B05  
第一健康

2010年7月12日 星期一 编辑 白翎 校对 亚丽 版式 陈媛媛

# 一个电话,让眼睛年轻10岁

## 抗肿瘤 世界目光聚焦上海



玛莎精油受到不少爱美女性的青睐

最新消息,黑眼圈、眼袋、鱼尾纹,能让眼睛衰老10岁,但如今,随着功效型化妆品的问世,人类终于可以不用为此烦恼。

在郑州玛莎金博大负一楼专柜,笔者见到了刚引进的法国玛莎精油。营业员正在为一名女士试妆,左眼抹上了玛莎,右眼却没有抹。仅仅几分钟过后,有了明显的变化,左眼和右眼出现了明显的不同,左眼眼圈变淡、眼袋变小、鱼尾纹变细。

“耳听为虚,眼见为实!”玛莎营业员说,“我们就是要当场为顾客试验,让她亲眼见到效果,这样才能彻底打消疑虑。顾客会更放心,自然会买。”

笔者了解到,由于航天技术的长足发展,促使功效型化妆品提前问世。太空中失重、失眠、强辐射非常严重,走下飞船的宇航员都比较憔悴,百分百出现黑眼圈、眼袋,比登船时苍老了5~10岁。法国玛莎和美国娅玛斯是最早用于宇航员的特殊化妆品,可以帮助他们在短时间内恢复青春。当然,对于地球表面的人来说,见效更是迅速,完全消灭黑眼圈和眼袋,只需要1小瓶。

法国玛莎已经进驻了包括郑州在内的国内市场。消费者可拨打0371-55511625预约,当场试验一下年轻10岁的感觉。

俊芳

## 拥有健康宝宝,受孕时间很关键

访郑州市妇幼保健院产二病区主任朱景霞

市民王女士拨打本报健康热线反映,结婚不久的小两口想在今年要一个小宝宝,但她听说,女性受孕必须掌握一定的时机,这种说法是否有科学依据?如何生个聪明健康的可爱宝宝?最佳生育年龄多大?怀孕的最佳时期是在什么时候?带着这些疑问,记者采访了郑州市妇幼保健院产二病区主任朱景霞。

**生一个健康聪明的宝宝,受孕时间很关键**

“生一个健康聪明的宝宝,受孕时间很关键。”朱景霞告诉记者。男士最佳年龄是26~35岁,女士最佳年龄为23~30岁。而且最佳的受孕时间最好选在春末到秋初。胎儿发育的关键时期正好是大量新鲜水果、蔬菜上市的时候。而且宝宝在第二年的春末夏初出生,这时气候温和,温度适宜,有利于产妇身体康复和促进乳汁的分泌,孩子比较容易护理,而且春夏之交,日光充足,婴儿有良好的光照条件,有利于婴儿生长发育、骨骼钙化,不易患佝偻病。

**拥有健康宝宝,还要做到四不要**

“拥有健康宝宝,还要做到四不要。”朱景霞说,首先,不要在情绪压抑时受孕。人一旦处于焦虑抑郁或有沉重思想负担的精神状态,不仅会影响精子或卵子的质量,即使受孕后也会因情绪的刺激而影响母体的激素分泌,使胎儿不安、躁动,影响生长发育,甚至于流产。

其次,不要在蜜月时或在旅行途中受孕。再次,不要在患病期间或停用避孕药后立即受孕。因为疾病会影响体质和受精卵的质量及宫内着床环境,患病期间服用的药物也可能对精子和卵子产生不利的影响。而长期口服避孕药的妇女,至少在停药两个月后才可受孕;放置避孕环的妇女在取环后,应等来过2~3次正常月经后再受孕。

最后,不要在受孕前抽烟喝酒或接触放射性物质和剧毒性物质。经常吸烟饮酒的妇女,最好等戒掉烟酒2~3个月后再受孕。丈夫在妻子受孕前一个月最好也戒掉烟酒。生殖细胞对X线和剧毒性物质的反应也非常敏感。需要在完全脱离接触放射性物质和剧毒性物质环境后一个月以上受孕才较为妥当,以免生出畸形胎儿。

儿。 晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

### 专家简介

**朱景霞** 产二病区主任,妇产科主任医师,1989年毕业于新乡医学院。从事妇产科临床工作20年,能够熟练准确地诊治妇产科常见病、多发病,尤其擅长优生优育、妇科炎症、流产、早产、妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、妊娠合并心脏病、心衰、新式剖宫产术、改良美容式剖宫产术。能够果断地组织抢救妇产科危症、急症及重症疑难病人。曾先后在北京大学第三附属医院、北京协和医院第二军医大学附属上海长海医院妇产科进修学习深造。发表国家级及省级论文数十篇,出版专著2本,参与科研项目多项。



