

【“暑假治鼻炎迎接新学年”公益活动】系列报道一

记性差到“失忆” 竟是鼻窦炎“搞鬼”

金水区刘先生称,他14岁的儿子近年来记忆力下降非常明显,几乎到了“失忆”的程度。今年暑假,刘先生带孩子到医院的脑科、精神科转了一大圈,最后在耳鼻喉科有了结论:是鼻窦炎造成的。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

孩子记性差到“失忆”

“不要说是昨天的事情,就是几个小时前的事情,他基本就能忘记。”刘先生说起自己的儿子,真是很无奈。“上课学过的东西转眼就忘记,老师布置的作业他如果当场不记在本子上,那么回家后就什么都不记得了,我是看在眼里,痛在心上。”

在河南省军区医院耳鼻喉中心,刘先生给专家们描述孩子的情况:“除了记性差,他还总鼻塞、流脓鼻涕,常说自己浑身没力气,这么小的孩子总感冒,没有一点小孩子的活泼。”

“孩子并不是感冒,可能存在慢性鼻炎疾患,不断发作造成感冒的假象。”听完刘先生的讲述,济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委胡团元建议孩子做一个鼻内窥镜检查。

内窥镜检查见端倪

“鼻内窥镜是目前比较先进的鼻炎检查方法,能够把患者鼻腔内的情况放大显示在屏幕上,检查非常清晰、精确。”在军区医院耳鼻喉检查室,胡团元介绍道,“你看,孩子的鼻腔黏膜水

肿得厉害,下鼻甲增生已经把通气道完全塞住了,筛窦窦口也堵塞,附着很多脓液。”

刘先生在现场亲眼看到了孩子的鼻腔状况后,直说:“哎呀!简直触目惊心!孩子鼻腔里面情况这么可怕?”刘先生感到十分内疚,自己没有想到孩子病情这么严重。

最后,根据图文显示报告的检查结果,刘先生的儿子被诊断为筛窦炎、鼻甲肥大。

长时间的鼻炎、鼻窦炎疾病会造成病人记忆力下降,一些学生患者还会出现注意力不能集中,造成学习成绩下降。“这位小病号的情况借助功能性鼻内窥镜微创手术治疗,就可以获得康复,记忆力差的状况会慢慢好转。”胡团元说:“临床有很多家长把鼻炎误当感冒治疗,造成鼻炎疾病对孩子的伤害进一步加深。”

专家会诊手术援助

据悉,刘先生随即在省军区医院为孩子做了治疗,接受了20%的手术费用减免。该活动是由郑州市健康教育协会发起的公益活动,特别指定河南省军区医院为承办单位。



暑假期间,不仅组织权威专家对小患者联合会诊全方位把脉病情,还有军医骨干组成微创操作小组,规范微创治疗操作,方方面面保障治疗质量。7月1日~8月31日,就诊的学生患者耳鼻喉内窥镜检查费可减免50%,微创治疗费可减免20%。

申请报名电话 0371-69368777

网络报名: www.jqebh.com

健康新知

“亲近”公路有害健康

夏天的傍晚,常见人们牵着小狗在公路边纳凉、遛弯儿,殊不知,经常或者长时间地在公路边“流连忘返”对身体健康十分有害。

报道显示,由于汽车尾气等污染源相对集中,公路边的污染程度相对较高。日本学者尼塔曾对居住在公路边的家庭进行过调查,在排

除吸烟等因素后,发现长期居住在公路边的居民大多患有慢性呼吸道疾病、肺气肿或哮喘等病。美国医学家曾对马路边的零售商进行体质测试,结果发现处在汽车尾气污染严重的路口的零售商,其机体免疫力显著降低,一般比轻度污染区的人群下降25%以上。另外,科学

家还研究发现,长期暴露于汽车尾气中,还会增加肌体癌变的可能,使人的性欲减退、生殖机能受损等。

因此,为了身体健康,请尽量不在马路边逗留。

平平

有种皮肤病名叫汗斑

在出汗的时候,有一种病菌容易侵犯皮肤,由于这种病菌喜欢温暖和潮湿,而且有嗜汗的特点,因此,往往容易引起一种皮肤病,医学上叫“花斑癣”,通常叫它“汗斑”。夏天因为出汗增多,皮肤多油脂,如不勤换内衣,或者患有慢性病或营养不良就会发病。

为预防汗斑,皮肤科专家支招。1.让汗液自然蒸发:盛夏时汗液的蒸发是主要的或唯一的散热方式。可在不影响活动的前提下,不立即擦去刚渗出来的汗液;在不影响雅观的情况下,尽量增加肢体在空气中的裸露面积。散热快了,汗量自然会减少。2.预防汗腺疲劳:在暑

天应尽可能地减少出汗,降低出汗速度,同时要加强营养,补充足够的食盐,包括多进食一些蔬菜、瓜果、咸汤,必要时喝一些淡盐水或盐汽水。3.注意皮肤的清洁:用热水洗浴易除去皮肤上残留的汗液及其带来的固体成分,这对皮肤和全身都是有好处的。

