



绿树掩映,稻花飘香,这里正是“塞上江南”银川平原一年中最美的季节。

若不是营区门口醒目的“八一”军徽标志,人们可能想象不出这片被满眼翠绿包围着的恬静庭院里隐藏着解放军最为精锐的战士——特种兵。

7月1日至11日在中国宁夏青铜峡地区举行的第三次中巴反恐联训,把这支神秘部队展示在世人面前。

# 特种兵是怎样炼成的

## 从“雪枫团”到“天狼突击队”

与解放军其他精锐部队一样,这个特种大队的前身具有光荣而悠久的历史——由名将彭雪枫在抗日战争中创建,从这里走出过百余位将军和数以千计的共和国英模。外界一般称其为“雪枫团”。

新世纪以来,随着国内外形势的变化和军队职能使命的拓展,反恐成为解放军的一项重要使命。2000年,“雪枫团”以特种作战连8连为依托,成立了团队历史上的第一支反恐特战分队。

如今,作为中国西北地区首屈一指的反恐特战分队,8连有一个响亮而充满血性的名字——“天狼突击队”。



《瞭望东方周刊》封面:解密天狼部队▲

## 特战队员的“行头”:

一身特种迷彩服,一套作战背心,一副绳降装具,一顶头盔,一双作战靴,一副护膝。

如果需要跳伞机降还要背负一套主副伞包,当然还少不了脸上涂的油彩和醒目的特种兵臂章。

不算携带的武器,这样一套装具下来,至少也在20公斤左右。

如果要野外生存,还要携带一个重达30公斤以上的野战背囊。

## 出枪、上膛、瞄准、射击、击中,不到2秒

“并不是每名战士都能成为合格的特种兵。”“天狼突击队”指挥官、8连连长王庆新看似轻描淡写的一句话,揭开了特种兵训练生活的种种迷雾。

“培养一名优秀的特种兵,需要多长时间?”  
“至少3年。”王庆新回答。

练就一名合格的特战队员没有捷径可言,只能靠长时间地反复锻炼。腰力、臂力、爆发力,一项项艰难累加,直到“炼”成钢筋铁骨。

单从体能训练来说,一位特战队员的日常“食谱”是这样的:每天跑一个5公里,一周跑两次10公里武装越野。每天睡觉前是“6个100”——100个仰卧起坐、100下推举杠铃、100个俯卧撑、100次握力掌、100个深蹲、100次压腿。

这些训练内容看似简单,但长期不懈地坚持下来,就练就了特战队员超乎一般军人的能力。

九班班长宋振海演示了手枪快速射击:从枪套中出枪、上膛、瞄准、射击、击中目标,全部完成不到2秒钟。

这位24岁的战士平静地说:“对于特战队员而言永远没有第二枪。要么你首发命中,要么就被对方击中。”

## “造就最具战斗力、最凶猛、最有头脑的战士”

此次对巴基斯坦特战队开放的是目前全军最为先进、全面的特种训练基地。这座按照委内瑞拉“猎人学校”标准修建的训练中心,被称为“猎人基地”。

委内瑞拉的“猎人学校”乃是当今世界最为著名的特种兵训练基地。由于“猎人学校”训练强度大、水准高,各国纷纷选派特种兵前往进行强化训练。“猎人学校”以其艰苦、甚至残酷的“魔鬼训练”闻名遐迩,淘汰率高达50%至80%。其校训是“这里造就最具战斗力、最凶猛、最有头脑的战士”。

2001年,特种大队军官黄和平奉命赴“猎人学校”训练。

黄和平回国后即担任“天狼突击队”指挥官。他在训练中引入“魔鬼训练”的方法手段,先后培养出一批“超级小猎人”。

“猎人基地”中有连续31组高难度障碍:特战队员在沙土、泥泞、碎石中匍匐穿越百米低桩铁丝网;在离地面8米的高空手抓两条钢索走过长30米的钢索;凭借爆发力攀上45度倾斜的隔绝墙;穿着湿滑的军靴,在爆炸中快速通过蛇形独木桥;跳进2米深的泥潭,保持浮力并连续托举弹药箱50次。

据《瞭望东方周刊》

Yolo 永乐生活电器

河南人的家电盛宴

# 永乐7.17大典

## 7月16日 8:18

### 全省26家门店提前开闸

# 3

再等3天

#### 预存定金送礼品

即日起至7月16日,到各门店预存100元定金,即可领取价值98元电饭煲或厨具两件套。

#### 无需购物来就送

即日起至7月16日,到就近永乐各门店无需购物来就送永乐庆典T恤衫、手提袋。

#### 老顾客送庆典礼

庆典期间购物单件满500元以上的顾客,凭2009年之前永乐购物发票,即可在参与所有优惠活动基础之上额外加赠精美礼品一份。

## 单品满717惠300

## 套购满7170元送液晶



厨卫  
烟机 热水器  
**跌破**  
200元  
400元



小家电  
落地电风扇 制冷饮水机  
**跌破**  
100元  
200元

全新上市 Joyoung 九阳

全营养 多功能 轻松洗

## 九阳豆浆机营养王

九阳豆浆机献礼永乐717盛典

巅峰巨惠11天

九阳 豆浆机开创者与领导者

全国服务监督电话  
400-811-3336  
河南服务咨询电话  
Yolo 0371-63698877

二七广场店 66267003	花园路店 86026582	南阳路店 63664012	交通路店 68189300
建文广场店 63697376	经三路店 65659025	陇海路店 67976703	凤凰路店 66382225
商业大厦店 67446228	融元广场店 65785915	大岗刘店 68632991	焦作路店 0391-2856777

巩义一店 64391291
巩义金信店 64560900
开封一店 0378-5967979
开封大梁店 0378-3872962

