

# 两天内收治五名安眠药中毒患者

## 服用药物均来自小诊所,医生说此类药物国家有严格限制

两天之内,市三院急诊科收治了5名安眠药中毒患者,所幸经抢救后均脱离危险。

医生说,进入盛夏,天气炎热,人们容易烦躁,睡眠不好,常服用安眠药催眠。

但是,作为精神类药物,安眠药的服用一定要适量,否则会造成严重后果。

晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧

### 几个过量服用安眠药病例,药物均来自小诊所

7月10日清晨5时,一位20岁的妙龄女子被急救车接到市三院急诊科。

入院时女子神志恍惚,语无伦次,陪同她来医院的朋友说,她在火车站附近一家小诊所买了30片舒乐安定,全部吃了下去。

7月12日清晨6时,有一对20多岁的情侣各吃了20片思诺思(酒石酸唑吡坦片),吃完之后头昏目眩、恶心、呕吐。

被急救车送到医院之后,医生采取了洗胃等措施,这对情侣脱险。

市三院急诊科主任马婉颀说,思诺思的常用剂量是10毫克(1片),这对情侣服用的药物是正常剂量的20倍。此外,还有两人各服用了20片、30片舒乐安定。

被问及为什么要服用这么多安眠药,均无人肯做正面回答。医生推测可能是因为感情上的原因,一时想不开服药自杀。这些病例的共同点是,服用的安眠药均来自小诊所。

### 安眠药一次开多少,国家有严格规定

安眠药属于精神类药物,是国家严格控制的药物之一。马婉颀说,国家对安眠药的管理相当严格,一般药店绝对不允许销售。即使经过药品监督管理部门批准销售的定点药店,销售时也要看购买人有无医生开的处方,否则不允许出售。

按照相关规定,在医院里,医生给患者开安眠药也是有严格限制的。如果治疗失眠,医生每次只能开7片,即使患有焦虑症等疾病的病人,也不能超过20片。

“这几个病人都说是小诊所买的,正规的经卫生部门批准的诊所,不会这样做,估计就是黑诊所。”马婉颀说,服用安眠药,一定要遵医嘱,不能过量服用。

安眠药对中枢神经系统有抑制作用,少量服用可催眠,过量则可致中毒。

常见的不良反应有嗜睡,头昏,乏力等,大剂量可有共济失调,震颤;罕见的有皮疹,白细胞减少;个别病人发生兴奋,多语,睡眠障碍,甚至幻觉;长期连续用药可产生依赖性和成瘾性,停药可能发生撤药症状,表现为激动或忧郁。若被吸收的药量超过常用量的15倍时,可因呼吸抑制而致死。

通讯员 陈锦屏

记者调查

### 多家药店不卖安眠药

郑州市面上安眠药的销售规范吗?记者昨日对此进行了调查。

火车站客运中心站出站口东安康医药商场

记者:“我买安眠药。”

店员:“没有,不过有治疗失眠的其他药。”

店员给记者拿出了一盒药:佐匹克隆片。

兴华南街幸福人大药房

记者:“有没有安眠药?”

店员:“没有,药店不让卖这个。”

桃源南街卫强大药房

记者:“有没有安眠药?”

店员:“没有。不过有纯中药的治疗失眠的药物‘喜梦思’酸枣茯苓胶囊,效果很好的。”

张家村祥和综合门诊

记者:“我失眠,能给开点安眠药吗?”

医生:“这个药最多只能给你开4片,你用完的可以再来开。”

## 荷枪体验“军事日”

昨日上午9时许,新密市四个班子的领导来到郑州市民兵训练基地,参加“军事日”活动,亲身体验军营生活。

“这次活动也拉开了我市‘庆八一’军事日活动的序幕。”郑州警备区有关负责人介绍说,从昨日起至20日,将在郑州市民兵训练基地统一组织市本级和各县(市)区四个班子领导,举行“庆八一”军事日活动。

此次“军事日”活动的主要内容之一是射击训练,分为手枪、冲锋枪实弹射击课目等。

晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳/文  
晚报首席记者 贾俊生/图



安全员为大家讲授枪支操作原理。

## “中国社区”主题标志开始征集了

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

记者从省民政厅获悉,民政部从昨日启动“中国社区”主题标志征集活动,面向社会公开征集统一的城乡社区标志,获得一等奖的创意,将可获得20000元奖金,并逐步在全国城乡社区推广使用。