亚飞

喝时髦的咖啡还是健康的茶



喝茶在中国很有传统,然而近年来,喝咖啡在我国已渐成时尚,尤其是一些白领丽人,早上喝一杯咖啡才起床,中午冲杯咖啡好解乏已经成了一种习惯。对此,有关营养学家和医学专

家提醒国人,饮用咖啡应适可而止,切忌盲目培养习惯。大量的医学研究表明,经常大量饮用咖啡,极易引发各种疾病,对女性最直接的影响是降低受孕概率。美国一些学者发现,咖啡因的摄入量与妇女的怀孕概率有很大关系。妇女每天只要喝一杯咖啡,受孕概率就有可能下降50%。一些报告还指出,妇女在怀孕期间,如果每天饮用1~10杯咖啡,婴儿出生后,可能会体质虚弱,或出现呼吸和心率过快等症;哺乳期的妇女如大量饮用咖啡,咖啡因很容易通过其血液进入乳汁,从而对受其哺乳的婴儿产生影响,使其变得胆怯或激动不安。此外,女性经常饮用咖啡,还会诱发乳房疼痛或肿块。

和时髦的咖啡相比,茶显得备受女性冷落。但是如果你知道了茶对健康的益处,就不

会嫌喝茶麻烦又没有“品位”了。日前由英国皇家医学会举行的一次学术会议上,专家指出每天至少喝一杯茶有可能显著减少患心脏病的危险。此次会议的主题是类黄酮的健康功效。类黄酮能中和导致细胞受损而引起心脏病、中风和癌症的有害化学物,对预防心脏病和癌症都有帮助。苹果、洋葱和红酒中都含有大量类黄酮,而茶中该物质含量也非常丰富。喝茶有助于预防心脏病,其奥妙正在于此。根据专家向会议提交的有关研究成果,两杯茶所起到的抗氧化作用可与四个苹果、五个洋葱、七个橘子或两杯红酒相当。研究人员说,美国研究人员对茶、咖啡及除去咖啡因的咖啡饮料作比较,他们发现如果每天喝一杯或更多杯的茶,患心脏病的风险比喝其他饮料者减少44%,这一新结果再次确认了茶的保健功效。

晶晶

行业资讯

激光脱毛还您冰清玉肌

如何摆脱体毛困扰,重现美丽肌肤?据了解,激光脱毛是依据选择性的光热动力学原理,通过合理调节激光波长、能量、脉宽,激光便能穿过皮肤表层到达毛发的根部毛囊,光能被吸收并转化为破坏毛囊组织的热能,从而使毛发失去再生能力,同时又不损伤周边组织,痛感轻微。

河南省军区医院激光美容中心闫洁博士解释说:“激光脱毛的优势主要有四点:一是脱毛很彻底,二是不会伤害表皮,三是脱毛后的色素沉着非常贴近我们的皮肤,四是速度快。”

同时,闫洁博士还指出,激光脱毛最优点的特点就在于,脱毛后不仅不会有排汗困难,而且在数次治愈后,对生长期的毛发达到保持永久性脱除的效果,治愈的具体次数和皮肤、毛发的类型等很多因素相关。

军进

关爱师生,爱在“心”上

2010“郑州可丽可心奖学金”绿色减肥知识竞赛活动正式启动

“关爱师生,爱在心上”郑州可丽可心奖学金绿色减肥知识竞赛爱心助学活动今天正式启动,该活动为丰富学生的假期生活献上一份爱心。

据了解,可丽可心减肥“减肥、纤体、养生一步到位”,17年专业减肥,找寻对身材不满意的读者,承诺为您塑造完美体形。减腰围、减大腿、减胳膊,想减哪儿就减哪儿,想瘦多少瘦多少。不吃药、不饥饿、不乏力、不腹泻、不手术、不痛苦、不出皱、不反弹,费用低,效果好。减肥同时,能有效治疗面部色斑、皮肤黑黄、青春痘、睡眠差,抗衰老,提高免疫力。

杨须

河南省医学会成立抗癫痫专科分会 我省有70万癫痫患者 约六成没有接受规范治疗

上周五,河南省医学会正式成立抗癫痫专科分会,河南省人民医院儿科主任医师高丽任主任委员,郑州大学一附院神经内科黄希顺教授任名誉主任委员。

据高丽介绍,目前我省有70万癫痫患者,几乎所有癫痫患者的首次发病年龄在5岁以下,约60%的患者没有得到规范治疗。在很多人眼中,癫痫影响社交,是不治之症,有的选择逃避,不愿承认患有癫痫,致使疾病越发展越重;有的则放弃治疗。其实,癫痫是可控疾病,只要经过正规治疗,70%~80%的患者可以达到完全控制的目的,即3~5年不发病。不发病的癫痫患者,完全可以和正常人一样参与社会交往,参加工作。

陈军进

肝炎抗病毒治疗研讨会在京举办

上周六,一场题为“精确检测,事半功倍”的媒体研讨会在北京丽晶酒店举办。会上专家表示,核酸检测在肝炎抗病毒治疗中具有非常重要的作用,专业的检测方法和检测系统,对规范适应症、规范治疗方案、规范疗程、规范监测意义重大。同时,还详细介绍了现今最新PCR分子诊断系统,其中由罗氏诊断引进的内标准品定量检测法,能准确地检测低浓度和高浓度乙肝、丙肝病毒基因。据悉,郑州大学第一附属医院作为此检测法的医疗试点,将为我省更多乙肝、丙肝患者带来福音。

王门生