## 9岁男孩近乎失明 3年无线医治 免费手术,郑州博爱耳鼻喉医院彰显爱心

上周二上午,小男孩李举被推进了郑州博爱耳鼻喉医院的手术室,进行第一次手术。李举家住新乡延津县,九岁的他本该有个无忧无虑的快乐童年,可三年前的一场大火,将他带入了噩梦般的生活中。

三年前的一天,小李举和哥哥在厨房里玩耍。一不小心,点燃了厨房里的柴火,哥哥侥幸冲了出去,小李却被浓烟熏倒,无情的火焰把他吞噬了。当被抢救出来,送到县医院时,他幼小的身躯已血肉模糊。他的双手被截肢,脸部面目全非了。更痛苦的是,他双眼的上眼皮全被烧没了,可怜的小李举只能睁着双眼,睡眠时眼睛也无法得到片刻休息。

看着孩子苦熬了三年多,妈妈的心都碎了。然而,家中却无力为孩子医治,这更让李举的妈妈痛不欲生。

郑州博爱耳鼻喉医院从媒体的报道中知道这件事后,决定伸出援助之手。医院组织医生进行初步会诊,经过研究部署,决定派医师护士与媒体记者一起,专程赶赴100多里外的李举的家中。医院的车停在李举家门前,当医生走进院门时,早已守候在那里的李举妈妈,激动得已经无力举步,说不出一句话。

当医院的施医生对她说:“我们是郑州博爱耳鼻喉医院的医护人员,是来接李举去郑州治病的。”邻居乡亲们都为孩子治病有望而庆幸,向医生表示感谢。施医生对大家说:“你们都是好邻居,为小李举的伤病捐钱、出力,我们很感动,医院会尽我们的责任和力量,帮助李举早日恢复健康。”

来到郑州博爱耳鼻喉医院,眼科主任医师张秋玲亲自为李举做诊治,经过几位医生悉心做了十多项细致的检查,针对严谨的治疗方案,决定几天后为李举做眼部整形手术。

如今,李举住进了医院整洁明亮的病房。记者了解到,几次手术下来,医院为李举家免去了一万多元的手术费用。 邓妙茹

“红黄绿白黑,健康我帮你”专栏(17)

本专栏由五色养生阁主办

## 辅酶Q10特惠绿城 遭疯抢

1000瓶辅酶Q10特惠绿城  
活动当天被抢空

应顾客强烈要求,五色养生阁每店新增100瓶

终于轮到我了,当刘阿姨满足地提着五色养生阁辅酶Q10产品从人群里面挤出来的时候,我们看到了她脸上久违的笑容。据了解,刘阿姨成为五色养生阁会员已近一年时间,提起五色养生阁这位和蔼的老人便忍不住连连夸赞起来,我一直在吃五色养生阁的辅酶Q10,原来多年的高血压,心脏病、力不从心等都得到了很好的调节和改善,这东西管用又实惠,连锁店购买起来也方便放心,而且服务很周到,虽然今天排队等了这么久,我觉得值得!

据悉,辅酶Q10特惠绿城消息一经报道,便迅速引起了广大绿城老百姓的广泛关注,冒着酷暑五色养生阁12家连锁店遭遇疯狂抢购,1000瓶辅酶Q10活动当天就被抢购一空。

有着“心脏发动机”的辅酶Q10被称为是现如今日本、欧美等国家最珍贵的心脏保养剂,有助于为心脏提供充足氧气,改善心肌缺血,保护心脏,预防突发性心脏病,减少心脏猝死概率,随时随地补充“心”活力。

美国泥娃娃天然维生素E辅酶Q10,是由“用制药的标准生产保健品”的仙乐制药OEM生产,

远离心脑血管疾病,绿城2.6万名会员推荐产品

五色养生阁美国泥娃娃辅酶Q10属纯天然萃取,更利于人体吸收,能增强心肌供血能力,疏通软化血管,延缓脏器及脑细胞衰老,加快新陈代谢,具有超强抗氧化,确实是当之无愧的“全能王”!人体中辅酶Q10总含量仅为500~1500mg,40岁以后,含量

每粒辅酶Q10含量高达40mg,是医院处方药含量的4倍(1粒=处方药4片)。并且与防止氧化、预防老化、对抗自由基的天然维生素E黄金搭配,按1:1的科学比例配方,确保了其生物活性、更利于人体吸收。活动期间,由于产品数量有限,出现了百姓购货难等问题,为此,五色养生阁应广大顾客的强烈要求,每店新增100瓶回馈新老客户。

剧减70%,导致身体各个器官出现问题可能性大大增加,而五色养生阁此款产品,符合带病人群和日常保健人群的每日所需,一天一粒给你全能保护神。据悉,五色养生阁美国泥娃娃辅酶Q10还是绿城2.6万名会员推荐明星产品,让您选对产品护心脑。

买健康品,到五色养生阁,连锁店购买更放心!

咨询热线:400-600-5596

http://www.wuseysq.com http://www.bolarwa-wa.com