“中国社区”主题标志征集活动主要是为了通过城乡社区标志的征集、应用和推广,加快城乡社区建设的统筹发展进程,打造城乡社区的统一形象。

此次标志征集活动的应征作品必须符合四项要求:一是能体现社区作为城乡居民社会生活共同体的特点,体现“服务居民、造福群众”的城乡社区建设宗旨;二是必须为图案或字母的结合体,形式简明、色彩丰富、创意新颖,兼具时代感和艺术美感,表现出强烈感染力和亲和力,易于为社区居民接受;三是后续延展性强,适合在城乡社区基础设施、社区服务设施和社区公共空间长期使用,并能满足衍生的印刷品、纪念品等各种材质制作需要;四是不能与其他标志近似和雷同。

应征作品须以书面和电子方式同时提交,截止日期为2010年8月30日,中选作品将于今年10月1日国庆节前后经过严格规范的评审程序后向社会正式发布。

## 我省将建立职业健康监护档案

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

昨日,省安全生产监督管理局下发紧急通知,要求各地切实做好夏季作业场所防暑降温工作,督促生产经营单位严格落实高温期间作业场所各项防暑降温措施,保证防暑降温经费投入和防暑降温用品发放,增添必要的降温设备或设施。

同时,我省还将结合粉尘与高毒物品危害治理专项行动,督促企业进一步强化对高温作业岗位的日常监测,落实高温作业职工的身体健康检查,建立职工职业健康监护档案。

### 出行资讯

#### 郑州至台北新增一航班

郑州至汕头长途车换成空调卧铺

南航从7月20日起,将新增一个郑州至台北的往返航班。在原每周五郑州直航台北往返航班的基础上,增加每周二往返,达到每周二、周五两班往返。新增周二的航班号仍为CZ3023/4。具体起飞到达时刻为:9点20分从新郑机场起飞,11点55分到达台北桃园机场,12点45分从桃园机场起飞,15点35分到达新郑机场。

7月12日起,郑州交运集团的郑州至汕头长途车全部更新为空调卧铺大巴,核定载客37人。该线路在郑州长途中心站发车时间有微调,原发车时间为每天早上8点40分,现发车时间为每天早上8点20分。

郑州至汕头营运线路,班次对发,途经广州、东莞、深圳,全程2430公里,运行25小时到达汕头市汽车客运站。

晚报记者 王菁

#### 17日起,本月公交爱心巴士现场充值

□晚报记者 张华 通讯员 杨春

为方便公交IC卡乘客充值,近日郑州市公交总公司公交爱心巴士流动充值车,将现场为广大市民服务,具体充值地点如下:

地点	时间	乘坐线路
农业路易初莲花	7月17日	7路、65路、K39路、T101路、B1路
陈寨花卉市场	7月18日	29路、41路、209路、906路
帝湖	7月19日	B1路、211、63路终点站
中州大道郑汴路桥下	7月20日	52、60、85、87、152、215、262、
郑东新区绿地老街(老街酒店对面)	7月21日	65路、135路、123路、107路
世纪联华(伏牛路店)	7月24日	52路、K9路、102终点、103路、83路
航海路富达汽车广场	7月25日	T3路、4路、k903路、57路、49路
惠济区区委(院内C楼地下室)	7月26日	91路、78路
郑东新区鑫苑中央花园(通泰路)	7月27日	916路、916快线
二七路北京华联停车场	7月28日	9路、2路、22路、28路、903路、603路、105路
大高新玛特(花园路店)	7月30日	72路、K62路、909路、9路、62路(9:3~11:30,14:00~17:00)
中原制药厂家属院	7月31日	76路终点站
中州大道农业路桥下	8月1日	B1路、K39、T101、7、215、97、75

除特别标注外,以上各点充值时间为8:30~11:30,14:00~17:00。

**郑州新世纪女子医院**  
河南省意外怀孕公益援助唯一定点医院  
0371-67353333  
公益热线  
网址:www.zzsxj.net 咨询:139501991

**意外怀孕 轻松解除** 选择好一点 担心少一点  
德国微管保宫全程无痛技术提前10天终止早孕  
☑安全:不影响女性生育能力 ☑无痛:手术只需3分钟 ☑轻松:随治随走不影响学习和工作